

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1172 期（二零二四年四月二十六日）

www.minghui.org



图：二零二四年四月二十一日，纽约最大华人聚居地法拉盛，两千多名法轮功学员举行了盛大游行和集会，以纪念中国法轮功学员一九九九年四月二十五日和平上访二十五周年，并声援近四亿三千万中国人退出中共党团队。

本期内容提要

- 【海外】台湾政论家：四·二五具历史性的启蒙意义
- 【大陆】参与迫害法轮功 北京师范大学原校长钟秉林病亡
- 【修炼】疫情三年陷医院 身居“阳”中不染疫
- 【修炼】大法弟子的正念起主导作用

目 录

◆海外综合

- 台湾政论家：四·二五具历史性的启蒙意义 3
纽约各界集会 纪念四·二五和平上访二十五周年 5
海外学员正法修炼活动简报 9

◆大陆综合

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 15
参与迫害法轮功 北京师范大学原校长钟秉林病亡 17
湖南衡阳市“网警”李东方遭恶报死亡 20

◆修炼园地

- 找出顽固的执著 在修炼中提高上来 22
谁是“地雷心” 24
再谈同修的“病业假相”问题 27
摆不正基点 修不去人心 29
大法弟子的正念起主导作用 32
乘坐火车时遇到的考验 33
在意威德也是执著 35
难忘那年“五·一三” 37
年轻同修过“情关”的感悟 39
切记不要滥用“发正念” 41
疫情三年陷医院 身居“阳”中不染疫 42
融入炼功音乐中 48
放下个人喜恶 理性对待修炼 50

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

台湾政论家：

四·二五具历史性的启蒙意义

【明慧网】二十五年前的四月二十五日，中国发生了举世瞩目的、历史上规模最大、最和平理性的上访事件。

一九九九年四月十一日，当时的中共政法委书记罗干的连襟何祚庥在天津教育学院杂志上撰文攻击法轮功。四月十八日，法轮功学员前往天津教育学院及其它相关机构反映情况，二十三日和二十四日，学员们遭到防暴警察殴打，其中四十五人无辜遭抓捕。天津公安建议法轮功学员想要解决问题，必须去北京向中央领导反映情况、解决问题。

四月二十五日，带着对政府的信任，法轮功学员从四面八方辗转来到北京国务院信访办上访。一万多人中，有纯朴的农民老人，有抱着孩子的妇女，也有许多高级知识份子。他们井然有序的让出了人行过道，并在离去时将警察丢的烟蒂捡起，地上没有留下一片纸屑。一整天的时间里，自始至终，没有人喊口号，没有人打标语，没有人演讲，没有人发传单，没有人大声喧哗，更没有任何过激行为。在总理朱镕基会见法轮功学员代表后，“四·二五”事件在当天和平解决，开创了中共建政五十年来，平民通过和平理性的方式，与政府通过和平对话解决矛盾的先例，也震动了全世界。

历史性的启蒙意义

对此，政治大学国际关系研究中心资深研究员宋国诚表示，“中国人民对他们意见自由的表达、普世价值的追求、美好生活的向往，都应有一个与生俱来并得到法律社会保障的尊严，法轮功学员的“四·二五”上访事件，是在中共统治内第一次如此大规模且有秩序的上访，对中国人民起到了历史性的启蒙意义。”

资深时政评论人士桑普说：“当时经过内部斡旋，释放了被关押的法轮功学员，但江泽民很快成立了专门镇压法轮功的机构‘六一零’办公室，进行大规模的屠杀滥捕，迫害之惨烈非笔墨所能形容。这么和平的团体都要打压，仅是为了保住自己的政权。这也凸显出中共的邪恶，反人类、反人性的本质。”

中共基因是土匪流氓

事实上，法轮功学员多是来自各行各业的普通百姓，遵循真、善、忍提高自己的境界，对政权没有兴趣，而他们的诉求，也是对所有人都有益的基本诉求。但法轮功学员所表现出来的素质和风貌，却让中共极为忌惮。

资深政经评论家吴嘉隆直言：“因为中共的本性就是土匪流氓，法轮功遵循真、善、忍，简单来讲就是好人和坏人之间的差异，它的流氓基因注定无法接受法轮功的真、善、忍，也自然无法面对和平理性的上访活动。”

桑普说：“大家都不认识中共的恶行，觉的它只是一个强国。但中共把人性最恶的地方发展出来，与最坏的马列糟粕结合在一起，完全无神论，跟所有信仰为敌。而法轮功信仰真、善、忍，它当然是恨之入骨，因此会发出取缔法轮功的命令，并要完全打倒。”

中共须郑重的道歉

宋国诚认为中共政权欠法轮功一个郑重的道歉！“到今天为止，中共依然把法轮功正面的力量扭曲成反共产党，它从一个错误的出发点来定义法轮功存在的意义，把人民自由合理的诉求，扭曲成对共产党统治权威的挑战。中共政权的本质，难以唤醒它对人性的尊重，生命价值的尊重，因为他就是从压迫和欺骗（人民）的方式来获取力量。但中共必须反省对法轮功不公正的待遇，郑重正式的道歉，平反并恢复法轮功的名誉。”

真、善、忍在世界各地发光

二十五年前的“四·二五”让越来越多的人了解了法轮功，知道了真、善、忍，也让更多人看清了中共邪恶的本质。尽管中共迫害仍在继续，但正义的声音已在世界各地不断响起。

律师桑普说：“我在世界各地，如香港、台湾、欧洲、美国都能看到法轮功学员在派发报纸或真相资料，这种力量是非常庞大的。这个力量的庞大不在于他的刀枪武力，而是他们共同的信仰。即便在中国这么晦暗的地方，人民也会收到真相的讯息，他们心里都清楚知道这是怎么回事。如果有勇气的坚持下去，我相信法轮功会在不同地方茁壮成长。”

宋国诚表示，“法轮功已形成一个能够唤醒普世价值、不断弘扬人性善的一面的持续性力量，这对于人类来讲，永远具有启迪、启蒙和启发的三个意义。”

纽约各界集会 纪念四·二五和平上访二十五周年

文：纽约法轮功学员

【明慧网】二零二四年四月二十一日，法轮功学员和各界人士在游行终点处的法拉盛图书馆边上的凯辛娜大道上举行了盛大集会，以纪念一九九九年四月二十五日（简称“四·二五”）上万法轮功学员和平上访二十五周年。与会者们赞“四·二五”和平上访为世人树立了一个永恒的道德丰碑，同时揭露中共惨无人道的反人类罪行，呼吁各界人士看清中共的邪恶本质，唾弃中共，退出中共党团队保平安。

集会上，社区领袖、金融大亨盛赞法轮功学员的勇气；

大陆新移民感谢法轮功学员的大善让中国人有了希望，并有二十四人当场退出中国共产党及其附属组织共青团和少先队，成为四亿二千九百万摆脱共产桎梏的中国人的一员。

法轮大法信息中心发言人张而平：回顾历史 呼唤良知

法轮大法信息中心发言人张而平首先在集会上发言。他回顾了“四·二五”的发生原因以及紧随其后的中共对法轮功长达二十五年的迫害。

张而平说：“一九九九年‘七·二零’以后，人们因为信仰‘真善忍’而遭到中共的残酷迫害，成千上万的人失去生命。”“在世界任何地方都有信仰自由和表达自由，而法轮功在本土却遭到迫害。”他说：“我希望每个人都能站到历史正义的一边。”

全球退党服务中心主席易中原：退出中共保平安

易中原表示，目前已经有超过4.29亿中国人“三退”；同时，全球“打倒中共恶魔”征签活动获得超过四百二十万西方正义人士的支持。她说：“毫无疑问，中共对法轮功的迫害已彻底失败，法轮大法在严酷迫害中从中国走向世界，在海内外赢得了人们高度赞誉，为这个动荡的世界带来了光明与希望。”

她希望每个人都要珍惜这万古机缘，守住传统与善良，退出中共保平安。

民主党社区领袖玛莎·马兹归：感谢法轮功的勇气和坚持

法拉盛民主党社区领袖玛莎·马兹归（Martha Flores-Vazquez）参加了集会。她对已经有4.29亿中国人抛弃中共感到惊喜：“这都是你们的努力成果！我第一次参加这样的游行：那么多观众也加入了游行队伍！”她说：“谢谢你们的坚持，谢谢你们的勇气！法轮大法好！”

联合国世界追责组织荣誉主席：赞法轮功捍卫自由精神

联合国世界追责组织（World Human Accountability Organization of the U.N.）荣誉主席、共和党资深融资顾问、银行家弗雷德里克·纽科姆（Frederick Newcomb）和妻子塞西莉亚·克劳利（Cecelia Crowley）一同参加了集会。他们赞扬法轮功学员反抗中共、捍卫自由的勇敢精神。

纽科姆先生说，这种反抗在正邪大战中至关重要，“我们知道这是一个不可剥夺的权利”，“从今天到永远，让我们一起庆祝自由！”

纽科姆夫人作诗一首，颂扬法轮功精神。“愿我们都象这些实践‘真、善、忍’的高贵的修炼人一样勇敢”，“谢谢你们提醒全球人类中国传统文化的美丽和辉煌”，“愿人们永远记住这些承受痛苦和魔难的温和的勇士们，但愿苦难现在就结束！”

中国民主党全委会执行长陈闯创：向这些英雄致敬

中国民主党全委会执行长、律师陈闯创表示，二十五年前一群和平抗议的人们被中共认为是自一九八九年“六·四”以来最严重的事件，从而要“三个月内消灭”。

“二十五年的镇压之后，法轮功不但没有消亡，反而传播到全球一百多个国家，成为最大的反共组织。”他说：“他们的抗争已经超越了政治的桎梏，成为信仰的象征”，“他们用信念和勇气，成为了自由与正义的捍卫者。让我们一起向这些英雄致敬，为他们的勇敢和牺牲而感到自豪。”

大陆新移民宫凯：反洗脑、吐掉共产党狼奶

在集会上，多位新移民代表上台发言，讲述他们在国内是怎样受惠于法轮功的。

来自安徽的青年宫凯从未出生的时候就受到共产党计

划生育的迫害，差点被强制流产，出生后一直被迫害和洗脑。幸而在上大学时得到了法轮功学员开发的破网软件“自由门”，才发现了真实的新世界。后来他把自由门发给上万名考研的同学，让宿舍全体同学退党。

“我过往二十年一直生活在一个被编制好的虚假世界。”他说。法轮功的“明慧网”“新唐人”“大纪元”等媒体都成为他“反洗脑、吐掉共产党狼奶的”信息来源。“这就是法轮功信仰所带来的灭共威力、‘真善忍’的核心理念价值，值得我们年年纪念，一起传承，直至永恒！”

原“优秀共产党员”蔡远行：我要用自己的亲身认识，来唤醒中国人

一位刚来美国的原中共体制内“优秀共产党员”蔡远行表示，他在国内看透了共产党的腐败，到了海外之后，看到了法轮功学员唤醒中国人和拯救世界的努力。

“法轮功学员的退党运动，有力地打中了共产党的软肋，把它连根拔起，动摇了它的基础，真的退垮中共。就比如我，如果我在国内我安身立命是没有问题的，但是我不想和共产党同流合污，不愿意自己的灵魂受到扭曲，所以我要用我自己的亲身认识，来唤醒中国人。”蔡远行说：“现在正处于历史的巨变前夕，墙倒众人推，共产党的灭亡可能只差一根稻草，让我们团结起来，都做那个推倒中共，退垮中共的推手，一起来退垮中共！”最后，他以“法轮大法好！真善忍好！打倒中共恶魔！”三句话结束了发言。

