

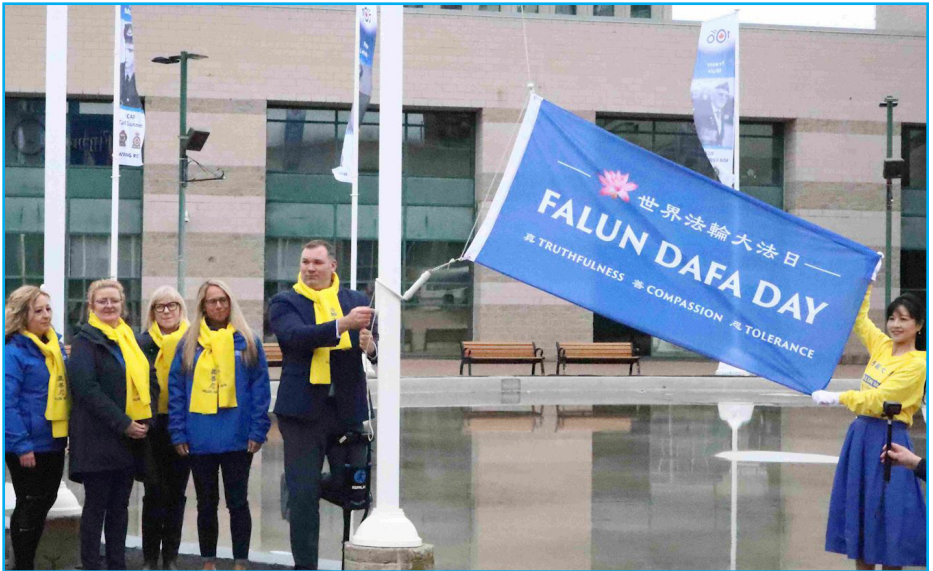
明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1174 期（二零二四年五月十日）

www.minghui.org



图：加拿大巴里市市长亚历克斯·纳托尔（Alex Nuttall）四月二十九日宣读对法轮大法的褒奖后，亲自升起庆祝法轮大法日的旗帜。

本期内容提要

- 【修炼】读庆祝 5.13 文章 谈为什么而存在
- 【修炼】修炼人要在法上修才是真正对亲人好
- 【修炼】大法塑造了我的人品
- 【评论】“人人如近敌”的社会是怎么形成的？

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报	3
一分钟小视频《自焚案慢镜头揭秘》	8

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	9
-----------------------	---

◆修炼园地

谈我天天都能上去明慧网	13
读庆祝 5. 13 文章 谈为什么而存在	14
消业要先去人心	17
记常人家属是怎么营救遭迫害的同修的	19
修炼人要在法上修才是真正对亲人好	21
【庆祝 5. 13】大法塑造了我的人品	22
【庆祝 5. 13】一切为得法（译文）	29
【庆祝 5. 13】走正道 莫彷徨	34
【庆祝 5. 13】大法塑造新我 做好人才是正道	37
【庆祝 5. 13】人人都说我有一个让人省心的女儿	41
【庆祝 5. 13】老太太推车有道	49
谈谈参与法轮大法日征稿的一点认识	51
提醒国内同修不要跟着海外推销产品	54

◆时事评论

“人人如近敌”的社会是怎么形成的？	55
-------------------------	----

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

在世界法轮大法日到来之前，**美国**马里兰州众议院通过第172号决议案，向法轮大法创始人李洪志先生表示祝贺。美国参议院外交关系委员会主席，来自马里兰州的民主党联邦参议员本·卡丁（Ben Cardin）颁发特别褒奖；马里兰州巴尔的摩郡郡长小约翰·奥尔泽沃斯基（John A. Olszewski, Jr.）颁发褒奖令，将二零二四年五月十三日定为巴尔的摩郡的“世界法轮大法日”；马里兰州联邦众议员大卫·特罗恩（David Trone）颁发国会褒奖证书。

美国南卡罗来纳州格里尔市市长褒奖法轮大法，宣布二零二四年五月十三日为格里尔市的“法轮大法日”。

五月五日下午，在**美国**弗吉尼亚州温彻斯特市（Winchester）中心，成千上万人聚集观看苹果花节游行，法轮功学员组成的花车和腰鼓队第三次应邀参加，观看游行的民众被“世界需要真善忍”的横幅所吸引，产生共鸣。珍妮弗（Jennifer）是温彻斯特居民，她和家人一起观看游行。第一次听闻法轮大法，珍妮弗说：“我觉的很美，他们给整个节日带来美好的瞬间，他们如此平和，看到他们，这是美好的时刻。”

四月二十九日，伴随着天国乐团演奏的《法轮大法好》乐曲，**加拿大**巴里市市长亚历克斯·纳托尔（Alex Nuttall）宣读了对法轮大法的褒奖。他亲自升起了庆祝法轮大法日的旗帜，并与参与仪式的议员代表们高喊：“法轮大法好！”之后，联邦及省议员代表们在现场颁发了贺信。

二零二四年五月十三日是法轮大法弘传世界三十二周年，暨第二十五届法轮大法日。临近节日，**加拿大**各级政要纷纷发来褒奖贺信，宣布五月十三日为“法轮大法日”。各个城市也通过升旗、亮灯仪式来庆祝这一神圣的日子。

迄今加拿大已有十几座城市宣布要为法轮大法日举办升旗亮灯仪式；安省的二十位政要发祝贺贺信及视频。

巴里-因尼斯维尔（Barrie-Innisful）选区国会议员及联邦伦理委员会主席约翰·布拉萨德（John Brassard）年年都发视频、褒奖，祝贺法轮大法日。去年，他出席了巴里市的升旗仪式。今年，他发来了视频和褒奖，祝贺法轮大法洪传世界三十二周年。他在视频中说：“我是约翰·布拉萨德，巴里-因尼斯维尔选区的国会议员。法轮大法好！很高兴祝贺法轮大法的成就。功法为全加拿大带来了真、善、忍的美好。法轮功学员历经苦难，却仍坚持自己的信仰。学员的平和让功法在全国越来越受欢迎，令人自豪。”

四月二十八日，**加拿大**卡尔加里（Calgary）部份法轮功学员在市中心的王子岛公园庆祝世界法轮大法日。学员们通过集体炼功、中华传统腰鼓舞表演和讲述大法真相等活动来庆祝这一年一度的重要节日。

台湾桃竹苗地区部份法轮功学员，五月五日在桃园龙潭观光大池举办庆祝活动。“5·13世界法轮大法日”也是法轮功创始人李洪志先生华诞。学员们为此分享了自己的修炼感悟，感恩李洪志师父慈悲传大法度人，使人身心受益，如获新生。台南地区的法轮功学员五月四日下午齐聚在台南公园，庆祝5.13世界法轮大法日，以游行方式向市民传递大法的美好并分享修炼的喜悦。

四月二十九日，**瑞士**法语区的法轮功学员在日内瓦议会所在地（l' Hôtel de Ville）街举办讲真相、功法展示等活动，以纪念“四·二五”中国法轮功学员万人和平上访二十五周年。当日正值日内瓦市议会开会之际，有几位议员在现场直接发表他们对法轮功学员的支持。日内瓦州大会议员、日内瓦公民运动党主席弗朗索瓦·贝尔茨基（Francois Baertschi）从中共迫害法轮功开始以来，每年都发声支持

法轮功学员。今日他同样来对法轮功学员表示问候。他说：“通常我们不干涉其他国家的事务，然而当这种不可接受的行为发生时，确实我们不能保持沉默，因此我们与受害者站在一起，希望有一个能够朝着正确方向发展的解决方案，我相信应该总是保持希望。”日内瓦市市长阿方索·戈麦斯(Alfonso Gomez)说：“我可以以日内瓦这个城市的名义说，我们的城市总是非常重视宗教自由，言论自由，信仰自由，对我们来说，这是最根本的价值。因此，我们尊重民主，我们彼此尊重，我们非常重视这些价值观，我们支持在自己的国家或在国际上每一次本着这种精神发起的活动。”戈麦斯市长表达了对法轮功学员坚持信仰自由的支持。

二十五家**印度**地方新闻媒体报道了中国法轮功学员“四·二五”去北京和平上访二十五周年，旨在让读者们了解这一天在现代历史上意味着什么，为何如此重要，对当今社会具有哪些启迪作用。马拉地语报纸《Daily Bahujan Saurabh》编辑桑迪亚·拉朱卡(Sandhya Rajurkar)发表了一篇关于四·二五和平上访二十五周年的报道。她希望越来越多的编辑们能够关注这一重大事件。她说：“我想知道为什么主流大媒体对这一反人类罪行不予报道。保持沉默不就意味着你的良知泯灭了吗？”

澳洲墨尔本部份法轮功学员四月二十七日午后，在市中心著名景点王子桥(Princes Bridge)举行了真相横幅展活动，纪念“四·二五”北京和平上访二十五周年。活动现场，不少市民和游客了解真相后，纷纷在请愿书上签名支持法轮功反迫害。维州立法会议员大卫·林布里克(David Limbrick)接受记者的采访，他表示，法轮功学员坚持反迫害的努力令人钦佩。

韩国部份法轮功学员四月二十二日，聚集在首尔中区明洞中国大使馆前，举办了纪念“四·二五和平请愿”

二十五周年新闻发布会。由于中共病毒影响，韩国政府实施了两年多的社会隔离政策，近日取消了对市中心集会的限制，市中心也恢复了往日的人潮。集会开始前，法轮功学员在路边整齐列队集体炼功展现法轮大法的美好；并向民众介绍什么是法轮功。

以色列法轮功学员四月二十五日，在中共驻特拉维夫大使馆外举行和平集会，纪念“四·二五”和平请愿二十五周年。他们展示横幅，演示法轮功功法、展现大法的美好，向路人发传单，并为谴责中共迫害法轮功的请愿书征集签名。夜幕降临后，他们点燃蜡烛，悼念二十五年来被中共迫害致死的法轮功学员。

德国和**奥地利**法轮功学员四月二十五日分别在中共驻柏林、法兰克福、汉堡、杜塞尔多夫、慕尼黑和维也纳的使领馆前举办纪念活动，向各地民众传播真、善、忍的美好，同时呼吁民众共同制止中共对法轮功学员的迫害。法轮功学员向民众展示着法轮功五套功法，并向过往行人讲述中共迫害法轮功的真相，很多了解真相后的人们签名声援法轮功学员反迫害。

希腊法轮功学员四月二十一日、二十二日及二十八日分别在雅典卫城景区和中领馆领事处前集体炼功、讲真相，呼吁制止中共对法轮功的迫害。旅居希腊的爱尔兰人达米亚恩（Damian）是一位冥想师，他表示尊重法轮大法，赞同真、善、忍的理念，认为这是生活中至关重要的。

葡萄牙法轮功学员四月二十五日至二十八日在国家公园（Parque das Nações）举行弘法讲真相活动。很多游客和国民纷纷驻足观看资料，并与法轮功学员交谈。在了解了修炼法轮功的好处，以及法轮功学员在中国大陆遭受的迫害严重成度后，很多人表示了对法轮功学员的钦佩和声援，还表示愿意签名帮助法轮功学员尽早结束迫害。

日本法轮功学员五月三日应邀参加了在广岛市市区和平大道第四十七届广岛鲜花节（Hiroshima Flower Festival，简称FF）的综合游行和舞台表演，不少观众通过此次鲜花节知道了法轮大法，称赞是一大收获。主办方通过广播介绍了法轮大法。广岛RCC电视台现场直播了游行的盛况。当天下午，法轮功学员以天国乐团的演奏、腰鼓队表演和法轮功的五套功法演示参加了舞台表演。

哥伦比亚的两个城市萨奇卡小镇和麦德林市三月二十四日至四月二十日了举办“真善忍美展”。萨奇卡市市长、工程师戴维·阿马多（David Amado）对中国发生的侵犯人权行为感到震惊，并表示他之前并不知道这个情况。他对通过展览让居民和游客了解这一可怕情况表示感谢。在过去几年里，美展中展出的作品感动了成千上万的哥伦比亚人。

奥地利法轮功学员四月二十四日应邀来到施泰尔马克州（Steiermark）的一所中学，在课堂上向学生们讲述中共对法轮功的迫害。孩子们提了很多问题，如还有多少法轮功学员被关在监狱里，学员们是怎样走上修炼道路的。在讲座的最后，班长代表学生向法轮功学员表示感谢。一位老师称，这次讲座让孩子们“受益匪浅”，并希望能有更多的学校举办类似的讲座。

