

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1168 期（二零二四年三月二十九日）

www.minghui.org



图：澳洲部份法轮功学员三月二十日在首都堪培拉国会大厦前集会，呼吁制止中共对法轮功的迫害。澳大利亚首都特区议员和司法部长肖恩·拉滕伯里（右）与法轮大法澳洲佛学会发言人约翰·戴勒（左）都在集会上发言。

本期内容提要

- 【编辑部】所有传非公开讲法的 都是在乱法
- 【修炼】师父的法震撼我心灵
- 【修炼】这样的机会师父还能给我们几次
- 【修炼】突破自我 修去人心
- 【修炼】半夜铲地？

目 录

- ◆明慧编辑部
 - 所有传非公开讲法的 都是在乱法 3
- ◆海外综合
 - 海外学员正法修炼活动简报 4
- ◆大陆综合
 - 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 8
- ◆修炼园地
 - 师父的法震撼我心灵 11
 - 这样的机会师父还能给我们几次 13
 - 突破自我 修去人心 14
 - 半夜铲地? 16
 - 请务必重视并正确对待发正念 19
 - 观念转 网络恢复正常 21
 - 一次车祸后的升华 24
 - 六小时冲过偏瘫病业关 28
 - 在不公对待面前不动心 32
- ◆文化频道
 - 不附和权贵、不玷污本职 37

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

所有传非公开讲法的 都是在乱法

【明慧网】所有传未经师父公开发表的讲法的，都是在乱法。

明慧编辑部
二零二四年三月二十日 ▲

海外学员正法修炼活动简报

澳洲法轮功学员三月二十和二十一日在中共外长王毅访澳期间，分别在首都堪培拉和悉尼举行集会，呼吁制止迫害，并呼吁澳洲政府不要牺牲人权与自由等普世价值换取经济利益。多位联邦参议员从国会大厦出来在集会上发言。有的向法轮功学员表达了问候，以及对法轮功反迫害的支持。联邦参议员迪恩·史密斯（Senator Dean Smith）向学员表示：“感谢你们今天来到这里（举行抗议活动）。这很重要。”联邦参议员珍妮特·赖斯（Senator Janet Rice）也向法轮功学员致以问候和支持。

首都特区议员和司法部长肖恩·拉滕伯里（Shane Rattenbury, ACT MP and Attorney General）长期支持法轮功学员和平反迫害。他在发言中表示，澳洲在任何时候都应该重视中共迫害法轮功的人权问题，不能避而不谈。

中国问题学者、悉尼科技大学教授冯崇义博士表示：“中共是一个邪恶政权，它非常狡猾。它长期洗脑、欺骗了很多中国人，这就需要先觉醒的人带头站出来，唤起中国人的普遍觉醒。”冯崇义教授赞佩法轮功学员长期持续揭露中共的邪恶，引导中国人进行道德重建。他说：“中共不仅毁坏了我们的山河，同时毁坏了人心，这是更严重的一种伤害。法轮功信仰团体，信念真、善、忍，讲真相、讲真实、做善事，对中华民族是一个非常大的贡献，在未来，哪怕是推翻共产党之后，法轮功在这些方面还会起很大的作用。”

三月十七日是圣派特里克节（St. Patrick's Day），也是**爱尔兰**国庆节。高威古城（Galway）是爱尔兰的文化中心，在这里举办了第一百二十届国庆节游行，法轮大法学会应主办方邀请共襄盛举，受到民众欢迎。队伍经过主席台时，主持人介绍说：“法轮功以真、善、忍为准则，包含五套功法，

在全世界一百多个国家和地区都有人修炼。在过去的二十三年里，法轮功在爱尔兰很受欢迎。”法轮功方阵排在游行队伍的中部，由蓝底金字的“法轮大法”横幅带头，十位学员展示功法动作；后面是花车，三位大法小弟子身着明丽色彩古装，盘腿端坐在莲花中，向沿途观众挥手祝福。今年首次亮相的舞龙队获得了观众与媒体的喜爱。爱尔兰国家电视台RTE更将金龙表演作为国庆节游行视频报导的封面图片。

美国国会中国问题执行委员会（Congressional-Executive Commission on China, 简称CECC）三月二十日，在众议院办公楼举行听证会，主题为“制止活摘器官罪行——还须做什么？”四位证人在听证会上作证，并向国会议员提出具体建议，以制止中共活摘器官罪行。联邦众议员、CECC主席克里斯·史密斯说：“这是一次重要的听证会，（活摘器官是我们）关注最持久的问题之一，我们这个时代发生了可怕的侵犯人权行为，但可悲的是，这一行为并未受到应有的广泛关注和谴责。”此前，史密斯已在国会主持了两次有关中共活摘器官的听证会。他说：“活摘”是“难以想象和不可接受的罪行。”联邦参议员杰夫·默克利（Jeff Merkley）在听证会上说，（中共）践踏人权及其器官移植体系是CECC长期以来一直关注的问题。他说：“中国政府拒绝对其器官移植操作进行大型的独立国际调查。”默克利参议员在听证会上说，他是《停止活摘器官法案》参议院版本的共同发起人。他希望尽快在参议院推动通过这一法案。

美国德州休斯顿法轮功学员三月十六日参加了当地的第六十三届圣帕特里克节（St. Patrick's Day）大游行，有功法展示、花车、腰鼓队及琵琶等表演，所经之处受到观众的欢迎，大家鼓掌欢呼、拍照留念，参观者踊跃向学员索取真相资料。劳埃德（Loyd）和希瑟（Heather）夫妇带着四个孩子一同观看游行，看到法轮功游行队伍经过，

他们热烈鼓掌，并表示法轮功让人感受到平和，人们应该拥有信仰和炼功的自由，美国欢迎法轮功。

美国麻萨诸塞州西部的霍利约克市（Holyoke）三月十七日举行第七十一届“圣帕特里克节”（St. Patrick's Day）游行，法轮大法“天国乐团”第四次参加游行，再次荣获“最佳游行队伍”奖杯，受到游行主办方的好评和当地民众的欢迎。游行主办方特别向天国乐团表示感谢：“我们很高兴的告诉你们，天国乐团今年被我们的评委们授予‘最佳游行队伍’奖，祝贺你们获得这一当之无愧的认可。我们组委会很荣幸能邀请到你们来霍利约克参加游行，你们的才华帮助我们的游行成为周围地区最好的游行活动。”

意大利法轮功学员三月十七日在威尼托大区梅斯特雷城（Mestre）市中心，马泰拉广场（Piazza Mattera）举办弘法讲真相活动。学员向市民及游客展示功法传递法轮大法的美好，同时揭露中共迫害法轮功的真实情况，了解真相的人们纷纷签名支持法轮功反迫害。

罗马尼亚部份法轮功学员三月十六日在首都布加勒斯特军事区的购物地区设立真相展位，向公众讲述法轮功以及中共迫害的真相。横幅上展示着法轮大法真、善、忍的修炼准则和过去二十四年以来，中共残酷迫害和平的修炼者的真相。许多路人被这个场景所吸引，他们欣然接受真相资料，并对学员们坚定修炼的精神表示支持。七十七岁的埃琳娜·多布拉尼奇（Elena Dobranici）认为中国正在发生的迫害是“毫无人性”的。四十八岁的瓦娜（Oana）之前就听说过中共迫害法轮功的事情，她认为全世界的人要联合起来谴责中共的暴行。

法国西部四名法轮功学员三月十五日应邀来到旺代（Vendée）的里兹圣母城（Notre-Dame-de-Riez）博索莱尔别墅（Villa Beausoleil）老人院，向该机构的成员和员

工介绍法轮功功法，受到了人们的欢迎。拉蒂尔（Ratier）女士今年八十八岁，平时行动不便需坐轮椅，她全程参与了炼功，甚至走到房间中央，以便更清楚的听到指导并更准确的学炼动作。她对这次的炼功感到十分惊奇和喜悦。该机构的福祉主管表示：“真是令人难以置信，拉蒂尔竟然能够举起双手，这是她以前从未做到的。”

