



明慧年历

吉祥娃娃

2023

阴历癸卯年

www.minghui.org



瑞典 88 岁老人的 养生之道

居住在瑞典哥德堡的罗纳德，精通瑞典语、英语、法语和西班牙语，退休前在瑞典国家广播电台工作了近 30 年，把教育频道办得有声有色，然而肥胖和气喘困扰着他。他说：“我只想有个健康的身体，功成名就对我而言已不重要。很幸运，2014 年我 80 岁时，得到了李洪志师父的法轮大法！”

“以前我体重超标，还特别怕噪音，20 多年没出远门，只想在家静度晚年。修炼法轮功后，体重不知不觉地减了 30 公斤，也不气喘了，每年都能出国旅行，最重要的是明白了真、善、忍的修炼原则。以前我爱指导别人，像个严厉的老师。现在我能静听别人说什么，学会了体谅和包容，不指责和评价别人。朋友们都说我变得随和了！”



◎瑞典八旬老人罗纳德说：“我亲身体会到了法轮大法的美好，师父用洪大的慈悲保护着我，给了我一个全新的生命。”



◎墨西哥电视台 Mexiquense TV 邀请法轮功学员（左）在圣诞节健康与福祉特别节目中介绍法轮大法，节目于 2022 年新年播出。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



迎新纳福



家家喜悦庆新年
 和和睦睦大团圆
 积善人家神佛护
 福运绵长代代延

一月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
1 元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
29 初八	30 初九	31 初十				

无价之宝

加拿大卡尔加里大学学生卡罗琳娜·阿文达诺说：“我以前看重物质利益，用工作效率来衡量自己，总让自己处于繁忙状态——独立生活、兼职两份辅导工作、在线志愿服务，同时攻读数学和教育专业。尽管超越了自己的种种目标，但我并不安心。我开始严重头疼，感到焦虑和空虚。”

“2020年11月，我找到了法轮功网上教功班。让我吃惊的是，教功班是免费的。学功后仅三天，我惊讶地发现，因节食造成的中止一年多的月经又回来了。修炼法轮功后，我找回了内心的平静，意识到了自己的不纯净之处，对家人的怨恨在消失。法轮大法指导人返本归真，回归真实的自我，给了人修炼提升的机会，是无价之宝！”



© 24岁的卡罗琳娜注册了“法轮功网上教功班”，学炼法轮功后，她的身心发生了神奇变化。她高兴地说：“真是令人难以置信！”



© 2020年4月以来，全球90多个国家的2.2万人参加了法轮功免费网上教功班，教功班为民众提供祛病健身、提升道德的功法教学。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



春意童趣



真心一片冰雪融
善待他人妙无穷
忍化干戈风浪静
好人平安福寿增

二月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
			1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
5 元宵节 六九	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
19 雨水	20 二月大	21 初二	22 初三	23 八九	24 初五	25 初六
26 初七	27 初八	28 初九				

韩国数学家 找到人生方向

韩国国立研究所资料分析团队的负责人玄润灵博士说：“父母从小教育我：要善良诚实，忍三次连杀人也可以避免。可是在现实生活中，尽管自己想做好人，也难免为了利益，为了获得高分数和得到课题而自私地活着。幸运的是，我在2003年攻读数学博士学位时，从指导教授那里得到《转法轮》一书，开始走上修炼之路。”

“法轮大法确实是高层次的法，不是简单的治病气功。炼法轮功的五套功法，就像是一次完全的康复治疗；读法轮大法书籍，洗刷着自己不好的心。按照真、善、忍宇宙特性，像镜子一样对照自己，遇事能退一步静观一下，守住自己的心。法轮大法让我找到人生方向，我一直心怀感恩。”



©韩国国立研究所资料分析团队负责人玄润灵博士，19年来持之以恒地修炼法轮大法。他说：“我找到了人生方向。人活着就应该遵循真、善、忍。”



©2022年5月13日，韩国法轮功学员在首尔市中心举行大游行，庆祝世界法轮大法日，庆祝法轮大法传世30周年。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



