

真相

明慧期刊 | MINGHUI.ORG

海外不是排華 而是排共



愛國 ≠ 愛黨 中國 ≠ 中共

China ≠ Chinese Communist Party

天意顯現 中共將亡
共產主義邪靈正在統治我們的世界

Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

真相观察：疫情下的中国——掩盖与真实

广角 08

美华府圣帕特里克节游行 民众欢迎法轮功
乌克兰举办法轮功介绍班 初学者受益

世道 14

《不堪回首》一文 揭出多起人命案

观点 18

谁怕好人多？——写在“四·二五”大上访25周年

人物 22

韩国“愚堂古宅”女主人的健康秘诀

专栏 26

海外不是排华 而是排共

生活 28

聪明的警察给自己留后路



真相观察：疫情下的中国——掩盖与真实

文 | 刘昭明

纵然把真实密闭,埋葬于大地,它还会吐芽萌绿……

——左拉 法国作家

但是,在真相到来之前,共官方才公布其规模为7.8级,死亡24万人。然而,死亡人数受到质疑,1976年的年底发放第二年的布票时,

1976年7月28日唐山发生大地震。地震三年后中

原本120万人的唐山只发出了65万人份的布票。美国地质调查所对唐山地震中的死亡人数推算为65.5万人。

1959年至1962年三年大饥荒，死亡人数至今未正式公布。

《中国共产党历史》第二卷提供了一个数字：“据正式统计，1960年全国总人口比上年减少1,000万。在新华社记者撰写的调查报告《墓碑》一书中显示，三年并无重大天灾，大饥荒是人祸，至少有3,000万人在大饥荒中死亡。”

1975年8月8日驻马店垮坝事件，河南省驻马店地区板桥水库突然垮塌，滔滔洪水，死亡23万人。至今在官方未有任何公开。

中共惯于掩盖中国人大量死亡的真相，历史一次次重演。新冠疫情怎么样了？中国有多少人因疫亡故？

新冠疫情从未离开

据世界卫生组织统计，与2023年11月相比，2023年12月感染新冠病毒的住院患者人数增加42%，接受重症监护的患者增加了62%。但需要注意的是，该公开数据尚不包括中国大陆的真实数据，外界估测中国疫情真实情况非常严峻。

然而，中共疾控中心却在2024年1月10日发布，2023年12月全国31个省新冠病毒新增重症病例88例、死亡病例11例。

面对国际社会的质疑与呼吁，中共疾控中心于2024年1月14日表示，新冠疫情可能在本月出现回升，JN.1变异株大概率将发展成为中国优势流行的病毒株。知情者知道，中国的实际情况是，新冠疫情从未离开。

据2024年2月17日《温州都市报》报导，根据浙

江省温州市4家医院急诊科的数据，从除夕到正月初八，这4家医院约有3万人次就医，患者病情以呼吸道感染为主，抢救室里也是以肺部感染的呼吸系统病患为主。

大陆多个社交平台显示，近期“随地倒”事件越来越多，而且年轻人居多。过年期间蜂拥挤入医院急诊、猝死，这跟疫情有关系吗？中国人的体质突然变差了吗？

数据造假曝光 上海某区死亡人数超官方90倍

《上海预防医学》杂志2023年第10期，发表了一篇题为《上海某镇新型冠状病毒感染管控放开后居民超额死亡及减寿年数分析》的论文。

这篇论文显示，新冠管控解封后，该镇预期死亡人数是125人，但实际死亡

人数是317人，即“超额”死亡了192人，超额率为153.60% (192/125)。该论文表示，论文中的“人口数据来源于浦东公安户籍系统记录”。

该医学杂志发表的第二篇论文题目是《上海某区新型冠状病毒流行期间慢性病超额死亡情况调查》。该论文网络首发日期是2024年1月2日。该论文表示，上海某区在中共放开疫情后，因感染新冠的预期死亡人数是7651人，而实际死亡人数是20,990人，“超额”死亡人数是13,339人。