马来西亚首都吉隆坡法轮功学员三月十五日至二十三日举办了为期九天的法轮功学习班，希望让更多的有缘之人能够了解法轮大法的真正内涵。参加者之一的戴先生曾上下求索、探索过不少其它法门，他感到非常幸运能够参加九天班。他说，自己之前很难专注阅读《转法轮》这本书，因而未能深入了解法轮功。听师父讲法时，他感到身心升华，他表示他找到了生命中一直寻找的答案。

新加坡法轮佛学会三月九日至三月十七日举办了每个季度一次的为期九天的法轮功学习班（简称：九天班），免费教参加者学炼法轮功。在九天班的最后一天，新老学员们围坐在一起，纷纷分享他们参加九天班后的身心变化，以及他们对修炼的体悟。修炼了九年的新加坡人欧先生现在已经七十七岁了，欧先生说 he 当时参加九天班看讲法录像时睡着了；不过奇迹发生，他颈项后面当时长的一颗瘤在他参加了九天班以后不见了。

土耳其法轮功学员二月五日和三月十日分别在萨姆松（Samsun）幼儿园和伊斯坦布尔（Istanbul）卡德柯伊区（Kadköy）的生态生活中心举办法轮大法介绍会。生物学专业毕业生、主任助理伊尔克·图赫塔（Ilke Tuhta）女士在介绍会后与学员们分享了她的感受：“我在读书时，找到了法轮大法。我做了一些研究，并想亲自体验这套功法。在炼功的过程中，我感觉我的神经系统和肌肉都解压了。这感觉很好，很放松。非常感谢你们。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

北京延庆区永宁镇法轮功学员时应吉、胡小鹿于二零二三年十二月初被非法判刑：时应吉被非法判刑四年，罚金八千元；胡小鹿被非法判刑两年六个月，罚金四千元。两人均上诉。二零二四年三月中旬，北京市中院非法做出维持原判的判决。目前时应吉被非法羁押在北京市延庆看守所，胡小鹿在家。五十岁的时应吉曾经二次被非法判刑(六年、二年)；七十一岁的胡小鹿也曾经被非法劳教、判刑迫害。二零二三年五月十一日，时应吉在家中被永宁镇派出所警察绑架、非法抄家；当时在他家学法的两名法轮功学员聂进英、胡小鹿也被绑架。时应吉、胡小鹿于二零二三年九月十六日被构陷到北京延庆法院。

河北秦皇岛市山海关区七十二岁的法轮功学员马艳华女士于二零二四年三月一日被抚宁区法院非法判刑三年半，现被非法关押在石家庄女子监狱。马艳华曾经患风湿病二十多年，还有严重的胃病。一九九六年七月修炼法轮功后，所患疾病不翼而飞。中共一九九九年发动对法轮功的迫害后，马艳华因坚持真善忍信仰，遭到残酷迫害，曾多次被绑架、关押，被非法劳教三年多，期间遭恶徒殴打、侮辱、体罚、长时间不让睡觉、暴力灌食、注射不明药物等迫害。

河北泊头市法轮功学员段志生，被秘密开庭、非法判刑一年零四个月、送往唐山监狱继续非法关押迫害。据悉是因为他在手机上转发了中共邪党不愿意看的信息。段志生家住河北省沧州泊头市寺门村镇韩集村，二零二三年七月三日上午九时许，他在本村的工厂上班期间，被泊头市公安局绑架。

河北张家口市法轮功学员王怀，曾被非法判刑七年，长期遭邪党人员肉体、精神及经济迫害，于二零二四

年三月九日含冤离世。辽宁省铁岭市银州七十一岁的法轮功学员刘淑媛女士，因坚持法轮大法真、善、忍信仰，一九九九年七月后遭中共人员残酷迫害，在长期迫害中心悸恐慌症复发，于二零二四年一月七日含冤离世。

辽宁海城市法轮功学员董丽萍女士，于二零二三年七月二十一日在辽宁省营口市下辖的盖州市的家中被盖州市公安局国保大队、太阳升派出所警察绑架，非法关押在营口看守所。二零二四年三月中旬获悉：董丽萍被营口市站前区法院非法判刑一年半。

湖南长沙市宁乡市七十岁的法轮功学员冯敬友，因控告夏铎铺镇派出所副所长曾旭等人的违法行径，二零二四年三月八日被宁乡市人民法院非法判刑一年，勒索罚金五千元。二零二三年三月十二日八时许，冯敬友刚出门，宁乡市夏铎铺镇派出所副所长曾旭等人就将他堵住，在没有出示工作证、也没有搜查证和其它任何法律文书的情况下，警察就用手铐将冯敬友双手铐住，强行搜身，并闯入他家中非法搜查；四月二十四日，曾旭等人又闯入冯敬友家中，又用同样的借口将他绑架到宁乡市看守所，并用暴力手段将冯敬友强行按住，限制他的人身自由，非法审讯。冯敬友认为曾旭等人的行为已严重侵犯了他的人身权利，并且已构成了犯罪，于二零二三年十二月十八日向宁乡市检察院递交控告状。

陕西汉中市现年七十七岁的杨素霞，近两年多来被汉台区公、检、法合伙欺骗和暗箱构陷，在不知情的情况下，她被枉判一年，二零二四年三月七日被劫持到汉台区看守所。杨素霞多年前丈夫已去世，她是一位独居的孤寡老人。杨素霞年轻时，因血压、血脂高，时常出现头晕目眩。她开始修炼法轮功后不长时间，各种不舒服的病态全部消失。杨素霞老人希望更多人身心健康、道德回升，她善心发放

真相光盘给周围的百姓，二零二一年十月被监控拍摄到，被徐姓警察欺骗笔录、签名，随后被包括徐警察在内的一伙人一步步设陷阱构陷。

山东临清市法轮功学员许金荣女士，曾任法轮大法临清义务辅导站站长，在一九九九年七月二十日中共迫害法轮功以后，因坚持对法轮大法真、善、忍的信仰，多次遭到单位、派出所、“610”人员绑架、非法关押、强制洗脑，被非法抄家以及非法劳教，在山东省女子劳教所遭到电击、熬鹰、罚站等多种酷刑迫害，九死一生，于二零二四年二月二十五日含冤离世，终年七十岁。

四川南充市南部县八十八岁的法轮功学员张贵清女士因信仰真、善、忍，长期遭受中共人员的骚扰与恐吓，二零二一年五月被迫离家出走，同年十月二十九日在漂泊中含冤离世。▲

师父的法震撼我心灵

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】最近，在帮助同修整理“世界法轮大法日”征文时，同修谈到在去执著心时学习大法的感悟。当我读到师父讲的这段法时，我一下子震撼了，师父的法如同一记重锤直击我的心灵深处，把那个由来已久的顽固到我已经撼不动的怨恨心击碎了。师父慈悲的看护着我这个不争气的弟子，句句法理直指我那个人心。

师父说：“记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。如果你没有这颗心，就不会引起矛盾，得对你修炼负责的。是凡矛盾发生在你身上，出现在你这儿，出现你们之间，就很可能与你有关系，就有你要去的东西。不管怨不怨你，我的法身在去你的心的时候，可不管这件事情怨他还是怨你。只要你有这个心，他想尽办法让你出现矛盾，让你认识到不足的这颗心，所以你们还在那儿找：这事不怨我呀。”（《欧洲法会讲法》）

我的心一下子敞亮了，那种压抑、懊悔的情绪也随之消失了。师父把我从危险的边沿带回来了。感恩喜悦的泪水不住的流。

再说说那个怨恨心，我和丈夫结为夫妻四十多年，他是一个非常爱干净、典型追求完美的人，做什么事情都要求到最好。在他的身边的人，没有几个人能达到他满意的，包括自己的妻子儿女。他年轻上班时，单位业务考试，他必须得考到前几名。为了考试，他竟然能把有关考试的书从头到尾背下来。丈夫患有骨关节疾病，行动困难，不能干活，家里洗衣服做饭、侍弄菜园子，购物等这些活都得

