

真相

明慧期刊 | MINGHUI.ORG



世界法輪大法日頌師恩
西人法輪功學員談修煉體悟

第126期

Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

法轮功 5 千人纽约大游行 观众赞佩

广角 06

美国逮捕在美迫害法轮功的中共特工

世道 09

美国务院报告 详列中共迫害法轮功学员案例
给总理写信“违法”？

专栏 16

全球法轮功学员与民众庆祝世界法轮大法日
庆贺法轮大法传世 31 周年 各国政要褒奖李大师和法轮功
世界法轮大法日颂师恩 西人法轮功学员谈修炼体悟

观点 28

修炼能改变人的精神和能量

生活 32

找到了生命的灯塔——一位韩国护理主任的修炼故事



法轮功 5 千人纽约大游行 观众赞佩

文 | 明慧记者邹德熙、采菊纽约报道

2023年5月12日（周五），美国大纽约地区聚集了大约5千名法轮功学员，在曼哈顿举行了盛大游行，庆祝“5.13”世界法轮大法日。

第42街是纽约市曼哈顿区的一条主要跨城街道，横

跨整个曼哈顿中城。这条街拥有一些纽约最著名的地标，包括联合国总部、克莱斯勒大厦、中央火车站、纽约公共图书馆总馆、时代广场和港务局汽车总站。从东城的一大道到西城的十二大道，5

千名法轮功学员行进在繁华的42街上，一眼望不到头。游行全程超过两英里。纽约居民、上班族及世界各地的游客，观赏到了游行活动的盛况，纷纷拍照摄像，共享鼓乐齐鸣、普天同庆的喜悦。

有的民众表示想学法轮功、想看《转法轮》。他们表示，“‘真、善、忍’对这个世界非常重要。”游行沿线，都是接过“法轮大法好”小莲花和法轮功资料的路人。这一天，在有着“世界的十字路口”之称的曼哈顿中城，流淌着欢庆、喜悦和感动。

刚抵美的华人：希望中国人能拥有这份自由

刚到美国的华人宋颜杰参加了游行，她流着眼泪说：“我来到美国终于自由了，我敢发出自己的声音了，我参加游行，看到中国人在美国实现自由，我很感慨，希望



法轮功学员盛大游行传递真相。

中国人有一天也能在中国实现这份自由。”

她还说：“法轮功教人‘真、善、忍’，都是美好向善的。中共说的都是谎言，我们就是因为受不了那个政府的谎言和虚伪，所以不得不逃离，离乡背井来到这里寻求自由。”

了解真相后想加入修炼的90后

“90后”的潘先生今年三月来美，巧遇房东大姐是一位法轮功学员。有了这样的机缘，他了解到许多中共迫害中国公民的真相，也有幸观看了神韵艺术团的演出。参加这次庆祝活动，他认识

到法轮功学员是东方古老文化精髓的传承者，对世界的影响力巨大，让世界了解没有共产主义的中国，在国际上提升着中国人的形像。虽然在国内承受着巨大的迫害，可是法轮功学员们依然信仰坚定，勇敢地传播真相，这种精神让人敬佩。■



美国逮捕在美迫害法轮功的中共特工

文 | 明慧记者王英编译报道

2023年4月17日，美国司法部宣布逮捕2名中共特工，他们被指控在中共的命令下，迫害在美国的法轮功学员和其他异议人士。

中共海外警察站陆续被曝光

人权组织“保护卫士”去年发布调查报告揭露，中共在全球54个国家设立了至少102个海外警察站，目的

是监视、威胁、骚扰在海外的中国异议人士。

根据起诉书，住在纽约布朗克区61岁的卢建旺，和纽约曼哈顿59岁的陈金平代表中共福州市公安局在纽约市经营了一个中共“秘密警察站”。

这个“秘密警察站”是在2022年2月设立的，目的是对法轮功学员和世界各地的其他异议团体进行跨国迫害。

纽约东区联邦检察官布雷恩·皮斯在4月17日召开的发布会上说，“被告卢建旺和陈金平，今早在他们纽约市的家中被捕。

被告被指控密谋合作，代表中共政府警察，在曼哈顿唐人街，设立福州海外华人派出所分部。”

布雷恩表示，“被告人在中共政权的指导下的行动，是对美国主权的公然侵犯。”