一分钟小视频《自焚案慢镜头揭秘》

【明慧网】五月四日明慧网发表了一个一分钟的小视频，内容主题是天安门自焚伪案。中国人都知道，《天安门自焚》伪案是中共在学校课本和各种考核中重点宣传的重点。然而，很多人没注意到，在央视的录像中，灭火现场怪事很多，这也是为什么细心观察、敢于独立思考的人不得不产生许多疑问。比如：那挥动胳膊用力击打受害者头部的是谁？装汽油的雪碧瓶为啥烧不坏？

画面描述：

注意出现了一支抡起来的胳膊，用力击打刘春玲的头部，刘春玲突然倒地，不自觉的抬起手来触摸被打的部位，同时还快速弹起了一个物件，可见击打的力度。我们再看看整个过程。画面转过来可以看到击打者还保持刚刚用力的姿势。

那个所谓的“王进东”浑身衣服被烧的七零八落，可是声称“装汽油”的绿色塑料雪碧瓶却完好无损，这不是明显的在摆拍作秀吗？▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

贵州贵阳市两位年届八旬的老人吴道芬、蒋朝林因修炼法轮大法，分别被当地法院非法判刑四年六个月，两位老人已被分别劫持到贵州省女子监狱和贵州省都匀监狱迫害。据悉，吴道芬曾于二零二二年四月、六月、十月被警察绑架过，她最后一次被绑架的具体日期外人不知道。蒋朝林今年八十二岁，贵阳市白云区七冶医院退休医生，大约在一个月前被警察绑架。

贵州六盘水市钟山区法轮功学员谢贤琼（七十二岁），原本身患有风湿等多种病症，一九九六年学大法后，这些病症全部消失，身心受益良多。二零二零年三月二十六日发真相资料，被钟山区派出所警察绑架、非法抄家，并被非法拘留十二天；同年六月二日讲真相，她又被非法拘留。二零二三年三月八日凌晨，六盘水市钟山区公安分局国保大队赵钢、付谊等六个人突然撞进谢贤琼家，绑架了她，关押构陷。谢贤琼两次被非法开庭，被枉判三年零二个月，勒索一万五千元。她上诉后，二零二四年二月一日被六盘水市中级人民法院非法维持原判。

辽宁锦州市法轮功学员梁树发（七十一岁）和张占安（六十七岁左右）已遭枉判：梁树发被非法判刑三年、罚金六千元；张占安被非法判刑三年半、罚金七千元。他们已于二零二四年四月一日被劫持到盘锦监狱继续非法关押迫害。两人二零二三年八月三十一日被绑架、非法关押构陷。

辽宁锦州凌海法轮功学员张德国被凌海市法院非法判刑一年半，被劫入锦州监狱新收监区。凌海市公检法黑箱作业，对张德国非法庭审、判刑的过程，一概不通知家人。张德国，男，今年七十四岁，二零二三年十二月五日上午，他去凌海市石山镇大集发台历、《明慧期

刊》、劝三退，被石山镇派出所警察绑架、非法抄家，被非法关押到凌海看守所。

辽宁新宾县法轮功学员蒋职会，二零二四年三月二十日，被抚顺市顺城区法院非法判刑三年半。蒋职会今年六十八岁，朝鲜族，二零二三年十二月二日下午给百姓发放法轮大法真相资料，遭不明真相的人恶意举报，被新宾镇派出所警察和国保警察绑架，被非法抄家。之后，蒋职会被警察非法刑事拘留、非法关押在抚顺看守所。

辽宁葫芦岛市兴城市六十四岁的法轮功学员刘玉波女士，被非法关押三个月、身体病状严重而不能行走。二零二四年四月一日被用轮椅推入葫芦岛市连山区法院法庭，四月二十五日被枉判两年三个月，并勒索罚金一万元。二零二三年十二月二十八日，兴城市公安局国保大队伙同碱厂乡派出所警察、宁远街派出所所长闯进刘玉波家中非法抄家，并在刘玉波体检不合格的情况下，强行将她绑架到看守所非法关押。此次绑架起因是，五年前，刘玉波曾在兴城市碱厂乡告诉百姓法轮功真相，被碱厂乡派出所非法抓捕，后被“取保候审”，现要求所谓“结案”。

吉林长春市法轮功学员吕丽芳女士二零二三年五月份因发真相资料被警察绑架，后被当地法院非法判刑两年，现已经被劫持到吉林省女子监狱。请知情者曝光对吕丽芳进行司法迫害的单位、人员信息及迫害过程。

天津南开区法轮功学员梁卉二零二三年三月二十六日被南开区八里台派出所警察绑架。近日得知，梁卉被非法判刑两年。二零二零年九月，梁卉读了《转法轮》，三天内看完，感觉她多年未解的人生困惑都在这本书里讲清了。直到二零二一年十月，她正式走入大法修炼。梁卉为了百姓明白法轮大法好，在小区里发放真相资料，被跟踪绑架，之后她被派出所非法拘禁构陷。

山东济南市历城区五十二岁的法轮功学员杨勇因在楼上一户居民门上放了两本法轮功真相册子而被非法抄家、绑架，被非法关押构陷一年多。他于四月二十四日再次被济南市天桥区法院开庭，被非法判刑两年。他本人已提起上诉。

江西南昌市法轮功学员刘荷香、喻芳庄，二零二零年十二月分别被当地法院非法判刑三年及六个月。之后刘荷香被劫持入狱，时年八十八岁的喻芳庄被监外执行。刘荷香在江西女子监狱被迫害致病危，监狱不让她监外就医进行及时救治。刘荷香结束三年冤狱回家后，仅九个月便于二零二四年三月二十九日含冤离世，享年七十岁。而喻芳庄老人在去年十二月以九十岁高龄被劫持到江西省女子监狱入监队迫害。

四川峨眉山市法轮功学员王萍二零二四年四月三十日被非法开庭，被非法判刑三年六个月、勒索罚金五千元。其他信息请知情者补充。二零二二年四月十二日，王萍被警察非法抄家、绑架、取保候审；半年后，十月十一日上午，王萍在居住小区院子里被市国保两警察（便衣）绑架，劫持到检察院，等了一个多小时后，才告知也被公安起诉了。

四川遂宁市法轮功学员邓忠勤老太太，于二零二二年七月二十日被遂宁市公安局船山分局国保大队、镇江寺派出所恶警绑架，当天被所谓“取保候审”。二零二四年四月二十九日，邓忠勤被遂宁市船山区法院非法判监外执行一年，缓期两年。邓忠勤的丈夫夏伟因坚持修炼，二零零零年七月被恶人殴打，于二零零一年十一月十二日含冤离世，临终前他还吐了不少血。

四川西昌市法轮功学员赵玉玲，女，八十岁，西昌市委退休干部。她在二零零一年曾得子宫癌，在求生无望的情况下，坚修法轮大法，从此成了一个完全健康的人。全市委上下都知道：法轮功给了赵玉玲第二次生命。赵玉玲

为人善良真诚，乐于助人，大家都亲切的叫她“赵大姐”。就因为修炼法轮功，她多次被绑架，非法关押，被国保警察和迫害法轮功的非法组织“610”及派出所警察骚扰、恐吓，导致精神和身体遭受极大的伤害，于二零二四年四月二十一日含冤离世。

重庆北碚区法轮功学员唐天贞女士，是重庆市北碚区水土镇江北机械厂医院妇产科主治医生。一九九六年开始修炼法轮大法，她这个老病号成了无病一身轻的健康人。唐天贞多次遭到中共街道、派出所、和“610”人员的骚扰、跟踪、监控、抄家、绑架，多次遭受拘留所、看守所、洗脑班、劳教所、监狱等各种黑窝的迫害。二零一八年六月六日她去超市买菜时，被重庆市九龙坡区歇台子派出所绑架构陷，被非法判刑三年半，从重庆女子监狱出来时，已经被折磨的记忆力、听力、视力严重减退，步履艰难，于二零二四年三月十五日含冤离世，享年八十岁。

湖北十堰市丹江口法轮功学员陈绪珍被绑架、非法关押了近一年时间后，出现生命危险，十堰市看守所不想承担责任，让陈绪珍回家，一个月后，陈绪珍于二零二四年三月十四日含冤去世。▲

谈谈我天天都能上去明慧网

文：大陆大法弟子

【明慧网】我今年六十岁，一九九六年喜得大法，在师尊的慈悲看护下，从来没吃过一片药，感恩师尊替弟子承受了一切，弟子无法用语言来报答恩师。弟子只有听师父的话，做好三件事。

我地同修有七个能上明慧网的，其中就我和一个男同修能基本天天上去网，其他同修都说上不去，有的几天上去一回，一会就掉下去了，有的上不去干脆就不上了。

我和男同修都是负责三退名单的，或者是上传严正声明的等等，这样就不能懒惰不能耽误，怎么没时间都得上网。我是每天晚上必须上明慧网，有时不好上我就多上几次，有时连上网刷就上去了，都不用等。有的同修说上不去就上不了，就睡觉去了，我说你几点睡觉啊？同修说八点多。我有时上到十二点发完正念才去睡觉。

有一个同修离我家十多里路总也上不去明慧网。有一次我去她家，她说上不去，我说你打开多上一会，她说上不去，然后我连上网不一会儿就上去了，后来她上去一段时间又上不去了。过年期间我又去她家，她说又好长时间上不去了。我坐那连上网一下就上去了，我给她下载《忆师恩》。《明慧周刊》下载可快了，她还是上不去，她那里的周刊现在都在我这拿。

个人认识，正念强，符合了法，做大法的事，邪恶是不敢阻挡的。我每天三件事都一定要做，冬天没什么活，上午背法、学法、抄法；下午干家务活、和同修出去讲真相劝三退救人、做周刊、做小册子、不粘较和各屯同修交流；晚上上网、打字和发送同修交流文章。四个整点发正念基本不耽误。平时到整点有时间也发十分钟正念，我把语音

版周刊下载下来，干家务时我就听明慧广播，省下来的时间学各地讲法，不耽误时间。

好好珍惜师父给我们延续来的宝贵时间，学好法多救人，完成使命兑现誓约，早日和师父圆满回天堂。

读庆祝5.13文章 谈为什么而存在

文：一言

【明慧网】“五·一三”世界法轮大法日，是一个普天同庆的日子，不但未来会成为全人类都珍惜的节日，目前也应该注意包容和吸引更多人来关注和了解大法。每次大法日，明慧网发表的数以万计的贺卡、贺词，都承载着送件者对师父、对大法的一片心意和正念；每篇文章征文更是如此，注入了更多的心意、思考和时间。

当然，不同的人有不同的状态，修炼人也是如此。《我仍坚信 真修是走出魔难的唯一途径》这篇文章的作者，虽然从修炼的角度衡量，悟性明显有问题，但他没有在大法中得不到实惠就不修了，而是作为一个在现代观念中、在大陆迫害环境中长大的年轻人，在反复磋磨之后，仍然决定要修、要坚持修，而且明白应该知恩图报、应该走出来救人。“珍惜机缘，犹如珍惜你的眼睛和心脏。”“我仍坚信，真修是走出魔难的唯一途径。”这些正是他的珍贵之处。

说到修炼。也许是从一开始，这位作者的身边就充满了为祛病健身而来的阿姨们，所以无形中他也对“大法能祛病健身”产生了执念，却没悟到“祛病健身”只是提高了心性之后的“副产品”，是学员对大法产生了正念时，师父为了让学员能修炼而给予的慈悲。

其实，把“大法修炼”混同于“气功治病”的人还真

不少，包括一部份学了不少现代科学、认为自己很理性的海外学员。读书不等于学法，更不等于得法。练动作不提高心性也不等于修炼。然而现实中，认为读书了、“练功”（做动作）了就“理应”得到健康和好处的人还不少，特别是当初被病魔进来、却一直停留在当初认识的“阿姨”们。这也是为什么一些人长期炼功不长功，或者练了一段时间之后，本来好了的病又回来了，再怎么求也好不了了的主要原因。大法本来就不是为了治病的，治病是常人层面的事。

也许迫害二十五年来，他的身边一直有很多得了大法的好处、却不愿走出来证实大法的人。他认识到，她们有的可讲，没理由不走出来。他知道，走出来才是“天经地义”的。但他好象还没认识到，他自己也有的可讲，那就是，自己为什么修炼，大法究竟是什么。这些更是基于大法修炼者对人为什么存在，大法弟子为什么而存在的理性认识。当然如果是给常人讲，则应该深入浅出，照顾听者的理解能力。