江西新移民陈伟杰：这九个字能让中共胆寒

来自江西的新移民陈伟杰把法轮功学员称为他的“良师益友”，他在国内就到处去写“法轮大法好，真善忍好”九个字。

“我知道中共最害怕法轮功——中共最害怕什么，我就做什么。所以我就到处写‘法轮大法好，真善忍好’”他说。

“我相信，这九个字能让中共胆寒，能有力的打击中共，而且写起来很容易，我就先做这个，我做其它我做不了。我真的很感激法轮功。”

大陆新移民李昕燕：这九个字给了我力量和安全

新移民李昕燕是在国内疫情期间看新唐人电视台节目，为父母默念“法轮大法好，真善忍好”而认识法轮功的，从而受到激励于二零二三年五月离开中国，走线进入美国。

李昕燕说：“每当我面临海关检查或者遇到紧急情况时，我会在心里默念‘法轮大法好，真善忍好’，这几个简单又深刻的字，给了我力量和安全。”

她说，“通过默念‘法轮大法好，真善忍好’，我才学会了在逆境中保持内心的平静和坚强，学会了用善良的心态面对周围的世界，这种修炼不仅让我在旅途中感受到了力量和庇佑，也让我更加深刻体会到了真、善、忍的美好和伟大，让我坚守信念坚持向前。”

海外学员正法修炼活动简报

四月二十二日，**美国**国务院公布了《2023年人权国别报告》。报告继续谴责中共对法轮功学员的迫害，并提及对中共活摘法轮功学员器官的指控。美国国务卿安东尼·布林肯（Anthony Blinken）在当天举行的新闻发布会上说，捍卫自由和人权是正确的事。尊重人权的国家更有可能实现和平、繁荣和稳定。他表示，美国将继续向相关政府表达对侵犯人权行为的关注。

为纪念一九九九年四月二十五日，法轮功学员万人和平上访二十五周年，**英国**法轮功学员于四月二十日在伦敦举行纪念集会、游行等活动。人权活动家、英国保守党人

权委员会副主席本尼迪克特·罗杰斯在演讲中大声疾呼：“真、善、忍这三个字，不仅是法轮功的，也是普世价值观。“我与你们站在一起，我与你们为真、善、忍站在一起。”

英国首相办公室、苏格兰第一部长办公室、国会议员、苏格兰议员、上议院议员等十三位政要，事先发来了对法轮功学员的支持，和希望活动顺利进行的祝愿。首相办公室的来信说：“无论谁都应该享有宗教或信仰自由，可以随意信仰、转变或分享自己的信仰，而不受歧视或暴力对待，这是每个人都应该拥有的人权。政府认为，致力于保障宗教或信仰自由的社会更加稳定、繁荣，并且更有能力抵御暴力极端主义。”

上议院议员罗伯茨勋爵（Lord Roberts of Belgravia）在来信中说：“法轮功学员在中共的残酷迫害下受尽折磨，但他们要知道，在西方的民主国家，我们绝不会忘记他们所受的那些苦难，也不会姑息那些向他们施加的罪行。”

爱尔兰法轮功学员于四月二十日在首府都柏林举行集会，向民众传递法轮大法的祥和与美好。集会还呼吁民众选择善良，共同制止这场持续了二十五年的迫害。

四月二十日，部份**瑞典**法轮功学员在斯德哥尔摩中共驻瑞典使馆前举行集会，向民众展示法轮大法的美好、揭露中共谎言，呼吁瑞典政府及各界民众共同制止中共对法轮功的残酷迫害。

保加利亚法轮功学员四月十三日在全国各地举办系列活动，纪念“四·二五”和平上访二十五周年，要求中共立即停止迫害法轮功，许多人关注并签名声援法轮功学员反迫害。瓦斯科（Vasko）和女友了解到中共暴力虐待无辜的法轮功学员、故意歪曲和平请愿事实，甚至活摘法轮功学员器官，他们对此感到愤慨，在请愿书上都签了名。瓦斯科说：“善良的人们必须联合起来反抗邪恶！”

四月二十日下午，**美国**首都华盛顿地区的部份法轮功学员在中共驻美大使馆外集体炼功，并举行集会，纪念“四·二五”和平上访二十五周年。

四月二十日晚，**美国**北加州的部份法轮功学员在中共驻旧金山总领事馆前，纪念“四·二五”和平上访二十五周年。他们点燃蜡烛，悼念二十五年来遭中共迫害致死的法轮功学员。在湾区圣马刁县校区任职的马可（Marco）表示，他练瑜伽，他喜欢法轮功的打坐功法，“打坐可以帮助缓解压力，保持头脑清醒。遵循真、善、忍的原则非常重要，我们需要这个原则。迫害是不对的，人们应该有思想自由，信仰自由。”

四月二十日，大芝加哥地区部份法轮功学员在芝加哥中领馆前举行集会，纪念万名法轮功学员于一九九九年四月二十五日在北京和平上访。法轮功学员们平静、祥和的集体炼功场面吸引了不少过往的民众。很多行人仔细阅读真相横幅和展板上的内容，他们也向法轮功学员进一步了解真相，表达对法轮功学员和平反迫害的敬佩和支持。

四月二十日，为纪念“四·二五”和平上访，**加拿大**多伦多法轮功学员举行了全天的活动。清晨，学员们在皇后公园的草坪上集体炼功。他们通过法轮功五套缓、慢、圆的炼功动作，让思想和生命变的平和与纯净。随后，在皇后公园举行了大型集会。下午，学员们分布到市中心的十个繁忙路口，拉起一条条横幅，向世人传递真相，揭露中共对法轮功的迫害。有正义感的人们纷纷签名支持解体中共。人们关心和同情法轮功学员的苦澀经历，指责中共欺压良善。晚上八点，法轮功学员们到中领馆前烛光守夜。他们怀抱遗照，盘腿静坐，悼念二十五年来被中共迫害致死的法轮功学员。

新西兰法轮功学员四月二十一日在奥克兰（Auckland）新市场（Newmarket）商业中心炼功、讲真相，揭露中共的欺世谎言，以及对法轮功学员的非人道迫害。在了解

“四·二五”事件的真相后，人们表达了对法轮功学员和平上访的敬佩和支持，并谴责中共的独裁和残暴。新西兰人权律师凯瑞·高尔到场支持，他说：“尽管面临非法逮捕、非法拘禁、人身折磨、殴打、被活摘人体器官等危险，中国的法轮功学员仍继续努力按照真、善、忍的原则生活。当然，这些美德或道德原则不仅对法轮功学员有益，而且对我们所有人和整个社会都有益。因为（人类）有了真，就有了彼此的信任和信心；有了善，就会有善意和理解；有了忍，就会有为他人牺牲、无私和利他主义。”

印度尼西亚法轮功学员四月十四日和二十日在各地分别举办了和平请愿活动，呼吁中共政府立即停止对法轮功的残酷迫害。总部设于雅加达之非营利组织“致力全球人权”（Global Human Rights Efforts, 简称GHURE）负责人法德贾尔（Fadjar）表示：“此纪念活动是我们在一起的呼唤，国际社会应团结一致反对中共政权对中国法轮功学员的残酷迫害。人权是必须受到各国尊重的普世权利。”他补充说：“唯有支持信仰自由，中国才能实现对每位国民的公平相待，才能实现繁荣。”

新加坡部份法轮功学员四月十六日下午在芳林公园举办传真相活动，纪念“四·二五”和平上访二十五周年。

四月二十日，法轮功学员应邀参加了**美国**加州大学戴维斯分校（UC Davis）举行的第一百一十届“野餐节”游行（Picnic Day Parade）。观众称赞法轮功学员在传递和平的信息，还有的观众希望加入法轮功的队伍。美国费城法轮功学员四月十五日应邀参加拉萨尔大学（La Salle University）举办的一年一次全球语言和文化意识周（Global Language and Cultures Awareness Week）活动，向师生们介绍了法轮功弘传世界的盛况，并当场教学生炼法轮功，受到热烈欢迎。

美国夏威夷美食节暨春季博览会（Foodie Con and

Spring Expo 2024) 四月十三日、十四日在火奴鲁鲁（檀香山）市布莱斯德尔（Neal Blaisdell）中心的展览厅举行，当地部份法轮功学员还借此机会，展示了五套功法。法轮功学员还设立了展位，向市民及游客传递大法的美好，真、善、忍的普世价值。

德国莱茵-内卡地区法轮功学员四月六日和四月二十日两个周末，在曼海姆（Mannheim）水塔对面的购物主街举办弘法、讲真相、反迫害的活动，受到当地居民的支持。

四月十四日，**加拿大**土耳其社区在多伦多市政厅广场举办了一年一度的“土耳其国际儿童节”庆典。法轮功学员再次应邀参展，他们向来自世界各地的人们分享中国传统修炼文化——法轮大法，真、善、忍价值观受到人们的尊崇。法轮功学员们应邀在舞台上表演手绢舞，展示五套功法，向人们展现着中华民族传统文化的美好。络绎不绝的人们驻足了解真相和学功。安娜（Ana）是一名助教，学炼功法后，说：“炼功时，我感到心里很平静，思想中也没有任何杂念，只是专注于学动作。”听闻网上有免费学功班后，安娜马上接过卡片，表示一回去就要去报名参加网上法轮功学习班（LearnFalunGong.com）。

自二零一二年以来，法轮功学员在南美洲**哥伦比亚**（Colombia）麦德林市（Medellin）的两所大学——玻利瓦尔罗马教皇大学（Universidad Pontificia Bolivariana）和CES（Universidad CES）大学为学生们举办了一系列弘法班，介绍法轮大法（又称法轮功）。许多来自不同领域的学生了解了这一修炼功法。生物系学生萨拉（Sara）四月八日参加了弘法班。她表示，炼功让她平静下来，并有助于改善睡眠质量，“这一功法让我感觉到肌肉放松了，我感到放松、平静、非常平和，我想更多的炼功，我想成为一名法轮功修炼者”。

四月十一日至十二日在**意大利**的北方城市维罗纳(Verona)，意大利外长与中国政府商务代表团举行中意商业对话论坛期间，意大利法轮功学员举办讲真相活动，向市民及游客揭露中共对法轮功的迫害长达二十五年，呼吁各界人士共同制止迫害。意大利国会前副议员维托·科姆奇尼(Vito Comencini)来到现场表达支持和声援，他说：“我希望各机构、媒体能够关注他们，让他们有机会发出自己的声音，并为所有希望在自己的国家重新发现自由、传统和价值观的中国人提供保护。因此，感谢所有志愿者和所有为揭露这场迫害而坚持努力的人。”前外交部长，现参议员朱利奥·泰尔齐(Giulio Terzi)先生也在推特上发帖，提醒人们关注法轮功所遭受的迫害。

韩国法轮功学员四月七日在樱花盛开的自由公园和月尾岛举办了一场特别的活动——“与天国乐团一起赏花踏青”。天国乐团的醇厚流畅的乐曲融合着和平的信息，吸引很多市民和游客欣赏。很多市民表示听完演奏的乐曲，看完法轮功炼功演示，感觉身心净化。

