

明 慧 年 曆  
MINGHUI NIANLI



恭賀  
新年

吉祥慶慶

2022

農曆 壬寅年



## 「老壽星」健康有良方



洛杉磯各族裔法輪功學員在集體煉功。美國50個州中有48個州有法輪功煉功點。

人稱老壽星的禹如惠女士是臺灣人，住在美國洛杉磯。每日清晨，她步行到洛杉磯文森特盧果公園的法輪功煉功點參加晨煉，二十四年如一日從未間斷過。但誰會想到，她四十三歲時動過大手術；五十七歲時又患癌症，每天苦不堪言。

禹如惠修煉法輪功後，不久各種疾病痊癒了。她說：「我現在比年輕時更健康！」



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
January

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
						1 元旦
2 三十	3 十二月小	4 初二	5 小寒	6 初四	7 初五	8 三九
9 初七	10 臘八節	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	15 十三
16 十四	17 四九	18 十六	19 十七	20 大寒	21 十九	22 二十
23 廿一 30 廿八	24 廿二 31 除夕	25 小年	26 五九	27 廿五	28 廿六	29 廿七

貳月

金玉滿堂



明真相 得吉祥



## 醫學專家：法輪功修煉增強免疫力



加拿大湖畔的清晨，年輕的法輪功學員們在集體煉功，讓身心沉浸於靜美的世界裡。

夏寧博士是一位優秀的德國華裔醫學家，發表醫學論文五十餘篇，現任德國醫科大學醫學中心項目負責人。她說：現代醫學研究發現，心理的健康、平衡很重要，更能讓人的免疫系統保持最佳狀態；而指導人生活的一個很好的法則就是「真善忍」。

夏寧博士願有緣人珍惜這萬古機緣。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
February

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
		1 新年	2 初二	3 初三	4 立春 六九	5 初五
6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二
13 七九	14 十四	15 元宵節	16 十六	17 十七	18 十八	19 雨水
20 二十	21 廿一	22 八九	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六
27 廿七	28 廿八					

冬月

福祿連連



明真相 得吉祥



### 婆媳似仇敵 寶書解冤怨



法輪功學員受邀參加 1998 年瀋陽亞洲體育節開幕式。當年中國 1 億人修煉法輪功。

婆婆連做夢都不敢想兒媳鳳華能把她接回家養老！

自老伴去世後，其他七個兒女都不管她，鳳華也很感慨。想當初，公婆對她非打即罵，對其他兒女卻百般照顧，鳳華氣出一身病。

修煉法輪功後，鳳華放下恩怨，孝敬公公婆婆，按「真善忍」做好人。婆媳之間的冰山融化了。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
March

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
		1 廿九	2 三十	3 二月小 九九	4 初二	5 驚蟄
6 初四	7 初五	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十
13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七
20 春分	21 十九	22 二十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九		

# 肆月

如意有餘



明真相 得吉祥



## 誠念「九字真言」 躲過大劫難



約瑟夫接受媒體採訪說：誠念九字真言，遇難呈祥，這奇蹟是我親身經歷的。

二零零八年，約瑟夫突患大葉性肺炎，肺部百分之七十五壞死，醫學已無回天之力。女友對他說：你一定要誠念「法輪大法好！真善忍好！」，一定能救你。約瑟夫開始敬念。一個月後複查，醫生說：「哇！太神奇了，完全是健康人的肺，光潔透亮。」二零一六年，二十七歲的約瑟夫考入美國伯克利音樂學院；現在在音樂上很有造詣。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
April

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1 三月大	2 初二
3 初三	4 初四	5 清明節	6 初六	7 初七	8 初八	9 初九
10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六
17 復活節	18 十八	19 十九	20 穀雨	21 廿一	22 廿二	23 廿三
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十

伍月

仙童祝壽



明真相 得吉祥



## 5月13日：世界法輪大法日



加拿大政要：法輪大法打動了無數人的心，把中華傳統文化展現給了西方人。

法輪大法一九九二年五月十三日從中國長春傳出，給無數人帶來了身體的健康和道德的昇華，上億人走入修煉。人們把五月十三日定為「世界法輪大法日」。

許多中西方人士都說：「世界需要『真善忍』！」法輪功「真善忍」的原則是永恆的，適用於指導我生活和事業的方方面面。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
May

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1 四月小	2 初二	3 初三	4 初四	5 立夏	6 初六	7 初七
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 世界法輪大法日	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 小滿
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八
29 廿九	30 陣亡將士紀念日 五月大	31 初二				



## 科學家談修煉



清晨，英國法輪功學員們在劍橋大學國王學院樓前的廣場上集體煉功。

吳格雷，二十八歲即成為牛津大學基因學博士。對生命的不倦探索，使他走上修煉法輪大法之路。格雷說：真正的科學家，是不應該固守封閉自己的。

其他科學家的研究成果也顯示：修煉法輪功，能通過對心性的要求和功法的修煉，讓智慧和體能得到提升。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
June