我一个人做（孩子在外地）。我没有怨言，因为我是修炼人，我尽心尽力的照顾他。可是，他太追求完美了，他看不到别人的长处，他就能看到他认为的不好的地方，对我干活总是能挑出若干毛病，我干了半天活，出了一身汗，结果是一大堆不是。渐渐的，我心里就不平衡了，我这么付出，你不但感谢我，还一个劲谴责我。我在上班时，单位领导都说我干活好，工作负责，做着保管员、会计的工作。怎么到你这里，我就啥都不行。我没有按照大法的标准规范自己，抑制这个不平衡的心，却用人的理滋养着它。

丈夫是在促使我提高心性的，我却认为他不知道感恩，（因为我天天伺候他）没良心、以怨报德，就跟他争辩是非。他说：“我是让你更完美。”我就心想他没理了，搪塞我，耍弄我。日积月累，我的怨恨心、争斗心已经很严重了。后来只要因为一点小事，他就口无遮拦的对我大骂一通。我越发生气、怨恨。

一天我们到外地办事，他当着我的面在我的两位同修面前把我说的一团糟，给我罗列了七大不是。我当时人心翻腾，觉的很没面子，晚上回家，他要洗脸，让我帮他洗毛巾，我还是心平气和的给他洗好毛巾。我问他：“我对你好不好？”他说好。我说那你为什么那么贬低我？他有些不好意思。我虽然没说什么，心里却在积怨。

我没有认真按照大法的要求去做。我带有这么强的怨恨心，这个家庭环境能好吗？这个场不正啊。我发出的思维都掺杂着怨恨的物质，他能没有反馈吗？他骂人的时候他不是也在生气吗？也是在造业啊。

丈夫是助我修炼而来到我身边的。现在我对丈夫的态度由怨恨到愧疚再到感谢。在大法的感召下，我的思想发生了质的变化。

慈悲的师父在托着我往上升华，拽着我脱离人，师父为弟子付出的太多太多。师父什么都不要弟子的，就看弟

子这颗心。只要弟子能归正这颗心，师父就把那神圣美好的东西赐给了我们。弟子能在大法中修炼，成为师父的弟子，真是幸运无比。我一定要好好修炼，跟随慈悲伟大的师父返回天国家园。

叩谢师父！

这样的机会师父还能给我们几次 ——同修们，请拿起神笔赶快行动吧

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】到今天明慧网第二十五届世界法轮大法日征文时间已经过去了一半，我和同修也是今天刚把稿件发送出去。其实从开始写稿直至成功发稿，也是我们这一段时间修炼提高的过程，这其中也渗透着师父无数的心血与慈悲。

今年明慧征文的要求，我的感觉与以往有所不同，感觉法对我们的要求更高了。师父真善忍大法造就了我们，能跟随师父正法进程一路走到现在的同修，都是历经过风霜雪雨的磨砺日渐成熟的同修，都是了不起的。“五·一三”是个无比神圣的日子，对我们大法弟子的人生意味着什么，对世人意味着什么，时至今日，相信每个大法弟子都会对大法有着不同的深刻认识，不会再象当初得法时的感性认识那么浅薄了。由于我们每个人所经历的不同，家庭环境不同等等，师父给我们安排的修炼路也不尽相同。我们的身心在经历了从微观到表面的深刻变化后，对大法的神奇与殊胜、对师父的慈悲加持与点悟，相信每个人都会有着太多太多的见证。时间有限，让我们尽快的把对大法的现今认识，各自提高心性后的变化、大法是如何的神奇与殊胜、师父的加持及无处不在的慈悲保护与点悟写出来与世人共

同分享，在这人神同在的特殊的时刻，愿世上所有的善良人都能沐浴在师父的洪恩浩荡中。

请同修们抛弃“我不会写”、“我做的不好”，“没什么写”的一切人心、人念的干扰，让自己的真念正念主宰自己，不辜负师尊的殷切厚望与众生的期盼。让我们振作起来相互提醒，互相帮助，抓紧时间，严肃认真的对待这次征文，珍惜师父给我们大法弟子安排的整体提高的机会，因为这也是我们修炼中的一部份内容。“每一次机会都不会再有。”（《精进要旨》〈挖根〉）同时也希望同修们帮助更多的人找到他们的天赐洪福，这也是我们每个大法弟子应尽的责任和义务。

机不可失，时不再来，同修们，这样的机会师父还能给我们几次呢？就象考试一样，不要临场退缩，不要给自己留下遗憾，还没有动笔的同修请拿起神笔赶快行动吧！师父和众生都在拭目以待的看着我们。

突破自我 修去人心

文：河北大法弟子 清莲

【明慧网】名、利、情背后都是一个私，都是从自我出发，名是以我为主体，利也是以我为主体，情也是以我为主体，这就是人心，修炼人修去的就是人心。

师父在《转法轮》中说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”原以为自己修炼了二十多年了，这些人心去的也差不多了，名也不争了，利也不求了，情也看淡了，觉的自己修的满不错的。

最近，我看到明慧网交流文章上的同修和一同学法小组同修都不辞辛苦天天讲真相救人，可是我在讲真相这方面，是抱着一个为我的私心去救人，怕自己落后了，怕做

的不好，面子上不好看，怕修炼结束了，大法弟子们都圆满了，自己的世界里众生少，无颜面对高层生命。

抱着一个为我为私的心去救人，结果出去一上午，也救不了几个人。往往是看到有缘人，我上前打招呼，有的说早退了；有的看我一眼，扭头就走开了；有的人说起家常话津津有味，话题不断，可一提到大法，让三退的时候，就闭口不说话或扭头就走了。连着几天都是这样。

我这是错在哪里呢？我救不了人，心里很着急，出去一上午，也救不了几个人，法也学不了，还耽误时间了，问题在哪里呢？

晚上，我捧起《转法轮》看，想在书中找答案。看了一讲也没有找到原因，接着往下看，无意中看到了一句“突破自我，修去人心”我浑身一震，再想看清楚一点，怎么也找不到了这句话了。这时，我的泪水流了下来。

想想我讲真相救众生的目地都是围绕着一个我和私心去做的，怎么能救人呢！我找到了为了在同修面前留一个好名，想在大法中得好处，这是利益之心，也是有求之心，是最不好的心。还有在讲真相中挑人讲，看顺眼的讲；还有怕心，这是情，名利情都是私，是修炼人要修去的人心。我下决心，要突破自我，修去人心。

第二天早晨，我来到公园，看到一位四十多岁的女士。我上前很轻松的问候：“早晨好！我可以坐在你旁边吗？”“可以，请坐吧！”那位女士愉快的答应着。我随口问：你三退保平安了吗？她板着脸说：“你问我这干吗？”我说：“救你呀！因为天要灭中共，共产党做了那么多坏事，老天爷要灭它，不做它的陪葬，你要退了党团队就平安了。”她说：“我是党员，我不听你的，不退，不退，就不退！”我说：“大妹子！都是我的过，没有给你讲清，惹你生气了。”

这时她的态度有些缓和了，我接着讲：“如果灾难真的

来了，你去了，你的亲人和家人所有关心你的人都在痛苦，伤心落泪，所以我要救你，为了你和你的家人，我不管你接受也好，不接受也好，这都是暂时的，也许你现在不理解，接受不了，因为你看不到真相，将来你总会有明白清醒的时候，那时你会后悔的。退了吧！对你和家人都好。”

这时我流泪了，她的眼睛也红了。接着，她说：“你给我退了吧！党、团、队我都入过，谢谢你！”我说：“请不要谢我，是我们慈悲的师父教我们大法弟子对谁都要好，教我们救人的，我们一起感谢我们师父的慈悲救度！”

半夜铲地？

——看《半夜鸡叫吗？》一文联想

文：大陆大法弟子

【明慧网】如《半夜鸡叫吗？》一文的作者所讲，现在大陆的中老年人从小受到中共的欺骗洗脑、对《半夜鸡叫》、《收租院》等编造的东西都知道，而且深信不疑。在讲真相时我就用事实揭露恶党用卑鄙手段对百姓的愚弄，以达到剥削、迫害人民、维持其统治的罪恶目的。