受中共指使 迫害海外法轮功

起诉书说，中共特工受命在美国报纸上发表反法轮功的文章，收集个人信息，并付钱收买法轮功活动信息。起诉书还详细介绍了中共特工在网上攻击法轮功的情况。

卢建旺在接受美国联邦调查局的盘问时承认，在2015年习近平访美期间，他和某同乡会的主席各派出15人到首都华盛顿，骚扰法轮功学员的和平请愿活动、用旗子遮挡法轮功学员请愿的横幅。事成后，卢建旺收到中共公安部颁发的一块牌匾。签证文件显示，在该仪式上向卢建旺赠送“荣誉证书”的中共官员，当时是公安部的一名副局长。

起诉书进一步记录了卢建旺参与中共公安部的跨国镇压的日程安排，这些行动特别针对纽约市和华盛顿特

区的法轮功学员，这都是在负责法轮功事务的“610办公室”前主任命令下进行的。

被指控的行为只是冰山一角

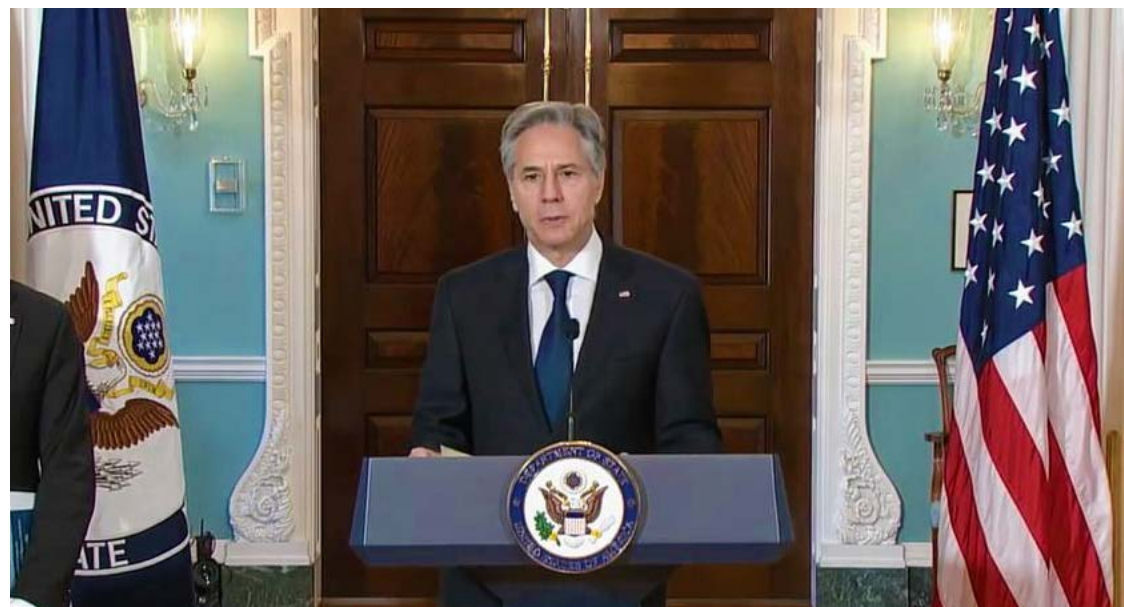
法轮大法信息中心执行主任列维·布劳德说：“这些中共人员被指控的行为只是冰山一角。23年来，在美国的法轮功学员遭到中共的死亡威胁、人身攻击、入室盗窃，法轮功学员还在大学校园受到骚扰，他们的生计受到阻碍，在中国的亲属受到恐吓等。所有这一切都是在中共的指挥下进行的。”

布劳德说，“我们期待看到美国政府对那些攻击或监视法轮功学员的人采取更多行动。”

布劳德说，“我们期待看到美国政府对那些攻击或监视法轮功学员的人采取更多行动。”



▲ 中共特工卢建旺（右1）4月17日下午过堂后从纽约东区联邦法庭走出来。（新唐人电视台）



美国国务院报告 详列中共迫害法轮功学员案例

文 | 明慧记者王英编译报道

2023年5月15日，美国国务院发布了2022年度的《国际宗教自由报告》。报告说，2022年，172名法轮功学员被迫害致死。欧洲议会通过的一项决议认定，从法轮功学员身上摘取器官的