随后，该论文指出关键的一点，即上海某区在疫情放开后，向上报告的新冠感染共患病死亡人数只有232人。论文表示所用的“居民死亡信息来源于2023年2月23日上海某区当地的死亡登记报告资料”。

管中窥豹，我们看到上海一地区的真实染疫死亡人数，竟然是中共官方宣布的人数的90倍！

食盐大数据的秘密

由于每天食盐摄入量相对稳定，因此食盐是从侧面考证人口流动性的科学指标。据中共新华社报道，数据显示，我国居民平均日摄盐量达12克，超过世卫组织推荐标准2.4倍。

然而，综合广东盐业讯息，从2017年到2022年，广东省小包装食盐（食用盐）销售量由41.39万吨至少下降到30万吨，降幅达到27.52%，相当于有3000多万人停止消费食盐，或者人们的口味显著变淡。

事实上大家都知道，中国人的口味越来越重。口味越来越重而食盐消费量却直线下降，只能表明人口出现

了巨大的裂缝。

从2019年疫情开始后，中共为了掩盖疫情真相，不但层层修改疫情数据，还屏蔽了和人口有关的各种数据，包括各地区食盐消费的数据。

疫情的责任源头

据美国国会调查人员透露，中国研究人员在2019年12月底（武汉封城是2020年1月23日）就分离和绘制了引发COVID-19的病毒图谱。

据《华尔街日报》报导，美国“众议院能源和商业委员会”从美国卫生与公众服务部获得的文件显示，2019年12月28日，中国医学科学院病原生物学研究所将近乎完整的新冠病毒结构序列上传到一个由美国政府运营的数据库。此病毒序列跟后来中共在2020年1月10日对外正式公布的新冠序列几

乎完全一致。

美国国会发现，中共对病毒序列隐瞒了两个星期。而且，中共在此之前打压和惩处了8名吹哨人，包括李文亮医生。

专家表示，这额外的两周对于帮助国际医学界查明Covid-19的传播方式、制定医疗防御措施以及开始开发最终的疫苗至关重要。然而，此期间中共却装聋作哑，让中国大陆的国际航班飞往世界各地。

结语

中共从1949年以来，以谎言代替真相，以暴力打压民众，用党文化洗脑，视百姓的性命为草芥，但反过来说，中国人，是否对谎言、暴力和洗脑已经没有免疫力，所以变得体质很差了呢？

2023年1月15日，法轮功创始人李洪志大师曾警示，3年多来中共一直在掩盖疫情，中国因疫情已经死了4亿人。对此，中共一直没有反驳、声明、指摘。■



▲ 2024年1月，上海医院急诊人满为患。



2024年3月2日法轮功学员参加圣帕特里克节游行，图为学员在花车上演示功法。

美华府圣帕特里克节游行 民众欢迎法轮功

文 | 明慧记者李静菲美国弗吉尼亚州报道

今年3月2日，美国大华府地区的部分法轮功学员首次参加了在弗吉尼亚州亚历山卓市的圣帕特里克节游行。亚历山卓市位于美国首都华盛顿DC南郊的波托马

克河畔。

圣帕特里克节是为了纪念爱尔兰的守护者圣帕特里克，他用三叶酸浆草阐明了三位一体的概念，引导当地人皈依基督教。公元461年



克里斯汀·麦克拉林女士。

游行活动组委会主席克里斯汀·麦克拉林说：“我们庆祝爱尔兰的传统，亚历山卓市的创建者当中有很多爱尔兰人。”麦克拉林女士说，不同族裔的团体也加入了今年的圣帕特里克节游行庆祝活动，他们欢迎多元化的团体，其中法轮功的游行队伍是参加游行的唯一一个的华人团体。

法轮功学员在花车上的功法演示和腰鼓队表演为节日增添了喜庆的气氛，受到主办者和当地民众的欢迎。

3月17日，圣帕特里克逝世，爱尔兰人为了纪念他，将这一天定为圣帕特里克节。绿色也是爱尔兰的标识，逐渐成为圣帕特里克游行的特征颜色。如今，圣帕特里克节已发展为英联邦国家和美国的重要节日之一。