我有一位朋友，虽遭恶党迫害，一生坎坷、痛苦不堪，却对其信奉不移。给他讲真相遇到的阻力极大，所以要智慧的跟他讲。一次讲真相时，我们聊到《半夜鸡叫》一书。我问他：半夜鸡叫里讲的事情是真的吗？他立刻说：怎么不是真的？周扒皮让长工夜里给他干活，增加劳动时间就是剥削。

我故意接着问：“你干过农活吗？”他说：“我在内蒙插队整整十年，干了十年苦力，什么农活没干过，你不是不知道吧！”我问：“干活时是白天干、还是夜里干呢？”他说：“当然是白天了！”我又问：“为什么不夜里干活呢？”他不

屑的说：“您娇小姐没插过队也没干过农活，懂什么呀！夜里下地干活，黑咕隆咚什么都看不见，怎么干呀！”我笑着又问：“那周扒皮的长工们在夜里是怎么干的活呀？是不是把草和麦苗一齐除掉了！”他猛的抬起头愣住了，好久回不过神儿来。

我继续问：“你‘干了十年苦力’挣多少钱？”他摇摇头说：“不但没挣着钱，有些知青把命都搭上了！”我说：“这是不是剥削？可以说是血腥的剥削。和恶党比起来，周扒皮算的什么呢？”过一会儿他慢慢的说：“难道我们真是被共产党骗了？！”

朋友的父亲曾经是恶党单线联系的地下党员（特务），对恶党忠心耿耿。恶党篡权后，他父亲找到邪恶组织要求承认他的身份、恢复待遇。因不知单线上司去向，没人证明他过去的身份，结果被他的组织污蔑为是骗子被整治，家里人也跟着倒霉，没吃少喝，还不许他们兄妹上学。他父亲不服继续上告，结果就是继续被他的组织整治几十年。后来他父亲明白了组织靠不住，于是自己开始找证人，经历千辛万苦十来年的寻找，终于有了结果，不料老人治病时因医疗事故去世。我的朋友又为他父亲的医疗事故上告几年未果。他流泪说：“我的前半生陪父亲告状，下半生还是告状，和我父亲一样告一辈子状。这就是忠心耿耿给共产党做事的下场！”

现在朋友终于醒悟，彻底决裂恶党。

回到《半夜鸡叫》这本拙劣的洗脑小说，很多的基本情节都经不起思考。除了深更半夜，天太黑，连人都看不清，更无法分辨苗和草，书里却说，地主在晚饭后“一个多钟头的工夫”就偷学鸡叫、让长工起来去锄地。书里还说，高玉宝半夜里闹肚子，起来还不忘去给地主家的牛添些夜草。虽说“马无夜草不肥”，但牛是反刍性动物不需要吃夜

草，这个常识，贫民出身的高玉宝却不知道。书里还有这样的“控诉”：高玉宝说：“这个学鸡叫，是他们老周家起家的法宝呀……这样，到三遍地快铲完时，把伙计们累跑了，他们就得了，到秋天便一点粮也不给呀。”会干农活的都知道，铲地有两个作用，一是将杂草铲掉，二是间苗松土。东北农村一般铲两遍地，辽宁的地主“周扒皮”如果真的半夜把长工们折腾起来铲地，还让铲三遍，那秋天还能有什么收成啊？连自己的口粮都折腾没了，拿不出粮食分给高玉宝们很正常。

再说地主。我同学的父亲是位军人。同学结婚时，当警卫员报告某某人到了时，鞭炮声响起，同学父亲立刻带领全家人迅速出门迎接，欢迎气氛隆重、热烈。当问到来人是什么大官时，这位同学毫不隐讳的大声说：“他是我爸爸村里的地主！”在场的人都吃惊的看着她。同学见状，正气十足接着说：别相信“周扒皮是坏人”，那是胡说、造谣，根本就不是那么回事。他老人家知识渊博，特别有涵养。经常给村里穷人送粮、送衣服，解决困难。他还劝说大人送孩子上学，他出学费。我爸爸和他们村里、还有附近村子十几个孩子的学费都是他提供的。乡亲们特别尊重他，搞运动时村里人都保护他。我爸爸说：没有他老人家就没有我爸爸的今天，就没有我们家的今天，他老人家是我们的大恩人。我们谁敢忘恩，就崩了谁！

同学的一番话令我震惊、难忘；那位行善乐施的老人令我感动；感恩、敢言的正义军人令我敬佩。

恶党祸国殃民、恶事做绝，还恬不知耻要大家歌功颂德感恩它，围绕在它的身边、跟它走做陪葬。不管恶党如何吹嘘、美化自己都掩盖不住它的滔天罪恶，必定逃脱不了被神灭亡的下场。

请务必重视并正确对待发正念

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】相信无论是会上网的同修，还是不会上网的同修，都已经看过很多有关提醒重视发正念的交流文章了。可是看到本地的一些情况，我决定再一次提醒同修一定要“重视”并“正确对待”发正念。

从最初师父要求我们发正念到现在，已经二十多年头过去了，可直到现在，仍有很多同修对发正念这三件大事之一重视不起来。我悟到，我们修炼人自身出现的许多不正确状态都和没有正确对待发正念有很大的关系，还会带来多方面的干扰。

不同的修炼人对待发正念的态度不同，比如，有的同修只能保持四个整点全球十五分钟的发正念时间，有的连四个整点的正念都发不全。有些老年同修发正念不得要领，不会针对自身和整体形势如意的运用正念神通，需要同修帮助编辑好发正念的内容，回家背下来才行。

近年，和两位同修交流，其中一位同修说，她接触到的同修中，有几位不重视发正念，有时发也是挺不情愿的样子，也有的干脆就不发了，而且有几位都是得法修炼多年的老弟子。我听了很吃惊，觉的怎么会这样？有些不可思议。

正念发不好会带来各种麻烦和干扰，比如，学法犯困，发正念迷糊、倒掌，炼功思想入不了静，让你升不起正念，不敢做证实法的事，严重干扰大法弟子做好三件事；邪恶还会强加放大大法弟子的人心执著，让你沉迷各种瘾好欲望之中，或安排各种事情，让你忙个没完，根本没时间学法炼功，耽误了大量的宝贵时间；让你遇事向外看、向外求，想不起向内找，心性长期不能提高，造成病业假相，难以突破，时间长了，失去了信心和正念，就会很危险。

正念发的次数、时间越少的同修，时间长了，自身空间场内就会堆积大量的邪灵烂鬼，成为隐藏的毒癌，招致骚扰和迫害，给自己、也给大法造成损失。

空间场清理不好，不仅自己受到干扰，邪恶生命还会跑到别的大法弟子的空间场作乱，干扰同修。大法弟子是整体，我们也要重视帮助磨难中的同修在向内找的同时，协助发正念，及时突破磨难，以免时间过长，造成任何损失，留下懊悔和遗憾。

也希望年轻同修能在这方面多帮助老年同修做好发正念这件大事，越最后越不能放松。

师父说：“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望，所以为了更有效的起到正法的作用，大家在讲清真相的同时，一定要重视发正念，及时清理邪恶和自身存在的问题，以免被邪恶钻空子。”（《精進要旨三》〈正念〉）

我悟到不认真严肃的对待发正念，我们自身所承担的天体范围清理的不干净或不彻底，我们就没有负起我们个人应承担的责任，差这一项，就是失之千里。

同修们，让我们在最后的有限时间里，更圆满的做好三件事，为法负责、为众生负责、就是为自己负责！

以上仅为个人所悟，如有偏颇，请指正。

观念转 网络恢复正常

文：大陆大法弟子

【明慧网】我从二零零六年开始上明慧网的这十多年来，一直用自由门破网上明慧网（几乎不看其它网），一直都很顺畅，几乎没有遇到过什么敏感日或封锁上不去网的问题，哪怕是近几个月破网难的问题也没有。