玉兔同乐



灵 奇 圣 药 何 处 寻
 丹 心 一 片 震 苍 穹
 妙 语 九 字 真 言 颂
 法 祛 病 魔 一 念 中

九字真言：

法轮大法好！真善忍好！

三月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
			1 初十	2 十一	3 十二	4 九 九
5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二月小	23 初二	24 初三	25 初四
26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十	

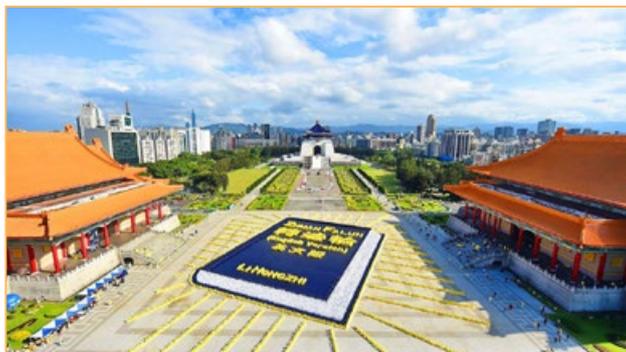
阿富汗女记者： 绝望之时遇奇书

玛丽亚姆·沙希女士曾是欧洲一家媒体公司阿富汗分部的记者，亲历数次惨烈的爆炸和枪击场面后，出现了呼吸短促、严重腹痛、心脏病和恐慌症。2020年当地新冠疫情爆发，她独自在病痛中煎熬了3个月。痛苦绝望之时，她找到了法轮功网站。

“第一次读《转法轮》，我的心灵就被洗涤了！以前我想坚持自己的初心，却不知该怎么做，渐渐地放松了对道德的坚守。”《转法轮》中说：“如果人类能以道德为基础提升人的品行、观念，那样人类社会的文明才能长久，神迹也会在人类社会从新出现。”玛丽亚姆对此深信不疑，她说：“修炼后，内心的痛苦感消失得无影无踪，皮肤也变得细腻，面容不再疲惫，仿佛得到了新生！”



◎玛丽亚姆·沙希主持新闻节目时的视频截图。玛丽亚姆表示，修炼法轮功后，身心发生了脱胎换骨的变化，感恩师父的慈悲救度。



◎5000多名法轮功学员在台北市自由广场排出英文版《转法轮》的书籍模型。《转法轮》被翻译成40种语言文字，在全球发行。

大法传世 30 周年 上千名政要褒奖祝贺

5月13日是世界法轮大法日。1992年5月13日，法轮大法由李洪志师父在中国传出，至今已弘传世界100多国。2022年5月，在法轮大法传世30周年的历史时刻，美国、加拿大、欧洲、澳洲和台湾的上千名政要对法轮大法及其创始人李洪志先生颁发褒奖，赞扬法轮功修炼提升民众道德，促进社区和谐。加拿大23个城市举行升旗仪式，对法轮大法福泽社会和人民表达敬意。

在加拿大国会山前的庆典上，多位联邦议员到场祝贺。国会议员 Judy Sgro 说：“真、善、忍是我们都应该遵循的原则，尤其是在疫情的艰难时期。”国会议员 Michael Cooper 说：“法轮大法不可思议地改变了世界许多人的生活，是永恒的力量。”



© 2022年5月11日，美国威斯康星州最大城市密尔沃基市政府前，升起蓝色的法轮大法日旗帜，连升5天，庆祝法轮大法传世30周年。



© 加拿大多位市长亲自主持法轮大法日升旗仪式。图为北湾市（North Bay）市长阿尔·麦克唐纳（左二）在升旗仪式上与法轮功学员合影。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



普度众生正乾坤
 天地苍生颂师恩
 同化大法真善忍
 庆贺锣鼓响天门

五月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
	1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏
7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 世界法轮大法日
14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 四月大	20 初二
21 小满	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九
28 初十	29 十一	30 十二	31 十三			

德国家庭 在修炼中受益

拥有工商管理学位的玛瑞肯女士，与丈夫和两个可爱的孩子在德国过着平静而幸福的生活。她说：“修炼法轮大法让我在抚养孩子方面学到了很多。遇到困难时，我告诉孩子真、善、忍的修炼原则，并讲解如何看待这些问题，孩子学会了以道德标准衡量事物。比如，在女儿的学校里，许多孩子会说别人的坏话和撒谎，但是女儿却没有随波逐流。女儿说，因为她记得《转法轮》中讲过的故事和道理，所以自己能表现好。”