▲ 法轮功学员组成腰鼓队参与游行。

约翰·彼得斯在路边为参加游行的法轮功学员鼓掌喝彩。他说：“看到法轮功，真是太好了。我真的很钦佩他们在共产党统治下的中国所做的事情，我非常同情遭受迫害的（法轮功学员），我希望他们能够拥有自由。”



蒂姆·伯尔尼纳先生。(左)

蒂姆·伯尔尼纳带着儿子在路边观看游行。伯尔尼纳说，“这（法轮大法）是完美的功法，我认为对思想、身体和精神绝对是有帮助的。”他尤其赞赏法轮大法的真、善、忍原则，他说：“这就是人的本性。”



克里斯·泽特勒先生(右)聆听真相。

克里斯·泽特勒先生听一位曾在中国大陆被非法监禁的法轮功学员讲述她所经历的迫害后，把代表他们团体参加游行的几个人都叫过来，一起听法轮功学员讲述真相。他们赞赏法轮功学员面对中共迫害仍坚守信仰的勇气。



约翰·彼得斯先生。



在乌日哥罗德举办的介绍班，初学者学炼第五套功法“神通加持法”。

乌克兰举办法轮功介绍班 初学者受益

文 | 乌克兰法轮功学员

2024年2月17日和18日，来自乌克兰和奥地利的法轮功学员在乌克兰的乌日哥罗德市举办了法轮大法介绍班。当地约20位居民参加，学员给他们介绍了法轮大法法理和功法的要领，初学者亲身体验炼功动作，并感受

到法轮功巨大的能量和神奇的效果。

参加学习班 人们感受到能量和内心的宁静

在为期两天的介绍班上，法轮功学员播放了法轮大法创始人李洪志大师教授

的五套功法的教功录像，并介绍法轮大法以及中共迫害法轮功的真相。随后，大家一起炼功并分享了修炼心得体会。

参加介绍班的多位乌克兰民众表示，在学炼了法轮大法功法后，他们感受到了能量和内心的宁静。他们的心境也得到了改善。其中一位名叫纳迪娅的女士表示：“我一直在寻找提升境界的方法。感谢你们的介绍和功法演示，我感到这就是我一直在找寻的。”

瑜伽中心业主邀请法轮功学员举办介绍班

此次法轮大法介绍班是在乌日哥罗德一家名为空中莲花的瑜伽中心举办的，两位瑜伽中心的业主柳德米娅和妮娜也参加了介绍班。

柳德米娅和妮娜在2023年夏天就已经知道了法轮大

法。当时，几位法轮功学员在乌日哥罗德的一个公园里炼功。在公园附近的一家咖啡馆工作的柳德米娅，正好路过观看了法轮功炼功。

妮娜带着孩子也路过炼功地点，一位法轮功学员给了她们真相资料，以及印有“法轮大法”吊坠的莲花。妮娜表示她刚刚开了一家名为“天空莲花”的瑜伽中心。她认为这样美好的巧合一定是缘份注定，也许有一天法轮功学员们也会来她的瑜伽中心教功。

妮娜和柳德米娅是朋友，她们是这个瑜伽中心的共同业主。她们后来与法轮功学员们商定，举办了这次法轮大法介绍班，她们都学炼了法轮大法的功法。

介绍班结束后，当地学员在乌日哥罗德成立一个法轮大法炼功点，为参加的新学员提供炼功的环境。■



画作《大善大忍》。(新唐人全世界人物写实油画大赛)

《不堪回首》一文 揭出多起人命案

文 | 一言

明慧网于2024年3月1日和2日连续刊登了《在那些不堪回首的日子里》这篇大约1万6千字的长文，揭露了兰州监狱的许多黑幕。文章的作者李文明是一名

法轮功学员，遭受中共非法关押长达21年半，期间受尽了非人的折磨、酷刑的摧残和人格的侮辱，最终靠法轮大法的加持、善良人的鼓励和修炼人的坚定意志，于

2021年8月走出了冤狱。

李文明在被非法关押的21年半的时间里，被单位开除公职，房子被拆，家具不知去向。目前只得在外租住。他的妻子肖彦红也曾被迫害，后来在巨大的压力下被迫选择了离婚，一个原本幸福的家庭就此被拆散。李文明本来可以领到22个月的失业救济金，但兰州市社保局却重重刁难，不予申领。他的低保也无着落。