第二十届**以色列**法轮大法修炼心得交流会四月十二日在拉阿纳纳(Ra'anana)举行。来自全国各地的法轮功学员聚集一堂，十位学员在法会中分享了各自的修炼心得。学员们分享了他们在大法的教导下克服生活的挑战、以及按照真、善、忍实修自己的体悟与感受，在场学员，其中包括几位新学员，深受鼓舞与触动。法会结束后，学员们还在附近的公园举行了集体炼功。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林辽源市法轮功学员谷久梅、梁桂娟、张淑芬于二零二三年十月十七日被辽源市泰安公安分局警察绑架。二零二四年三月二十六日，辽源市龙山区法院对三位法轮功学员进行非法庭审，并于四月十六日非法宣判：谷久梅、梁桂娟被非法判刑七年，张淑芬被枉判三年。据悉，张淑芬因一直被警察跟踪，约于二零二三年九月左右被迫去东丰县租了房子，照顾瘫痪在床的丈夫，谁知只住了一个月，就于十月十七日被辽源市警察绑架。同一天，梁桂娟（小花）是在工作单位（渭津粮库）被警察绑架；谷久梅是被骗到已经辞职的原工作单位（玉圭园物业）被警察绑架的。三位法轮功学员之后遭到司法迫害。

河北秦皇岛市抚宁区法轮功学员王永花是唐山法轮功学员张茂霞的亲家母，二零二三年七月初在天津滨海新区儿子女儿家被当地警察从家中绑架，一直被非法关押在当地看守所。最近得知王永花与张茂霞分别被非法判刑三年，现在仍被关押在天津滨海新区看守所，不许家属会见。王永花曾被抚宁区法院非法判刑三年（或三年六个月），张茂霞二零零七年曾经被遵化法院非法判刑五年，两人在石家庄女子监狱遭到恶警吊铐、关禁闭室（小号）等残酷迫害。

河北唐山市开平区吴树玲女士在二零二三年八月因讲大法真相遭绑架，一直被非法关押在唐山市第一看守所。之后，家里就再没得到她任何消息，直到今年三月二十六日她给家里写了信，才简单了解到她的情况。吴树玲在信中说，今年三月二十二日遭非法开庭，被冤判了一年，还罚了五千元。

山东德州陵城区老年法轮功女学员谷文花（六十四岁）和李荣菊（六十六岁），四月十八日被非法判刑三年，次日

被法官在法庭上胁迫按手印后改判两年。此次陵城区公检法、“610”邪党部门对谷文花、李荣菊的迫害是延续二零二三年九月的绑架。

山东高密市四名法轮功学员周召秀、李春兰、夏秀香、严素华，二零二四年三月二十七日再次遭非法审判、被非法判刑，其中周召秀被非法判十个月，当天被送走；李春兰被非法判两年缓刑两年；夏秀香和严素华被非法判一年缓刑两年。具体情况待查。二零二二年六月二十四日，高密市国保大队伙同各派出所共绑架四十多人，其中法轮功学员三十七人。这些法轮功学员被非法取保候审一年后，很多学员又被非法监视居住半年；二零二三年十二月左右，周召秀、李春兰、夏秀香、严素华四名法轮功学员被强制认罪，而后被检察院非法起诉。

黑龙江大庆创业庄法轮功学员张秀芹，二零二三年十二月被大庆高新技术开发区法院非法判刑一年，并被勒索罚金一万元。张秀芹在二零二二年四月二十七日在采油四厂讲真相时，被构陷至大庆市公安局红岗分局，她后来被取保候审。二零二三年十月八日，她被大庆市高新区检察院构陷到大庆市高新区法院。

陕西汉中市七十七岁的法轮功学员杨素霞，经由汉中市汉台区公安、检察院、法院的合伙欺骗和暗箱构陷，二零二四年三月七日被枉判一年。近期得知，三月底，杨素霞老人已被劫入陕西省女子监狱。二零二一年十月，当地派出所徐姓警察找到时年七十四岁的杨素霞说，监控拍摄到她将法轮功真相光盘发在一辆小轿车上。徐警察欺骗她签了名，就可以回家了，就没事了。善良的杨素霞老人不知徐警察何意，信以为真，就在笔录上签了名。结果，这成为徐警察将她构陷到检察院和法院的所谓“证据”。

参与迫害法轮功

北京师范大学原校长钟秉林病亡

【明慧网】二零二四年四月七日，北京师范大学原校长、中国民办教育协会学术委员会主任钟秉林病亡，终年七十三岁。

钟秉林被中共标榜为著名教育家、最有魅力的校长，他任职北京师范大学校长期间，北京师范大学迫害法轮功非常严重，北京师范大学音乐教师马静芳被迫害致死，多名教授、教师、博士生、研究生、学生和职工被非法判刑、劳教、绑架、开除和洗脑迫害。钟秉林对此负有不可推卸的责任。钟秉林作为中国名校校长，拥有中共特许的最优渥的医疗福利，却不长寿，时年七十三岁，这与他迫害法轮功不无因果关系。

钟秉林，男，生于一九五一年七月，毕业于南京工学院（现东南大学）机械系。一九九六年，钟秉林任国家教育委员会高等教育司司长，后任教育部高等教育司司长，二零零一年四月至二零一二年七月担任北京师范大学校长。以下是钟秉林任职期间北京师范大学发生的部份迫害事实：

将谎言带入校园、欺骗学生

为配合“中国反邪教协会”（主要反法轮功活动）把“百万签名”运动在青少年中展开，二零零一年二月一日中共教育部党组、共青团中央联合发出了《关于在各级各类学校广泛开展“校园拒绝邪教”活动的通知》的通知。这个活动由北京迅速蔓延全国。北京师范大学、中央音乐学院、天津市二十三所高校和三十八所中专、上海同济大学、广东、安徽、吉林、湖北、重庆、浙江、山东、江苏、陕西、四川、江西、云南、新疆、辽宁、河北、河南、广西、福建、内

蒙古、西藏、湖南各大中小学都开展了活动。在各地的活动中，部份大中小学同时成立了校园内的“邪教协会”。

北京师范大学三十名学生在校方授意下，成立所谓“大学生反邪教协会”，这是全国高校第一个此类的学生社团。该协会打着破除迷信、崇尚科学的幌子，进行一系列抹黑污蔑法轮功的活动，计算机学社在网上开辟反邪教专栏、派学生到社区和中小学宣传，办所谓研讨和座谈，办刊物、邀请所谓科学家讲座等等，毒害学生和众生。

马静芳，女，五十九岁，家住北京市东城区安德路，原北师大音乐教师。因坚持修炼法轮大法，二零零一年七月十二日被绑架，后被劫持到北京大兴劳教所非法劳教两年。之后曾再次被绑架。在长期迫害下，于二零零五年三月八日含冤离世。

王安琳，女，北京师范大学校医，因坚持修炼法轮功，多次被中共警察绑架。二零零二年她被劫持到北京女子劳教所四大队非法劳教一年半。二零零五年七月被宣武分局警察绑架，后被非法判刑五年，关押在北京女子监狱。

刘婧梓，女，原北师大英语系二零零三级优秀学生，二零零六年保送本科研究生。据明慧网二零零七年四月三日报道，北师大研究生刘婧梓被当地警察非法判刑两年半，与其相识的另一名法轮功学员被非法判刑五年。

王国兴，男，河北师范大学教育科学院教师，二零零四年在北京师范大学读博士期间，因讲真相被楼房监视系统发现其背影，即对其进行调查。北师大保卫科及当地有关人员在二零零五年元旦放假期间，在王国兴返回石家庄休假时，私自撬开他住宿的房门，进行违法搜查，发现有法轮功真相传单而绑架王国兴。北京师范大学将其开除学籍，有关部门将其判劳教两年。回来后，师大作出开除留用处理，教育学院给安排在办公室。王国兴后被迫流离失所。

姚远鹰，女，时年二十六岁，北京师范大学在读博士生，二零一一年十月二十三日在北京市昌平区被绑架，后被非法劳教两年。

北京师范大学外语系教授张学森，男，时年已过七十岁，二零零七年五月一日前后被海淀清河派出所绑架到洗脑班，每日白天在洗脑班，晚上送回。

二零零三年至二零一一年，还有刘荻等多位修炼法轮功的北师大学生、校医院大夫、体育系教师、退休职工、退休教师被绑架和关押。

此外，北京师范大学还出书污蔑法轮功。例如：二零零五年北师大版的《品德与社会》（小学六年级下册），其第18—19页标题为“为了正义与和谐”，图文全部是诬蔑法轮功的内容。小学六年级下册《品德与社会》在全国发行。

二零零六年，北京师范大学下发的小册子《大学生安全自护自救知识手册》里面有影射诬蔑大法的内容，中共北京市教委工作委员会，北京市教育委员汇编。北京师范大学出版社出版。

二零零七年十一月三日大陆综合消息，北京师范大学出版社出版的中等职业教育国家规划教材系列中的《经济与政治基础知识》（修订版）第332页有污蔑法轮功及其创始人的内容。该书主编是程树礼、张可君，书号为ISBN 7-303-05812-5/G. 4217 定价12.00元。

人民出版社出版的《九年义务教育小学实验教科书-生命教育-四年级》（下册）中，存在着迫害大法，毒害学生的内容。《生命教育》专家指导委员会总顾问：裴娣娜（北京师范大学教授、博士生导师）

钟秉林在任职北京师范大学校长期间，对该校法轮功学员遭迫害事件，负有不可推卸的责任。

湖南衡阳市“网警”李东方遭恶报死亡

【明慧网】湖南省衡阳市公安局网络安全保卫与技术侦查支队警务技术二级主管，四十五岁的李东方，在二零二四年四月十五日上午上班期间突发疾病死亡，终结了不光彩的一生。

李东方，男，一九七九年九月十四日出生，衡南县人，二零零二年六月工作，死前任衡阳市公安局网络安全保卫与技术侦查支队警务技术二级主管。中共的公安局网络安全保卫与技术侦查人员，主要为其它警种提供技术支持，包括跟踪、监视、监听。

在中共迫害法轮功的二十五年来，中共网警利用一切高科技手段对法轮功学员进行全方位的，二十四小时不间断的监控、跟踪、监听，为警察迫害法轮功学员，包括绑架、抄家、刑讯逼供、非法劳教、判刑等等，“提供”所谓“证据”，就是在背后下黑手，因此“网警”被中共称为“无形战线”。

据悉，李东方从警二十二年主要担任“网警”，参与各类案件达四百多起，其中部督、省督案件有二百多起，涉及六百余人被抓，其中就有法轮功学员的被迫害的数据。据明慧网曝光，近几年来，衡阳市就至少有数百名法轮功学员遭绑架、骚扰，被非法关押、判刑，多名法轮功学员被迫害致死，这些法轮功学员都百分之百的被监控、监听、监视。而李东方因迫害法轮功有功，曾被中共奖励三等功五次，嘉奖三次，多次被评为先进个人、破案能手，这份说明李东方在其中涉案颇深。

已在明慧网曝光的、法轮功学员遭中共衡阳市“网警”跟踪、监视、监听迫害的部份案例有：

1. 原粮食局书记刘继顺遭中共日夜不停的监控、骚扰含冤去世

2. 长期遭迫害 湖南衡阳市杨月平女士含冤离世
3. 陈施翰、陈湘睿父子被迫害离世
4. 屡遭迫害 杨志兰含冤离世
5. 湖南省衡山县开云镇法轮功学员边雪梅被中共警察绑架
6. 湖南衡阳市六名法轮功学员面临非法开庭

善恶有报是天理，只论来早与来迟。迫害法轮功的恶人，都给自己造下了巨大的罪业，现在的恶报只是开始。立即停止迫害法轮功，赎回迫害法轮功给自己造下的罪业，决裂中共邪党，是唯一出路。▲

找出顽固的执著 在修炼中提高上来

文：山东大法弟子

【明慧网】儿子大学毕业后回到老家工作。当时我们让儿子回来，是考虑在大城市工作压力大，回到四线城市，人脉多，有靠山，好办事。现在大陆就是这样，拉关系走后门都见怪不怪，反而被人羡慕有本事。现在想来，当时自己的念头就不正。