玛瑞肯女士在工作中也受益于真、善、忍，她说：“为了获得新客户，同事们会有矛盾纷争。我不参与这些，顺其自然。我发现内心保持对他人的真诚和尊重，事情往往会向好的方向发展。”



© 35岁的玛瑞肯与丈夫及6岁和8岁的儿女。他们表示在真、善、忍的修炼中受益良多，全家人感恩师父传出法轮大法。



©在德国慕尼黑街头，法轮功学员的游行队伍阵容整齐，隆重而祥和，市民和游客纷纷驻足观看，并了解法轮功真相。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



鱼跃龙门



真诚谦恭莫张狂
 善良本分心和祥
 忍让宽容离祸远
 好人一生幸福长

六月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
				1 十四	2 十五	3 十六
4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
18 五月大	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午节	23 初六	24 初七
25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	

青春不迷失

“从小学到大学，修炼法轮功的爸爸妈妈因为不放弃信仰，在中国经常被抓，被迫流离失所。在我成长的过程中，经常没有父母陪伴。虽然我没有花很多时间读书，也没上课外班，但是成绩一直很好，考托福和 GMAT 成绩都特别好，直到出国读书。”现在美国首都一家公司任数据分析师的刘丽莎说。

“因为我从小跟随父母修炼法轮大法，至今已经修炼了 20 多年，这让我自律、忍耐、遇事为别人着想。《转法轮》告诉我，要按照真、善、忍的标准做人。这个标准，在不同的层次上有不同的要求。我不想追求世俗的潮流，却想在人生中遵循更高的道德目标。我感到师父一直在我身边，当我遇到关难时，一直呵护我，所以我不会迷失。”



◎青年法轮功学员在海外公园里打坐。法轮功传遍世界五大洲，使不同年龄、不同族裔的修炼者获得了身心健康。



◎2022年5月8日，美国首都华盛顿地区的部分法轮功学员在国家广场庆祝法轮大法传世30周年，恭祝师父生日快乐。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



三退救己择光明
 退党团队弃邪灵
 保持善良守正义
 命享富贵耀门庭

七月

阴历癸卯年

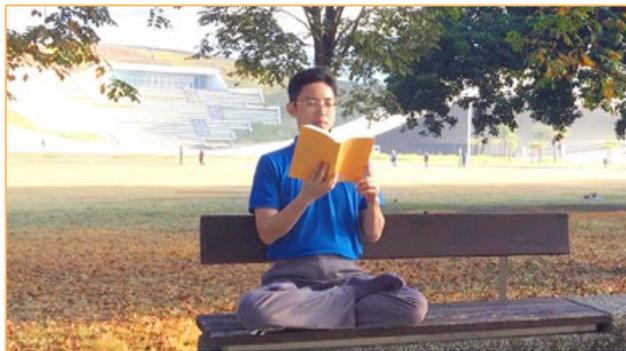
2023

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 三十	18 六月小	19 初二	20 初三	21 初伏	22 初五
30 十三	23 大暑	31 中伏	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十
					28 十一	29 十二

台湾医师：忍的境界

郑元瑜曾任台北荣民总医院感染科主治医师、署立金门医院感染科主治医师。他说：“以前安慰别人时，常说吃亏就是占便宜，轮到自己时还是忍不住会生气。比如我付出善意，却得到病人的埋怨。行医多年，我累积了很多负面情绪，但是读《转法轮》以后，心态发生了改变。我不再是强忍，不再是把不满往肚子里吞，而是真的不生气了。我发现自己心的容量在扩大，出现什么情况都能用正面、为别人好的心态去面对。我真的被《转法轮》所讲述的法理改变了。”

“如果不修炼法轮大法，我不知道原来人可以这么活。以往我一直在追求利益和心安理得之间找平衡，如今真的很感谢师父唤醒我，让我走上最有价值的修炼之路，感受生命真正的幸福！”



◎郑元瑜医师在读《转法轮》。他表示这本书带给了他生命本质上的升华，使他走上返本归真的修炼之路，所获得的远超自己的想象。



◎2022年2月台湾元宵节灯会，台湾法轮大法学会制作六层楼高的巨型“法船”花灯。数万民众、不少政要、商界名人纷至沓来，登船祈福。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