文章提到了多名法轮功学员被迫害致死的信息：

(1) 2005年5月的姚宝荣之死不许悼念。

(2) 2001年1月底，天安门自焚伪案在劳教所播出后，60岁的钱世光在劳教所里被打得脸部变形，最后在龚家湾洗脑班被迫害致死。

(3) 宋延昭在兰州狱中被打的脸部变形，五根肋骨被打骨折。恶警却要求他每

天出工时拉上架子车，架子车上坐有四、五个病号，一直要拉到地里。狱警把肋骨严重骨折的宋延昭掀翻在地，用手在宋延昭骨折的部位使劲挤压，致使宋延昭发出撕心裂肺般痛苦的叫声，并声称这是给受害者做“按摩”。宋延昭被迫害致死后，恶警马武被免去大队长职务，但仍调到二大队任副大队长。五大队的教导员也只是被调往其它大队而已。杀人不偿命、不判刑吗？

(4) 王有江在兰州监狱五监区遭到原大队长张海军、原教导员王国臣的残酷迫害，致使王有江中风后出现偏瘫，失去了生命。

据文章作者李文明掌握的信息，仅2020年一年，兰州监狱犯人由于生病得不到治疗，病死的多达20多人。十监区从2019年到2020年不到两年的时间里，就死

了三人，两人死在了监狱，一人送到新桥监狱（“康泰”医院）不到一周便死了。其中，王星云是患“胆管结石”不给医治，活活疼死的。直到临死的那一天，他还被要求跟着大队出工，由两人扶着走，晚上收工回监舍，死在了监舍里。郝星武是患胃癌不给医治，直到癌细胞扩散，送到“康泰”医院，不到一周便死了。再有，冉鸿举患心脏病，多日不给治疗，等他不行的时候，才开出外诊单，送“康泰”医院准备“治疗”，可未等出监狱大门，人就死了。

李文明说，兰州监狱有一个造假推卸责任的惯例，就是在被关押者死了之后，才给死者挂上吊针、插上氧气，摆出一副抢救无效而死亡的假相，或挂上吊针、插上氧气、送上车，装出往“康泰”医院（即新桥监狱）拉

的样子。这都是一桩又一桩人命案。作者李文明所经历和见证的酷刑本文暂且不提，单说这些人命案的直接制造者，为何不依法严惩？是中国没有法律呢？还是中共人员被授予了草菅人命、不受法律和道德监管的特权？

之前有报导揭露，江泽民为了达到“三个月消灭法轮功”的目标，曾多次下令对法轮功学员“打死白打、打死算自杀”、“杀无赦”。这种政策的实施并非个别现象，也不仅仅针对法轮功，只是对法轮功最甚。

中共对法轮功学员所采取的全员监视居住、收买、恐吓，关入劳教所、洗脑班、监狱等等一整套“成功经验”，后来也被用于新疆的维吾尔人群和内地敢于上访维权的人群。

至少5000名已确认了姓名的法轮功学员在中国大

陆被迫害致死的案例，24年来，却无任何一名施害者被依法严惩、杀人偿命，也几乎无任何第三方媒体敢于调查和曝光。这种道德危机和广泛漠视生命的社会现象，不仅是兰州监狱等各地监狱的罪恶、中国人的悲哀，也是世界和人类的悲哀。

中共发动的迫害法轮功运动，已持续24年。这是一场群体灭绝运动。

这场群体灭绝运动，通过宣扬“天安门自焚”伪案，以及从中央到街道居委会，从政府机构到大中小学校，

从公司到医院，从政法委到法庭监狱、洗脑班，都执行六一零办公室下达的“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”政策，得到了让中国人，或三缄其口、或推波助澜、或歧视、或仇视法轮功人群的恶劣效果。

