

金

种子

第54期

2024年5月

明慧网：www.minghui.org（欢迎突破网络封锁访问）



目录



CONTENTS

明慧期刊

金种子

第54期

明慧期刊
自费编印
敬请传阅
功德无量



◆ 四季时节

小满养生及传统智慧 1

◆ 读后感

“李大师佛眼看世间 慈悲教化人” 2

◆ 乡里乡亲

疑打疫苗患白血病 朋友起死回生 4

◆ 积善之家

善的收获 6

母子俩告别“药罐子” 9

◆ 放眼世界

加拿大巴里市升旗庆祝大法日 12

纪念四.二五 英国政要致信支持 16

◆ 善恶因果

肺炎重症痊愈的千金良方 20

撕毁真相粘贴遭厄运 23

◆ 古老智慧

人生立身教育始 24

◆ 心里有数

公安局长的良心话 28

警车陷泥坑 老人推车有道 29

小满养生 及传统智慧



“枇杷黄后杨梅紫，正是农家小满天。”清代诗人王泰偕的诗句，生动描述了小满时节的乡村美景。

小满是夏天的第二个节气，交节点落在每年公历五月二十日到二十二日之间。二零二四年的小满始于五月二十日，至六月五日结束。

进入小满，雨水增多，气温升高。这个时候，夏熟作物的籽粒开始灌浆，变得饱满，但还没有成熟，故称“小满”。小满之后的节气是芒种（“忙种”的谐音），这是一年中农事最繁忙的季节。

谚语说：“小满防未病”。这是中医预防重于治疗的养生观。天气闷热潮湿，中医称之为“湿邪”。而人的脾脏“喜燥恶湿”，受“湿邪”影响最大。

因此，小满养生的要点，一是祛湿除热，二是健脾胃。

日常食物中，健脾食材包括鲫鱼、胡萝卜、苹果、淮山、莲子、芡实、猪肚、鸭子等，祛湿食材包括赤小豆、薏米、莴笋、扁豆、冬瓜等。含薏米、芡实、茯苓和山药的四神汤，是帮助去脾内湿气的佳品。

二十四节气命名中，有小暑、大暑，有小雪、大雪，有小寒、大寒，为何独有小满，却无大满？

水满则溢，月盈则亏。《易经》乾卦里讲“亢龙有悔”。古人明白物极必反的自然规律，因此遵循中庸之道；做事适可而止，做人知足常乐。晚清名臣曾国藩认为，人生最美是小满，就是这种传统文化智慧的体现。

李洪志大师发表 《为什么会有人类》 《为什么要救度众生》

全文请见明慧网：www.minghui.org

■ 李洪志大师的这两篇文章句句天机，看到是福，请珍惜。

“李大师佛眼看世间 慈悲教化人”

■ 文：林丹、施萍

在法轮功创始人李洪志大师发表《为什么会有人类》一文一周年之后，纽约华裔诗人李斐对此文有了更多的感想。作为曾经被灌顶入门的密宗教徒，他说，李大师看到的不是我们平常人用肉眼看到的事情，他传出法轮大法就是来教化和拯救人类的。

“我相信他是用佛眼看人世，用慈悲的心去看这个世界的。”李斐说。

李斐现年八十五岁，经常在华文媒体发表诗作，出版过《李斐诗记》。他于一九四九年离开广州到香港，一九六五年从香港移居北美，现居纽约市王后区，热心社区公益事业。

李大师用真、善、忍救世

一年前当李斐第一次拜读李大师的《为什么会有人类》的时候，他曾赋诗一首表达他对此文的感激之情；一年以后，他从自己的信仰出发，对此文有了更深刻的认识。

李斐认为，法轮功的很多概念和佛教是相通的，如积德行善、六道轮回、善恶有报等等这些概念也是中国人都熟悉的，“事实上，这些是中国人几千年的关于神的观念，道家就叫‘仙’，神仙嘛。”

李斐说，但是自从中共统治中国人民以来，将“这种文明毁灭了”，“把人变成魔”。他说，李大师在这个时候传出



法轮大法，其实就是教化与拯救人类。“他的行动就是出书、讲法，培养真、善、忍的门徒”，“他用真、善、忍救世。”

李斐表示，李大师对人类的教导正在改变整个世界。

“我觉得可以这样说，法轮功在清洗我们人的兽性”，“把人类的兽性提升成人性，从人性的层面再提高到神性、佛性。”他说。

苦中保持善良 寻求正道

李斐说，李大师讲出的道理不是一般人能说出来的，因为他看到了平常人看不到的东西。他解释道，我们普通人看东西是用肉眼去看，都是以现实的眼光、出发点去看这个世界的，我们没有法眼、慧眼等。