罪行可能构成反人类罪。

美国国际宗教自由大使侯赛因在当天举行的新闻发布会上说，中共逮捕、监禁维吾尔人，继续迫害藏传佛教徒、中国基督徒和法轮功学员。

美国国务卿布林肯说，美国将继续支持这些勇敢的宗教自由倡导者。我们将在与政府官员的接触中，公开和直接地继续倡导宗教自由。

美国佛罗里达州联邦参议员马可·卢比奥当天发表了声明，谴责中共践踏宗教自由。

172 名法轮功学员被迫害致死 446 人被非法判刑

美国国务院的报告引用明慧网的报道说，2022年，有172名法轮功学员被迫害致死，446名法轮功学员被判刑。

明慧网的报道说，中共当局以信仰为由判处28个省和地区的数百名法轮功学员6个月至15年不等的刑期，并骚扰和抓捕了数千人。中共拥有一个法外的、党管的安全机构来消灭法轮功和其它被取缔的组织。

明慧网的报道说，中共当局逮捕了3,488名法轮功学员，并骚扰了3,843人。“受迫害的学员来自各行各业，包括前政府雇员、教授、公司经理、教师、医生、工程师和会计师等。”

法轮功学员被迫害致死 尸体被强行火化

据明慧网报道，警方在抓捕法轮功学员时经常使用暴力，而且一些人在年内在被关押期间神秘死亡。据报道，在多起事件中，中共当局拒绝将死者遗体交给家属，而是在未经家属同意的情况下将其火化。

例如，2月1日，中共当局在法轮功学员季云芝家中将其抓捕。在拘留期间，他们对她进行殴打和虐待，7周后，季云芝在内蒙古自治区赤峰市的一家医院死亡。当季云芝绝食抗议这种虐待

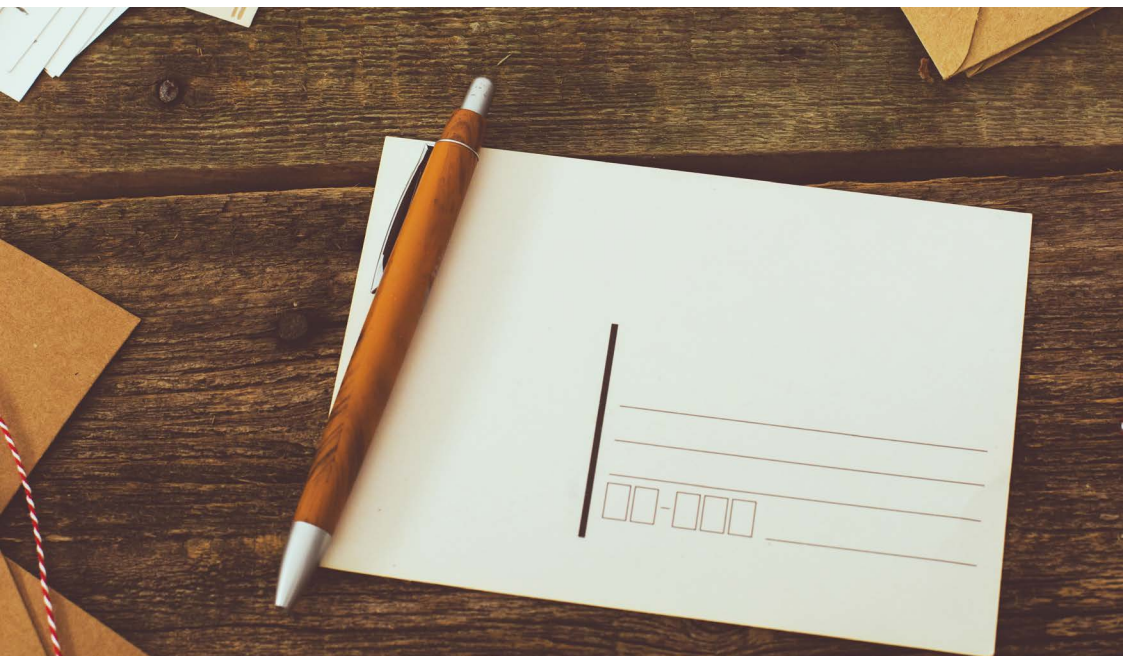


▲ 张晓峰的母亲、法轮功学员季云芝生前照片。（张晓峰提供）

时，据说当局强行灌食并多次打她耳光。在她死后，中共当局违背家人的意愿，将她的遗体在武装看守下转移到火葬场。

4月3日，黑龙江省哈尔滨市警察抓捕了88岁的崔金石，当时她和其他六人在家中读书。几个小时后，警察告诉她的儿子，她已被送往急诊室，医生宣布她死亡。看到她的尸体后，儿子说崔金石的喉咙被割开了。