法轮大法救苍生
 轮回辗转盼天梯
 大法能救世中人
 法正理明破愚迷

八月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
		1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九
6 二十	7 廿一	8 立秋	9 廿三	10 未伏	11 廿五	12 廿六
13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 七月大	17 初二	18 初三	19 初四
20 初五	21 初六	22 初七	23 处暑	24 初九	25 初十	26 十一
27 十二	28 十三	29 十四	30 十五	31 十六		

法国幼儿教师： 播撒善的种子

法国的劳伦斯女士修炼法轮大法八年了，明白了人生意义的她，更感到身为幼儿教师责任重大，要为孩子的心灵播下善的种子。她说：“以前班里的学生经常吵架，现在课间休息时来告状的学生大大减少，孩子们养成了自己解决问题的习惯，面对矛盾时能主动善意化解，因为我经常向他们讲述按照真、善、忍的原则做人的道理。”

劳伦斯女士的教学方法受到校方的认可和推广，教师们合作，把法轮功的理念作为教学的一部分，使学生心灵健康，品德高尚。如今，一些学生家长也高兴地对劳伦斯女士说：“真、善、忍的普世价值，也是我们全家人遵守的原则，我们没做到的时候，孩子会提醒我们！”



◎劳伦斯女士（左二）和丈夫及儿子、女儿都修炼法轮大法，全家体验到遵循真、善、忍的原则所带来的健康和幸福。



◎法轮功在印尼巴丹岛校园流行。在法国、意大利、印度、美国、加拿大、台湾等地，一些学校将法轮功的理念作为教学内容之一。

诚念法轮大法好 危难来时平安保

净
心
修
德



天理昭彰善恶明
天共除恶顺天行
中华大地传神韵
共创盛世享太平

九月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
					1 十七	2 十八
3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 白露	9 廿五
10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月大	16 初二
17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 秋分
24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 中秋节	30 十六

用心工作

越南小伙儿阮友维曾是一名浪子，赌博、斗殴，离家出走，令父母伤心。2017年3月他到日本不久，在网上看到了法轮功，开始修炼。明白了生命意义的他努力工作，孝敬父母，深得家人信任以及公司主管的赏识。有日本人问他：“别人不行的，为什么你能行？”他说：“别人用脑子工作，我用心工作。即使没人注意，我也会好好工作。”

别人不愿做的工作，他都做，比如独自修理电脑或机器。他说：“公司有30多人，包括越南人和日本人，老板却找到我这个日语只学了两个多月的人，谈了三次给我涨工资，让我当经理。如果我没修炼法轮大法，恐怕不会得到这种信任。我相信无论在哪里都需要真、善、忍，都要做好人中的好人。”



◎阮友维在炼法轮功第五套功法——神通加持法。他按照真、善、忍的修炼原则归正自己，努力做一个孝顺父母、对社会有用的人。



◎法轮大法弘传世界100多国，对提升人类道德、健康身心贡献巨大，获国际褒奖、支持议案及支持信函5700多项。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



善念增寿福长存
 恶行折福遗祸根
 有钱难解因果劫
 报应来时害子孙

十月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
8 寒露	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
15 九月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
22 初八	23 重阳节	24 霜降	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
29 十五	30 十六	31 十七				

香港学员：希望人们 了解真相 平安健康

在香港很多公园，每天早上都能听到法轮功的炼功音乐，陆续有市民加入法轮功修炼者的行列。近年中共打压香港民主制度，不少民间团体被迫解散，很多人移民离港。法轮功学员曾先生说，中共迫害法轮功以后，22年来他坚持在尖沙咀天星码头炼功，曾被亲共暴徒殴打、淋红油，播真相影片的电视机被砸烂，中共特务组织青关会也不断滋扰。他说：“中共用各种手段阻止人了解真相。想用纸包住火，是包不住的。最后青关会走了，我们还在。”

派发真相资料的潘女士说：“越来越多的市民明白法轮功没有错，有的伸出大拇指说你们加油啊，有的说我支持你们。现在疫情这么严重，希望更多人了解真相，健康平安！”