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
			1 初三	2 初四	3 端午節	4 初六
5 初七	6 芒種	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二	11 十三
12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九	18 二十
19 廿一	20 廿二	21 夏至	22 廿四	23 廿五	24 廿六	25 廿七
26 廿八	27 廿九	28 三十	29 六月大	30 初二		



## 《轉法輪》：一本影響世界的書



萬名各族裔法輪功學員高舉不同語種《轉法輪》著作模型，橫穿繁華曼哈頓。

據聯合國教科文組織統計，法輪大法著作《轉法輪》一書，是迄今為止被翻譯成外國文種最多的中文書籍，已有四十多種語言版本。上億人閱讀《轉法輪》後身心受益。法輪功創始人李洪志先生在《轉法輪》中闡述了「真善忍」的法理以及生命的起源等，從本質上說明了疾病的起因，並給修煉者揭示了根本上的解決之道。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
July

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1 初三	2 初四
3 初五	4 獨立日	5 初七	6 初八	7 小暑	8 初十	9 十一
10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 初伏
17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 大暑
24 廿六 31 初三	25 廿七	26 中伏	27 廿九	28 三十	29 七月小	30 初二



# 捌月

如意富貴



明真相 得吉祥



## 來自一個大家庭的感恩



澳洲墨爾本法輪功學員在集體煉功。在澳洲，法輪功煉功點遍布各地。

黃越居住在墨爾本，是兩家 IT 公司的總裁兼首席執行官。修煉法輪功前，他經常焦慮、緊張，對員工大吵大嚷。

二零一八年他讀《轉法輪》後非常震撼，走上了修煉的路。從此他變得友善、平和，處處考慮他人。這讓大家族裡的二十多位成員對法輪大法心生敬佩，也都陸續走入修煉。

歡迎訪問明慧網



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
August

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
	1 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 初八	6 初九
7 立秋	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六
14 十七	15 末伏	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三
21 廿四	22 廿五	23 處暑	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 八月大
28 初二	29 初三	30 初四	31 初五			

# 玖月

喜象升平



明真相 得吉祥



## 敬重法輪功 警察得福報



7000名法輪功學員在臺北自由廣場煉功。臺灣50多萬人修煉法輪功。

啟明是一名警察。中共發動迫害初期他就明白了真相：「中共這個政權太可笑了。法輪功都是老百姓，既沒槍又沒炮，怎麼這麼折騰他們呢！」

啟明非常敬重法輪功，很早就做了「三退」（退黨、退團、退隊）。他們全家得到了福報。女兒考上好大學；太太很喜歡煉法輪功，身體健康。十七位親屬也都明白了真相。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
September

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
				1 初六	2 初七	3 初八
4 初九	5 勞動節	6 十一	7 白露	8 十三	9 十四	10 中秋節
11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十	16 廿一	17 廿二
18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七	23 秋分	24 廿九
25 三十	26 九月小	27 初二	28 初三	29 初四	30 初五	

# 拾月

連生福祿



明真相 得吉祥



## 鄉黨委書記退黨記



《九評共產黨》一書揭露了中共「假惡暴」的本質，引發「三退」大潮。

河北省某鄉黨委書記，起初聽信中共謊言，打算把法輪功學員抓起來「洗腦」。朋友得知後趕緊勸他：你可別幹傻事，誰幹誰倒楣，還殃及家人。人家信仰「真善忍」沒錯啊！又一個朋友說：我看了一本書叫《九評共產黨》，現在都在「退黨」保命，你還敢幹這個？書記聽了勸告，趕緊找本《九評》來看，也明白了真相，用化名做了「三退」。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
October

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
						1 初六
2 初七	3 初八	4 重陽節	5 初十	6 十一	7 十二	8 寒露
9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 霜降 30 初六	24 廿九 31 初七	25 十月大	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五



## 「五星血旗」的風水祕密



很多善良之士都明白了一個真理：「中共不等於中國」、「愛國不等於愛黨」。

香港的歐陽先生是風水大師。他說：「五星血旗」就像瘟疫一樣，掛在家裡有凶煞之氣，對人、生意、事業都有害。中共稱血旗是用鮮血染紅的……建政以來，鎮反、大饑荒、文革，整死、餓死至少八千萬。這些人死得很慘，冤魂纏在旗上，能控制人的情志。他說：我朋友把家裏的血旗燒了，諸事變順利了。勸君遠離中共，徹底拋棄它。



WWW.MINGHUI.ORG

2022  
November

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
		1 初八	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二
6 十三	7 立冬	8 十五	9 十六	10 十七	11 十八	12 十九
13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六
20 廿七	21 廿八	22 小雪	23 三十	24 感恩節 十一月小	25 初二	26 初三
27 初四	28 初五	29 初六	30 初七			