中国有句古话，叫做“城门失火，殃及池鱼”。希望中国大陆和国际社会的良心人士，能勇敢地抛开中共灌输的那一套谎言宣传，从正面理性地了解法轮功真相，帮助结束这场始于1999年的现代群体灭绝罪恶。■



▲ 江泽民主导了“天安门自焚”群体灭绝运动。



画作《一九九九年四月二十五日》。(新唐人全世界人物写实油画大赛)

谁怕好人多? ——写在法轮功学员“4·25”北京大上访 25周年

文 | 欧阳非

25年,是一个人从出生、上学,到大学毕业走入社会要经历的时间。1999年出生的孩子,到今年也该25岁了。25年前发生的“4·25”北京万人大上访,对他们来说就如同空白一样。然而,

当年那一群人展现的勇气,那一群人争取信仰权利的努力,那一群人发自内心想要实践真、善、忍的那份执着,却是今天这个社会最需要的。

这一代年轻人,赶上了全球化给中国带来的经济发

一些刻骨铭心的体验。

一如既往,“党和政府”会把掩盖疫情宣传涂抹成战胜疫情的“伟大壮举”,在主旋律喧嚣下,“党和政府”用新的假话冲淡着旧的假话。为揭示疫情而遭受打压甚至失去生命的李文亮医生那些人,很快就被人遗忘。

说假话,做假事,在今天的中国早就司空见惯,“假”已经成为社会文化的一部分了,以至于“山寨”一词最终被收录进了新版的《牛津汉英—英汉词典》。

中国人造假,光是一个“山寨大国”就能让世界瞪大了眼睛。

不光是“山寨”,创新也能造假。“量子通信”火爆起来,于是,“量子悬浮疗”、“量子排毒”足浴盆、“量子神梳”、“量子鞋垫”、“量子茶杯”等等“量子骗局”层出不穷。学术领域一样也成

展,是伴随着手机、高铁、支付宝、微信、电子游戏长大的,同时,也是伴随着毒奶粉、地沟油、假疫苗这些悲惨事儿长大的。在人生本该无忧的20年间,他们赶上了本世纪最可怕的两大大瘟疫。如果说他们对2003年“党和政府”掩盖疫情而酿成“萨斯”(“非典”)大流行还懵懵懂懂,那么,2020年“党和政府”掩盖疫情而使得“武汉肺炎”(“新冠病毒”)蔓延成世界大瘟疫,就多少有了

为腐败和弄虚作假的重灾区。2017年4月20日,国际《肿瘤生物学》撤消了2012年至2016年发表的来自中国的107篇文章,这些文章被认为涉嫌同行评审造假。

谁都知道造假不好,你也骗,我也骗,大家都是受害者。可是大家都很无奈,社会已经这样了,老实人吃亏,不假能行吗?就如同看一出戏,大家都踮着脚,大家都很累。如果有一个人愿意放下脚跟,就会影响旁边的人,结果大家都把脚跟放下了,都不再累了,戏也都看得更高兴了。可是谁会做第一个放下脚跟的人呢?

中国真的就有这样一群人,那就是法轮大法修炼者,信奉真、善、忍的这个群体。1992年法轮功开传,凭着祛病健身和道德升华的显著效果,人传人,心传心,短短七年间,就有数千万人走

入法轮大法的修炼行列。经历过文革和“六四”的中国,人们已经很难相信什么了,但是,真、善、忍触动了埋藏在人们心中的那颗憧憬美好善良的种子,许多中国人开始有了精神上的追求,在那个物欲开始膨胀的时代,这宛如一股清流。

身体上健康了,名利上淡泊了,工作上更兢兢业业,这对于哪个社会都是正能量,那些年的确把整个社会的道德都在往回拉升。但是,几千万人不是因为“讲政治”而去做好人,而是因为信仰了真、善、忍要去做好人,这却让某些人坐不住了。科痞和职能部门对法轮功进行打压的企图一直就没有断过,歪曲抹黑,破坏炼功点,甚至抓人、打人都出现了。