我们托了一位当官的朋友，给儿子联系了一家公司，老总当时就答应先到基层锻炼几年，再提拔上来。所以开始几年，虽然儿子经常加班到深夜，薪水又很低，但因为有点盼头也就没什么压力。但两年后，老总突然出事落马，当时我心里吃惊不小，寻思儿子的事这不泡汤了吗？之后丈夫又找他以前的上司帮忙，人家很痛快答应，说没问题。可是不久这个人也出事了，我们非常沮丧。有一天，丈夫回来高兴的说，某某某主动问我们的儿子工作如何，如果需要，他能帮上忙。我心里又燃起希望，还想这是师父安排来帮我们的吧？马上把儿子的简历发给他。可是不久被告知，说他认识的老总刚调走了。去年底，亲家的朋友又帮忙联系到集团最高层，说马上调儿子到总公司上班，可儿子单位却千般理由不放人，调动的事情又搁浅了。一而再，再而三的，刚出现希望就破灭，屡屡失败，听起来都不可思议的，如果不发生在自己身上，听起来就是笑话。可是却是真真切切发生在我身上。

在这期间，我也时常从心性上找自己的问题，就觉的对儿子情太重，一直在修这母子情。师父讲的法也清楚，也知道人各有命，常人是改变不了别人的命运的，我还常背相关的法，但还是觉的这看的见、摸的着的人脉好用，现在的社会不都这样吗？不拉关系走后门谁能帮儿子呢？

也许有能力的朋友就是师父安排来帮我的，也许就得用这种方式改变儿子的道路吧。我就这样自欺欺人，完全被拉关系走后门才能办成事的顽固观念主宰了自己。

直到最近学法，象重锤一样把我警醒了。师父说：“所有的执著心，只要你有，就得在各种环境中把它磨掉。让你摔跟头，从中悟道，就是这样修炼过来的。”（《转法轮》）因为有这颗顽固的执著心，都形成自然了，所以师父才安排这样的环境让我修啊，安排儿子，安排这样的事，安排这样的人，让我在这个环境中修。因为有这样觉察不到的执着心，才有反复去我心的这样环境，这是我修炼的路，我却没走好这条路，用人的观念障碍了自己。

是啊，儿子的事情不就是为我提高而准备的吗？可这么多年过去了，我却固守拉关系走后门才能办成事的观念，执著于儿子的事情，不信师信法，给儿子增添了很多磨难。儿子的事不就是在暴露出自己的问题吗？是自己修炼要过的关，自己却执著于他人的问题，用常人的观念来对待，这不是严重的不信师信法吗？真是汗颜！

谢谢师父，让我挖到自己这个顽固的执著。师父一直在给弟子机会修，正是象我这样不精进的弟子拖延了正法的进程，让慈悲伟大的师父用自己巨大的承受延续了正法的时间，给我们机会继续修。写到这里，忽然泪水涌了出来，师父，谢谢您！弟子不会让师父您失望的，我会努力修好自己的一思一念，听师父的话，破除常人的观念，按师父说的去做，走好最后的路！儿子的一切交给师父！

个人体会，不当之处，请同修慈悲指正。

谁是“地雷心”

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父说：“世上的人都是我的亲人。”（《二零零三年元宵节讲法》）大法弟子身边的所有人都不是偶然出现的，都跟我们有着累世的因缘。他们与我们结缘的唯一目的地是等待大法的救度。

我一直认为自己身边有人极难相处，既“玻璃心”又“地雷心”，他们自己也是这么说自己。然而我在经历与他们不断的爆发矛盾、而后自我反思、再矛盾、再反思，进而到主动归正自己后才发现：他人的“玻璃心”、“地雷心”，其实都是我自己人心的表现；他人的各种脆弱、易怒和爆炸的表现，都是我一直存在却不自知、长期向外看而不归正自己的真实状况。我才是那个“地雷心”。

在我处理与母亲的关系过程中，此点的体会非常深刻。

以前我看母亲是这样的一个人：虽然大学毕业，但除了专业知识外，对世界的了解基本来源于道听途说，主要是来源于网络；她对于文化、历史、艺术根本是一无所知，更谈不上什么品味、优雅；举止粗俗，衣不得体，衣服经常满是油污；洗过的碗都需要重洗，不是饭渣就是油污；脾气急躁而粗暴，稍微不顺她的心意就爆发；亲戚跟她提退党，她就说“你们这些反动派”，然后嗓门提高八度大喊大叫……总之，任何事情，任何话语，只要稍微有一丝一毫不顺着她，她马上就暴怒，且恶语相向。用不可理喻形容她完全不过份。

父亲与她无话可说，敬而远之。而我没有选择，面对这个地雷般的母亲，不仅要找到和谐生存的办法，还要救度她。我曾经被她气到炼功时还在气的流泪，甚至在想：父亲那么一个理性十足的人，怎么就跟这么一个蛮不讲理的悍妇结婚？！

我之前被迫害，再跟母亲提起大法真相和退党，简直就如同踩到地雷，立刻爆炸，完全无法沟通！而因为她对大法真相和退党话题的排斥，让我对她心生厌恶和怨恨，连“妈”字都不愿意喊，经常以她学生对她的称谓唤之。

我对母亲的怨恨和蔑视，直接影响救度她。我知道这个局面必须突破，这个死结必须解开。而且只有大法、只有师父能救她。而作为大法弟子的我，就是要按照师父要求的，在剜心透骨的各种假相中超脱出来。

最早，我的策略是远离“雷区”。后来随着心性的提升，知道引爆地雷的导火索都在我心里，那是我该修去的执著，我的执著一动，地雷就炸。而母亲则是那个辛苦扮演着执著满身的我的那个演员。

师父说：“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉）

我善了吗？没有！有的是对母亲的怨恨，恨她不明事理，恨她被邪党蒙骗，恨她对大法存偏见，只要她对大法对师父有偏见，我就恨她，讨厌她，想要远离她。

面对母亲，我在怨恨的包裹下，这种怨恨表面看是为了维护大法，但实在是在护卫我自己：你不认可我的选择，我就什么都看不上你。我没有践行真、善、忍的表现，却跟她提大法的好，她怎么会认同呢？

当我不带任何常人心、客观全面的看母亲时，才发现原来母亲的优点很多：她非常善良，对别人的苦难都能伸以援手；她是如此的任劳任怨，为了不给予子女增添负担，一个八旬老人还努力的做所有能做的家事；她没有对于名利的追逐，单位里的项目都是她带着年轻人干，不占不贪，勤勤恳恳；她有非常强的家庭观念，除了工作就是照顾家

庭；她从来没有利用丈夫是领导的关系为自己或亲人谋求私利；她奖状无数却从来都不炫耀；她自己不讲究吃穿，对子女却非常大方；她勤劳、善良、好学、任劳任怨、传统而自律。她不敢面对大法真相及退党的话题，是因为怕自己的孩子再次遭到迫害。

之前，我都不知道母亲有这么多优点。而回头再看看自己对于母亲的种种看不上，又是什么样的人心呢？

嫌母亲不优雅、没文化。这不是很强的求名、显示心和色欲心吗？美丽、有气质、谈吐不俗、博古通今这不都是常人追求来显示自己、抬高自己的元素吗？真正的文化、真正的优雅、真正的博学和真正的气质只能来自大法，来自大法启迪的智慧。母亲的“粗俗”不正是去掉自己这些所谓的“高尚”的执著心的一面镜子吗？感恩还来不及，不赶快归正自己，还频添更多抱怨，实在是悟性太差！

嫌母亲不干净。自己就干净吗？在神的眼里看自己，是不是就如同自己眼中的母亲一样，还有太多的不拘小节或表面光洁而内心不净呢？想想自己收拾过的厨房，不也常常被丈夫批评？丈夫每次洗过的锅如同刚买来的新锅一般。为什么我眼里只有别人的缺点而永远看自己都是一朵花？母亲为了帮我提高，不断的表演着，我早就应该明白我何时悟了、改了，她何时就洁净了。

嫌弃母亲说话粗暴、脾气急躁。看看自己吧！由于与母亲沟通大法真相的不顺利，过去几年，对母亲的心情只有怨恨！怎么看她都不顺眼，跟她说话都没有好态度，她让我吃的东西不吃，她要给我的衣服不要，她提的建议不听，她待的地方我远离，连看都不想多看她一眼。这样的心态构建起来的场，充满的是：恨、怨、气、看不起、不理睬、冷漠、无沟通。试想，在这样的氛围下，她能听进大法真相吗？

当我明明白白的想通了这些道理后，我决定在生活中

点点滴滴践行真、善、忍。我不再执著母亲是否愿意听我谈退党的事，而是从生活中的每一件事开始尊重她，欣赏她，只看她的好，只看她的优点，和和气气的跟她说话，随她任意安排生活中的一切，吃什么都行，她愿意穿不洁的破衣服我就帮她洗干净，她洗不干净的锅碗我就等她睡觉后再重新洗干净，她说的那些不着边际的网络消息，我一笑了之，我看到她的辛苦和不易，经常夸赞她的美德，与她分享真实的世界种种……慢慢的，母亲变了，变的平和慈祥，不再凶狠，不再敌视大法，开始主动声讨恶党。

现在我心里充满了对母亲的感谢，充满了对她辛苦表演而我迟迟不悟的愧疚，充满了对师父的感恩，师父一直等着我把该救的众生救了，无限慈爱的点悟着我，无限耐心的等待着我的醒悟。

以我的经历和体悟与同修分享。修自己，看自己，找自己！一切问题都能解决。

再谈同修的“病业假相”问题

文：中国大陆大法弟子 志正

【明慧网】许多老年学员出现了病业假相，这里痛，那里不舒服的，还真把它当成病了，因而导致真的过不去关而离开了人世，这个问题比较普遍。

导致过不去关而失去肉身的根本原因是什么？笔者认为：这样的学员真的正念不足，信师信法的成度不够，把假相当成真的了。作为修炼人，一定要用正念看问题。一旦哪里不舒服了，你就想它象什么什么病，这样一想，这病就真的存在了。咱们从真正走入修炼的那天起，师父就已经把咱们身体上的一切病基本上都给消掉了，剩下的就

是留给你过关用的，所有出现假相，那就是考验！只要你正念足，就能过去，并提高上来。

举例：有一同修A（是单身），因色欲问题造成气喘病，全身无力，一活动，就喘不上气来，一连三年不能干活。同修们都为他着急。有一次，我们在他村维修民房，我就去叫他一起干活（他以前就做建筑小工），他先说不行，但最后正念一出，答应说：“好，我去。”就这样，他拿上工具，就去干活了。

从那天起，他一直在干活，气喘假相不知不觉好了，身体一点毛病也没有了，直到今天身体很好。

而另一同修B也出现病业假相，同修去和他切磋，他只是沉默不语。带他炼动功时，一会儿他就坐下来了，说痛，坚持不了。他走了常人的路，服用儿子给买的药，他把假相当成了病，正念不足。自己本身无正念，和常人一样了，最后离世了。

师父说：“在修炼过程当中，人就得这样往上修炼。所以我们有的人一旦他身体哪儿不舒服了，他就认为自己有病了。他老是不能把自己当作炼功人，遇到这个事，他也自当是病，怎么出那么多麻烦哪？告诉你，已经给你消下去很多了，你那个麻烦小的多了。要不给你消，你遇到这麻烦可能就一命呜呼了”（《转法轮》）。