这些年从网上看到的文章，很多都是以说出祛病健身、生儿子、改善家庭关系和得福报的事例，来证实“法轮大法好，真善忍好”的。这些文章和事例，常人容易理解甚至感同身受，但我们修炼人自己不能误解大法，不能为常人中的福报而修，不应为追求常人中的名利情而修，更不能误以为修炼的内涵就是常人肉眼可见的这些了。

说到这里，想起为今天大法修炼做铺垫的人类文化。其中有一本家喻户晓的书，叫做《圣经》。这本书中的约伯“完全正直，敬畏神，远离恶事”，“他生了七个儿子，三个女儿。”“他的家产有七千羊，三千骆驼，五百对牛，五百母驴，并有许多奴婢。”上帝对撒旦说，“地上再没有人象他（约伯）一样，完全正直，敬畏神，远离恶事。”而撒旦却说，“约伯敬畏神，岂是无故呢？”“他手所做的都蒙你赐福。他

的家产也在地上增多。你且伸手毁他一切所有的。他必当面弃掉你。”于是上帝对撒旦说，“凡他所有的都在你手中。只是不可伸手加害于他。”于是撒旦夺去了约伯的财富、子女和健康——人最珍贵的事物。

在撒旦击打约伯的过程中，曾使约伯“全身从脚掌到头顶长毒疮。约伯就坐在炉灰中，拿瓦片刮身体”。约伯的妻子对他说，你仍然持守你的纯正吗？你弃掉神，死了吧。约伯却对她说，你说话象愚顽的妇人一样。

约伯曾与三位前来慰问他的友人就这些苦难展开了漫长的争辩。最终，约伯拒绝了所有建议，反驳友人言语荒谬，不妄语议论上帝。

经历几次巨大的灾难，约伯保持了对上帝的忠诚。他说：“我赤身出于母胎，也必赤身归回。赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”

上帝最后在旋风中显现，并未回答约伯，而是问了他关于大自然奥妙的问题。约伯知道了自身的渺小，明白了他受的苦楚也是上帝的旨意。“他对人说，敬畏主就是智慧，远离恶便是聪明。”据说，之后约伯过上了比以前更加富足的日子，活了一百四十年。

修炼人如果觉的信了就“理所当然”的得福报，不得常人中的福报就不修了，那就太浅薄了，并不是真信。人类文化的铺垫中，有数不清的事例。比如同样在《圣经》中，上帝为了考验信徒亚伯拉罕，要他把自己的长子杀死祭奠。无论古今中外，用人的眼光看，这符合人情吗？这是人所要的福报吗？但当亚伯拉罕确认了自己对上帝的信念和忠诚（信和忠）、举刀要杀儿子的那一瞬间，上帝派天使把他的儿子换成了一只山羊来代替。心在人中时，是无法正念理解神的安排的；渺小的人也不可能理解至高的神。

在神面前，人如果不懂得自己的卑微，就是不信神。

在大法面前，人如果只知道索取，就是愚昧不明，还不知道大法是什么。修炼人来世，人生的目的地不是光宗耀祖，不是富贵满堂，不是名利双收，而是返本归真。大法弟子来世，则肩负着更巨大的使命。我们信的是创造和主宰万物的宇宙真理；要返回的，不仅是自己生命产生的那个地方，而且是被正法洗净后的真正的家园。每个大法弟子的修炼成度，都决定着很多生命的未来。

“为什么而存在”是个很大的话题。上述随感不成敬意，谨与同修分享。共同精進。

消业要先去人心

文：中国大陆大法弟子 冷静

【明慧网】二零二四年三月二十七日晚上九点半多，我给外孙女洗果盘，突然发现我的左手有胀、紧的感觉。我打开大灯一看，左手肿了很多，左胳膊也肿了。我心里一惊，紧接着，冒出一念：“到最后还要淘汰一批学员。”马上又想：“是好事，是好事，又来考试了。”但我心里并不坦然，有点儿紧张。

我想：“是不是眼睛看花了？”就让女儿看我哪个手大，两个外孙女听见了，也都过来看，两个孩子都说：“姥姥，左手大，左边胳膊粗。”这时左手手指已经合不上拳了。

女儿问：“妈，咋肿了呢？”我说：“好事来了，又考试了。”我告诉女儿，昨晚做了个梦：“我点炉子，柴火着了，我就去外边撮煤，我看见一块又黑又亮的大块煤，心里很高兴，想这块煤可真好，我就用左手掌擎着这块大煤往屋走……”刚讲到这，女儿马上接过话说：“妈，看你的利益心多重啊！就一块煤，把你执著成那样。”女儿的话点醒了我，我心里

非常舒畅，特别坦然。我对女儿说，是的，确实是利益心，太好了，谢谢，确实是好事来了。

我回到自己房间，已是晚上十点钟。我盘腿立掌发正念，可这一立掌，左侧后背也有麻木的感觉，我想：我不去感受它。又来一念：既然是好事，你发什么正念啊？怎么发？我笑了，低下头，用右手拍了一下左手说：谢谢！真的谢谢！是你的肿帮我暴露出我的那么多的人心：利益心，怕心与观念，特别是我“梦到煤”将有不好的事要发生的观念。

以前，我只要“梦到煤”就有不好的事出现，我已经形成了一个强烈的观念，这次我要把这个观念彻底转变。我心想，我要把你烧成灰，用你长功，修炼人没有倒楣的事，都是好事。

通过手肿让我悟到：身体出现不正确状态的时候，就是消业、去执著、去人心与观念的时候，消业要先消人心，消各种执著与观念。

师父说：“其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。”（《精進要旨》〈为谁而存在〉）

半夜十二点发完正念，我一点都不困。女儿过来看我。我告诉她，手和胳膊都好了，一切正常了。女儿睁大眼睛说：“是吗？！”我把手伸出来让她看，她说：“大法太好了！真神奇！”

这次消业来的快，去的也快，前后也就三个小时。

弟子叩拜师父！谢谢师父救度之恩！

记常人家属是怎么营救遭迫害的同修的

文：大陆大法弟子

【明慧网】前段时间，我地一位同修被绑架、抄家抢劫、非法判刑，这段时间的经历考验了很多人的心性。其中，我想记录一下常人家属是怎么营救同修的，写出来与大家分享。这位家属一开始的压力非常大，在大家的配合下，家属很快走上了营救同修的路，很有力的震慑了邪恶，维护了同修。

一、坚持打电话投诉

同修被非法关押到看守所之后，看守所对学员有一个非法的限制会见制度。家属先是邮寄出大量控告信，做了针对看守所的信息公开，并且打电话投诉。投诉不是打一遍电话就完事了，而是没有自己满意的答复就打，有时天天打，接电话的人都生气了，说：“你的问题已经解答过了，不再接待了。”家属还是坚持反映情况，而且把看守所违反的法条列出来，念给接电话的工作人员听。后来，家属接到了同修所在屋的狱警的电话，狱警态度非常好，介绍了同修在看守所里的情况。

同修被非法关押在看守所的阶段，有人告诉家属：“你家的事全看守所都知道了。”还有人说：“我知道这些人，他们讲究做好人好事。”“帮你关照关照……在这没事……”“你去找法官，争取在刑期上（短点）。”在大陆的严酷环境下，陌生人能对大法学员和家属展露出善意，是很了不起的，但也不是一开始就这样的，他们的转变也是家属一次次争取到的，是交谈中的真相触动了他们。

二、开拓监狱环境

同修被非法判刑到监狱后，家属直接去监狱要求会见。

监狱对新来的学员有一个非法的“严管期”，会见方面更是设障。家属去了，窗口工作人员说：“你得等里面通知你才能会见。”家属不同意，也不走，坚持让窗口给处理，窗口无奈把狱警叫出来了。狱警说，现在会见都预约满了，然后问了家属“炼不炼”，家属说不炼，但炼也不违法，我们是让流氓抓的、流氓公诉的、流氓判的、流氓给送到这来的。家属很有气势，声音也大。狱警不说话。旁边有个工作人员威胁家属：“再说反动言论我就报警了。”家属正气十足的告诉他：“你报。”这些人都不说话了。

家属没约上会见，就还去监狱，再去监狱是监区长和狱警一起接待的，家属表明了自己维护家人的态度，和监区长定下了会见的日子。除了会见之外，家属有不懂的地方就还去监狱问，比如“打不打人啊”“让买什么东西”……有的小事，狱方告诉家属，给你“特事特办”。

在整个营救过程中，家属经历的也可谓九九八十一难，有人表露出善意，也有很多人表现出邪恶的一面，家属能坚持住，始终如一，对躲避、不接电话的就一直打，不给解决就天天打，能见到人的就去找，不给找就投诉……能做什么就做什么，并且多方面的去做，越做越好。虽然同修被非法冤判的事早就过去了，家属有时还给法官、检察官打电话，要讨个说法。这是家属站在了善的一方、正的一方，因此有善的力量、正的力量；而对方是做贼心虚。

我们作为修炼人，任何一个同修被绑架了，让我们知道了，就不是偶然的，我们应该尽量给常人家属关心。家人被绑架，常人家属会害怕、担心，情绪激动时甚至会埋怨被绑架的同修，这就可能会给同修带来压力，对家属本身也不好，所以修炼人一定不要忽视了常人家属。这位同修出事后，有同修拿着水果去看望家属的，有同修整理出论坛上的法条去给家属送去的……在这个过程中我们形成整体，做到更好。

修炼人要在法上修才是真正对亲人好

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】有时会听到同修述说：“家里人对自己很好，但是就是不要出去讲真相。”于是，有些同修真的就减少了出去讲真相，甚至越来越少。这样的同修谈起自己的家人时，会说很支持自己炼功，但是不能多谈及真相和有关修炼的事情。那么我们大法弟子和亲人相处中怎样才是真正对亲人好呢？

一位老年同修被邪恶绑架后回到家中，和女儿两人一起生活，想着因为自己多年被邪党迫害，对女儿也没太多的关心照顾，女儿已四十多了还没结婚，怪可怜的，平日里女儿说个什么，她一般也就照做。比如她因为被迫害身体呈现不健康的状态，她想多学法做修炼人应该做的正事，女儿就看着她不让正常做，说必须吃什么营养保健品、什么药好，讲不过女儿时她也就吃。背着女儿出去讲真相，时间上也要谨记女儿规定的回家时间。久而久之，最后竟然发展到如果她没有听女儿的话，即使不大的一件小事，女儿有时也会以跳楼、自杀等来威胁她照做，似乎女儿成了看管她的人，还是用自己的命来看管，老年同修很是苦恼。

然而，毕竟是修炼有素的大法修炼者，老年同修经过多学法，很快悟到自己是正法时期的大法弟子，兑现誓约讲真相救人是自己的使命，如果顾忌女儿是否开心而不去做，是让邪恶得逞利用女儿犯罪，是害女儿。于是，她把对女儿的顾忌心放下，正念正行，照常做修炼人应该做的事，只是在生活上更加关心女儿，在家常事物上尽量随女儿心。这样一来，她的身体状况越来越归正、变好，女儿也再没有用自己的生命逼迫她做修炼人不该做的事了。

听闻这件事，我的内心很感慨，我想到了师父在《精进要旨》〈修者忌〉中有这么一句话：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”

我悟到：修炼人放不下的亲情真的是修炼中的羁绊，若因此亲人而做了错误的选择，那太可怕了。试想一下，若真的为了人世家中常人的和和乐乐，不去做修炼人应该做的事情，那如何修成？如何兑现大法弟子的誓约？要说为了亲人吗？根本就是魔在利用亲人牵绊修炼人的修炼路！亲人因此也很危险，我们怎能纵容妥协？！

正念正行兑现誓约，和亲人讲清真相，让亲人明白真相，才是真正的对亲人好。

大法塑造了我的人品

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】修大法前，我觉的自己聪明，活的明白，看破“红尘”。那时候，有朋友让我学大法，我说：“我啥都不信，就认钱。”有一次，一个朋友给我一张看师父讲法录像的门票，我抹不开面子，就去了。看后非常震撼，真是大开眼界，从此我走进大法修炼，人生轨迹发生了根本改变。

对照大法 看清得与失

如果不用大法对照，看不出以前我有多糟糕。那时候，与同行竞争不择手段，拼的你死我活。我妒嫉心强，看不上老板，背后下绊子，匿名举报他们卖假货，让稽查部门打假。有一次，一个顾客对我说：“某店进了一批××货，