7月18日，河南省周口市警方以散发法轮功资料的罪名逮捕了李国勋夫妇。警察搜查了他们的家，没收了他们的书籍、电脑、手机和其它物品。第二天，警察释放了李国勋的妻子，并告诉她李国勋病得很重；他们后来告诉李国勋的儿子，他的父亲死于中风。家属无法证实这一说法，因为警方没有将李国勋的遗体交给家属，而是将其火化。■



给总理写信“违法”？

文 | 明慧记者报道

吉林省舒兰市法轮功学员宋彦群2003年曾遭冤刑12年。2020年3月她因给总理李克强写信为法轮大法鸣冤而再次被中共抓捕，随后，在当地政法委的指示下，她被非法判刑三年半。

2023年2月27日，宋

彦群的父亲去长春女子监狱探望女儿，当时宋彦群是被两个犯人架出来的，她被迫害得头发全白，目光呆滞，口齿不清，四肢颤抖，精神异常。

宋的父母都是80多岁的老人，四女儿宋冰因修炼

法轮大法，2009年被中共迫害离世。三女儿宋彦群两次被非法判刑，在狱中遭受折磨，再次命悬一线，二老心如刀绞。

精英阶层的姐妹俩因信仰惨遭迫害

宋彦群女士，1971年出生，毕业于长春商业高等专科学校国际贸易系。她曾任哈尔滨大德外国语学校英语教师，1996年8月开始修炼法轮大法。她心地善良，每个月都从自己的工资中省出两千多元资助她的学生，经她资助的学生有数十位。

宋彦群与妹妹宋冰均是优秀的专业人才，1999年中共开始疯狂迫害法轮功时，她们正值风华正茂，事业有成，因坚持“真、善、忍”信仰，姐妹俩遭到残酷迫害。妹妹宋冰于2009年7月30日被迫害致死，年仅36岁；

宋彦群被迫害得骨瘦如柴、生命垂危，2014年保外就医时体重仅剩80来斤，常常整宿睡不着觉，一连好几天吃不下饭。

“为什么给国家总理写信就违法了？”

2020年3月26日上午，舒兰市公安局国保大队长董其明等8名警察闯到宋彦群家，问她为什么给总理李克强写信？

宋彦群告诉他们：“我感到大法太冤枉了，我要为师父和大法讨还公道！同时也感到自己冤枉，我没做什么坏事，却被冤判12年，在监狱里受尽了各种酷刑折磨，九死一生回来了，到现在还不能正常生活，宪法规定公民有通信自由，为什么给国家总理写信就违法了？”

宋彦群父亲到北城派出所反映宋彦群情况：十年冤



▲ 宋彦群与妹妹宋冰。

狱迫害对她身心伤害太大，她每天都要写信。家人没看住她，她就跑出去到路灯下、楼道里写，晚上不睡觉也写；写信能舒缓她的精神压力。北城派出所说上面让抓的，他们也没有办法。

在宋彦群被非法关押期间，家属和律师两次要求给宋彦群检查身体，都被警察拒绝，说舒兰政法委指示要重判。

2020年11月10日，舒兰市法院以视频形式非法

开庭审理。12月下旬，家人被告知，宋彦群被非法判刑三年半。之后宋彦群被劫持到长春女子监狱迫害。如今她被迫害得不成人样，精神异常。

徐鑫洋的苦难童年

21岁的徐鑫洋是一位可爱秀丽的女孩，她来自中国辽宁，目前就读于美国的一所大学。谁能想到她曾有一个苦难的童年。

鑫洋的父母是辽宁省盖

州市法轮功学员徐大为和迟丽华。2001年正月，徐大为、迟丽华被中共警察绑架。徐大为被非法判刑8年，在沈阳东陵监狱被折磨至全身器官衰竭，遍体鳞伤，精神失常。2009年2月，徐大为结束冤狱回家仅13天即含冤去世，年仅36岁。