可见，正念是多么重要啊。我们一九九九年以前走入修炼的大法弟子，特别是老年大法弟子，有些同修也确实存在学法没有入心，修炼二十多年了，连《论语》都背不下来，五套功法的诀都记不住。每天炼功，每套功法师父讲的四句诀说的很明白，二十多年了记不住，可想而知，法就更记不住了，所以身体一出现假相，就没有了正念，对师父的法就产生了怀疑，这怎么能行呢？

因此，笔者再谈“病业假相”问题，希望同修们遇到关难，

正念一定要足，对信师信法一定要确信无疑。只有这样遇到问题就一定能做好。

摆不正基点 修不去人心

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近又有两位同修因为手机通话问题被邪恶监听绑架，造成了较大的损失。而且这两位同修自己都知道自己的手机是被国保监听的，还用这样的手机与同修联系，当一个同修的手机已在警察手里时，另外的同修还在给其打电话。平时有同修提醒注意安全时，这位同修总是说自己没有那么多人心，没有怕。

关于手机安全问题真是老生常谈了。师父多次严肃的讲法，同修们反复的交流，太多的惨痛教训，可是为什么有的同修（包括我自己）对待这个问题还是模模糊糊、迷迷糊糊呢？仔细查找自己，发现有以下几种原因：

一、基点的摆放多是为私的考量多

注意安全，注意安全，注意谁的安全呢？同修的、整体的，还是自己的安全？自己觉的这样没事，那样没事，前思后想，或者连想都不想，是基于自己的角度、因素、状态、情况。

想想之前我有时提醒同修注意手机安全时，也是因为自己有这方面的问题，与有的同修有电话联系，觉的这样的做法对自己不安全，所以要多说两句，主要是叮嘱同修；与有的同修没有电话联系，就表明一下自己的态度，泛泛的说一些空洞的话。其实并没有真正去修，没有站在法上，不完全是为了同修，思想不纯正，所以交流后还是各自我行我素。

也有的同修好象很注意安全，用一个以前未实名制的手机号，或者是家人之前的手机号与所有同修联系，只联系同修，不联系家人、常人，这样的手机号更危险，因一旦一个同修出现状况，和他联系的所有同修都有安全隐患，这样的同修，我想考量的基点也不是为了整体。

二、侥幸、麻木、懒惰心理

我自己就有这样的心，原因是因为时间长了，觉的没出什么状况，就随意、大意了，形成了习惯就不以为意了。有时自作聪明，通话中不说敏感词，说暗语；唠嗑中加几句要说的话；或者只说简短的几句话；或者只是哼哈几声。其实这样的通话如果是被监听的，怎么听都不正常，只是糊弄自己啊！而且也不能用时间长未出事来衡量是否安全啊！是应该修的没修才造成了修炼有漏。现在邪恶的监听监视，有的持续一年或几年的都有。我曾经知道一位做生意的同修，因为送给常人真相年历被举报，一年多以后恶人绑架了她，试想这期间有多少同修来来往往。

我发现身边的老年同修对电话安全问题更马虎一些，有的同修到学法小组学法，因为之后还要办一些常人的事，经常带着手机。有的能拆电池，有的不能；当回事的还开个飞行模式，不当回事的就直接揣在身上。同修提醒，一次两次，也不好总问，有时发现同修真的是连关机都忘了，电话响了才想起来。有的老同修的孩子（也是同修）在国外，经常用微信聊天、视频等，询问一些国外修炼情况，头几句话还隐讳着说，后来就全忘了，而且谈身边同修的情况时不指名也道姓。有的家里未修炼的常人对别的同修的各种情况了如指掌，唠起同修的事情来一清二楚，而同修的手机就在眼前开着视频。

其实在国内，即使是前几年，随便接一个国外电话，

不久就有所谓的短信提醒你不要上国外势力的当等等，何况现在邪党末日疯狂，更是监听的肆无忌惮。在海外已生活多年的同修，已经没有了在国内红色恐怖下修炼的压力，这方面的安全意识容易淡泊，要为大陆的家人同修多考虑。

侥幸心不去就渐生麻木心，最后真是自己连想都懒的想了，更别提主动去修它了。

三、不易察觉的其它人心

经常使用电话联系同修的，有的是协调同修，因为要担当一些事情，为了提高效率，节省时间，还是觉的电话联系方便。其实，在做事过程中师父也给我们修去各种人心的机会呢！协调同修肩负的责任大，更应该加倍注意修炼这块儿，别让旧势力钻空子，可是有的同修就认为自己正念强，做的都是正事，没有问题；还有的同修参加好几个学法小组，这样的同修经常是到甲处说乙处的项目，把乙处的交流又带到甲处说。这里边是不是有爱显示、爱表现、怕寂寞、依赖心、面子心、干事心、求话语权、求优越感、维护自己、传小道消息等等人心呢？

四、曾经卸载的常人软件又重新使用

当年在第一时间卸载微信等常人软件的同修，在这方面大部份已经从工作、家庭、社会、生活等诸多考验和磨砺中修过来了，也有一部份当时没有卸载微信的同修，不管当时什么原因，后来就很难再卸载了。现在有的同修因为工作或家庭等原因，又开始重新启用微信了，在这方面已经没有了当年严肃的态度和修炼人的正念了。我自己悟到的是：明慧编辑部的每一次通知背后，都包含着师尊的慈悲，洪大的慈悲与宽容！

站在为私的基点上，人心在观念的掩盖下怎么能修去呢？修炼无漏，这方面不修我们是有漏的，修炼无小事，

何况这么大的事不修怎么能行！多为别人考虑，自己就是整体的一部份，也提醒在这个问题上还没修好的同修，让我们好好重视手机安全，别让师尊再为我们多操心了！

大法弟子的正念起主导作用

文：河北大法弟子

【明慧网】我儿子和儿媳考教师，他们笔试按名次被选上了，还要经过面试，如果录取还要经过政审。我和丈夫因修炼法轮功被非法关押过拘留所，而且我还被非法劳教三年，因此儿子总担心政审不合格无法通过，不敢考公务员。我告诉他说：“你想考啥就考啥，妈不会影响你。”

一个周末的晚上，儿子对我说，他让派出所的朋友查了他爸的身份证，说是没有犯罪记录。又说：“妈，你把手机给我，我查一查你有没有犯罪记录。”我说：“我没有犯罪。”

师父说：“因为每一个人在走进正法时期大法弟子中来时，其明白的一面都对神发了誓，签了约，用生命来保证完成大法弟子应承担的历史使命，从此生命不再归三界管。所以师父把大法弟子的名字，从三界、从人间、从阴间，包括地狱，全部除名。从此大法弟子的生命只归大法管，不再入轮回，有了罪过也不归地狱管。”（《大法修炼是严肃的》）

我想大法弟子的一切只归师父管，归大法管，邪党对大法弟子制定的法律是强加的罪名，是迫害。儿子拿手机查完后说：“没有你的档案，查不出来。”

丈夫回来后，我和他说儿子让派出所的朋友查，没有查出犯罪记录。他说：“我从心里定了一念，我的身份证只能查出我的出生和地址，其它什么都不能查出来。”

周一我儿子回家说：“今天出结果。”我向内找到我对儿

子还有情，希望他考上，只要有人心都会被牵动，人各有命，我把心放下了。

周二儿子给我打电话说：“妈，你看了我发的消息没有？”我说看了，公安局开的无犯罪记录证明信。

晚上我们吃饭时，我说：“我和你爸修炼法轮功，这些年从没吃过一片药，以前每次感冒都有你爸，打针输液都得半个月才好，对门嫂子都说他坐月子呢。北京很多正义律师都为法轮功打官司作无罪辩护，法轮功是合法的，是执法人员在知法犯法。我们的身份证是证明我们的出生和地址的，不是给邪党的犯罪证明。”

大法弟子应该把自己摆在神的位置上，邪恶根本够不到我们。谢谢师父，弟子只有精進，助师正法救度更多众生，完成自己的神圣使命。

乘坐火车时遇到的考验

文：大陆大法弟子

【明慧网】因曾被车站警察安检过，后来坐火车时我就按明慧网同修交流的：尽量乘坐夜间的车，坚决不从网上买票，也不提前买票。我都是乘车前几小时买票直接坐车，乘高铁时现买票现乘车。

今年春运期间，有事要回老家。当晚的火车停运，只有第二天乘高铁了。晚上我为乘车出行发了一小时正念。

第二天我从售票处买了八点多的票，赶紧去检票，离开车只有半小时时间了。春运期间乘客多，工作人员忙，是自助检票。看到有些乘客一次就通过、有些乘客就要两次才行，还有好几次才通过的。

轮到我了，一次、两次不通过，换个口，还是不通过，

再换个口，还是不通过，而且设备发出的也不是刚才发出的声音了，提示“确认乘车信息”。我心里有点儿紧张，再刷身份证，竟然提示“请联系工作人员”。我心速加快，马上停止检票快速走出来，站在广场上发正念：解体迫害大法弟子的一切邪恶，解体干扰我出行的一切邪恶生命与因素，无所不包无所遗漏！

只几秒钟，一个念头显现出来：看看乘车信息。我看到车票不是当日的。我赶紧来到售票处，在工作人员的道歉声中拿上新的车票，顺利检票候车。

尽管是修炼二十多年的老大法弟子，关键时刻还是心不够稳啊！

三天后回来时，提前半小时买到卧铺下铺（头天晚上家人从手机上看到有票，要买，我制止了），心想这下可以把这几天的劳累和疲惫歇过来了。顺利上车后，看到我的铺位上坐着两个人，可能是母女，四十岁左右的女儿要用上铺跟我换票，她们是中铺和上铺。我当时就回绝了：“我都六十多了跟你换上铺？你还是找列车长去换吧，再说我也上不去（我的左手腕确实受伤后还没有完全恢复）。”她们换到另一节车厢去了。

过后我很后悔，思绪万千：为私为我！急躁心、安逸心、利益心，还有情！为什么不能有个慈悲的心、祥和的心态呢？为什么不能有个缓冲余地、思考余地呢？还是学法不深啊！家人给我几百元车票钱我不要，为什么还能想到上、下铺差额十几元呢？是利益心，后面藏着对家人的情！

修炼二十多年了，这小小的考验，检测出自己的修炼状态，没有实修。

我今后一定会抓紧时间实修，做好三件事，兑现自己的誓约！

在意威德也是执著

文：大陆大法弟子

【明慧网】有个情况，我看的不一定准，就是有的同修好象很在意自己的威德。有的做三件事，帮同修等等，是为了积累威德；有的怕别人分去自己的威德，怕别人威德大，不成全别人等等。我觉的这不在法上。咱们在大法中修炼不是要修成“无私无我，先他后我的正觉”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）吗？

有的同修不愿意带没经验的同修面对面讲真相，怕分去自己的威德。我和另一同修跟两位同修学讲真相。开始我们俩不敢讲，不会讲，不好意思讲。就一边观察学习，一边发正念配合。过两天一同修说：“要是都讲多好啊，这一平均就没几个了。”再过两天又一同修劝退一个人后郑重宣布：“这人是救的，是我世界的众生。”意思是没我俩什么事。我真的没想分她的威德。这成为我很快成为“主讲”的原因之一。

有经验同修的带领示范，对刚出来的同修帮助是很大的，比如怎么搭讪，怎么切入主题，怎么顺着人的执著讲等等。我觉的带会一个同修讲真相，威德一定很大很大。

明慧网上有同修说，她在某社区讲真相救人，住在这个社区的同修不乐意了。怪这个同修把师父让她救的人给救了，抢了她的威德。谁救都是师尊救的，咱还靠师尊救呢。有什么计较的呢？