你咋没有？”我问：“是正品吗？”她说：“假的，不过卖的火，我以为你这有呢。”我不动声色，偷偷打电话举报。过了一会儿，我去那家店对面，看看有什么动静，就见稽查队的往车上搬货。后来听说，那家店被罚黄了。

为了防备别人打黑枪，逢年过节，我给稽查队的人送礼，凡是管我的衙门，都打点好，久了，便成了哥们。实践证明，（在中共国）这一招很灵，每次检查前，不止一个人给我送信：“要检查了……”

从此，我可以堂而皇之卖假货，没人查我。稽查队人来我店里，我很慷慨：“需要啥？随便选，别客气。”有时他们会问：“这件是正品吗？”我说：“我的店里没假货。”

有一次，一个稽查队哥们给我一本“产品没收单，”这是打假凭据，全国通用。可能他觉的光吃不吐不好意思，用这方式弥补一下。给我时，他说：“开几张就行，别开多了。”我大喜，根本没听他的，把一本单据全填写完，分别寄给发货厂家，告诉他们：“你的产品被打假了。”我欠的货款也一笔勾销。

有时去厂家进货，会碰到全国各地同行老板，熟悉了，就互相调货，这在生意上是很正常的，但我从中看出门道：不给他们现金，用货顶账。找个小厂子，包货发给他们，他们给我的产品是五折，我给他们的产品是二折，利润一下子暴增。如果对方不满，我大气的说：“卖不掉返回，我兜底。”一般没有返回的。

修大法后，师父讲的法理白言明。我悔恨，拼搏中造业巨大，钱赚了，却招来一身病。大法使我看到光明，找到做人的方向，也找到做生意的方向。大法讲善恶有报、不失不得、生命轮回、人成神之路、天国与地狱、德与业的关系、生命微观与宏观、发财与招祸的根源……真是一部天书。从此，我修心养德，努力提升自己。

是你的财不丢

修大法后，我按真、善、忍约束自己，我坚信一点：要正品经营，做个正派生意人。学大法，我明白：不会因为你笨，就让你少得，不会因为你聪明，就让你多得，善恶有报，天理在制约一切。有了心法，心里亮堂，不管赚钱和赔钱，都知道是咋回事，都能平和对待。

举一个失而复得的例子：

有一次，一个店员押一辆三轮车去送货，很久没回来。天已经很晚了，店员回来了，哭着说：“三轮车把我甩下了，货丢了，这批货我赔。”

我第一反应是，如果真丢了，也不能让店员赔。我概算一下，大约有两千一百多元的货。我说：“赔啥赔？丢就丢吧。”

我想起师父的法：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）要是以前，我会着急，会训斥店员，那可是钱呀。可这次我很淡然，我说：“咱再去找一下吧。”

沿着原路，找了两个来回，还是没有。我说：“下班吧，别当回事。”店员不走，非要再等等看。

就在要走时，三轮车回来了，原来弄错了地方，走岔路了。

把多余钱退给人家

有个人租我房子，后来他搬走了。我一看合同，还没到期，按天数，应该退给他八百元。虽然合同上没有这一条，但我得按大法的“真”约束自己，合同是治人的，大法是正人心的。师父说：“公平交易，把心摆正。”（《转法轮》）我不能占人家便宜。于是，我主动找他，给他退回八百元。

他非常意外，一再说：“搬走是我自愿的，与你无关，钱我不能要。”

我说：“你吃亏了，我心里不安，必须得收下。”他说：“吃亏我愿意，钱不能要。”

我说：“如果不修大法，我不会退钱，我师父告诉我遇事要为别人着想，不能自私。你不收，说明我修的不好。”我以前曾给他讲过大法真相，他也三退了。他感慨的说：“碰上你这样好人，真是难得，你是我敬重的人。”

可是，两个月后，他给我打电话：“你房子租出去没有？”我说：“还没呢。”

他说：“你别租给别人，我还想回去。”

我说：“你不是找到新地方了吗？”

他说：“那家房东说道多，我不租了，还是回去租你的。”我说：“行。”

可是，他搬回来后第二天，签合同同时，跟我提出要求：“房价能不能再降点？生意难做啊。”

我很意外，以前给他租价并不高，他搬走后，我还盘算：再有人租时，租金上调两千元，跟市面拉平。他要求降两千，我心里有点不舒服，想起退给他八百元，觉的他得寸进尺。如果不修大法，这可是拿他一把的机会：他那边房子退了，急于租我房子，我再涨两千，他也得认。

可我没那样，虽然心里不情愿，我还是笑着说：“行，按你说的价。”我想，价格高低就差一点，别为蝇头小利伤了和气，更不能结下恶缘。

他二次搬来后，给我一把屋门钥匙，他说：“我不在时，有什么事你给照应一下。”

我说：“你屋里东西那么多，给我钥匙你放心吗？”我推辞不拿。

他说：“对你不放心，还放心谁呢？”

他俩口子多次说：“你可是好人，我跟好人借光了，生意可顺当了。”

吃亏时 让人三分

修大法后，我遇事能看开了，吃亏时，也要想想对方感受，不计较。有一次，一个人给我打电话，说：“我把你车碰坏了，你来看一下吧。”

我纳闷：现在人多自私。车碰坏了不走，能给我打电话，这人不一般，说明品德不错。

到了车跟前，我一看，前保险杠被撞个洞，必须得换新的。

我说：“你咋撞的？”

他说：“骑电瓶车不小心撞的。”

交谈中，我知道他是大学生，在外地上学，现在放假。他神色紧张，不知我要开什么价码。

我问他：“你想咋办？”他吞吞吐吐的说：“多少得赔点，一、二百吧，多了没有。”眼神中透着盼望。

我笑了，对他说：“你能给我打电话，就冲这一点，值得敬佩。如果你走了，我也找不到是谁撞的。看的出，你是个有素质的孩子。这样吧，不用你赔，算是对你人品的奖励，我自己花钱修理。”

他很意外，站着不走，有点不好意思，一再说：“还是拿点吧？”

我说：“人品无价，我是修法轮大法的，否则，不会对你这样，你要记住一句话：‘法轮大法好，真善忍好’。我师父教导我：做事要为别人着想，不能自私，如果不修大法，起码让你赔五百或八百元，你说是吧？”

他直点头：“是，是。”

接着，我又给他讲大法真相，讲“三退”（退出中共党、团、队邪教组织），讲中共上演“自焚”骗局构陷法轮功，讲大法在世界弘传盛况……我说：“小伙子呀，你是幸运的人，知道大法真相能得救，能够平安，这是多大福份呀？回家

跟你父母或同学一定要讲：‘法轮大法好，真善忍好。’让他们也得福报。”

他连连说：“记住了，记住了。”

我找熟人修理，花了四百元。修理人说：“这是成本价，换成别人，就不是这个价了。”

房子不租给麻将馆

我有一处门房，贴上“出租”广告没几天，就有人打电话要租。我问：“干啥用？”对方说：“开麻将馆。”我说：“不租。”那些天，不断有人打电话，都说要开麻将馆，有人开价两万五千元，有人给三万元。我说：“不是钱多少问题，我不喜欢这行。”

妻子不修炼，跟我恼怒：“给钱凭啥不租？你是不是学傻啦？”

我说：“开麻将馆是赌场，不正，不能租给这些人。”

妻子说：“街上到处都是麻将馆，租房子不犯法，你咋死心眼呢？”

我说：“虽然不犯法，但给赌博人提供场所，跟赌博也差不多，就象吸毒一样，你没有吸毒，但给吸毒人提供场所，这还不是一伙的吗？不能啥钱都赚，得给孩子积福德。”

一提到孩子，妻子不吱声了。

这期间，一个朋友打电话：“我到处找房子，租给我吧？”我问：“干啥用？”朋友说：“开麻将馆。”

我跟这个朋友有三十多年的交情，我孩子结婚时，她随过礼。有一年过年，她送我一件特产，从人情上说，我欠她的，如果一口回绝，伤她面子不说，我心里也歉疚。如果不修大法，我一定会低价租给她，补上这个人情。可是修大法了，是走在神路上的人，不能一边扯着神不放，一边扯着人不放。尽管拒绝难，但我必须拒绝了。我说：“如

果你干别的，我会低价租给你，开麻将馆，我是有信仰的，请你原谅。”她说：“没事，我理解你。”

后来，房子租给一个人干别的，年租一万五千元，少收入一万多，虽然这样，我心里踏实。

再后来，那人搬走了，我又贴上“出租”广告。没几天，就有人打电话，我一问，还是开麻将馆。我都拒绝了。现在百业萧条，房子闲置半年也没租出去，宁肯闲着，也不租给麻将馆。

妻子心里急，跟我商量：“这样行不？我租给麻将馆，算我租的，与你无关。”

我把这个理掰开了揉碎了给她讲：“人一辈子走稳不易，让子孙得福报更不易。你看那些当官的，哪个不精明？为啥出事呢？是因为没有心法，掌控不了自己；那些有钱的老板，哪个智商低？为啥不能善始善终呢？是因为没有心法，不知啥事该做，啥事不该做，不懂得因果报应。三尺头上有神灵，不该赚的钱赚了，只怕你不敢花，违背天理的事千万别干。”

我又说：“当年我是药篓子，修大法二十多年了，没打过一次针，没吃过一片药，医药费省下多少？那时候，咱们经常吵架闹离婚，家不象家样，孩子不象孩子样。现在家庭和睦，身体健康，孩子不用操心，这用多少钱能买来？有几个家庭能做到咱家这样？这不是源于大法吗？”

妻子认理，再也不提房子的事了。

我深深体会到，是大法改变了我灵魂，塑造了我思想，改变了我本质，再造了我生命，没有大法的救度就没有今天的我，万分感恩师父慈悲度我出苦海。

向师父叩拜！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

一切为得法（译文）

文：美国西人大法弟子

【明慧网】我是二零二三年八月得法的，那时离我二十六岁生日还有一个月。回顾短短几个月的修炼历程，我发现，自己生命中的一切都是为了得法，我无限感恩师父。

我在夏威夷出生和长大，除了在家庭生活中接触过净土之外，大部份成长过程都是在俗世中。小时候，看着家人手上缠着念珠，在寺庙的金色背景下念诵阿弥陀佛的名字，我感觉自己是个局外人。我想知道，如果不是作为一个观看仪式的旁观者，而是真正的体验精神信仰，那意味着什么？尽管对寺庙和诵经感到好奇，但我仍然只从唯物主义的视角来探索世界。

刚刚步入青春期的时候，我沉迷于社交媒体，处事态度变得非常糟糕，对名誉、社会地位和外表越来越痴迷。我在纽约读大学本科时，周围充斥着无神论、经验主义、自我审查和自由主义政治意识形态的现代大学文化，我的道德和对神的信仰跌至最低。于是，我想了解自己的不安来自何处。由于缺乏精神和心理资源，我被古典油画所吸引，成为了工作室的一名学生。这里是坚持传统技艺、重视及传承传统的好地方。

我曾经在联合广场看到学员讲真相，由此对法轮大法有了一些外围的关注。但我在工作室第一次直接接触到法轮大法，我终于意识到自己之前生活在恐惧和审查之中，无意识的不加分辨的吸收现代观念。我申请了一所新大学的强化硕士课程，该学院的建立基础是真、美、言论自由和友谊。硕士课程主要内容是复兴传统大学，教授古代和现代希腊以及西方经典的哲学和文学作品。

我的硕士课程开始于希腊，我也是在那里得法。从修

炼一开始，我首先面对的就是对世俗爱情的强烈执著和追求。萨摩斯岛美丽而浪漫，面对高强度的希腊语课程，同伴有丰富的经验，我不断接受着大家的慷慨帮助，渐渐的，我对一位同修产生了爱慕之心。

在《澳大利亚法会讲法》中，有弟子提问：

“弟子：常和自己对法理解认识较接近和对一些问题悟法相同的人在一起交流、切磋，是否也是一种执著？”

师：那要看你们喜欢和自己谈的来的学员接近的想法中有没有其它的人心在起作用，如果没有那就无所谓，有不对的因素那可能就是精進中的障碍。”