1999年4月25日,上万名法轮功学员到北京信访办上访。出于对政府的信任,

没有任何政治诉求,只是要求让人民有做好人的自由,希望政府能够纠正职能部门压制群众修心向善、强身健体的作为。上访学员提出三点诉求:1. 释放两天前在天津被抓的法轮功学员。2. 给法轮功一个公正合法的修炼环境。3. 允许法轮功的书籍通过正常渠道公开出版。

时任总理出面责成信访办负责人接待了法轮功学员,对于上访诉求给予了正面回复,随后学员散去,事件和平落幕。这就是震惊中外的1999年法轮功“4·25万人大上访”。

万人大上访给了政府一个了解实情的机会,展现了法轮功学员为了争取做好人的权利所做的努力。但是,当时的中共独裁者江泽民却把民众维权的努力,当成了残酷镇压的借口,在三个月之后,倾举国之力发动

了对法轮功修炼者的铺天盖地、持续至今的邪恶迫害。20多年来法轮功学员坚持不懈地和平抗争,仍然是为了争取信仰真、善、忍、做好人的这种权利。中国社会自2000年以来,道德的堕落和诚信的缺失,与这些年迫害信仰真、善、忍的法轮功群体,有着直接的关系。

好人不是越多越好吗?谁怕好人多呢?共产党怕,那些一脑子整人坏水的人怕,因为真、善、忍让那些坏东西无处藏身。

在这个“造假文化”肆虐的社会,一个人愿不愿意说真话,那是一种选择。支持法轮功学员争取做好人讲真话的权利,伸手接过法轮功学员递过来的真相传单,也就同时等于是您在为自己争取做好人的权利,包括自己和后代免于被谎言欺骗而遭受苦难的权利。■



韩国“愚堂古宅” 女主人的健康秘诀

文 | 韩国法轮功学员

“愚堂古宅”坐落在韩国忠清北道报恩市，是韩国首座拥有100多间改良韩屋形态的民间住宅。

这座由当时最优秀的木匠们按照宫殿风格用心建造

的艺术品，四周松林环绕，已有百年历史。1984年，被韩国指定为“国家民俗财”，并对外开放，平时有许多游客到此地参观游览。今年70岁的洪英姬女士是这座古宅

的女主人，她有着和这座古宅一样特别的故事。

“为善最乐”

洪英姬的夫家曾祖父愚堂先生是位贸易商人，也是当地的巨富。他载着货物出海，即使遇到不好的天气，风浪也会逐渐平静；经商十年间，顺风顺水，一次也没遇到过大风浪。洪英姬女士说，之所以会如此，是因为曾祖父重视行善。

洪英姬解释道：“爷爷向来行善积德。荒年时，他替交不起税的人交税，同时免除租户的田租。为了表示对爷爷的感激，三个郡的百姓们，每家每户捐赠一套筷子和勺子，为爷爷修建了韩国最大的铁制功德碑。”

同时，古宅里还悬挂着一副“为善最乐”的匾额，诠释了古宅主人以行善为乐的道德理念。洪英姬补充道：

“爷爷说过，即使国家灭亡了，文化也不能消亡，因此爷爷会定期请当时最有学识的人到家里讲学。”

妹妹变了

然而，守护着这样一座百年故居不是一件容易的事情。对洪女士来说，最难的是身体的虚弱。像自己母亲一样，天生体弱的她连补药和营养品都消化不了。生病时吃药也不管用，只能干耗着，非常痛苦；同时由于消化不良，虽然只吃一点点，但是也感觉不到饿。

有一天，洪英姬遇到了自己的妹妹。妹妹变化很大，精神奕奕，她差点没认出来。过去，妹妹也像洪女士一样天生弱体质，每天不是躺着就是坐着。她马上询问妹妹，身体怎么变得这么好，妹妹告诉她说：“自家公寓对面有个法轮功的炼功点，因为在