鑫洋和爸爸在一起的时间，只有爸爸结束冤狱后的那13天。

鑫洋还没出生，就经历了中共的残暴：妈妈迟丽华被非法关押在沈阳市看守所20多天，因怀孕才被“保外就医”。

鑫洋回忆中道：“在我很小的时候，我的妈妈经常把我寄放到亲戚和妈妈的朋友家里，这家住几天，那家住几天，然后就匆匆地走了。

“每次妈妈走的时候，我都会躲到角落里哭泣。在我出生4个月的时候，我的妈

妈再次被抓捕关押在戒毒所里，9天后被迫害的奄奄一息的妈妈才被释放回家。”

“我的童年大部份时间是在恐惧和逃亡中度过的。”

目前徐鑫洋在美国自由地生活，自由地修炼法轮大法，健康快乐，不用害怕警察带走妈妈，也不用担心自己变成孤儿。■



▲ 徐鑫洋泪诉因迫害而惨淡的童年。

全球法轮功学员与民众 庆祝世界法轮大法日



法轮功学员在柏林布兰登堡门前的表演。



法轮功学员歌唱表演传递真相。



新唐人旗鼓队齐聚台北表演《雷霆天威》。



加拿大法轮功小学员舞蹈演出。



新西兰法轮功学员准备腰鼓表演。



旧金山法轮功学员盛大游行传递真相。



英国法轮功学员进行功法展示。



法国法轮功学员表演莲花舞。



德国法轮功学员传递真相。

文 | 明慧记者报道

今年的5月13日“世界法轮大法日”是法轮大法弘传世界31周年纪念日，全球法轮功学员纷纷在当地以集体炼功、歌舞表演、集会游行等多种形式，庆祝这个重要的日子，与民众分享修炼真、善、忍的美好，感恩师父和法轮大法为人生带来意义，身心更为健康，同时向世人传递法轮功在中国大陆受迫害的真相。 ▀

庆贺法轮大法传世 31 周年 各国政要褒奖李大师和法轮功



文 | 明慧记者报道

2023年5月13日是第24届“世界法轮大法日”暨法轮大法洪传世界31周年纪念。如往年一样，世界多个国家的政要向法轮功学员发来褒奖和贺信，表彰法轮大法创始人李洪志先生将法轮大法传给世界的杰出贡献，并敦促所有的公民支持法轮功修炼者为促进和平、健康与和睦所做的努力。

▶ 2023年庆祝第24届世界法轮大法日期间，多国数百名政要给法轮功发来褒奖、贺信。



升旗 亮彩灯 庆世界法轮大法日

今年加拿大、美国一些城市相继举行庆祝“世界法轮大法日”的升旗、亮彩灯活动。

截至5月14日止，加拿大19个城市及美国马萨诸塞州、宾夕法尼亚州等多个城市举行了升旗、亮彩灯仪式。国会议员、市长、市议员亲临现场，主持升旗仪式，宣读褒奖函，宣布所在城市的“法轮大法月”或“法轮大法日”，并盛赞法轮大法提升了人们的道德，为世界带来了和平与福祉。

多国政要赞法轮大法 褒奖李洪志先生

贺词节选

德州联邦参议员
泰德·克鲁兹 (Ted Cruz)



虽然我无法亲临现场，但是我很荣幸祝贺这个被全球超过一亿人共同庆祝的特别日子。

加拿大渥太华国会议员
国会法轮功之友联合主席
史葛洛 (Judy Sgro)



法轮功为整个世界带来改变。我们要继续感谢李洪志先生，因为他具备远见卓识，用‘真、善、忍’为法轮大法奠定基石。我想代表特鲁多总理和自由党党团鼓励你们所有人，请继续传递你们的信息——关于和平、安宁的信息，这就是大法弟子倡导的‘善’。

欧洲议会德国议员米歇尔·夏勒 (Michael Gahler)



‘真、善、忍’是构建和平、民主、开放社会的基本原则。

美国众议院少数党领袖
纽约州联邦众议员
哈基姆·杰弗里斯
(Hakeem Jeffries)



法轮大法多年来一直是许多人生活中不可或缺的积极组成部分……其践行也对我们的社会产生了切实的效果。……因此我们都在庆祝这个纪念日，并且非常感谢李洪志先生创立这种修炼方法。