从得法开始，我就在不断的与追求爱情的执著心作抗争，总是用“巧妙”的合理化来掩盖它，证明与同修待在一起炼功或学法是合理的。

对爱情的追求还连带着其它执著，如嫉妒、欲和色。由于课程强度很高，这意味着同学们的大部份时间都在一起：一起吃饭、一起旅行、一起生活、一起练习希腊语、一起徒步、一起游泳，以及许多其它的活动。与这位同修的接触中，更加激发了我对他的执著，让我无法以理性感知现实。我感觉自己走在一片薄雾中，随着执著走，放任它们指导我在世界上的行动。在修炼的开始，我对《转法轮》的认识还很肤浅，很有限，我认为这只是一本说教的、关于道德的书，比其它精神类书籍更能引起我的共鸣。

师父说：“通常第一遍看这书的时候，人会发现讲的是如何教人做好人的道理。等人第二遍再看的时候就不一样了，这时人会发现他是一本修炼的书。等人再看第三遍的时候，你真的能连续看三遍的时候，可能这本书你就不想再放下了，有时间你就会拿起来看，你会发现他是一本天书。”（《各地讲法一》〈美国第一次讲法〉）

我正是这样。在希腊时我刚刚开始修炼，没有能力感

知修炼的广博、深刻及其深度。当然，随着时间的推移，我逐渐明白我并不是偶然发现了修炼。恰恰相反，大法一直在我的周围，无论是我在画室遇见同修，还是与异性同修的同学缘，都在提醒我勿忘史前对师父发下的誓约。

修炼的最初几个月，我的学法炼功是与执著心夹杂在一起的。我无法正确的辨别，自己是因为真的要修炼而修炼，还是为了花更多的时间与我执著的异性同修在一起。由于受到唯物主义的影响，我有时会对修炼的真实性产生怀疑，尤其是独自一人时。每当我犹豫不决的时候，我就会读《转法轮》，我发现自己的想法发生了变化。

在为期两个月的语言强化班结束后，我在萨凡纳开始学习哲学和文学。我和同伴们住在一所房子里，这使我对嫉妒和名誉的执著更强烈了。对于那些我特别依恋的人，我感觉好象有一根线将我们联系在一起，就象脐带将婴儿与母亲连接起来；如果他们动了一下，我就会感觉到肚脐被拉扯。我对手机的执著更加爆发，不断的检查是否错过了什么消息或者活动。我非常害怕被拒绝和被忽视，这是我最早期的恋爱关系中曾经多次困扰自己的问题。在哲学研讨会上，我的争斗心常常冒出来，但由于担心自己没做出什么贡献，因此产生了不安全感，然后自己又会试图对此进行过度的补偿。

在萨凡纳这所合租的房子里，很多的时候，我的眼前会出现同伴们那恶狠狠的脸。当这种情况发生时，我努力磨炼自己的意志，不产生摩擦，这是需要忍耐力的。我会对自己重复说：无论我在同伴的脸上看到如何邪恶的表情，那只是我内心状态的反映。

在萨凡纳，我体验到很多感觉。早晨炼功时感受到温暖的能量穿透身体，特别是手和脸上。太阳穴和颧骨经常感觉受到挤压或拉扯，身上有跳动的感觉。打坐时，一股清香扑面而来，时而闻到头发上飘来的香气。

我所学习的常人课程本身就是一种能否得法的考验，因为我们在课堂上阅读和讨论的许多书籍都是基督教教义，我原来没有接触过那些，因此我有时会把神学和大法混为一谈，或从其他体系把人的东西带入我对大法的理解。

师父在《悉尼法会讲法》中说：“就是现在的常人社会知道的八卦的理，和许多数术的东西，没有超出银河系。而这个宇宙大的你都不知道有多大。三千个我们这样的宇宙，构成一个更大的宇宙。三千个更大范围的宇宙，构成一个更大范围的宇宙，里边的神、佛多的不计其数。那个银河系算什么呀？很小。学大法的人，你想吧，这么大的法传给你，我就觉的不需要修炼人去耗费那个精力。”

因此，在这个浸染着西方神学、哲学、艺术、文学经典的环境下，记的大法是无所不包的，超常的，这对我来说是一个考验。虽然我在课堂上接触到的文字很深奥、很丰富，确实可以为人认识神奠定基础，但它们不能直接救人，只有大法能救人。

寒假期间我回到夏威夷的家里，我想明白了我为谁而修炼，以及修炼是否符合自己的预期等重要问题。这是我得法以来第一次摆脱了那种不确定是为自己而修，还是为了花更多时间与同修在一起而修炼，这本身就是我最大的执著。回到家我想做的第一件事就是学法。正如师父所说，我不想再放下书了。

一月份，经过了寒假的学法炼功后，我经历了急性消业和持续数周的经期。我把这看作是又一个考验。我可以选择把自己当作常人，也可以选择做一个修炼者。

师父说：“所以我们修炼人一旦身体出现哪个地方不舒服的时候，我告诉过大家，它不是病。可是常人认为的这个病的状态，在和修炼人的身体中消业时所表现出来的状态是一样的，常人很难区别，所以修炼就讲了一个悟。”（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）

虽然我的第一个想法是“这是消业”，但症状持续几周时，我确实动摇了一下。然而，我没有去看医生，我明白我必须把自己当作一个修炼者而不是常人来看待，为表面现象寻求解决的办法并不能触及病的根源，病的根源是在另外空间。

二月份，我开始为媒体做远程工作，我非常感激有此机会。我想，也许是我在修炼上有所进步，师父就安排我为大法的项目做贡献。但是我提出来暑假要去办公室面对面上班时，这个要求却被拒绝了，我把这拒绝看成是自己修的不好，不配做大法弟子。当然，这又暴露出原来我没有意识到的执著心：是人对我的价值的认可的执著。现在我把这视为对能否坚信的考验。如果我对大法的信坚定不移，那么我就不会受到职业上能够得到肯定的影响。如果我靠别人来肯定我是大法弟子，那就说明我的心不正。我现在已经完全相信师父对我的安排，我会在适当的时候遇到适当的考验。

以上是我修炼大法八个月的心得。在痛苦的时刻，当我的执著被暴露、被加强时，我对师父和大法的信只会越来越强。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

走正道 莫彷徨

文：山东大法弟子 无悔

【明慧网】我是一名医生，在二十八岁那年喜得法轮大法，至今已快三十个年头了。一路上风风雨雨，磕磕绊绊，但从来没有后悔过，非常庆幸能走进这片人间净土。随着学法的深入，越来越感受到真、善、忍佛法的慈悲与威严，正义与美好。下面就分享一下我修炼经历中的点滴。

一九九九年“七·二零”，中共以莫须有的罪名发动了对法轮功的迫害，一时间谎言漫天，黑云压城，一提法轮功，大家都噤若寒蝉。中共制造的天安门自焚伪案，毒害了每一个中国人，就连十几岁的孩子也无一幸免。因为我修炼法轮功，家人们承受着沉重的舆论压力，时常为我担心。我深深的理解他们，生活中更加善待他们，用实际行动证实大法的正确与美好。如今儿子已经成才，丈夫也走出了低迷的状态，一家人其乐融融。

儿子上四年级的时候，知道我炼法轮功。有一天放学回来，他对着我呜呜大哭，一边哭一边说：“同学当着我的面，骂妈妈是傻X，你知道我心里会怎么想。”看着儿子委屈的样子，再看看丈夫郁郁寡欢的状态，我心里五味杂陈，泪水悄悄往肚子里咽。

我更加体会到：只有把谎言揭穿，众生才有希望。按真、善、忍做个好人，何罪之有！如果连真、善、忍都容不下，那这个国家就没有希望。古人云：滴水之恩，涌泉相报。如果一个人有恩于你、帮助过你，在他遭人诬陷，遭受不白之冤时，你是做仗义执言的君子，还是做落井下石的小人？走正道虽然很难，但却是人间正道。

作为一名医生，单位里职称晋级名额有限，竞争非常激烈。在中共统治下的中国，各种造假已经司空见惯，大

部份人在利益的驱使下随波逐流，什么论文、委员、论著、编委，这些名头真正靠自己实力取得的寥寥无几，大部份都是造假或花钱买，难怪老百姓说“白衣天使”已经沦落为“白眼狼”。

那些老老实实干活、不善于投机取巧的，被一次次甩在晋级的后面。让老实人吃亏，是一个时代的悲哀，中共体制就是在逼良为娼。

正如师父在《转法轮》中所说，“我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”我知道自己是修真、善、忍的，所以摆正心态，不同流合污。根据自己的实际工作经验发表了一篇小论文，并没有太多执著，结果今年顺利晋级。

二零一五年，我向最高法院寄了一封信件，实名起诉江泽民，被当地国保大队列入黑名单。他们三番五次对我进行骚扰，利用院领导向我施压，以开除公职、影响孩子就业，来逼迫我签“三书”（表明放弃修炼、诋毁大法和李洪志师父的文件）。

一天我在家休班，当地国保大队把我叫到派出所进行讯问。

“你有信仰吗”

“信仰？每个人应该都有吧。”

“你信仰什么？”

“我信仰真、善、忍。”此话一出，空气凝滞了一样，屋子里一片静寂。

过了一会儿，他们拿出一封信问我：“这封信是你写的吗？”

“是我写的。”一看那熟悉的字迹，我坦诚相认。

“你为什么要（在信上签名）按手印？”

“为了证明更真实。”

“你身体不好吗？”

“我身体很好。”

“那你为什么炼法轮功？”

“因为我觉的炼法轮功很好，真、善、忍难道不好吗？谁会反对他呢？如果每个人都按真、善、忍做个好人，那这个社会就真的和谐了。我只是陈述了一个事实，讲了我的亲身体会，你们不要小题大做。我没有犯法，相信法轮功一定会正过来。”

“恐怕你看不到那一天。”国保大队的人笑着说。

“我一定能看到那一天。”我语气坚定的说。

随后他们让我拍照、录指纹。可是指纹录了三遍都没录上，他们就说机器坏了。我知道那是师父在保护我，在保护他的弟子！

就这样我很快就走出了派出所，按时去上夜班，一点都没耽误工作。

我始终坚信，我走的是一条正道，师父教我按真、善、忍做个好人，做个时时处处为他人着想的高尚的人，没有错。宪法规定，公民有信仰自由，我没有触犯任何法律，也没威胁到谁的政权，犯罪的是国安，是中共。希望善良的中国人共同制止对法轮功的迫害。结束这场惨无人道的道德浩劫，还正义于世间。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

大法塑造新我 做好人才是正道

文：黑龙江大法弟子 文清

【编注：现在的人都认为做好人是傻了，其实不然。从长远看，坑蒙骗抢海淫诲盗也许横行一时，冤冤相报何时了？只有做好人才能走的长远。特别是在天灾劫难中，道德高尚的人才是神愿意眷顾的人。】

尊敬的师尊好！

各位同修好！

上个世纪六十年代，我出生在一个普通的家庭。从小在父母的熏陶影响下，养成了要强的性格——上学学习要好，工作要做出成绩，找对象也要找个对我好的。可是事与愿违，丈夫的条件不好，他的脾气也不好，平时不爱说话，说话不符合他的心思就暴跳如雷，有时还摔东西、骂人。结婚前我是不骂人的，遇上了他，我的脾气也暴躁起来，因此我俩是经常吵架。他骂我一句，我得骂他两句。他打我一下，我必须多打他几下才觉的出气。有时把他打急了，他就更打我。我痛苦的从家里走了，他从来不出来找我，这让我对他很失望伤心，报复心、怨恨心油然而生。

现在的人都认为做好人是傻了，其实不然。我能从一个自私、心胸狭窄、怨恨心很重的人变成一个为他人着想，心胸宽广，不计得失的好人，身体好了，家庭矛盾少了、祥和气氛浓了，这是师父的威德、大法的威德，大法在塑造新我。

再说当初。有一次，我丈夫感冒发烧很重，盖上被子还哆嗦的发抖。我不可怜他，还借机报复，拿笤帚打他，以发泄对他的不满。我俩吵架了，我就不给他做饭，等他上班走了，我自己煮面。我看不起他，心里总是委屈，觉的我是下嫁到他家了，他和他家人都不拿我当回事。结婚

半年的时候，我在省城做了大手术，他说我的病是从娘家带来的；回到家，公公和他的弟弟都不和我说话，还是我主动跟公公打招呼。这事让我很生气，跟他发火，骂他们家人冷血。他弟媳自私爱占便宜，欺负我，让我痛苦至极导致失眠，我跟他诉苦也得不到一丝的安慰。那时他在我眼中是一点优点都没有；同学见面都夸自己的丈夫如何好，我是自惭形秽。