有个同修跟我说，她和另俩同修开三轮电动车去发真相资料。她早早下车把她分担的发完了，见那两人没有下车的意思，没多想，把那两份资料也发了。结果那俩同修都生气了，质问她凭什么把她俩的也给发了，说她证实自己。这个同修说，她俩是怪她抢了她俩的威德。

有个同修张罗一件证实法的事，好几个同修很配合。一个同修不参与，冷冷的扔出一句话，那威德不都成她的了吗？这不是拆台吗？

一天我们一行四人讲真相分两组。马路那边的那两个人忽然吵起来了，我俩赶紧过去。就听一同修愤愤的说：“以后三退名单你也别往我这送，我也不管你那个事。”吓我一跳。我地尤其老年同修会上网的很少。这个同修居然在这个事上拿捏人，完全把上传三退名单当成同修个人的事了，赌气不成全。殊不知是破坏师尊救人的大事。这么做谁高兴？谁操心？就说这个事。该同修早已在法上归正了。

二零二三年末帮一同修整理稿件。同修的稿子东一件事西一件事，不成形。我加上自己手里的资料改写成两篇，一篇《明慧周刊》发表了。大约过了两个月，同修问我发表的这篇文章算谁的？我没想过这个问题，有点懵。我说：“署名大陆大法弟子，算你的，算我的，还是咱俩合作的，不都证实大法了吗？”事后我想，她可能是在意威德是谁的。

大法弟子是整体，助师救人是我们的共同的责任。配合成全自有威德在。师尊法身就在身边，更多的正神也都看着呢，该给谁记多少分就记多少分。在意威德，为了威德而做事是执著。怕别人威德大，怕别人分走自己的威德，自私、妒嫉、有求等等心都得去。

师父说：“心性多高功多高”（《转法轮》）。

难忘那年“五·一三”

文：大陆大法弟子无名（本人口述，同修整理）

【明慧网】我是一名农村女大法弟子。现将我身边大法弟子证实法救众生的点滴事例讲给大家。

一九九九年“七·二零”后，以江泽民为首的政治流氓集团疯狂抹黑大法，迫害大法弟子，同时用“自焚”、“杀人”等谎言毒害世人。我地大法弟子纷纷走出来，坚定的维护大法。他们三五成群，不分白天黑夜揭露谎言，有空就去散发真相资料，挂条幅，本村做完就做周边村，近处或骑车或步行，远处就开车，一去十多个人，常常后半夜才赶回。他们带着各种真相资料：所到之处写的喷的贴的挂的，门上墙上树上电线杆上到处都留下了大法弟子证实法救众生的神迹。

二零一五年五月份起，二十多万大法弟子放下生死，真名实姓将控告江泽民的起诉书投寄高检高法。我地大法弟子在诉江的同时以各种形式揭露江泽民祸国殃民的罪行，鼓励世人支持诉江签名反迫害。二零一六年“五·一三”前夕，大家商量决定把“诉江”这重大信息用条幅形式传递给更多世人。将条幅挂在附近人员集中且流动性较大的大市场正门。以唤醒世人明真相，辨善恶得救度。于是我们动手做了一个长四~五米，宽二米的大条幅。条幅上下两行大字，上行红字：“世界需要真善忍”。下行黑字：“全球起诉江泽民”。准备在世界法轮大法日那天展现给周边的父老乡亲。

附近这个大市场，批发兼零售。以农产品为主，捎带一些其它商品。一天二十四小时车水马龙，人流不断，就是后半夜也有车辆来此批发取货。市场正门两辆汽车可同时出入。正门上方高且宽敞明亮，要将条幅挂在这里可不是件容易事。市场正门两边只有两根光秃秃的大柱子，无任何可踩踏攀登的地方，上面高处才有台。在这儿做事就

是有车有梯也要费一番功夫。经过反复观察研究我们决定分两组搭人梯抱着大柱子上去，上去之后再用品事先准备好的物件将条幅固定住。

那晚我们半夜十一点就开始发正念：“清除干扰大法弟子证实法的一切邪恶，请师父加持，请众护法神护法，挂条幅时市场内外禁止通行，无人无车走动。”深夜我们来到这里如入另外空间，四周静极了，空气似乎都凝固了。大家按事先分工默契配合有条不紊的忙碌着，那么顺畅自然，一切如愿。过程中我们正念不停，始终被强大的能量包容着。我知道师父就在身边看护加持着我们，无数的众神都在注视着。我们在兑现救度这一方众生的神圣使命。

在二零一六年五月十三日“世界法轮大法日”那一天，“世界需要真善忍 全球起诉江泽民”的条幅高悬市场正门上方，远处就能看的见，格外醒目。看到的人们先是惊讶，接着就是赞叹：这法轮功真了不起，太神了！那么高怎么上去的？这下江泽民可真完了！邪恶人员看到条幅大惊失色，手忙脚乱，什么都顾不得，只想找办法快些取下，不要造成太大影响。

那晚在做的过程中无一车辆，无一行人，这在平时是不可想象的。回来的路上看到距市场不远处有车辆停在那里。我们路过时正听他们议论：“今晚真怪，油也不少、车也正常，本来走的好好的，怎么到这儿就出毛病了？”我心里一震，不禁热泪盈眶：师父，您为弟子操尽了心，弟子每走一步都离不开您的慈悲看护，师恩难报！

如今八个年头过去了，“世界需要真善忍 全球起诉江泽民”那高悬的条幅早已定在历史的瞬间，法轮大法的神奇美好，师尊的慈悲伟大，大法弟子证实法救众生的壮举将永世长存。

难忘那年“五·一三”！

年轻同修过“情关”的感悟

文：河北大法弟子

【明慧网】我今年二十多岁，半年前，被相处了四年的女朋友无情的抛弃。当时，她打电话告诉我，我蜷缩在地上大哭，电话中，不断反问她：“为什么抛弃我？！”她冷冷的说：“不喜欢你了。”她对我说的最后一句话是“我不管你的事”，然后就消失不见了。

这是我之前从未料到的结局。在相处中，我们彼此什么承诺都给了，我们已经走到了亲情的一步，在为未来结婚和发展做打算了。我并没有做对不起她的事，这突如其来的变故，使得我一下子难以接受，但这就是事实。

分手的后劲也很大，我经常一阵一阵的陷入痛苦和消沉。情关难过之际，我用软件给陌生人打了个电话，说了我的情况，接电话的是常人，说：“过情关嘛，关关难过关关过。”我一下子明白了，可能是师父借别人的嘴在点化我，这么大的事，哪有偶然的？

师父说：“人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。然而人来在世上是由因缘决定着人生的路与人生中的得失，怎么能由着人的观念决定人生的每一过程呢？所以那些所谓美好的向往与愿望也就成了永远也得不到的痛苦执著的追求。”（《精進要旨二》〈走向圆满〉）

在迷中修，我看不见轮回的因缘，只能凭着对师父的信往前走。我告诉自己，修炼到一定时期，会出现真不真、假不假的考验，千万要坚信师父不动摇；期间，两篇新经文的发表也让我更加清醒。有些事情，从一开始就是命中注定无果的，修炼才是目地，也是唯一的大事。

经过一番冷静的反思，我看透了所谓的情，其实就象转瞬即逝的一场虚幻。

回想我们相处的那几年，我不知道自己已经陷入爱情之中了。闹矛盾时，我说，若失去她就终身不娶之类的；甚至曾想，将来圆满后，还要经常到彼此的世界去看看。现在看，都是人情放不下而已。我悟到，这就是关键时刻用“人心、人念、人情”衡量问题，不符合修炼人标准。

记的我们刚在一起的时候，她说“超级喜欢”我；最后分手的时候，变成一句“不喜欢你了”而结束。情是最不可靠的，何况人中太多不美好，不值得炼功人追求。只有修炼圆满，才能得到实实在在的、真正的永恒的幸福，这也是我修炼的初衷。

另一方面，今生的亲人，上辈子、下辈子，不知道是谁的亲人，不知道六道轮回中转生成什么东西。正所谓“万般带不走，只有业随身”，连亲人都是过客，就象几人合租房，天一亮就各奔东西，有什么放不下的？！

核心的领悟是：师父给我们留下了一部份人心，是为了让我们在能够正常生活和修炼、救人，绝不是让我们放大它、甚至陷入其中。关键时刻必须用正念对待，而不是用人心、人念、人情对待，才是修炼人，才能少让师父操心，才能助师正法。

大法修炼是最严肃的。我现在基本上是过了这个情关，今后或许还会有女朋友，也可以结婚，但已经看淡了，不会再因为这些情影响自己的修炼了。

过去的事情，总结完了，就让它过去吧！想一想可能都是执著。在修炼上奋起直追。

切记不要滥用“发正念”

文：大陆大法弟子

【明慧网】刚看了一篇交流文章《真诚念九字真言 生机重现》。文中说（大意）：同修老伴的胡须刀坏了，同修发完晚六点的正念后，又对着胡须刀“发正念”，胡须刀变好使了。老年同修很高兴，没有发觉有什么不妥。

看到这里我很震惊，也为同修感到可怕。这样乱使用神通，发展下去会非常危险啊！师父说：“发正念这个词儿在过去是不这样叫的，过去就是神通，使用神通，佛法神通，常人叫功能。那么，我为什么把它叫作发正念呢？因为你们是大法修炼，一切都应该是最伟大的、最纯净的，我们所做的一切事不只是你个人修炼，还要考虑到法，还要考虑到将来新的生命，同时呢，还要考虑到未来的生命形式。因为你们在给他们奠定基础，所以我们的路一定要走正。今天你们做了什么，将来人会去说，大法弟子当年就这么干的，那么很多事情看来就是很主要的。所以我们发正念一定是纯净的。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）

师父说：“我们在集体炼功时想清除三界内的邪恶，单手立掌于胸前，用真念想五分钟即可。（鼓掌）是管用的，因为你们毕竟是伟大的修炼者，和常人是不一样的。但是如果你们用于不该修炼者所为之事，那是不管用的，念头一出就会有报应或掉层次。切记！”（《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉）

我们发正念就是针对那几个方面，法中都明确说了，用到不该用的地方就不叫发正念了。

关键问题是，那个胡须刀没好还好点，但同修所谓“发正念”后胡须刀好了，同修错误以为这样“发正念”是对的，没有认识到不对。就象那个练假气功给人看病的人，他要

没治好病还好点，这一治好欢喜心就起来了，以后问题就会大大的发生了。

希望同修能够把法学透，在法上认识问题。什么情况该发正念？什么情况可以让人念九字真言？什么情况可以求师父？都要在法上有一个明确的划分。同修交流文章中关于银杏树的事，也请同修再悟一悟，目前的认识是否在法上。

前些年，我听一个同修讲：他岳母同修看到常人打架，也“发正念”不让人家打了。我听后只是觉的这么不在法上的同修只是极少的。现在看来类似情况还是有。

疫情三年陷医院 身居“阳”中不染疫

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我是医护工作者，一名护士。提起过去的三年疫情封控，每个中国人都心有余悸，中共的这种疫情防控会使很多人精神崩溃，也使很多人患上心理疾患。而我在师父的看护下，平安走过来了，

我于一九九九年开始修炼法轮大法，至今已经二十多年。我在工作中一直按照真、善、忍的标准要求自己，受到患者及家属和同事的好评和对工作的肯定。在整整三年的疫情中，我的同事从新认识了我，也对法轮大法有一个全新认识，她们是惊叹，佩服。回首往事，我泪流满面，无以言表对师父的感激，能成为一名大法弟子是最幸福的。