鲁阿尔特、托尔托列洛、费尔南德斯、施密特-利尔曼、帕蒂尼奥、波利尼、弗雷德、托雷洛、伯尔通、曼齐等阿根廷国民议会议员



法轮功学员是一群和平、坦诚、善良的修炼人。他们给周围的生活环境带来了积极的影响，为人与人之间和平相处做出了贡献。 ▀

世界法轮大法日颂师恩 西人法轮功学员谈修炼体悟

文 | 大纪元记者李洁思综合报导

在庆祝第24届世界法轮大法日之时，海外西人法轮功学员感恩李洪志师父传出法轮大法，使自己明白了人生的意义，获得全新的生命。他们曾在人生中遇到各式各样的困难，在低谷中挣扎，修炼法轮功后，他们的身心都发生了显著变化。



瑞典影视制作人：法轮大法 给了我一个全新的生命

埃拉在哥德堡从事影视制作及艺术教育工
作。她曾因睡眠不好身心疲惫，尝试通过练瑜
珈、游泳来改善身体状况，但未能如愿。在一

个针灸诊所她意外地得到一张法轮功的传单而
走入法轮功修炼。炼功不到一个月，她的失眠
症及其它不适症状渐渐消失了，她感到自己“精
力充沛、身心愉悦”。因为埃拉很早就独立生活，
个性很强，曾与父母相处得不太好。修炼后她
用“真、善、忍”标准要求自己，常抽时间看望
父母，渐渐地与父母及朋友们相处融洽。

“法轮大法给了我一个全新的生命，我非常
感谢李洪志师父。”埃拉感激地说。



美国科学家：修炼使我变成 一个更好的人

洛杉矶法轮功学员马丁·贝罗兹来自阿根
廷，是加州著名大学科研部门的科学家，2005
年开始修炼法轮功。在一个展览上，他得到了一
张法轮功传单，随后就到公园里去学功。那时他
正处于因工作压力大而产生无法控制的焦虑之中。
修炼后，他感到大脑清晰了，再面对

压力也不感到沮丧和无助了。他的家人看到他的变化后，也都走入了修炼。他说，“我的母亲今年70岁了，修炼后身体一直非常健康。”

以前他和家人发生过许多争吵；修炼后，他明白遇事向内找，找自己的问题，这样就避免了很多争吵。贝罗兹说：“修炼使他变成一个更好的人”。



德国女工程师：明白了人生意义是返本归真

贝琳出生在土耳其，在德国长大，现在是曼海姆市政府机构的工程师，也是该市演奏团的成员。

她通过朋友接触到法轮功学员，慢慢走入法轮功。经过一年多的修炼，贝琳说，“修炼前，我很容易激动、生气，那对身体肯定不好。现在我变得安静了，很少会像以前那样。”熟悉她的人和同事都说她变得快乐了。

她感慨地说，“学习《转法轮》（法轮功的主要著作）最大收获就是，师父让我明白了，人活在世上就是为了修炼大法，返本归真。感谢师父把大法传与世人。”



瑞典制药公司职员修大法 焦虑症消失

比利亚娜在瑞典一家制药公司工作，2019年开始修炼法轮功。比利亚娜从十几岁时起就被焦虑症所困扰，严重时每个月有两周陷入焦虑症状之中。她时常感到迷茫、空虚、孤独，甚至用游戏赌博来填补空虚。

后来她开始修炼法轮功，《转法轮》这本书解答了她对人生的所有疑惑和不解的问题。她不再迷茫，很快终止了游戏赌博。她修炼不到半年，长年来折磨她的焦虑症消失了。

“感谢师父让我明白了生命的意义，让我的内心充满了爱，感到很幸福。”比利亚娜说。■



修炼能改变人的精神和能量

文 | 明慧记者宇澄报道

俗话说：钱再多也买不来健康。然而，在“一切向钱看”的中国，假药、假食物充斥着市场，这更加威胁着人们的身心健康。然而，世界各地因修炼法轮功而恢复健康、绝处逢生的事例却层出不穷。