自上高中住校后，我就患上了严重的风湿病。十五、六年多方治疗均无效，无奈之下，只能靠拔火罐维持，解除暂时的痛苦。以前都是母亲帮我拔的，现在就得靠丈夫帮忙。因风湿严重，几天不拔，前胸后背就象压块石头似的喘不过气；还有时象落枕似的，脖子回不了弯。丈夫没耐心，每次我都哀求他，他气的就狠狠的骂我，甚至恨我不早死。我身体的痛苦就够我承受的了，再加上他对我的态度，心里的苦就别提了。

就在我最痛苦最无望的时候，我的人生有了转机——在同事的引导下，我有幸的拜读了法轮大法的主要著作《转法轮》。我被法轮大法的法理深深的折服了，心中有与大法相见恨晚之意。从此，了悟人生的真谛，明白了人生命的真正来源，人与人之间的因缘，人有病和痛苦的根本原因，这些是我长到三十多岁闻所未闻的信息。

修炼一段时间后，慈悲的师父给我净化了身体，我那顽固的风湿病消失了，失眠症好了，无病一身轻，心中的喜悦无以言表。

我对丈夫的态度也在逐渐改变，遇到矛盾能用大法去衡量。

师父讲：“作为一个炼功人，就得做到打不还手，骂不还口，用高标准要求自己。”（《转法轮》）

我听师父的话，首先要做到的就是克制自己不骂人。因已经养成习惯了，以前只要丈夫惹着我了，我张口就骂，

所以“不再骂人”对我是个很大的考验。丈夫几次故意挑事骂我，我心里告诫自己就不骂，逐渐的就忍住了。一开始是强忍，后来就是没有气恨、没有委屈的包容的忍了。他看我不和他一样的骂了，就说：“你这功炼的咱俩也不干仗了，你也不骂人了，没意思。”我说：“你愿骂你自己骂吧。”渐渐的他也骂不起来了。

二零一二年，丈夫在省城医院做了腮腺瘤手术。我去陪护、照顾他。医院伙食不好，我上外面饭店给他买饭菜。病房里没有闲床时，我就和他挤在一张床上。怕碰着他，我只好立肩睡觉，硌的我的骨头都疼，我没怨。

三年后的冬天，他从县里回单位上班，乘坐的公共汽车遇上了车祸。他的手掌骨三根骨折，住进了当地医院，做了接骨手术，打上钢钉。隔了一年又住院取钢钉。都是我陪他。为了能让他吃上顺口的饭菜，我坐公交回家给他做。那时没有保温饭盒，我把做好的饭菜装进不锈钢的饭缸里，外面再一层一层裹好以防凉了，再坐上公交去医院送饭。

以前我俩闹矛盾，我的眼睛总是盯着他的不是，向外看，向外找：他不帮我干家务啦，责备求全啦，惹我生气啦，我总是光鲜亮丽，没有一点错。学法后，我在大法的熔炼中，放下了怨恨心，逐渐的学会了向内找，找自己的不是，把眼睛转到自己身上，内省自己，改变自己。对丈夫的指责埋怨少了，关心、安慰多了，渐渐的家庭矛盾少了，祥和的气氛浓了。

我转变了，发现丈夫也变了。

一九九七年冬，我让丈夫把公公接到我家住一段时间。公公牙齿不好，喜欢吃软的东西，我就给他做鱼、豆腐、鸡蛋糕。这都是他爱吃的。公公在我家住的还挺舒心的，丈夫对我感激不尽，一再说让我受苦了，我却觉的这也不算什么事。公公回去后不久查出了癌症，我听说后忍

不住落泪了，心想这老头可真没福，我想孝敬他还没机会了。丈夫想拿家里的钱去给公公治病，当时家里只有两千多元钱，我啥都没说毫不迟疑的把存折交给了丈夫。丈夫很感动。后来他又拿钱买东西，我都支持他。公公看我俩给他送钱，就跟我和丈夫说要把他老房子给我们，我俩都拒绝不要。

小叔媳妇对我们伤害太深了，那时我都想要嫉恨她一辈子。可是学大法后，我明白了与她的因缘关系，放下了对她的怨恨，主动跟她说话。从那时起，多年不来往的小叔子一家有了过往。小叔媳妇生二胎，我去给她拿钱；孩子转学遇到困难，我主动帮忙。我家有事她们也都到场。

有一年，我丈夫单位开不出工资，就给了十吨煤。我俩商量全部分给了经济有困难的他二姐和二哥家。二哥家的孩子上高中需要钱，我宁可自己少买衣服也经常解囊相助。他三姐在外地，前几年住上了经济适用房，向我们借五千元钱装修，好几年才还了三千元钱。我知道她身体不好，她丈夫身体也不好，靠吃低保维持生活，我就跟丈夫说，剩余的两千元钱就不要了。今天她来大姐家过年，我们又给她一千元钱。还给她买了一千多元钱的药。

写出我的故事，是希望更多善良的人们都来了解大法的美好，敢于走进大法的修炼，敢于按照真、善、忍的标准做好人、提升自己的道德品质，最后返回自己真正的家园。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

人人都说我有一个让人省心的女儿

文：海外大法弟子

【明慧网】我的女儿容貌姣好，气质高雅，而且成绩优秀，行为端正，以全A的成绩高中毕业，现在一所自己心仪的大学中学习自己喜爱的专业。我身边的人都说她真是一个让人省心的女儿，说我非常幸运。但我知道，她如此优秀，很大成度上是因为她修炼了法轮大法，否则我真不知道我是否会如此幸运呢！

现在我想跟大家分享一下她的成长经历，看看是否对更多的父母有所借鉴。

一、孩子真的懂得什么是修炼吗？

我认识很多基督教或其它宗教家庭中的孩子，从小读着《圣经》、每周去教堂长大的，可一旦长大，就宣布自己并不信仰这个教，以前只是被父母逼着学的，或者只是被动的跟着，现在自己成人了，要寻求自己的生活了。

因为看多了这样的例子，所以我知道信仰是不可能被强迫的，必须得是发自内心的（同样道理强迫人放弃信仰也是不可能的），所以从一开始我带女儿修炼，就试图让她自己真正明白什么是修炼，为什么要修炼，这样长大后她可以真正的自己选择她要什么样的人生。

我想法轮大法信仰的是真、善、忍，那么让孩子学法轮大法的主要著作《转法轮》的目地就是要理解什么是真、善、忍，以及在生活中怎么实践真、善、忍，而且不同年龄段、不同的成长阶段还会有不同的理解和实践方法。我每天跟女儿学法时，除了会给她解释一下字、词表面的意思，就是学完后都会跟她交流，问她是不是听懂了，今天学到了什么。不在于学多少，而在于孩子理解了多少，理解一点就得到一点。

而且我在跟孩子交流时，会用她当时的年龄段能理解的方式。她是四岁左右开始学法的，那时我就经常用讲故事的方式给她讲解她不明白的地方，小孩子听故事每次都听的津津有味的。尤其她喜欢看《西游记》，我只要一联系到《西游记》中的某个情节，她马上就明白了（当然是在她那个层次的理解）。

再长大一点，就可以和她探讨一些问题了。有一天她问我：“妈妈，我们要老是象师父讲的那样打不还手，骂不还口，那坏人会不会越来越坏呢？”我说：“啊，妈妈还真没想过这个问题。那我们就来分析一下吧！首先来看，如果我们还手了，那个人会不会变好？”她说：“肯定不会。”“那怎么才能改变坏人呢？这可能需要一些智慧。对了，古代有一个‘梁楚浇瓜’的故事，就是讲怎么改变坏人的。”

然后我就给她讲了这个故事：战国时候，梁国和楚国相邻，两国的军营都种西瓜。梁国的士兵勤劳，经常给瓜地浇水，瓜结的又大又甜；而楚国的军士比较懒惰，浇水少，瓜结的又小又少。楚国军士就趁夜晚跑到梁国的瓜田偷瓜。梁国的士兵发觉后请示长官怎么办？长官说：“你们都听我的，每天夜里去挑水帮楚人浇瓜，还不能叫他们知道。”自此，梁国士兵们夜里认认真真去替楚国浇瓜，这样一来，楚国的瓜也结的又多又大又甜了。楚人感到很奇怪，后来终于弄清楚了是梁国人在夜间帮助他们浇瓜。楚王听说这件事后被梁国人以德报怨的行为感动，专门派使者赶到梁国，带去了贵重的礼品，请求和梁王结为知己。后来梁国和楚国的关系一直很好。

女儿听完这个故事后非常喜欢，还自己在家自编自演了这个故事，自己扮演所有角色，把我看的乐的够呛。中国传统文化中有取之不尽的各种故事，确实对孩子的教育非常有帮助。

二、真修实修，就会有神迹展现，让孩子自己坚信她的信仰，而不是靠大人说教

小孩子修炼需要树立起他们自己对神的信心，相信神迹的展现，相信师父就在身边，而且越相信就越会展现出来。其实越小的孩子身上越容易出现奇迹，因为他们很单纯。有一次女儿不小心割破了手指，她痛的哇哇直哭，我告诉她：“按住伤口，诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，让伤口马上长好。”她开始照着做，念了几分钟后，她松开按住的手指，发现伤口已经愈合了。她高兴的告诉我：“师父管我呢！”

一次，一个朋友带孩子过来玩，女儿把玩具拿出来跟小弟弟一块儿玩。临走的时候小男孩很喜欢其中一个玩具，我就跟女儿说：“送给小弟弟吧！”女儿也很喜欢那个玩具，不肯让小弟弟拿走。朋友也不让孩子拿，他们就走了。结果女儿收拾玩具时，那个玩具从她手中一下子就掉在地上，竟然摔坏了。其实女儿那时也就七、八岁，那个高度应该摔不坏玩具的。我问她：“玩具怎么摔坏了？”她不好意思的说：“因为我做错了，我应该把玩具给小弟弟的，我太自私了。”

有一段时间，女儿很执著于喝麦当劳的热巧克力，我告诉她那不是健康食品，太甜了，不能老喝。但那天她又闹着要喝，我说：“我也不想强迫你，但你是修炼人，不能喝的时候自然就不是味了。”买了一杯回到车里，她喝了一口说：“真好喝。”我们开车回家，路上她突然对我说：“看来是我太执著了，师父把巧克力变成苦咖啡了！”我也吃了一惊，把杯子拿过来喝了一口，果然变成了苦咖啡！

一天临睡前，她严肃的说：“妈妈，我有件很重要的事要告诉你。”我看她那么严肃都吓了一跳，问什么事。她说：“今天我和Joy一起背法时，她比我背的快，我起了妒嫉心。”我听了松了口气，说：“不要紧，有不好的心发现了去掉它就好了，我们大人也会有妒嫉心呢。”她很认真的点点头，说：“还

有前几天我的脑子里出现了一个不让我相信师父的想法。”我问：“那你怎么办了？”她说：“我说我不要你，它就跑了。”我真的很吃惊，这么小的孩子就知道排除思想业或外来干扰了，当然也很欣慰，她真的知道修炼是怎么回事了。

修炼后，女儿第一次出现身体不舒服的时候是四岁，象是感冒的症状。我问她：“你是想吃药还是听师父讲法？”她说不知道。修炼人都知道如果身体不舒服学法炼功恢复的比吃药快多了，但当时我也拿不准她算不算修炼人，所以就用热水给她冲了一包小儿感冒冲剂，结果她刚喝完就全部吐出来了，感觉一滴不剩的都吐出来了。我对她说：“看来你已经算修炼人了，所以师父觉的你不需要吃药就能好。”她使劲的点了点头，然后我就打开师父讲法给她听。听完一讲，她就好了。从那以后，她哪里不舒服了自己就知道去学法或炼功，很快就能好。当然再长大一点后，她还知道身体有问题了还得向内找，看看自己哪里没做好，改正过来，才会马上好。

她八年级的时候眼睛有点近视了。我听说当地有一个很有名的祖传中医，可以通过针灸治疗近视，就带了女儿去看。这个老中医给她把脉，对我说：“她身体真好啊！脉象特别好！”我说：“是啊，她从小到大除了打预防针和体检外，没有进过医院。偶尔有头疼脑热的，炼炼功马上就好，最长也就几天，所以根本不需要打针吃药。”