▲ 洪英姬女士正在炼法轮功的第二套功法。

自家门口，又不收钱，就开始修炼法轮功，没想到一两个月后，身体就变好了。”

开始修炼法轮功

洪英姬听了妹妹的话之后，刚开始并没放在心上。随着身体日益消瘦，肢体麻木，虚弱到连门槛也只能勉强爬过的程度，她决定抓住生命中的最后一根救命稻草，像妹妹一样修炼法轮功。

2003年10月，妹妹告诉英姬学习法轮功的网站后，让她看视频自己跟着学。同

时妹妹又送给了她法轮功的主要著作《转法轮》一书。洪英姬回忆道：“学完功后的第二天，我早上起来时，感觉到神清气爽，非常开心。而且神奇的是，我平时很爱读书，但读《转法轮》时却老打瞌睡……当读第二遍时，就象镜子表面的灰尘被全部清洗掉一样，每个字开始映入眼帘，毫无困意，头脑清醒。我蜷缩着，一口气读了8个小时，读完了《转法轮》。从那以后，我再也没有放下过《转法轮》了。”她还说：“修

炼之前偏头痛非常严重，可炼功一天就消失了。好多身体不适的症状也随着修炼不知不觉都消失了。如，腿无力、站立不稳，心脏脆弱、不能远走、不能跑步的现象等自动消失。”

找寻到真正的希望

修炼法轮功以后，洪英姬性格发生了巨大变化。她解释说：“以前游客们来向我询问什么时，我就会一下子关上门，转身就进去了。特别自以为是，不屑于和别人搭话。但是从修炼后的某个瞬间开始，我变得会为别人着想，度量变大了，也能包容别人了。以前绝对不能容忍的事，现在也看轻了，内心变得平静了。”

洪英姬的健康也发生了神奇的变化。例如，以前她无法跑步，因为一跑步就会感到心脏好像要破裂一样难

受。在修炼法轮功后，洪英姬可以跑相当远的距离了。又如，以前因为晕车，她坐车一次就要病三天，现在坐十几个小时的飞机，坐七、八个小时的汽车也没有任何问题。她感叹道：“看着自己身体发生如此神奇的变化，真是太神奇了！奇迹，真是奇迹啊！现在我身体健康了，就像活在另一个世界一样。所以，我想和别人分享法轮功，乐意向游客介绍法轮功。”洪英姬还表示说：“在修炼法轮功的过程中，我越来越体会到，人要善良地活着。我若没有修炼法轮功，会是个怎么样？不敢想象，我十分感激法轮功在我绝望的时候，给了我生活的希望。”

洪英姬认为，如果按照真善忍原则做人，就能改变生活。她淡淡地笑着说：“希望人们能拥有真正的健康和真正的幸福。” ■



2024年3月3日，美国纽约第三大华人社区——布鲁克林八大道上，近千名法轮功学员举行盛大游行，庆祝4亿2千万中国人退出中共党、团、队。

海外不是排华 而是排共

文 | 艾华

现在谈起国外，一些大陆人就说海外歧视中国、排华可厉害了。其实，海外政府与民众是被中共折腾得“排共”，并不是排华或辱华。

这一点，从近日火爆海外媒体的一条新闻可以看出：一位李姓中国大学教师申请美国亲属移民签证，因为他的中共党员身份，而被拒签。

李先生在接受移民签证面谈时，被移民官反复盘问他的中共党员身份，包括为什么要入党等。李先生如实回答，他表示自己已经5年没有参加中共党组织活动。而当移民官问李先生是否认同共产党的纲领时，李先生迟疑之际就被拒签了。