不为治病、却能治病，修炼者普遍身体健康、生活方式良好。这方面的大量现象和事实，吸引了很多重症、

绝症患者尝试法轮功。

这本是一股引导社会向善的清流。然而，中共前党魁江泽民却因此下令活摘法轮功学员器官。

医学物理探究：精神对疾病的影响

中国人讲：七分精神三分病。有人期待现代医学能够从更深的层面对疾病进行研究，提升对精神和疾病关系的认识。

而近年来，面对难以解释的绝症存活、甚至痊愈案例，医学界的确已开始将物质身体与精神结合起来探寻原因。

俄国量子物理学家科罗特科夫发现，当人的精神处于积极、正面、美好的状态，人体所发出的电子和光子能量会明显增强，而这种能量可以影响人体的健康状况，甚至改善疾病。

《美国国家科学院院刊》发表报告证实，人在精神上的压力会缩短人体“端粒”的长度。

研究发现，一个人的精神压力越大，端粒的长度越短。“端粒”是长在人的染色体末端的、控制人细胞分裂的DNA序列。细胞分裂一次，端粒就变短一点。一旦端粒消耗完了，人的细胞就会立刻启动“自动凋亡”机制。当端粒消耗殆尽，细胞就会走向凋亡。

法轮大法明慧网的大量资料显示，修炼法轮功，除了炼五套功法之外，还要遵循真、善、忍的原则提高心性。这种精神上的转变，很可能是患者病情逆转的一个关键因素。

回顾性研究：修炼延长了癌症病人的生命

瑞士病毒学专家董宇红

博士做过一项回顾性研究。她说，尽管法轮功不是用于治疗癌症，但研究证实，修炼法轮功大幅延长了许多癌症病人的生命，同时缓解其症状。

董宇红调查了152名癌症患者，研究他们的病况，以及他们修炼了法轮功之后的情况。

案例显示，97%的患者在炼功之后，癌症症状消失，症状缓解的平均起效时间仅1.3个月，而平均存活时间则高达预期的10倍以上。

回顾性研究是一种公认的医学研究方法。据董宇红介绍，当一个疗法刚出现、科学家还不熟悉其特点时，可以先用回顾性研究方法摸索出一些趋势和规律来，它是收集医学实证的重要工具，常应用于流行病学、药物疗效分析。

董宇红提及，在她所研

究的前癌症病人案例中，人们在身体变化之前，往往都有一些心理、观念、情绪上的改变。具体表现就是想问题更加正面，更容易看到阳光的一面。她说：“这与当今热门的精神神经免疫学的研究发现是一致的。”

国家体委：祛病健身总有效率高达97.9%

1998年5月，当时的中国国务院曾两次批示，将气功和人体科学归划到国家体育总局统一管理。国家体总根据这一精神下达了一系列专门文件，并对在健身功法中发展最快，在群众中影响最大的法轮功进行了全面、公正的调查了解。

由不同专长的医师、医学教授等专家组成的调查小组于98年9月对广东省约1.25万余名修炼法轮大法的学员身心健康状况进行了表

格抽样调查。

这次被抽样调查的学员有12553人，其中男性占27.9%，女性占72.1%，50岁以下的占48.4%，50岁以上的占51.6%；其中患一种以上疾病的学员10475人，占调查总人数的83.4%，通过2-3个月至2-3年不同时间的修炼，患病学员的身体状况大为改观，祛病效果十分显著，痊愈和基本康复率为77.5%。加上好转者人数20.4%，祛病健身总有效率高达97.9%。

参与抽样调查的学员中，有7170人填写了年节约医药费数字。

数据显示，他们一年节省了医药费1265万元，平均每人每年节约医药费1700多元。根据当时的物价和工资水平，这对医药资源匮乏的中国老百姓来说，是相当可观的。■



找到了生命的灯塔—— 一位韩国护理主任的修炼故事

文 | 苏容

崔景顺是一家韩国医院的护理主任。她总是面带微笑。当她遇到病人抱怨、护士抱怨、科室之间争吵、科室负责人之间对峙等各种心理冲突时，都能平静地不在矛盾当中处理问题。

她在困难中能做到不抱怨而又能保持平静心的秘诀是什么呢？

在茫茫人生路上经历磨难

崔景顺也经历过困难时期。梦想成为贤妻良母的她

从婚姻刚开始就受到了冲击。最初丈夫用闲钱投资股票，但最终连做生意的本钱都赔进去了。他想挽回损失就目不转睛地盯着股票走势图。不管身边人怎么劝阻他都没有用。崔景顺承受着极大压力，丈夫经常喝得大醉并常常骂人，她没有一天不泪流满面的。