可是近半年来，在母亲同修家遇到了上不去网的事情。一般情况下，我每个星期的周末都在母亲家里度过，而母亲家里的电脑是我专用的。刚开始时，因为周围同修都出现上网难的情况，自己也就没有去向内找，也没有去否定这种干扰，甚至觉的自己还好，母亲家上不了，我自己家里能上。自认为该做的事情耽误不了。其实还是影响很大，比如母亲那边的同修给了三退名单，我输入好了名字，但发送不了（有时求师父加持，偶尔发送过），我只得用U盘拷贝，拿到我家去发送；我和一些同修是用站内信箱相互联系的，有时遇到及时要处理的问题，我还得专程回我自己家去上网和同修联系等等。

几个月下来，我已养成这种习惯，成为这种观念。直到三月八日那天，我在自己家里刚刚整理好一篇文章，准备发送到明慧网时。我自己家的网上不去了（平时这种情况很少），换了别的通道也不行，这时我心里开始急了，因为我和家人们约好再过十分钟就要过去我母亲家，这样一来，我的文章只能过几天回来后才能发送了。就在这时，我突然意识到我这种思维观念是错的，不知不觉中我已经在默默的接受了母亲家上网难这种干扰，并形成了观念。上不去网这件事是对我的提醒，如果我在自己家能很顺利的把文章发送过去，我可能什么都不再想，认为一切就这样。

认识到后，我马上否定它。顺手把文章拷贝在U盘上，

同时把自己家的电脑关了，心想：我这种思想不正好符合了师父在《转法轮》中讲的：“人的思想可以造成一种错觉，还可以起那么一种幻觉。那么以后就真的形成一种观念，形成一种错觉，你觉的抽烟好象给你提了神似的，根本就不会的，它不起作用。”我想，今天纠正了这种错觉和观念，母亲家是可以顺利上网，并发送文章到明慧网的。

到母亲家后，晚上九点多，我打开电脑，点了自由门，心里也没想什么，在电脑上做着其它事情。不知过了多久，明慧网的界面显现在眼前。我心里很平静，知道自己这次悟对了。把文章发送后，一直到晚上十二点发完正念，网速一直都很平稳，保持连接五个服务器。这时，我心里在默默的感谢师父，弟子想什么，师父都知道。这两个星期来，母亲家几乎都能顺利上明慧网，这可是这半年来，从来都没有过的情况。

我身边认识的一些同修，他们上网后，大部份时间主要去浏览动态网和新唐人等，明慧网看的比较少。有时和他们交流，我说：“修炼人不要去过多关注常人的东西，不要被常人的事带动。”他们反而说：“讲真相需要了解当前的形势，这样对讲真相有利。”这些同修之间见面后，谈的都是动态网那些常人的东西，有时谈的还很兴奋，反而很少去谈修炼中遇到的问题。当然，想了解一下形势是可以的，但作为一个修炼人，一定要平衡好、把握好，不能被它带动。

到目前为止，就以上谈到的同修，他们的网还是很难上去。有一个同修，只好一段一段时间来我家上网，并下载一些她需要的东西和明慧网文章，她家里几乎就不再去破网了，觉的浪费时间。这大半年来，我们当地同修交流上网难问题时，包括一些技术同修和协调同修，几乎都是用常人的思维想法和做法去对待它，比如先拔掉网线再插上，一次不行再多试几次，或者借用手机流量去上网等等。

整体上都还没有真正向内去找一找，为什么会出现这种干扰？嘴上还经常挂着一句话：邪党又召开什么会了？把网都封住了。这不是向外去看吗？其实，师父说：“明慧网他们从来也没有封住过！”（《二零零三年元宵节讲法》）

在我自己个人的修炼进程中，深深的体会到上明慧网的重要性。就好比在早期的时候，我刚得法不久，邪党就开始迫害法轮功，自己认识的同修很少，也不太敢接触，对大法认识更深层次的内涵，更是少之又少。那时，我幸好每天都能上明慧网看交流文章，经常被同修们的所悟受到启发，所以才能更好的走到今天。

记的有一次，身边的同修给我一篇“经文”，我回家后马上上明慧网查看是否属实（因为师父的新经文都会在明慧网刊登），发现她给的所谓“经文”在明慧网上没有，知道是假的。我很快联系上给我假经文的同修，告诉她情况，叫她赶快找回发出去的假经文烧毁，并叫她制止去传假经文的人。请同修们想想，如果没有明慧网这个平台，那偏离法、不在法上的问题可能会更多。特别是在我们中国大陆，邪党疯狂迫害的环境下，二十五年的反迫害中，能坚持做好三件事，能跟上正法进程，能坚信师父，坚信大法的同修，也都是一直坚持上明慧网或看《明慧周刊》的同修。当然不是绝对的，但最起码在我接触到的同修中是这个情况。其实，师父在很多讲法中都提到了明慧网的重要和作用。我想，作为我们弟子，只有无条件的配合，无条件的维护。

记的有一个同修，在交流文章中说道，明慧网就是我们修炼人的家，我也是这种感觉。里面应有尽有：明慧网的主页面有师父坐在那看着我们，里面有师父的所有著作，有炼功音乐、大法音乐，有交流文章，有传统文化，有明慧广播，有诗文乐画，更有全世界大法弟子的修炼情况等等。所以在此，我真心想对同修们说，多回家“上明慧网”看看。

一次车祸后的升华

文：辽宁大法弟子 剑莲

【明慧网】二零二三年八月二十三日早九点左右，我从西向东骑电动车穿过马路，因没有红绿灯，在路口被一个南北走向的骑电动车的女士刮着我的车尾部，我和车过去了，那个女士人和车都倒了。我奇怪，她怎么没有减速呢，我把车停下，过去扶她，她的脚不能动了，她说肯定骨折了。当时我是做住家保姆工作的，是给照顾的老人去药店买药膏，我没带手机，叫那个女士打电话给交警，她还不打，我跟旁边围观的人借手机，他说没带，还让我赶紧走，怕她讹我。

我很理性，心想我是修炼人，不能那么做。马路对面是交警，我过去到交警那里问：“你好，车肇事谁管？”有一位交警告诉我，不归这管，归白塔管，让我打122，我谢过就出来了。我住的地方离出事地点能有五百米，我骑车回去拿上手机，马上拨打122，打完电话准备回到出事地点，住家老人的儿子说：“你都回来了，就别去了。”我知道修炼人有法的标准，我头也没回，返回到出事地点。

我到那个女士跟前摸摸她的脚说，大姐我是有信仰的，我不会跑掉的。这会儿交警也来了，让我打120叫救护车，救护车来了，家属也来了，家属随救护车去了医院，我的电动车交警给扣了，告诉送指定地方。回到交警办公室，作了笔录。下午，我和对方家属一起去了交警办公室，对方儿子儿媳说我逃逸，不应该离开现场。我说我没带手机，让你妈打电话你妈不打，我没办法才回家取电话的，而且是我第一时间报的警，两名警察谁也没吱声。我又交一个身份证复印件，对方家属说她妈脚踝三处骨折。交警告诉我回家等电话，我就走了。

当天晚上发正念也发不好，觉也睡不着，早晨功也炼

不下去，心放不下。我想我得找自己，不能这种状态。首先看到的是自己的利益心很重，怕被讹诈，还有私心、怕心、争斗心、很多不想舍的心，师父多次点化我，我都没听，老是用人心来想问题。我单身一人在农村，被迫害两次，被非法关押共十一年半，明年就六十岁了，自己没房、没钱、没收入，姐姐和妹妹们都有养老保险，而我啥也没有，姐妹们都为我的养老问题担忧，我为了不让她们担忧，我就要挣钱，挣上钱就不想放手。其次，就是情重：男女情、父母情、姐妹情、母子情等，如对孩子，九岁父母离异，我又被迫害这么多年，对孩子的伤害太大了，所以我总觉的对他很愧疚。婚礼上没有父母，对此，儿媳对我很不满。儿子曾问过我，大法和我你选择哪个？我说都要，他说不行，只能选一个，我说那你还是要健康的妈妈还是要一个一身大病的妈妈？听我这么说，他也就没说啥。他相信大法好，知道大法修真、善、忍让人做好人。