下面我讲几件事。

在加班中修心

医院里为了疫情的防控，科室与科室之间都不能走动，

外来人员需要登记各种信息。这样我们的工作量就增加了，再加上去外地支援人员，科室人员根本不够，我周末也不能休息，连续加班，有时候都不知道是周几。护士长和我说：“你辛苦了。”我笑着说：“没事。”

坚持一段时间后，发现疫情遥遥无期。后来，我发现一部份支援的同事回来后，我仍然休息不了。原因是能像我这个工作的同事没回来。有一次，我和一个小同事坚持了近三个月我都没有休过一天，小同事说：“要不找护士长说说，叫人替你一天。”我说：“还是坚持吧。”

因为太累了，我由心里不平、抱怨到生出怨恨。每到周五，我一看下周的排班上我还是没有休息，我都想把那个排班本摔了。我觉的护士长也应该体谅一下我，叫一个同事和我学学，也好替我一天。我心里满是怨气，但表面上没有表现出来。后来发生一件事，我就改变了所有不正确的心态。

有一天，我又在心里对护士长的排班愤愤不平，心想：她就是故意的，这么长时间一直让我加班，太不体谅我了，除了主任，我是科里年龄最大的……心里翻江倒海，一边擦地，一边想。

洗抹布时，我突然发现洗浴盆下面在哗哗漏水，我挪开盆，下面很多管子，不知哪漏，只要水龙头打开，水就哗哗漏。这水就象漏在我的头上一样，终于把我浇醒了。我一边擦地面上的水，一边想：我这是有漏啊。我如果是给院里的水暖工人打电话来修，五分钟就到。我没有打，自言自语说：“我今天就不找水暖工人，我就不信，我找不到我的漏，我不就是对排班不满意吗？”

这时我突然发现水不漏了。我不敢相信这是真的，再打开水龙头接水，下面的水管一点也不漏水，我又接了两盆水，然后用毛巾、卫生纸擦下面水管，卫生纸都是干的。

我高兴的想跳：奇迹！而且水管至今都是好好的。我知道，是师父看到我这个执著心太强盛了，都要被魔利用了，才点悟我，看到我向内找的决心，也找对了，帮我修好了水管。

我不能辜负师尊对我的慈悲，所以我不再关注排班，也不对护士长有什么想法，发自内心把工作做好。从疫情开始到解封的三年，约一百五十六周，我整天休息的天数不足六十天。我同事们都说：“你心态太好了！”我对他们说我是修炼人。他们说：“那我也象你那样。”

二零二二年十月，我市发现多位阳性患者，我所在的市封城近一个月，我们医院一部份同事封在家，我一个人要做三个人的工作，而且工作人员住处的消毒也是我主动去做。这期间我的一个同事食堂卡上没钱，又充不上钱，我说：“没事，我卡上有钱，花我的。”为了让她吃好，我都问她吃什么提前给她定好。她特别感动，更加相信法轮大法好。年前她出了车祸，车撞的面目皆非，她人没有事。

漫漫三年，其中经受的苦，回头一看什么都不是，倒是把我的心性从不平、愤愤不平、怨恨、崩溃，魔炼到什么事都不放在心上。在医院除了讲真相，我很少说话，在遇到矛盾时，我就告诫自己说：修炼没有偶然的事情，抓住任何机会修自己，过了这个村就没这个店了，要感恩所有的人，包括伤害你的人，因为都是帮助我们提高的。

一片“阳”中不染疫

二零二二年十二月十一日早晨开晨会时，护士长对大家说：“今天疫情防控停止了，全面放开，这就象普通感冒。”大家马上就高兴了，可中午护士长就发烧了，不能坚持工作，回家了。接下来其他同事也发烧了，不能上班。我在给一个病宝宝做处置时，觉的她好可爱，抱着她给她拍了好多照片。一会宝宝爸爸告诉我说：“姐，化验单出来了，阳了，

让我们马上出院。”他往病房走，我追他到走廊，趴在他的耳边说：“请你诚心的念‘法轮大法好’就会好。”他没听清，问：“你说什么？”我告诉他：“诚心念‘法轮大法好’。”他说：“好，我听你的。”

这时病房里孩子的妈妈喊我帮给孩子穿衣服。这时保洁员在我身后追着大声喊，不让我进病房，说孩子“阳”了别靠近她。同事在旁说：“还怕啥啊，就差没搂着睡了。”因为我刚才还在抱这宝宝呢。我进病房后把兜里的真相护身符，放到孩子的妈妈手里，告诉她，不要紧张，回家诚心的念“法轮大法好”就会好。她说行。这个宝宝是当天第一个“阳”的患者。

患者出院后病房要消毒，要把床上用品全放在一起，用消毒罩罩上，然后接上臭氧机消毒一小时，再通风一小时。保洁员进去打扫卫生，可是负责这项工作的护士说自己抵抗力差，不敢进去，没完成工作，而且没到时间她下班走了。等到用病房时，才知道还没消毒，我就进去消毒。消毒完后，负责的那个保洁员对我说：“某某护士，我抵抗力低，你能进去帮我把窗户打开通风吗？”我笑着说“行”，进去把窗户打开。保洁员的话被她的组长听到了，训她：“你怎么叫护士帮你呢？”我对她的组长说：“不要责怪她，要保持心情舒畅。”后来都是我做病房消毒。此时我头脑里没有传染的观念，修炼人这时候就是救人的时候，根本没有想自己。

这个病毒传播的速度真是太快了，几天时间，我们三十多人的团队，白天只剩五个人上班，每天早晨见面我听到的第一句都是：“没事吧？”我就拿着护身符给对方看：“这是秘诀！”事实面前大家都信。

一次，我抱着一个小病宝宝，他一下把屎拉到我身上，他奶奶可不好意思了，我笑着说“没事”。这奶奶说：“你怎么这么好，不嫌脏。”我说：“小孩屎有啥脏的。”“这可不是，

“一般人是做不到啊！”我拿真相护身符给她看，说：“这就是我的信仰。”随即就讲真相。奶奶说：“现在可得信。”

大概两周后，护士长才上班。上班后，她每天都问我：“没事吧？”我都是笑着说：“没事。”有一天，她对我说：“姐，你真的没事？”我说是的。她就低着头，托着下巴，原地转了三圈，连说：“神！太神了！太神了！”因为我是科里唯一没有打疫苗的。当时要求我们医院职工必须人人打疫苗，我说：“某某年支援疫情时，直接面对带呼吸机的患者我也没有打疫苗，我对疫苗敏感，不想注射。”我就直接给院里感染科打电话，说明情况，院里没有难为我。这次疫情，我脑子定住一念：对我没有传染性。我穿梭在一片“阳”的患者和工作人员中，科里啥活我都干，乐呵呵的，腿轻飘飘。

从解封那天起，我下班后把手机放在地下室，出去发资料救人，一次跑三、四个单元，回家后全身都是汗，吃点饭，又动手做第二天要发的资料，并坚持学法，炼功。那几天发了近七百多份资料，有时要忙到凌晨一点才睡。但只要想到众生能够得救，我一点也不觉的累。

在发资料时，走廊里听到都是咳嗽声，有一天，刚上到二楼，听到上面有人在上楼，我就停下脚步，结果那个人，也停下脚步，大声的咳嗽，然后继续往上爬，我也往上走，然后她又停下来咳嗽，然后再爬，一直到顶楼，咳嗽完之后，打开门进屋了。我跟着她上去，把资料贴在门边，开门就能看到，对面人家也贴了一份。我向下走几个台阶，回头看了那家，心里对师父说：“师父，如果我曾经答应用这种方式救她，我今天真的兑现了。”又对楼里所有的人讲：“众生，一定要珍惜资料，这是你们得救的希望啊！”语毕，我已是泪眼朦胧。

我这样忙碌着一点也不累，每天打坐两个小时，腿几乎不疼。我对丈夫的支持也很感动，他主动默默的帮我整

理资料，一句怨言没有。我感谢他对我的支持，他特别平静的说了一句：“这是我的选择。”真的是这样，在师父正法的大事上，每个人都在做出选择。

我的同事围着我问：“你的心态这么好？”我说：“修炼人得按真、善、忍做。”有人表示也想这么做，就问我怎么炼功？眼神里是希望的光。现在有两个同事拿着我给的资料去和亲人讲真相了。

法轮大法能够救人是千真万确，我大姐六十九岁，家住农村，她听师父讲法，原来体弱多病，现在身体特别好，这次我姐夫阳了，发烧、腰疼起不了床，两人同吃同住，我大姐什么事没有，还上山捡柴呢。我大姨家二姐，家住农村，六十九岁，她与女儿和外孙女同吃同住，她女儿和外孙女都阳了，二姐因听师父讲法，也是啥事没有。

这些事实，更加激励我，身为一个大法弟子，自己要知道自己的使命，唯有学好法，修好自己，才能救人，感谢师父慈悲保护，为自己以前荒废的时间感到痛悔，希望以后能够做的更好。多救人。

【编注：这是二零二三年九月投稿】

溶入炼功音乐中

文：大陆大法弟子

【明慧网】长期以来炼功思想不清净，甚至到了压制不住的地步，究其原因都是自己放纵了思想，修炼不严肃造成的。

师父说：“炼功得重德，我们在炼功的时候，你不想好事，也不能够想坏事，最好是什么也不想。”“你练功的时候，你尽加进一些不好的意念，你说你能练出好的东西吗？”（《转法轮》）

知道这些法理，所以炼功时极力排斥不好的念头，但对于一般的思想念头就放了进来，没有做到尽力排斥。还找借口：我没想不好的事呀，某件事在炼功的时候突然想起没去做，只是加强了一下意念，炼完功就去做那件事，别忘了，应该没有问题。这和《转法轮》书上说的：“可他脑子没有闲着，他想：物价要涨了，我得去买点，练完功我就去买，不然的话就涨价。”有什么区别？

可以前就没看到，只认为自己炼功时心态平和，没想生气的事情，跟练邪法没有关系，从而放松思想。

放进来一件事没做，别忘了，就会有第二件事也应该做，别忘了……随之而来的开始想一些无关紧要的事，比如做菜，一会儿做菜时别忘了把那个配菜放里，还应该加进那个调料……心想做菜不涉及好事坏事问题，跟练邪法也没有关系。有了这个想法就更放纵自己的思想，有时甚至把整个做菜过程演了一遍，那个菜怎么做，先放什么后放什么……在想到讲真相的问题时，认为讲真相是好事，是正事，炼功时想应该也没有问题，然后就开始在脑中演化场景，把错过的没讲成真相的有缘人在脑中又演了一遍，当时我应该这样跟他打招呼或者我当时应该那样跟她去讲……写交流文章也是好事，也在炼功时打腹稿……

就这样导致炼功越来越不静，排不掉，压不住。刚排斥完一个念头又来一个。意识到问题的严重性后开始采取措施，我开始针对这些念头找是哪颗心引起的，找到了馋的欲望、贪吃的心、做事心、利益心、爱算计的心、修炼不严肃的心、不敬师不敬法的心等等。从此，在炼功时出现一个念头我就去一颗心，这样能静下来一些。

可是，这些念头可不是一天两天形成的，是长期没重视造成。现在是什么乱七八糟的念头都有，怎么办呢？

有一天我突然想到用炼功音乐去排斥这些杂七杂八的念头，用炼功音乐和师父的口令达到“一念代万念”（《转法轮》）。从法中我悟到炼功音乐和师父的声音是有大法的内涵和威力的，那么一定能清除掉这些败物。