回来的路上我问女儿：“你修炼后身体一直那么健康，眼睛为什么近视呢？”女儿坦诚的告诉我，因为我非常放心她，从来不限制她用手机和电脑，尽管她从来不看不好的东西，但有时也会被网络诱惑，去看一些新奇好玩的东西，可能是这个问题导致眼睛近视。所以在此劝告父母，对孩子一定要有严格的网络管理，象女儿这么自律的孩子都会有控制不住自己的时候呀！

三、父母的言传身教对巩固孩子的修炼意识非常重要

1. 从小让孩子不生怨恨心 善意的理解别人

女儿还在上幼儿园时，有一次被另一个小朋友玩秋千时撞到了，我接她时没有注意，老师也没有讲。等我做好晚饭叫她吃饭时，发现她的半边脸都肿起来了，嘴唇吃饭都费劲张开。我问她发生什么了，她才告诉我被秋千撞到了。我非常心疼她，心里很难过，真想马上去责问老师：发生这么严重的事故为什么不知会家长一声？

这时，我发现女儿在认真观察我的表情，她可能想知道我会如何对待这种事情吧。我问她：“明天要不要去找老师？”她说不知道。我冷静了一下，对她说：“妈妈是这样想的，事情已经发生了，不可能倒转，那我们找老师虽然不是要赔偿，也还是想要道歉吧？可是小朋友是无意的，老师也不想这种事情发生，我想我们还是不去找吧，心里也不应该生怨气。师父在《转法轮》中讲那个被车撞了的老太太时说过：‘司机是开快车了，可是他能是有意去撞人吗？他不是无意的吗？’”女儿点点头说：“好的，但可不可以提醒老师以后注意，让别的小朋友别被撞到？”我赞赏她说：“当然可以，因为你是为别人呀！”虽然接下来的几天，她都只能用吸管吃饭，但一直都乐呵呵的，倒是我时不常的还翻出一些埋怨的想法，但知道不对，再压下去。

以后再遇到女儿受到伤害的时候，不论我自己心里是否完全放下了，我都会按正理去教育她，让她从小养成宽容别人、不生怨恨这样一个思维模式。因为我这一代人从小是在中共邪党的仇恨宣传教育中长大，怨恨心很强，很难一下完全修去，但我修炼后从理性上知道，对大法小弟子一定要言传身教，让他们从小健康成长。女儿经过这么多年的修炼果然做到了这一点，我很欣慰的多次看到她用

善良、宽容的态度对待自己所遇到的不公，并向内找自己的问题，去改善。

2. 遵从传统文化 懂孝道

女儿从小是姥姥带大的，姥姥对她宠爱有加。但在她八岁左右的时候，有一天我突然发现她对姥姥说话的态度很不友好，我就提醒她，之后会好一点，但没有彻底的改变。我想：从小就用传统文化的孝道教育她，她也是好孩子，怎么会出现这个现象呢？我向内找，发现是我自己的行为有问题。从表面看，我很孝顺，对父母很照顾，但是在说话的语气上有时很不耐烦，缺乏足够的尊重。这是党文化的影响，尽管我内心是孝的，但其实孝而不顺，这个表面的毛病被女儿学去了！

我跟女儿认真的谈了一次，让她认清我的问题，学法不能学人。我又主动去和母亲道歉：“妈，我有时态度不好，我错了，我今后一定改。”我的这个行为对女儿影响很大，我明显的感觉到她被触动了，看我的眼光是服气的。通过这件事我发现，她更知道什么是修炼了，那就是用真、善、忍的标准来衡量事物的好坏，而不是跟人学，不管这个人是谁，哪怕这个人是自己最信任的人，因为人都有没修好的一面。

后来女儿对姥姥姥爷的孝道比我做的更好。一次我和母亲争论一个问题，女儿事后说：“你不应该和姥姥争辩。”我说：“她说的不对呀。”她说：“那也不应该争辩，你等她冷静下来以后再说，效果才好。”我老觉的母亲很笨，教她一个东西很久都学不会，我不耐烦就放弃了。可女儿会说：“姥姥一定会学会的，你要耐心一些。你这是急躁心，你越急躁她越学不会。”有时女儿去教的时候，真的效果比我好。

3. 富有责任心

我经常提醒女儿，师父说：“你是一个学生你的天职就

是应该把学习搞好，对的起家长，对的起学校，对的起老师。”(《转法轮法解》〈广州讲法答疑〉)因为从小的修炼经历，女儿知道只有听师父的话，才能做好所有的事。所以作业从来不需要我督促去做，即使哪天有事时间很紧，做到半夜也会完成，从不用跟老师说推迟交作业。她还利用暑期时间去上关于“时间管理”的课程，学会很好的安排自己的时间。女儿最后以GPA4.0的全A成绩从高中毕业。现在刚进入大学不久，基本也是全A的成绩。

女儿不但自己的房间干净整齐，她从电脑里的规范各类文件，到自己的书籍、衣物，都有严格的分类，固定的位置，使用起来有条不紊，让我都惊叹不已。她长大一点后，还主动帮爸爸做一些家里的事情，比如安装小家具，更换电器的电池，整理房间，甚至还帮着规划餐厅、起居室的安排，对家庭很富有责任心。

四、善良人自有善良人的生存之道

就是这样一个让人省心的女儿，因为我的执著心不去，还给自己着实过了一关。事情是这样的：一天，女儿学校的一位清洁阿姨跟我说：“你这女儿是咋教育的，我观察她一段时间了，她也太老实了，什么事情都不争不抢，我看有同学在欺负她，她好象都不知道自己被欺负呢。学校还好点，将来到社会上肯定被人欺负个够。现在社会这么复杂，我看她最好别上大学了，学门手艺在自己家门口打个小工，能养活自己就行了。”我听了愣住那里，一时说不出话来。

接下来的日子里，我被阿姨的话带动的很厉害，脑子总在翻腾：我按照真、善、忍的理念教育她这么多年，虽然也没有想让她怎么功成名就，但是她真的很聪明、善良，有责任感，学习成绩一直是全优，怎么突然变成一个被人

欺负、将来生存遇到困难的人了？难道是我做错了吗？我是不是太极端的教育她做好人了？

一次和一个同是炼法轮功的朋友出去办事，他说：“你看上去好象有什么心事？”我说：“我有点发愁女儿太老实了，恐怕经常被人欺负。”他说：“你太多虑了，我历来相信善良人自有善良人的生存之道。我小时候就是那种特别老实的人，可能也被欺负过，但我没有觉的自己过的很糟糕啊，你知道善良人可是人欺天不欺啊！”

我豁然明白了，我之所以让孩子从小修炼法轮大法，不就是相信天佑善良人吗？怎么突然糊涂起来，看来是因为自己的亲情被带到，忘记了修炼中的正理，这位朋友不就是事业、家庭都很成功的人吗？谁说老实人就一定受欺负呢？何况女儿因为从小没有怨恨心，所以她自己并没有觉的被人欺负，她对别人好并不要求回报，反而是我们大人自己怕吃亏的心理，去衡量她的感受呢！现在女儿满十八岁已经成人，远在千里之外的大学里，独自一人仍坚持修炼、相信大法是真理。我万分的感恩大法师父赐予她及我们家庭的一切，也很欣慰的看到她正在成为人类社会中一个起正面作用的积极力量。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

老太太推车有道

文：中国大陆大法弟子 子云

【明慧网】二零二二年春的一天，我路过一个村庄时，看到一辆警车陷在了泥洼水坑里，周围围了很多人。一个象派出所所长模样的警察看到我之后，让我帮他们推车。我说：“我这么大岁数了，还能给你们推车？”我边说边往他们跟前去。

经过了解才知道，这辆警车已经陷在这里一天了。附近浇地的十多个村民和三个警察推了半天也推不出来，就又把这个村的村书记找来帮忙，动用工地施工的拖车拽，也没拽出来。又用吊车吊，也无济于事，拖车和吊车的钢丝绳都拽断了。

了解完情况后，我郑重的说：“你们这车吊车都吊不动，连吊车都坏了。这样的话，只有一个办法。”他们催我赶紧说，我说：“要想把车推出来，只有念“法轮大法好，真善忍好”，一个人不念，车都动不了。”他们说：“那您给喊一、二，我们就齐声念！”

所长上车把车子启动，其他十多个人准备推。我大声喊：“一、二！”只听推车的所有人高喊：“法轮大法好！真善忍好！”喊声震天动地，声音传的很远很远，也震撼到了在场的每一个人。喊声一落，车子“噌”的一下就从泥水坑里出来了！在那一瞬间，我流下了激动的泪水，在场的人都欢呼，兴奋无比！

这时跟前的一位老者语重心长的说：“这地方，谁的车都过的去，就你们（指警察）的过不去，除非有神助！”我说：“这回车有救了，人也有救了！”我就挨个问他们三退（退出中共的党、团、队组织）了吗？我想，刚才这喊声惊天动地，足以销毁另外空间阻碍众生得救的邪恶生命。村书记给我

找来了纸和笔，他挨个记录每个人三退的名字。最后所长及三名警察，包括村书记和在场的所有村民全部用真名做了三退。大家的脸上都洋溢着幸福的表情。

我粗略的数了数，一共二十多人三退。派出所所长做完三退之后，斩钉截铁的说：“我回去之后就改行！”村书记认真的对我说：“以后您有什么事，您找我，我一定帮忙。今天人没来齐，过两天您再来一趟，没退的我给退。”

过几天，我又去那个村的大队部找村书记。刚一進大队部，几个工作人员非常热情的欢迎我，我都被他们感动了。其中一人说：“书记嘱咐我们了，一个老太太（指我）要是来了，你们千万不要怠慢了。”他们把三退名单给了我，我大概数了一下，一共有六十多人。

看到他们的举动，我别提多高兴了。我为他们明白真相而高兴，为他们善待大法弟子而高兴。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

谈谈参与法轮大法日征稿的一点认识

文：北京大法弟子 华莲

【明慧网】又是一年的“五·一三”法轮大法日，明慧网开始征稿了。前几天和同修见面，交流时谈到“五·一三”征文的事，还是有同修说不想写，理由是修的不好，写不出来或者是不知道怎么写。

对这个问题我是这样看的：首先，我非常感谢那些写出自己修炼体会的同修，勇于暴露自己的执著心、坦然面对，这为其他同修提供了很大的借鉴与帮助，尤其是前两年在疫情封控的状态下，不能及时与同修当面切磋，而通过明慧网的交流文章，使自己受益匪浅，有一种和同修共同修炼、比学比修的感觉。同时从他们修炼的经历也看到了自己身上存在的不足，一些隐藏很深的执著心，从而促使自己提高。文章中同修们从理性上对法的认识与面对邪恶表现的正念、展现的智慧，潜移默化的影响着自己，带动着自己在法上修，同修们的正念正行，对大法的坚定，智慧的言行，都印在自己的脑海里，对我的修炼也很有帮助。

举个例子：二零二二年十一月，我在发真相资料时被人举报，恶警根据监控器查到我，把我挟持到派出所，到中午午餐时，他们给我打来饭菜让我吃，我当时脱口而出“我不吃，要吃，我回家去吃”。说完我也奇怪怎么会这么果断的说出来，想想是一位阿姨同修就是这样说的。她也是被挟持到派出所一整天，八十多岁的人不畏惧邪恶，坚信自己做好人没错，坚信师父能救自己回家，不吃他们的饭，直截了当告诉他们：“要吃，我回自己家吃。”从根本上否定了他们的所作所为，不去承认迫害。当晚这位老同修就回家了。当时我很佩服这位同修的勇气和智慧。

我这次被挟持的时候，恶警发现我有八本真相册子，

说是要拘留我八天，后来以我“居住的小区有确诊病例”为借口，让我回家了。所以我也当天夜里十二点多就回家了，因为我一开始就和这位老同修一样否定迫害、坚信大法，不为恶警的伪善所动。所以说，同修们参与征文和明慧网的交流文章，都对其他人有正念的帮助。在此衷心的感谢同修们！

另一件事：我有个亲属在街道办事处上班，虽未修炼，但从未反对大法，很早就做了三退（退了团队，未入党）。在二零二零年疫情封控期间，由于过度的加班，劳累过度，出现了严重的心梗症状，就医时直接被扣在了医院。心电图显示严重的心律失常，表明心脏肯定是有问题的，说要给她心脏放支架。

由于当时不能探视，我就在电话里告诉她念“法轮大法好，真善忍好”，不断的念。后来她自己说，手术时她不停的念着“法轮大法好，真善忍好”，感觉不一会工夫，大夫就在往出拔那个插进血管里的管子。她奇怪的问大夫：“支架放了吗？”大夫说：“你只是血管壁上有斑块，没有血栓，不用做支架了。”她听大夫这样说，心里很高兴，觉的逃过了一劫。我也觉的她肯定没有问题，她得福报了。