还有怨恨心，表面看觉的挺淡了，可是不能包容别人，总是指出别人的不足，同修一听就听出来有怨恨心，还带有妒嫉心，不能向内找还有色欲心等等。这么多的人心怎么能回天国呢？师父说：“物质财富生带不来，死带不去”（《转法轮》），师父的法打入我的脑中，忽然明白了，师父在利用这个事给我提高呢。我要把坏事变好事，我发誓所有执著心都不要。一下子有了正念，我的心不难受了，发正念、炼功就都正常了。

第二天，我先去超市买水果，去医院看受伤的那位大姐。刚要称水果，从那边过来一个服务员，说：“我昨天做个梦，梦见涨大水，房子被大水冲走了，然后过来一个女的，女的是贵人。”我一听这不是师父让我救她吗？我说我来给你解一下梦吧：水就是大难的意思，你看现在的乱象，各种灾难频发，道德败坏，无官不贪，上天要灭坏人，把

好人留下来，所以神要挑选生命，你入过少先队就退出来，你就能得救，远离灾难。我问她姓啥，她说姓李，我说那就叫李平安吧。她就走了。给我称水果的服务员给我称完，我说刚才说的你都听到了吧？你也退了吧，我问她姓啥，入过啥，她说我姓元，我说那就叫元缘吧，愿你有个好的未来，我就走了。

到站点，不一会儿，公交车来了，我后上，在我后边还有一个老头，我让他上，他让我上，人挺多的，那老头告诉我，你靠那，那块能放东西。我就站到那。不一会我站的那块那个人起身要下车，我就让老头坐，他还是让我坐，我没坐。他就叫一个老太太过来坐，老太太坐下，跟老太太隔一个女孩也起来给老头让座，老头客气的说不用，你坐着吧。我说，你们看这多好，多和谐呀，我说以后就留好人，淘汰坏人，老太太说那可好，我趴她耳朵边告诉她，记住“法轮大法好，真善忍好”，就会有好的未来。老太太高兴说，那可好哇。一会儿车就到站了，我们都下车了。

来到医院找到那位大姐，她看我去了挺高兴，我把水果放下，看了一下伤，左脚打了石膏，她儿子给我看了一下片子，脚踝有三处骨折。大姐说：“你也不用害怕，我家人孩子们都挺善良。”我说，我们不是结的恶缘，而是结善缘。我就讲买水果时那两个服务员得救的事，我说冥冥中都是神的安排，如不发生这事，我们不可能相识，你们也没有这次机缘得救度，这不幸变的万幸。我问她儿子叫啥名，他说叫某某，只入过队，退队，我说记住‘法轮大法好、真善忍好’，会保平安、得福报。他说：“姨，你讲的太深奥了。”我说修大法能开智，还得去悟。我说大姐你也退了吧，她说：“我也入过队”，告诉我她叫李某某。我说好好养伤，钱都是身外之物，生命健康最重要，她说对。谁也没提案子的事，我向他们道别。

走到电梯那等电梯，病房里的病友过来跟我搭话，都站在我这边替我说话，怕我多拿赔偿钱，我此时心放的很淡，不想拿多少钱的事，我问她，你知道三退保平安吗？她说没听过。我就跟她讲了为什么三退，她明白了，我问你姓啥，她说姓刘，叫刘某。我谢过她的好意，我就赶电梯去了。这一路上五个人得救了。

从医院出来心情很好，象打开了一扇门：这不是坏事变成好事了吗？真是一失多得。不然，老是温水煮青蛙，哪知道自己有这么多执著心啊，不修掉这些执著，真的很危险，这些脏东西不倒出去，你就提高不上来，你就迷，就看不清，就用人的人理来衡量对错。只有倒出一点，才能升华上来一点，境界和层次才能升华上来一点；如果完全倒出去，就能把一切看的清，有一种置身世外的感觉。

这些年不论是身陷冤狱还是在社会上，我都努力以大法弟子的风范，证实着法、维护着法，用各种方式救度着一方众生，没有损害大法的声誉。在最后宝贵的有限的时间中，更找回修炼如初的状态，抓紧救人。

六小时冲过偏瘫病业关

文：大陆大法弟子 清知

【明慧网】我了解法轮大法比较早，但一直没有走进大法修炼。直到两年前，我才最终决定正式开始修炼。

二零二三年六月七日凌晨，我醒来后去洗手间时，发现手有些不好使，当时觉的可能是睡觉姿势不对压到了，也没当回事。到上午十一点我醒来的时候，我的右侧身体包括右边的脸颊都已经没有了知觉。我当时的第一个想法是：“呀，这就是传说中的偏瘫、半身不遂吧？原来是这种感觉啊！”同时，我心中涌出了喜悦：“我终于迎来了一个象样的病业关。”因为我是独居，我就想要不要请同修来帮助我。但转念一想，自己能扛过去。

这时我想去如厕，可是动不了。我费了很大的劲儿从卧室蹭到客厅，结果小便失禁，又费了好大的劲儿回到卧室。我心想：这关不知道要多久才能过去，一个人还真不行。况且第一次遇到病业关，我其实并不知道应该怎么过，所以我打通了同修的电话。在说明情况的过程中，我能清晰的感觉到我的语言功能正在急速的丧失中。

下午一点半左右的时候，同修来了。他帮我清理了地面，换了衣服。看到我镇定自若，同修很是放心。我抓紧时间同同修交流，因为我说话已经开始模糊了，他提醒我说：“你要是真的认为语言功能在丧失，可能它就真的丧失了。”我说：“我知道这是病业关，但我不知道应该怎样过关。”同修说：“你要排斥它，不承认它。”我问他具体应该怎么做，他也不知道。他还说：“这个病业关可能是师父安排的，也有可能是旧势力安排的。”

他扶我回到卧室，鼓励我说：“你要是能在两、三天之内过了这一关，那就厉害了。”我心里一片茫然。躺在床上，

我看着毫无知觉的右侧身体，用左手把右手托起来，感觉非常非常重，我当时想这就是人们说的“死沉死沉”吧？当肌体毫无生机的时候，就会是这种状态。

我静下来，心中说：“师父，如果这一关是您安排的，弟子接受考验。但弟子不能承认这是病，常人会有病，弟子是修炼人，没有病。如果这是旧势力安排的，妄图想让我屈服，让我害怕、恐慌，甚至是延医用药，把我拉低到常人层次，那办不到！我是正法修炼的弟子，我没有病！”我就这样想着，又睡着了。

再次醒来，已是下午五点多钟，我右侧身体已经恢复了部份知觉。我坚定的起身，慢慢的走到客厅，看到同修正在做晚饭。他看到我，十分吃惊：“你是怎么出来的？你自己就出来了？”我说：“是的，我是自己走出来的。”我握不住筷子，就用左手慢慢吃饭，一边和同修交流着。我说话很正常，语言功能没有受损。

到了晚上十点钟，我已经恢复八、九成了。我说：“我们炼动功吧。”在炼头前抱轮时，我的右手臂比左手臂低很多，抬不上去，而且抖的很厉害。我心里对右手臂说：“你干什么？你也没有病，抖成这个样子给谁看？你平时举多高，现在就要举多高。看看左手臂，纹丝不动，你也必须得这样！”大概一分钟，右手臂不抖了，也停在了平时的位置上。

炼完功之后，同修说：“你每个动作我都看了，都很标准，一点看不出你几个小时前还半身不遂呢。”我说：“假的就是假的，我根本就没有病。”

后来的某一天，我突然想到：这偏瘫在现代医学上的解释是运动神经元受损导致的，而脑血栓或者脑溢血才会损伤运动神经元，所以偏瘫才成为这两种脑疾病的后遗症。可我当时意识清晰，思维不乱，并没有那两种情况，没有“因”却出现了“果”，这更说明它是个假相。