“丈夫是坚持自己主见的人，我没办法和他沟通。家里经济他也不顾，虽然我想恨不得马上和他离婚，但想到年幼的女儿和父母，我还是忍住了。我放下自尊，想着等女儿长大了，父母也去世了，那时我就离婚。那段时间真的很艰难。”

2010年，崔景顺父母去世后不久，她在梦中见到了母亲。母亲在梦中无助地倒下了。崔女士想到或许是坟的位置不对，她就去善山看坟地。在与陪同者一起回

家的路上，她向陪同者吐露了丈夫因酗酒从而导致的家庭生活苦不堪言的情况。

“当时那位跟我说我丈夫有办法戒酒。她还在小纸条上写了一个网址。”纸条上写着法轮大法网站。

找到生命的灯塔

刚开始崔女士也没有在意那张纸条，几个月过去了。为了维持生计她在医院里找到一份工作。有一天她突然想起了上次收到的纸条。“法轮大法。”她直接打开了网址。

“真、善、忍，免费教功”，“真、善、忍”这三个字和免费教功的几个字打进她的脑海。不知为何，崔女士感觉很真实。

“我想修炼，就让给我写字条的人把法轮大法著作《转法轮》寄给我了。”

崔女士一生中好奇的一切都写在了《转法轮》这本



▲ 崔景顺正在读法轮大法著作《转法轮》。

书里。她书不离手，一有机会就看。甚至在等红绿灯的时候，都在目不转睛地看着。

在附近的炼功点学完炼功动作后，她自己也能感受到变化。皮肤变细腻了，身体也变得轻盈了，早上起来都不用挣扎了，连走路都感觉如轻风拂过耳际。最重要的是，修炼之后最大好处就是再也不用为了寻找生命的意义而彷徨了。

“修炼之前，生活的动力已经被耗尽，不知道活着为了什么，要往哪里去。就好像一艘帆船在大海中漂流。

但是修炼之后，无论遇到什么困难我都不会崩溃，我变得坚强起来。”

但两年后，丈夫反对她修炼，并且突然提出离婚。甚至去过两次法庭。每当这时，崔女士对不负责任又懒惰的丈夫的怨恨就会涌上心头。但是，她还是决定放下执着，修心性。“我决定放下离婚的念头，我也开始放下对丈夫的怨恨。这时家里的情况逐渐开始发生变化。我悟到：只有当我真正放下这些人心时，矛盾才会消失，周围的环境才会改变。”

之后，崔女士的丈夫得了心绞痛，立即戒酒戒烟。那之后，家庭环境开始变得融洽起来，原本抑郁的女儿也变得开朗起来，重新绽放笑容。丈夫不再反对她修炼，反而开始帮助崔女士修炼。

工作中的变化

从2018年开始担任医院护理主任，作为护理主任，崔女士要协调医院的很多工作。当有职位空缺时，她还要进行无数次员工面谈，并亲自处理问题。

有一次，病人不断指出保洁工作做得不好，因刚来不久的保洁员不久就辞职了，所以那段期间只好她自己做垃圾分类的工作，并且还要亲自打扫卫生间。

“如果我不修炼，我是不会这么做的。医院工作人员也觉得我与其他护理主任不同。”

当挑剔敏感的病人指责员工的失误时，在紧张的气氛下崔女士能做到平静地听取病人的指责。

“我们是抱着积极听取意见的态度去面对的。病人告诉我，说我不适合在这种医院里工作。之后这位病人不和其他任何人交谈，只来找我谈话。”

修炼13年的崔景顺体会到，遇到问题先找自己的执着，当想办法改正错误时，情况就顺利地转变了。

“修炼法轮大法后，我尽量做真实的自己，不说谎，不管有没有人看着。说真话需要勇气。即使这事对我不利我也要说实话。法轮大法是我人生的灯塔，是引导我该往哪里去的导航坐标。修炼法轮大法，就不用再问人生是什么？只有法轮大法才能真正告诉人们如何改变自己的人生。”



印度浦那社工人员学炼法轮大法

2023年4月21日，法轮大法修炼者应邀来到印度浦那市一所知名的高中，为近80名社工人员开办一次法轮功教功班。参与者们感受到法轮大法宁静祥和的能量后，表现出浓厚兴趣，表示要继续学炼大法。

翻墙找到明慧网 | 电脑版: <https://j.mp/fgp88>

获取翻墙软件自由门 | 安卓VPN: <https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安 | <https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。