© 2022年5月法轮大法传世30周年之际，香港法轮功学员一如既往地在公园里炼功，在街头派发资料，希望人们了解真相，平安健康。



©天梯书店（法轮大法书籍专营店）香港分店于2020年9月开业，为市民购买法轮大法的主要著作《转法轮》和教功录像提供了方便条件。

诚念法轮大法好 危难来时平安保



鹤翔仙宫



法轮常转正乾坤
 轮回千载遇奇功
 功德圆满乘莲去
 好修苦练终成神

十一月

阴历癸卯年

2023

日	一	二	三	四	五	六
			1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一
5 廿二	6 廿三	7 廿四	8 立冬	9 廿六	10 廿七	11 廿八
12 廿九	13 十月大	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六
19 初七	20 初八	21 初九	22 小雪	23 十一	24 十二	25 十三
26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八		

两句话 使她绝处逢生

希珂尔·瓦格纳出生在共产党统治下的前东德，是无神论者。在慕尼黑机场做安检工作的她于2021年底感染新冠变异病毒后，世界观彻底改变。她说：“先生将我送到医院，但是因为病人多，他们建议我居家隔离。我极度虚弱，高烧41度，咳嗽得厉害，试着起身走动，马上就摔倒。我感觉快要死了。我问先生怎么办。”修炼法轮功的先生说：“试着念这两句话——法轮大法好！真善忍好！”

“我不停地念，躺在病床上忽然看到了光芒，看到法轮功师父坐在莲花宝座上。我的病情好转，不咳嗽了，烧也退了。”重返工作岗位后，她说：“我从未想过念这两句话能让我好得这么快。我读了《转法轮》，亲身经历让我知道，书中说的都是真的！”



©希珂尔和先生。她与儿子制作了给法轮大法师父的新年贺卡，写道：“感谢您看护我们度过难关，感谢您无处不在的保护。”



©5000多名法轮功学员在台北自由广场排出“法轮大法好，真善忍好”字形，以及金色莲花与《转法轮》封面图形，场面庄严祥和。

法輪大法 弘傳世界百餘國

美國



台灣



新西蘭



德國



天安门自焚

是中共一手导演的骗局

中共自 1999 年 7 月 20 日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。中共为了掀起“斗争”高潮，在 2001 年 1 月 23 日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，进行更加残酷的迫害。

然而，央视播放的录像却暴露出太多破绽，所谓“天安门五人自焚”事件成了震惊世界的伪案。由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”的纪录片《伪火》(《False Fire》) 获第 51 届哥伦布国际电影电视节荣誉奖(右图为《伪火》片段)。

2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织 (IED) 在联合国会议上，就 2001 年 1 月发生在北京的“天安门自焚”事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并声明说：自焚事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。



刘春玲是被打死的!

图1、刘春玲身上的火被扑灭时，有人用重物猛击她的头部。



图2、刘春玲被重物击打后倒地，重物折断后弹起。



图3、刘春玲被击打倒地的同时手本能地摸向头部。



图4、刘春玲倒地后随着镜头的移动，出现仍保持打人姿势的凶手。

为什么要“三退”

中共暴力夺取政权之后，发动了多次政治运动：“肃反”、“土改”、“三反”、“五反”、“反右”、“文革”、“六四”、迫害法轮功，导致 8000 多万人非正常死亡。中共的暴政统治，给无数中国人带来深重灾难。

“善恶有报”，现在中共面临着被神清算。人们在加入少先队、共青团、共产党时，都曾宣誓要为它奋斗一生，献出生命，这就等于发了一个“毒誓”。天灭中共之时，没有解除“毒誓”的人就会与它一同遭殃。

神是慈悲的，会在危难来前救度世人。声明退出共产党、共青团、少先队（简称“三退”）的人，就会解除“毒誓”，在天灭中共时得到神的保佑。

神看人心。真心“三退”，用真名、化名、小名同样有效。请用翻墙软件登录全球退党服务中心“三退”网站：santui.tuidang.org，声明“三退”；也可把“三退”声明写在纸上贴出去，有条件再上网声明。

截至 2022 年 8 月，已有超过 4 亿正义之士声明退出中共党团组织，为自己选择了美好的未来。