时间过的很快，转眼就到了七月四日。这天醒来，我就感觉心脏不舒服，以往也有过这种情形，默念两遍“法轮大法好，真善忍好”九字真言就好了。但这次我默念了一整天，不但没见好转，还有加重的势头。到了晚上，已经相当严重了，整个胸腔好似要爆炸般，上半身象在撕裂中似的，要调整好姿势才能勉强喘口气。那感觉，末日来临一般。

我开始重视起来，心想上个月刚过完偏瘫病业关，这还不到一个月，又来一关？这病业还扎堆来吗？我想：“考验多，才能抓紧消业，这是师父对我的厚爱，我绝不能让师父失望。”

到了第二天，我准备正式过关。我想：常人如果出现我这个情况，早就叫120抢救了，动都不敢乱动。心脏可不是闹着玩的，要是动错了，翻个身可能都会要了命。可我这是消业，它是假的。既然是假的，那它就不会危及生命，我就是活动、起来又能怎样？外面阳光正好，何不出去遛达一下？有师父在，我不会出问题的。退一万步讲，如果我真在外面一头栽倒不行了，那就是我该死了，我也认。我一个修炼人还怕死吗？思及此，我内心充满了勇气，把生死看淡了。说干就干，我换了衣服就出门了。楼下就是市场，很热闹，我很快被吸引了。逛了一个小时后，我回到家，发现这期间心脏一点没疼，也根本没想起来这回事。

我又做了饭，正常操作了一个多小时。这期间，心脏也没怎么疼。到了晚上，疼痛的频率在大幅降低，疼痛的成度也弱了不少，我又炼了动功，完全没问题。

第三天，疼痛还在继续，但是已经不影响呼吸了。疼的时候我站起来，心里想：“来啊，疼啊，我不怕。我疼一次，就消掉一点业，多疼几次，师父还能少为我承担一些。小样的，我要是连一个小小的病业假相都突破不了，我还

修什么？来吧！”我低头一看，自己昂首挺胸，双手叉腰，象个倔强的孩子。我心想：“这是啥形像啊？”之后，每次疼痛我都这样想，渐渐的，我还没说完，疼痛就消失了。

第四天，疼痛：零。这一天是七月七日，距离上次偏瘫病业正好一个月。

通过这两次病业关的考验，我能够理解一些同修为什么会过关失败，最终去了医院。因为身上的那种痛苦是真真切切的，同时还带来了精神上的绝望。

当我半边身体都毫无知觉的时候，我真正理解了什么是“魔障”：用病魔、色魔等各种魔来设置假相，形成障眼法，将真相隔开，让我们只感受到假相这一面。这个假相太象真的了，极容易使人产生害怕、恐慌这些情绪。这个时候考验的就是：我们的正念是不是足够强大，心够不够正，信师信法的正信够不够坚定。师父说：“我们这部大法可破一切迷”（《澳大利亚法会讲法》）。我虽然身体上承受了一点痛苦，但是过关却是很顺利。

两次过关让我回顾了自己的修炼过程，学法扎实是多么的重要，让法深深印在心里，并指导我们的思想和行为，这才是修炼的真谛。当法给了我新的开示时，我会停下来，认真反复的领会法的涵义，思考涉及到这个涵义的方方面面，以前的认识不对，做的不够好，以后再遇到此类事情该怎么去处理……把这些都想清楚了，获得了清晰的认识之后，再接着往下学。

有时候学法会激发我很多的想法和认识，一层又一层，所以需要的时间就长。即使当时法没有给我新的开示，法也加强了 my 正念和正信，这可是我们过关过难、消除执著心和指导消业的唯一法宝。

另一方面，我看过大量明慧网的交流文章，看到无数真修弟子的精進与他们的修炼心得。作为一个对修炼毫无认知

的人，这些文章似是打开了一扇窗户，通过他们各种各样的经历，我对修炼有了由浅入深的认知。我看到了师父的佛恩浩荡，看到了大法弟子们渐行渐高的心性，看到了他们在法中获得的智慧与力量，看到了他们面对迫害的无所畏惧和坚定不屈。这些都冲击着我，这不就是我想要的吗？明慧网给了我相当多的助益，这里是交流心得的最佳之处。

当我们有了超脱常人的认知和正念，遵循师父的教诲，凡事以法为准，面对任何考验就能无所畏惧，从容不迫。

在不公对待面前不动心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一个自尊心很强的人。平日里，有谁说话触及到我的时候，我会很不高兴，就发火，甚至象连珠炮似的扫射过去，弄得对方下不了台，很没面子。因此，自己也吃了不少苦头，想想很后悔，但是一遇到这样的事就管不住自己。幸运的是，我得了大法，是法轮大法改变了我。

一、含泪而忍

一天，A同学打电话说：“B同学从南方回来了，我想找几名同学聚一聚，热闹热闹，你看怎么样？”我说：“好啊！那你就张罗张罗吧。”

几天后，A同学打来电话，通知：明天十点半，到前古旅游山庄。当我到达山庄时，同学们都到齐了。一共来了十名同学，大家互相打过招呼，就开始自由活动了。有的拍照，有的游泳，有的在聊天。我在一旁给同学们发正念，解体同学背后阻碍他们得救的黑手乱鬼，然后，给同学们讲真相。

我说，现在疫情还是很严重的，昨天我住的园区又拉走一个老头。有个同学说，现在的疫情，谁碰到谁倒楣，不死也得扒层皮。好了也留有后遗症。我说，有预防的灵丹妙药。同学们忙问：“有什么灵丹妙药？”我说：“诚心默念‘法轮大法好，真善忍好’，就能保住性命，另外把你入过的党、团、队从心里退了，就会平安无事了，这样你已经上了双保险了，以后就会一顺百顺。为什么这么灵呢？因为你在宣誓时，在你的脑门上被打上了兽印，并发过毒誓要把一生交给邪党，当你诚心诚意的做出三退时，你就归神管了，就得福报了，无后顾之忧了。”

一个同学说：“我当过兵，入过党、团、队，你给我退了吧！”接着，其他的同学们说，退了有福，那就退呗。你也退，她也退，一共有六个人退了党、团、队，还有两人啥都没入。然后，我给每人送一个真相护身符和藏字石卡片。

大约快到了下午四点时，A同学说：“我去把账结了。”在同学A去结账时，我跟大家说：“今天的餐费别让A同学自己拿了，咱们也来把AA制，大家觉的怎么样？”大家说：“好啊！”这样做公平合理，谁也不累。

同学们七嘴八舌正在议论这件事时，A同学不知同学议论是什么，也没听清大家说的话，一脚门里一脚门外，带着很气愤的表情说：“我知道我工资不高，开的钱也不多，没有你那么有钱，谁主张AA制，我就对谁有意见！”等伤害我的话。坐在我旁边一位女同学说：“A同学今天怎么了？好、坏话都听不出来了。”

当时我没吱声，只觉的眼睛酸酸的，眼泪在眼中打转转，这种情况下，我既没跟A同学解释什么、辩解什么，我只安静的选择了忍让。换句话说，我选择了常人中的含泪而忍，没有做到修炼者之忍。

回到家之前，我心里很不高兴，不断的在想，今天聚

会中发生的一场风波，师父让我去什么心呢？师父的精心安排是让我提高心性呢。于是，我气消了许多。

坐在沙发上，我开始向内找了，找了一遍没找着。不对呀！师父一定是让我去掉什么心。再找！从到旅游山庄之后和到发生风波之前开始找，象过电影一样，仔细的回忆着每个细小环节，自己看到了什么？想到了什么？好的坏的，对的错的，一个不落，认真仔细的分析、回忆、查找，突然眼睛一亮，一拍脑门，我找到了。原来我主张AA制的心不纯，不是发自内心帮助A同学减轻经济负担，不是百分之百的为她好。而是采用AA制的方法来掩盖自己空着手来到山庄的自私心，在看到同学们买的矿泉水、水果、饮料等东西，出现无地自容、没面子的心。为此自己才出此下策，主张AA制，没达到修炼人的标准，追根溯源，是私与我造成的含泪而忍的一场风波。