炼一、三、四套功法我全力听师父的口令，炼第二套和第五套功法时我全力听炼功音乐。刚开始时根本不能集中精力听完整音乐，听一会儿思想跑了，意识拽回来一会儿又跑了，我就让自己的主意识强力听取每一个音符，发出强大意念精力集中，不放过一个音符，过程很辛苦，但也没办法，自己造的业就得自己消，感觉身体被清除掉不少败物，就这样第一天坚持下来了。当时炼完功天还没亮，我往阳台上走看到天空泛红似乎邪恶因素被大量销毁，不一会儿罕见的北方的冬季里下起了大雨。我悟到现在正法形势已到表面空间了，所以大法弟子的身体反映在现实空间中已经能表现出来了。

从第二天开始炼功就明显轻松了，就这样坚持第三天、第四天……现在基本能掌控我的思维了，我想让自己听音乐就能静下来听音乐，偶尔思想跑了马上调回来听一会儿音乐就又能静下来了。有时听着炼功音乐能感受到刚得法时的状态，那是一九九八年刚得法时师父推着往上修，思想没有杂念很纯净，我闭着眼打着坐感觉在大海边，微风

轻浮，身体美妙完全溶入音乐中。现在我炼功就能让自己溶入音乐中，有时感觉身体没有了，只有意念和音乐溶在一起，非常美好。

教训太深刻了。有时我想：我炼功时却想着做菜的事会在另外空间里能演化出什么来？真是不敢想象！这都是修炼不严肃、不敬师不敬法造成的，现在我每次发正念都解体这些败物。

放下个人喜恶 理性对待修炼

文：大陆大法弟子

【明慧网】几年前，我学会了装电脑系统，后来通过在技术论坛和常人网站的学习，又掌握了一些电脑知识，这给我自己带来了很大的便利，也使我有条件为同修提供这方面的服务。

我先后为一些同修的电脑安装了翻墙上明慧网的专用系统，有的没有电脑的，我也会帮他买电脑，电脑太老太旧的就帮他们更换硬件升级；遇到还在依赖别人提供周刊的同修，如果她具备条件和能力，我就鼓励她自己上网，有的同修很少与其他同修接触，也很少看明慧资料，我鼓励他们上明慧网，帮他们准备电脑、装系统。在做事的同时，师父也给我安排了偿还业力和修炼提高的因素。

一、善用技术 了却恶缘

有一个人我很久就看不上她，因为在我看来，她非常的自私骄横、狡猾诡诈，还因为她对我充满了排斥、妒嫉、戒备、鄙视，每次打交道，我都能清楚的知道她那些用心，我已经决定不再与她交往了。

有一天她到我家来，要求我给她装电脑系统。这是我已经预料到、也早就做好了打算的事情，我委婉拒绝了。其实那天我根本都不想给她开门，但是也不知怎么回事，阴差阳错的就把门打开了。后来她自己整不了电脑系统，没办法又来找我，这次她直接把电脑拎来放下说两句就走了，我没有搭理她，但是实在不好意思撕破脸皮，勉为其难给她做了。

第二次，她又把她家以前的旧电脑拿来让我修，我一句话也不想对她说，一肚子火气不好发作，想起她以前那些自私自利的表现，我心里超级的不平衡，因为她从来都不愿意去帮助别人、配合别人，自己有事情却知道找别人帮助，我觉的象她这种人就不应该得到别人的帮助，就应该让她尝尝“失道者寡助”的滋味。但是因为我不想失德，强压住火儿勉强又给她干完了。

第三次，她居然拿来一台她亲戚的电脑让我修，我实在忍无可忍，没完没了！真想给她扔出去，凭什么让我整？你以为自己是谁啊？我一捶桌子下定决心不干了！

其实师父已经点化过我三次了，希望我能放下对她的怨恨之心，宽容她。有一次在我对她愤愤不平的时候，有一次师父在梦里点化我，意思是如果我能包容她，天上的神都会佩服我的。但是我仍然不过关，就是看不上她。

她事事拆台，处处掣肘，我俩互相看不上，互相排斥、妒嫉，心里充斥着愤恨，都是因为前世的恶缘，宿世的冤家债主，如今狭路相逢了！好吧，那就还债了结吧，不能再枉费师父的苦心了。我很快就把电脑整完了，送到一个她认识的同修家。

师父利用我掌握的这点技术，帮我了结了一段恶缘。其实在这块业力上我还的很少很少。师父曾经点化我，某一世我派人把一个人的眼皮给割开了，当时那个人被我害

的很惨。很快我就有一个眼皮跳了好几天，这块业力就算还了。这是因为我修炼大法了，很多事情都是师父给摆平了，太感谢师父了！

时过境迁，现在冷静下来想想，恰恰是遇到这样一个极端的人，自己很多负面的东西才一下子暴露出来了，我看到了自己很多不足，在和别人打交道时还真是没有这个机会。世间的恩怨情仇都是梦幻泡影，她的表现都是给我看的表演，把自己的内心平复一下，不管怎么样，还得修好自己，守住自己的心性才行，看别人那不是修炼。

陷在个人恩怨之中，被情绪牵制，不能放下自我，就做不到听从师父的安排，那也不是在配合师父、助师正法了，无论怎样，还是得以法为大，以师父的安排为大，其实也是在给自己树立威德。

二、放下对技术和自我的执著

一天我去一个同修那里，她有一台笔记本电脑，两、三个月没有下载更新了，经常出现对话框提醒，她不懂电脑，想让我给她更新，我告诉她怎么做让她自己做。回家以后我忽然想起她有一个需要更换的过期软件没有更换，还有她那个系统是几年前做的，安全设置与现在的技术要求比也不符合要求，有安全漏洞，因为是用来翻墙上明慧网的，而且她和家人现在正处于很难过的魔难阶段，我希望她能上明慧网看看同修的交流文章什么的，这对他们提高、过关也有帮助，所以就请尽快给她处理一下。

虽然上午刚去过她家，傍晚我又去了一趟，当我说给她整电脑时她马上同意了，但是当我让她把开机密码写上时，没想到她心生怀疑了，马上反悔，说不用我给弄了，以后找别人给弄。我跟她讲那个软件已经过期有安全漏洞，

她执意不用我弄了，还说什么不是不信任我，实际就是不信任我。那好吧，不用就不用，我就走了。

返回的路上，我这心里很不平静，自责加惭愧，遇事太着急、太自我。心想，你自我感觉良好，却不知道人家根本就不信任你！还有点埋怨对方：我大老远的特意跑去的，你却如此的不可理喻，聪明的可真不是地方，一个电脑密码，又不是银行卡密码，告诉我能威胁你什么？你电脑里有的东西我全有，我还能把它怎么样，实在是难以理解！转念再一想，她是真不懂电脑的人，认识我时间短，了解少，才会有疑心，再加上她经济条件不好，这个电脑虽说不值多少钱，但是在她那里也算上一个数字了。算了，理解一下吧。慢慢的，我的心平静了一些。

后来我又想了想自己，这几年因为学会点儿技术，心里隐隐约约有一种骄傲和自满，好象自己掌握多少东西了似的，好象自己有了多大本事似的，总琢磨着干这个活来显示自己的本事，证实自己的能力，其实我能掌握这些技术，完全是师父的安排和加持，还有同修的帮助，自己虽然也付出了一些时间和精力，但是与所得是不成比例的，就象有人说的“站在巨人的肩膀上”，都是别人的成全，有什么可骄傲的呢，应该感恩才对。我虽然做了一些事，但是过程中慢慢生出了一些执著，所以有时是带着执著去做的。我喜欢搞技术、喜欢成就感，喜欢用技术来证实自己、显示自己，喜欢高人一等，喜欢帮人时别人对自己的崇拜、恭维、好态度，还有干事心、借着搞技术逃避直接讲真相等等。学技术、维护电脑，应该是为了满足同修的需要，不应该是为了满足自己内心的需要，我正好给颠倒了，这也不是为他了，根本上就是为私的。心不纯、心不正，就是有为了，即使不是有意的，也是无意中满足着执著心，给它们提供市场和机会了。

搞技术需要的时候就做，不需要就不做，不能为了做技术而做技术，搞技术是为了正法和修炼的需要，没有这方面需要的时候，就应该把它放下，不能执著技术本身。我心里真是豁然开朗了！那些郁郁不平的东西彻底没有了，恢复平静了，好象没有什么事情发生一样，没有了“我”的概念，也感受到了“无为”的美妙，修炼真好！

三、去掉喜好心 理性对待修炼

在我家里，因为老人信佛、供佛像，接触过算卦、跳大神、附体之类的人。上小学的时候，我看过济公、《西游记》、封神榜之类的神话故事书。上初中时，我还跟着家人练过气功，看过一些气功书，介绍社会上流行的气功师和特异功能等。学大法以后，我也有过很多超常的体验。一直以来，我对超常现象都非常感兴趣，潜意识中总希望自己会点儿超常的东西。在学大法的事情上，虽然很大成份是出于对修炼的一种渴望，但思想中兴趣的成份长期都在。

师父说：“一些学员在证实法的过程中用人心做事，从中满足着自己的喜好心”（《精進要旨三》〈警醒〉）。

这里提到了一个词“喜好心”，我想想自己，这么多年的修炼中一直是有喜好心掺杂着的，凭热情干事，没热情的时候就懒懒散散，松松垮垮，不紧不慢，所以总的来看就是学法不多，炼功断断续续，正念不足，讲真相不喜欢就不讲，有难度就回避，做项目得迎合自己的喜好才会做，对待同修也是，“话不投机半句多”，处不到一起去就远离，没有象一个真正的修炼人一样，用严肃的心态去正确对待。

有时我就想，自己如此用心不到位，用功不到位，也就是一个中士的水平，师父想给我十分，我恐怕连五分都得不到。是当初的“兴趣”带动我很容易就进了大法的门，

但是又是这个没放下的“兴趣”之心阻碍着我在这条真修的路上用虔诚、恭敬的心态保持理智、精進。

但是，真的是这个“兴趣”支撑了我留在大法中这么久吗？实际不是，大法弟子与师父和大法的缘份是久远以前就已经定下的。我曾经两次梦见自己当初从上界下走到人间时的情景，都是奔着大法来的。师父还点化我过去在世间转生中，多次与师父结缘的情景和历史，这些缘份牢牢的牵着我，再加上师父这么多年的辛苦看护，才使自己得以修炼到今天。兴趣是使我走进大法的表面上的一种促动因素，却不是根本原因，而且那是人的因素，当我真正要向上升华的时候它又成了一种阻碍，所以是必须去掉的。

同时我也明白了，只有超越个人的喜恶，放下自己的情绪，站在正法的角度，最大成度的圆容师父想要的，才是大法弟子应该做的，才是助师。师父安排的事情，大法弟子做好了会成就很多东西，修炼心性这是我们自己能感受的到的，而更多的好处可能不体现在这个空间，是我们目前看不到的。

有一天早上，一个清晰的概念出现在我的脑子里：什么叫顺其自然？因为那一切都是神安排好了的，只要顺应着去做就可以了。是啊，加上个人的因素就不是顺着神的安排在走了，就可能打破神的安排，从而不能达到神想要达到的目的地和本打算成就我们的一切。

我希望自己在以后的日子里真正保持精進，在修好自己的基础上能够更加理智、清醒的助师正法、救度众生！▲



图：日本法轮功学员四月二十一日在东京举行反迫害游行，纪念“四·二五”大上访二十五周年。游行从花川戸公园出发，途径浅草、雷门、隅田川等观光胜地，吸引了大量民众驻足观看。经营餐饮店的山本先生说，他理解并支持反迫害活动，并为中国的法轮功学员们加油。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5060名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：429,392,751

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。