可在前些日子，本已退休的她还经常要回街道办事处开会、处理一些事情。我纳闷的问她：“为啥还要去呀？已经退了，家里事情一大堆，没理由再回去干活呀？”她说：“没和你说，怕你说我，前两年为了工作方便就入了党，还当了个支部书记，常召集人开会，传达上面的指示精神，每月可得五百元钱，这书记的活还在干。”我当时听了都惊掉了下巴：这常人怎么一点定性都没有，几句话、几百元钱就被带到邪路上去了？我只好又苦口婆心的劝她并进一步讲真相，给她起了个“又清”的名字再做了一次三退（退出邪恶党、团、队组织）。

这样的事，我也是从明慧广播中同修交流中听到的，文章中说：同修的亲友也是为了利益，再次入邪党，他再次劝说，再次给他办三退，最终让亲人彻底明白并与邪党切割。所以同修的文章启发了我，为了对亲属负责，我们救人要不厌其烦、不断的给他们讲真相，避免常人由于名利情的诱惑再干糊涂事。事后反思自己，可能自己心性上有问题，修炼不精進，磕磕绊绊的，不進则退，造成了周围环境也随之变化。

在近一年多的修炼中，感觉自己确实不够精進，很多心放不下，但这不能作为不参与投稿和写交流体会的理由，恰恰相反，可以利用这个机会检查一下自己的修炼过程，找出自己的人心执着，对照同修写的交流找到差距，看看同修是怎样理性的认识法，智慧的证实法，为自己今后的修炼打基础，在法中提高上来。

谢谢各位同修，感恩师父的慈悲苦度！

提醒国内同修不要跟着海外推销产品

文：大陆大法弟子 圆融

【明慧网】《“扁康丸”事件的教训》这篇文章中反应了学员中一个极大的安全漏洞。因为大陆特殊的环境目前不适合进行这类商品在国内推广，会出现严重的大法弟子人身安全事故。

“扁康丸”是新唐人、大纪元推广的，好几个很活跃很有名的自媒体同修也在节目中推广过，有热心、人心但不能理智清醒的在法上修的一些国内同修，就很容易不正确对待。

类似的工商信息还有西洋参黑膏滋、蓝莓优品、ServeShark VPN等等，目前这些商品由海外同修推广没有问题，但中国国内，只要中共邪党没倒台，国内同修万万不能参与类似的推广。

这是一个严重的安全漏洞，请同修重视。修炼人不要执着世间的任何东西。▲

“人人如近敌”的社会是怎么形成的？

文：何静

【明慧网】中华文化讲天人合一，按照老子的说法：人法地，地法天，天法道，道法自然。敬天尊德，以和为贵是千百年来文化传统。然而，在一九四九年之后，在前所未有的文化浩劫和“从娃娃抓起”的全方位洗脑中，文化和历史的脉络被切断，中国人心目中的人际关系、国际关系等等，越来越彻底的变成了对立和互害关系。

把所有人都变成近敌

举例说，中共当政之后，鼓吹“以阶级斗争为纲”，发起了一场又一场的运动，三反、五反、反右、大跃进、文革等等。

在党媒上，中共公开宣扬家庭成员之间的“斗争”事例，以一九五二年“三反”为例，《人民日报》先后报导：《北京市第五中学青年团员王世桓检举他父亲贪污行为》、《许东才站稳人民立场检举奸商父亲》、《门头沟机电厂职工家属大胆检举和规劝丈夫坦白》……

中共要全民“三年一小斗，五年一大斗”，在文革中，贴大字报互相批斗，学生揭发老师，下级揭发上级，朋友揭发朋友，父母、子女、夫妻之间互相揭发，断绝亲属关系的比比皆是。

一九六六年八月五日，北京师范大学女子附属中学卞仲耘老师被女学生们戴高帽子、往身上泼黑墨、敲簸箕游街、挂黑牌子、强迫下跪、用带钉子的木棍打、用开水烫等等方法活活折磨死。

一九七零年二月十三日，安徽固镇县方忠谋在家中发表了支持刘少奇、批评毛泽东的言论。她的长子，十六岁

的张红兵写了封检举信，检举的是自己的母亲方忠谋，他将检举信与红卫兵胸章一起，塞进了军代表的门缝。两个月后，方忠谋被认定为“现行反革命”，遭枪决。

在一九七六年，十年文革浩劫结束，整个社会千疮百孔，百业萧条。中共为续命，在八零年代、九零年代开始了经济生产的恢复，物质虽然逐渐改善，但是人与人之间的关系、道德与精神却再也回不到文革之前的水准。

宫斗剧：年轻人的“电子榨菜”

在“以经济为中心”、“闷声发大财”的氛围中，几十年来，中共一切向钱看，甚至连六、七十年代的“学雷锋”、“精神文明与物质文明”都抛弃的一干二净。对于传统文化的变异与对于道德的抹杀，从来就没有中断，在一九九九年中共发起了残酷迫害法轮功，对于以真、善、忍为原则，方方面面做好人的法轮功学员大打出手，非法判刑、拘押，甚至活摘器官。丑类江泽民对于提升干部的考核重点，就是看迫害法轮功卖不卖力、下手狠不狠，使得社会法制败坏、世风日下。

中共从表面上，不再提“以阶级斗争为纲”，然而，用“斗争哲学”变异人们的思想，却从来没有变过。

近年以来，在中国的网络、媒体、图书中，“宫斗”小说、影视剧成为热点。二零一二年，大陆热播的宫斗剧《甄嬛传》，用古人的服饰和环境，向观众展现的价值观却是“好人必须比坏人更坏”，与真实的传统文化完全相反。清朝末代皇帝溥仪的堂妹称“甄嬛”歪曲历史，把清宫描写的面目全非。

《甄嬛传》一度引起是否尊重历史的争议，面对置疑的声音，二零一四年一月，中共党媒《求是》公开发表评论文章，“为甄嬛传正名：有思想穿透力不是歌颂阴谋”，“《甄嬛传》对后宫斗争的展示比一般宫廷剧更为辛辣，但这不是歌颂

阴谋、欣赏斗争，而是借一个个青春女性理想和生命的惨烈毁灭，揭示出封建社会的腐朽本质。”

表面上，遥控器握在中国人自己手里，实际上看什么、看多少却在中共的完全掌控之中，各种符合中共“斗争哲学”和“唯物论”的人物，占据了荧屏。韩国电视剧《大长今》，反映了东方女性隐忍贤惠的美德，是东方传统美德的体现，与《甄嬛传》形成了鲜明的对比，然而中共却找种种借口，强行禁止韩国影视剧在中国大陆公开上影，至今未解禁。

据官媒澎湃新闻新闻二零二二年五月四日报道，《甄嬛传》播出十年，总播放量已经达到了127.1亿次。直到二零二四年，这部宫斗剧仍在播放。

《甄嬛传》被称为年轻人的“电子榨菜”，这些“宫斗剧”从人物到内涵，从戏说到娱乐，都是描写后宫嫔妃间的倾轧，令不少年轻人将剧情引申到当下社会，甚至总结出“职场晋升指南”，不择手段、弱肉强食，成为年轻人信奉的“人生哲学”。

正如《九评共产党》一书中所揭示的：“中共对传统文化一直采取偷梁换柱的办法，把从古到今，人在背离传统文化后产生的宫廷斗争、权谋诡计、独裁专制等等‘发扬光大’，创造出的一套它们的善恶标准、思维方式和话语系统，并让人认为这种‘党文化’才是传统文化的继承。”

在正常的社会中，以和为美，以善为尊，人与人之间正常交往，在西方国家，看到别人有好事，会得到周围人的祝福，而不是嫉妒。

中共破坏传统文化，灌输斗争思维，渐渐使人的廉耻之心淡薄，利益至上，唯利是图，成为社会通用的原则，谁要不这样的话，反而有点奇怪、有点傻。

“枫桥经验”把中国人从小驯养成粉红

所谓“枫桥经验”是一九六零年代初浙江省诸暨市枫桥镇创造的一种“发动群众，对阶级敌人加强专政”的经验，利用社会人员，给一定的利益好处，鼓励告密、举报，是中共掌控下的法外执法。

当下的中国，电子眼已无处不在，中共号称无死角监控。然而，中共却仍旧大举提倡“枫桥经验”，甚至用财政拨款雇佣庞大的维稳人群。据大陆官媒《法治日报》二零二一年十一月一日报导，“朝阳群众”至今已是一个拥有十四万人实名注册的庞大组织。在北京朝阳区街头，马路上、伞棚下、地铁外、小区前服务和巡逻的人员，保安、门卫、退休老人、志愿者、快递小哥、白领，都是“朝阳群众”。他们帮助政府打压异见人士、维权人士、宗教信仰团体以及访民等弱势人群。

二零一七年，《法制晚报》一篇题为“揭秘朝阳群众”的文章说，北京朝阳区财政每月按三百元至五百元人民币标准，对治安积极分子给予补贴。记者简单估算：按每人月均四百元计算，目前十四万人实名注册，每月就是5600万元，每年就是6.7亿元人民币，这只是朝阳区的，整个北京市和全中国，这类维稳成本是多少呢？

告密风甚至吹到了课堂上。二零二三年十月三日，官媒《新京报》在一篇题为“‘扩大化举报’逼老师们‘躺平’”的文章中称，部份家长不顾事实黑白的“扩大化”举报老师，最终受损的还是孩子和自己。有网友评论说：“举报得老师什么都不敢教，安安心心把你们的子女培养成韭菜的接班人，也好。”“发动群众斗群众，老玩法了。”

“一小撮”轮流转

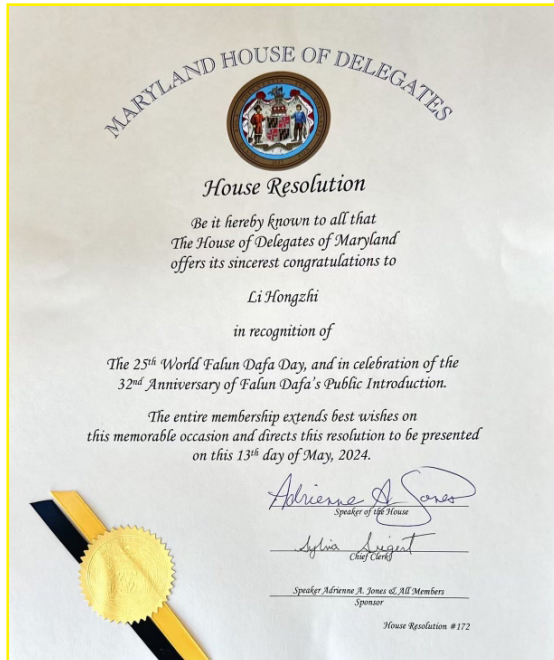
中共上台后掀起多次政治运动，其手段就是用95%的人

斗5%的“一小撮”，把他们打倒后再接着斗，制造人人自危的氛围。为了自保，夫妻反目、儿子打老子，社会人伦被颠倒；为了自保，中国人形成了“我不害你你就会害我”、“我只有踩着你能上去”等等恶毒观念。“狠人”大量涌现，不以恶为耻，社会道德急剧下滑。

一九八九年“六四”之后江泽民得势，其更是唯利是图，以“闷声发大财”为训责，用金钱、权色交易，来控制党政军，控制国际社会想与中国来往的专业人士、政府官员，等等等等。在中国大陆，中国人为了钱而你死我活，道德礼仪被视为粪土、一钱不值。在金钱面前，中共“假恶斗”的本质被一代代中国人选择性遗忘、忽视，一代代中国人在纸醉金迷、幻想和习惯观念中度日。然而，一个互害的社会，一个不害别人就难以自保的社会，不就是个“人吃人”的社会吗？那是正常人想留给自己的子孙后代的社会吗？

结语

“人人如近敌”的社会是“中共制造”，不是“中国制造”。“人人如近敌”的社会是中共维持政权所需。中国人只有认清中共、抛弃中共，才能找回中国人应有的道德传统，从新成为文明大国、礼仪之邦。▲



图：在世界法轮大法日来临之际，美国马里兰州众议院通过第一百七十二号决议案，向李洪志先生致以诚挚的祝贺，并表彰第二十五届世界法轮大法日和法轮大法弘传三十二周年。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5065名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：430,089,469

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。