如果海外华人受歧视，追根溯源，是中共的战狼外交导致的与西方国家的紧张关系，是中共反文明，反民主的政权性质造成的。

目前，人们越来越明确了“中国不等于中共”这个概念。只有退出共产党，才能获得国际社会的认可，才能受到普世价值的平等待遇。李先生的亲属非常后悔没有及早劝他退党。▀



◀ 2024年3月3日，纽约第三大华人社区——布鲁克林八大道上，近千名法轮功学员举行庆祝4.2亿中国人三退大游行。



2023年10月15日，部分法轮功学员在美国布鲁克林游行中，声援全球4.2亿中国人退出中共党、团、队。（全球退党服务中心）

聪明的警察给自己留后路

文 | 中国大陆大法弟子

法轮功同修甲给一位年轻的警察讲真相，警察听后特别认同并做了“三退”。他叹息因自己的警级级别低，

不能像他的上级那样随时可以“翻墙”看这么好的真相资料。如果翻墙，就是违纪要受到处分，饭碗可能不保。

同修说：给你个上网软件，你回家让家人翻墙下载有关文章念给你听、或者家人议论文章内容你在旁边听，你

既没违纪翻墙，遗憾问题不也解决了吗？说完，同修和警察对视着都愣住了，接着两人开心地笑起来。警察说：“对呀，这办法真好，您太聪明了！”

同修乙正给一名年轻警察讲真相，另一位年长警察走来主动接过话茬说：“大姐，这些我比您知道的多，我经常‘翻墙’。”年轻警察把脸扭向一边不理他。年长警察继续说，“刚开始镇压法轮功时，我年轻无知受了蒙骗，为了争取立功入党，积极参与迫害，你们的人给我讲真相我根本不听。我干的真的不是人的事，我的名字都上了明慧网的恶人榜了。”

他越说脸色越阴沉。他讲自己的事，更像讲给年轻警察听：“缺德事做多了，就遭报应。这个道理我体会最深！我现在全身都是病，活该！”同修说你认识到了自



▲ 法轮功学员向警察讲述真相。（明慧网）

己的罪恶，就必须赶紧上网“三退”，洗清罪名。他说：“我现在办‘病退’或是‘退休’手续，等办下来了，我就用真名去网上办三退，公开道歉，求得你们宽恕！”最后他恳切地问同修：“你们真的能饶过我吗？！”同修回答：“只要你真诚认罪、痛改前非、不再作恶、远离邪恶，弥补

损失，相信大法会网开一面，给你机会的。”

同修丙被非法抓捕送到当地派出所关进一间房子里。房门敞开着，门口坐着一位年长的警察看守。同修给他讲真相，他总是低着头、只点头不说话。

同修问他听懂了吗？他用手很巧妙地挡住嘴，小声

说：“听着呢，上面不让我们跟你们说话，有监控。我不会电脑，在钱上写好声明花出去，我会，谢谢你！”

不一会又一名和他年龄相仿的警察来换岗，这个警察一坐下来就双手捂着耳朵。同修给他讲真相。讲着讲着，发现他的身体慢慢地向同修这边倾斜，捂着耳朵的手将十指和中指分开，呈现V字形，露出耳朵在静静地听。听完后他假借揉着鼻子轻声说：“谢谢，记住了，我让儿子上网把全家都退了！”

一个社区片警当着他同事们的面对同修丁说：“我这人没那么多的事，你每月只要打个电话或发个短信给我就行了，我不去你家。”同修心想这样的安排也不应该接受，没回应他。他又重复了几次，同修还是不表态。第五次，也就是最后一次他说：“其实这点事谁都明白，只要上面不催我，我不会打扰你！”同修在回他的短信时给他讲真相，他用非常尊敬的语言回复同修。如他所说，之后从来没找过同修。■



▲ 2023年10月15日，部分法轮功学员在美国布鲁克林游行中，声援全球4.2亿中国人退出中共党团队。（全球退党服务中心）



2024年3月17日，是圣派特里克节，也是爱尔兰国庆节。爱尔兰法轮功学员应邀参加高威古城的第120届国庆节游行，共襄盛举，受到民众欢迎。高威是爱尔兰的文化中心，尽管当天早上天空飘起毛毛细雨，仍浇不熄民众的热情。主办方估计约四万民众到场观看，这也是高威市有史以来最盛大的一次圣派特里克节游行。

翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

<https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。