二、坦然面对

一年前，与隔壁邻居发生了一件自己被冤枉的事情。一天，我在小院里拔草，三单101女主人背个大包裹回来了，看到我，就把包袱放到地上擦汗。

我说：“这大热天，你背个大包干什么呀？”女主人说：“我老头说他不在这房子住了，要回老房子住。早晨吃过饭，把房子的钥匙给我了。”我说：“为什么呢？”她说：“什么也不为，要我看就是更年期、精神病。”我说：“放假了，孩子回来嫌挤呗，开学了，孩子走了，就好了。”然后我有事先走了。

说者无意，听者有心，我与3单101女主人说的一番话被我隔壁的女主人听到了。她在自家房间里听的一知半解的，也没听明白，误认为我与3单女主人在讲她坏话呢。晚上，她就让她老公过来指问我，为什么我与别人说她坏话

呢？她老公说：“是不是听错了？隔壁嫂子无缘无故的怎么能说你坏话呢？我不去，要去你自己去好了。”

第二天上午，我在家收拾卫生，突然有人敲门，而且很急，我急忙去开门，一看是隔壁男主人，没等我问他是不是有什么事，他一脚门里一脚门外急不可耐的指责我：“昨天你怎么和别人讲我媳妇的坏话呢？说她是更年期、精神病、别理她，她招你惹你了？把她气的晚饭都没吃，觉也没睡好。这一大早把我赶出来了，还说：‘你不问明白，你别回家。’”我一看这架势，我不来也不行啊！我想知道这是为什么？”

我听完，觉的丈二和尚摸不到头脑，怎么会有这种事情出现呢？仔细想想，噢，明白了。我是修炼大法的人，是考验来了，在考验面前，严格按师父的要求去做。

于是，我调整了心态，平心静气跟他说：“你先别生气，昨天下午，我在小院里拔草，3单元101女主人回家，碰到我说她老公不在这住了，自己要回老房子住的事，并生气的说她老公更年期、精神不正常等的一些气话，根本和你媳妇一点关系都没有，是你媳妇听错了，误会了。”

隔壁的男主人听我这一说，笑了，接着说：“我跟我媳妇说隔壁的嫂子不是那样的人，你又没惹着她，她为什么说你坏话呢？你饭吃多了，撑的没事找事。”我媳妇说：“咱俩成天拌嘴吵架，几乎是两天一小吵，三天一大吵，咱俩说话声还特别的大，她什么都能听到，这墙一点不隔音。”

他话说完了，我又接着他的话茬往下唠，我说：“我跟你掏心掏肺的说吧，我一天一天不出屋，吃完饭，收拾一下碗柜，屋子的卫生，再洗几件衣服，不知不觉一天就过去了，你家的什么事我都不知道，如果你媳妇不相信我说的话，我还可以当面去给她解释清楚，及早解除误会，这不是件好事吗？只要你媳妇把气消了，就万事大吉了。”

隔壁的男主人听了我说的这番话，笑呵呵的说：“嫂子，实话跟你说吧，今天我到你家来是带着气来的，拉拉着脸，指责你，埋怨你，诬陷你的话说了一大堆，一般人是接受不了的，而你不但没生气反倒让我破涕为笑。”他竖起大拇指说：“嫂子，你真了不起。和你住隔壁真是荣幸啊！”最后，我给他讲了大法真相，他退了团、队，高高兴兴回家了。

送走了隔壁的男主人之后，我一转身，一股象凉水的东西从腿往下流。我知道我做对了，师父在给我净化身体呢。基点也站对了，完全是为了对方，解开心结，消除误会，迎来的是柳暗花明又一春。▲

不附和权贵、不玷污本职

文：起慧

【明慧网】现代官场中，许多人畏于权势或为了升官发财，常是迎合上意，甚至配合上级做违法乱纪的事情。但历史上却有许多不畏权势、坚守原则的人。如果说人生是一场大戏的话，他们则为后世演绎了做官为人应具备的品德。

不畏权势说真话

王敦与温峤是东晋时人，王敦因为对晋元帝司马睿建立东晋有功，被任命为大将军、荆州牧，与王导分掌军政。温峤也是因为拥戴司马睿即位有功，拜散骑常侍，兼任太子中庶子，辅佐东宫太子司马绍（晋明帝）。后来因为司马氏刻意抑制王氏势力，王敦于永昌元年带兵要攻入国都建康，谋夺司马氏政权。《世说新语》记载了一段王敦与温峤的故事。

当时王敦带兵逼近建康，军队暂时停在石头城。王敦因忌惮司马绍，心里盘算着如何名正言顺的废掉他。

有一次王敦宴客，宾客满座，王敦知道明帝有聪慧的好名声，便转而想用“不孝”的名义废掉他。酒席言谈中，王敦每每提及司马绍不孝的事情，而且说：“这些都是温峤说的。温峤曾经做过东宫太子卫率，后来又做了我的司马，所以他非常清楚。”片刻之后温峤到了，王敦于是摆出威严的神态，问温峤：“你觉的皇太子为人如何？”温峤回说：“小人哪能洞悉君子呢？”王敦见温峤不配合，便声色俱厉，想用自己的威严与权势使温峤顺从自己的意思毁谤司马绍，于是重新问了一遍温峤：“那太子有什么值得称赞的呢？”结果温峤仍不被威权震慑，回答说：“太子才学广博精深，

不是我这种见识浅薄的人可加以评论的；不过他向来按照礼节侍奉双亲，可以说相当孝顺。”

温峤不贪恋权势。《晋书》记载，后来因温峤屡屡建功，朝廷中商议让温峤辅佐国政，但温峤认为王导才是先帝所选任的辅政，而拒绝升任。温峤过世后，晋成帝下诏追赠他为侍中、大将军，谥号忠武。

坚守礼义不玷污本职

司马冏和嵇绍都是西晋时人。《晋书》记载，齐王司马冏因帮助晋惠帝司马衷复位有功且拥有重兵，晋惠帝任命他为大司马。司马冏在拜为大司马后，成为辅政大臣，他骄纵专权、沉湎于酒色。嵇绍是西晋名臣、文学家，为人刚正、不畏权贵。《世说新语》记载一段司马冏和嵇绍的故事。

司马冏担任大司马时，嵇绍任侍中。某日嵇绍去向司马冏请示政务，司马冏便安排宴会，并召集葛旃、董艾等人一同讨论政事。葛旃等人对司马冏说：“嵇侍中擅长演奏音乐，您可以让他表演一下。”随后便让人送上乐器，但嵇绍推辞表演。司马冏问他：“今天大家一同欢乐，你为什么不愿意演奏呢？”嵇绍回说：“您辅助皇室，为人处世应该成为众人的楷模。我虽然官位低微，毕竟也是常伯之位，演奏音乐是乐官的工作，我不能穿着先王制定的官服却做着伶人的事情，去污辱我的官职。不过既然您命令了，我也不敢随意推辞，应当让我先脱下这身官服，换上私人服装再行表演，这是我内心所想。”葛旃等人自觉没趣，就都退了出去。

嵇绍始终坚守礼义，不惧生死。《晋书》记载，朝廷在讨伐司马颖的战役中战败，晋惠帝受伤，百官及侍卫人员都纷纷逃跑，只有嵇绍挺身保卫天子而被司马颖的军士杀害。后来晋怀帝追赠嵇绍进爵为弋阳侯，赐一顷墓田，以

十户人家守护，以太牢礼仪祭祀；晋元帝司马睿认为嵇绍高风亮节，又表赠太尉，再次以太牢礼仪祭祀，赐嵇绍谥号“忠穆”。

结语

不管哪个时代，道德标准是一样的。相信多数人会赞扬温峤不畏权势、推辞高位，认可嵇绍不辱职位、不惧生死。但对比当今社会，许多公职人员畏于上级的权势，遵从上级的行政命令、甚至是口头交代，做违反法令、糟贱人民的勾当而不觉羞愧。道德沦丧、社会风气败坏，民心不安定将因此而起。▲



图：二零二四年三月十五日至二十三日，马来西亚法轮功学员举办了为期九天的法轮功学习班。图为新学员在现场学炼法轮功。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5051名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：427,997,358

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。