拾貳月

富貴有餘



明真相 得吉祥



### 海德堡的幸福之家



胡伯特家的姐妹倆在煉功。他們全家人都修煉，被稱為「法輪大法之家」。

胡伯特·科爾普一家六口住在德國的海德堡。太太愛蒂特說：「胡伯特修煉法輪大法後真的變了。以前他不能包容，但隨著修煉，他心胸寬廣了，遇到事情很為別人著想，孩子們都感覺到他的寬容和大度。」看到胡伯特身心發生的巨大變化，胡伯特的妻子和兒女們都走入了修煉。修煉後孩子們發生了巨大變化，愛蒂特感到很幸福！

歡迎訪問明慧網



WWW.MINGHUI.ORG

2022 December

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
				1 初八	2 初九	3 初十
4 十一	5 十二	6 十三	7 大雪	8 十五	9 十六	10 十七
11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四
18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 冬至 一九	23 十二月大	24 初二
25 聖誕節	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 臘八節	31 二九

# 法輪大法在世界百餘國受喜愛

臺灣



美國



英國



韓國



德國



法國



真 TRUTHFULNESS 善 COMPASSION 忍 FORBEARANCE



## 轉法輪

李洪志

《轉法輪》是法輪大法的主要書籍，有 40 多種語言的版本。  
求購印刷版，請訪問天梯書店：[tiantibooks.org](http://tiantibooks.org)。

### 《轉法輪》在中國：

- 1994 年 12 月，《轉法輪》由國家廣電總局直屬的中國廣播電視出版社出版發行。
- 1996 年 1 月，《轉法輪》被《北京青年報》等列入北京十大暢銷書。
- 2011 年 3 月 1 日，新聞出版總署發布「新聞出版總署令第 50 號」，廢除了江澤民集團 1999 年對法輪功書籍的出版禁令。

# 天安門自焚是騙局



## ■ 「自焚者劉春玲」被打死



中央電視臺焦點訪談「自焚」錄像慢鏡頭顯示：圖 1、劉春玲身上的火已被撲滅時，有人用重物猛擊她的頭部；圖 2-3、被打彎的重物從劉春玲腦部快速彈起，劉春玲雙手不自覺地觸摸被打擊部位，隨即倒地；圖 4、一名身穿大衣的人正好站在出手打擊的方位，仍保持用力姿勢。

## ■ 塑膠瓶子燒不壞？



電視上的王進東，渾身燒得焦黑，兩腿間盛汽油的塑膠雪碧瓶卻完好無損。有人專門做了個實驗，用汽油燒塑膠雪碧瓶，點燃後，5 秒鐘瓶子變軟，7 秒鐘收縮變形，10 秒鐘縮成小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的塑膠雪碧瓶完好無損，甚至顏色都未變，翠綠如新。這該如何解釋呢？

二零零一年除夕，在北京的天安門廣場發生了震驚世界的所謂「自焚」事件。

二零零一年八月十四日，國際教育發展組織（IED）在聯合國會議上，就「天安門自焚」造假事件，強烈譴責中共當局的國家恐怖主義行為，明確指出整個事件是中共政府導演的。

面對確鑿證據，現場的中共代表沒有辯辭。

## ■ 誰是畫面外的攝影師？



「自焚」屬於突發事件，何況在天安門這麼敏感、便衣遍地的地方，普通人根本無法在警察身邊近距離拍攝「自焚」。但是，在央視的「自焚」錄像中，卻有大量的近景和特寫鏡頭。

CCTV 的錄像鏡頭顯示：一個背著攝影包的男子，在天安門廣場的軍警中間自由地拍攝。

## 為什麼要「三退」？

為什麼要「三退」（退出中共黨、團、隊）？

中共作惡多端，歷次政治運動造成八千多萬中國人非正常死亡。我們在加入黨、團、隊時都曾宣誓為它奮鬥一生、獻出生命。天滅中共之時，沒有解除毒誓的人，會與它一同遭殃。

危難來前，我們退出中共黨、團、隊，解除毒誓，就會有神保佑。神看人心，真心「三退」，真名、化名、小名皆可。截至二零二一年十月底，已有超過三億八千五百萬人聲明「三退」。

「三退」方法：

1. 全球退黨服務中心電話：001-718-888-9552；熱線電話：001-702-873-1734。
2. 請登錄全球退黨中心網站：tuidang.org，或登錄大紀元退黨網站：tuidang.epochtimes.com，辦理「退黨（團隊）證書」。
3. 發送電子郵件至 tuidang@epochtimes.com。
4. 也可把「三退」聲明寫在紙上貼出去，有條件時再上網聲明。