“我认为李大师是用佛眼看人世，他是用慈悲的心去看这个世界的。”所以李斐认为，我们要听进去李大师的“温言慰勉”，“要在末世中秉承嘉言善行，苦中保持善良，努力寻求正道”。

疑打疫苗患白血病 朋友起死回生

【中国大陆来稿】去年冬天的一天，我的一个朋友给我打电话，边哭边说：“难受啊，难受啊，怎么办啊？”我问：“你怎么了？”她说她打疫苗得了白血病，化疗了好几次，好难受啊……得了这种病，有今天都不知道有没有明天，我把每天都当作最后一天来过。”我安慰她：“别伤心，会好起来的，我马上去看你。”

我带上插卡播放器去了朋友家，一进屋就看到她坐在沙



发上，和从前判若两人，一头秀发全掉光了，人瘦得皮包骨。她说，现在除了她家里人和我之外，别人谁她都不想见，怕被人笑话，年纪轻轻的，就变成了这个样子。

她告诉我，每次化疗之前，她都要做骨髓穿刺和验血，医生看化验结果好就用药，每次住院差不多一个月。回家几天又要到医院验血，哪项指标低了，还要打营养针。修养一个月左右，再进行下一次化疗。她说年前再化疗一次，不管结果怎么样，她都不再化疗了。不仅身体受不了，钱花得也太多了，孩子还没结婚呢。

我掏出播放器放在她手上说：“这里有好多绝处逢生的故事，一定要好好听听，会对你有帮助的。”她说：“这次我

一定好好听”。其实以前我就给过她，那时她没怎么听，就还给我了。这次病入膏肓了，我想她一定会听的。

果然没过多久，她就打电话给我，要跟我学炼法轮功。我给她送去大法书、炼功音乐和大法师父的教功录像光盘，并教会了她五套功法，告诉她要多看大法书。

我常去探望她，给她看师父的各地讲法。有一次她问我：“师父在讲法中说要放下治病的心，那我以后就不想自己的病了，就想好好修炼，跟师父回家。”我说：“你这个想法太好了，就按大法的要求去



做，保证一切都是最好的。”

前段时间，我又去看她，她长胖了，精神十足，脸色也好看了。她和我说：“正月和三月的复检结果全都正常了，这大法也太神奇了！去年圣诞节后一两天开始学的，这么短的时间我就好了！感谢师父的救命之恩！”



什么是法轮功？



法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼大法，以真、善、忍为根本指导，包含五套优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，还能提高人的道德水平，使人变得诚实、善良、宽容、平和。现在法轮大法已弘传到世界一百多个国家，修炼人数超过一亿。



善的收获 ■文：圣禾（河北）

丈夫因犯法被判刑十年时，儿子只有三岁，我又没有工作，只能靠打工维持生活。可是我没有悲观，也没有被困难吓倒，因为我当时修炼法轮功已经一年了，知道不管遇到什么事情，我都要按大法真、善、忍的要求去做。我独自教育孩子，照顾双方父母，努力地工作养家，每天很忙碌，但心里感到充实。

艰难中坚守善良

因为经济条件有限，我每年只能去监狱看望丈夫两次。每次我都尽量多带一些能长期

储存的食物，如奶粉、虾皮、紫菜汤包、烧鸡、整箱的火腿肠、整袋的烧饼等等。每次我都嘱咐丈夫，把东西与其他人分享，特别是没人管的人；我

也跟他表明等他回家的心意。丈夫被我的善良感动。

漫长的等待之后，丈夫终于回家了。他身体虚弱，我每晚都给他冲两袋豆奶粉增加营养。丈夫出狱半年多的时间里，他不断地去监狱接被释放的狱友，花了几千块钱。丈夫知道我带着孩子省吃俭用，就小心翼翼地问我：“我这样花钱行吗？”我说：“行。我理解你的心情，你跟他们有感情，咱得通情达理。等你身体养好了，找一个自己愿意干的工作，脚踏实地好好干，因为孩子也越来越大了。”丈夫点点头。

劝丈夫放弃“做大事”

我也想过，监狱里也不都是品质恶劣的人，有人是一时气盛，做了错事。丈夫就是被朋友怂恿、被利益冲昏了头脑，做了傻事。我委婉地劝他接受教训，以后堂堂正正地做人。我对丈夫说：“善恶有报。你想，在人间犯法失去自由的惩罚多苦。不能再做不法的

事，人生有几个十年啊！做人要善良，行善积德，做一个有益于别人的人。”丈夫不语。

我知道丈夫还有其它的想法，就开导他：“你记得吗？你那时让我找个人，陪我过日子。我跟你讲，你这不是对我好，你让我做败坏人伦的事。

“我是有信仰的人，是修大法的。我选择了一条对自己最苦，但对其他人却是最好的路。你出事时，我可以把孩子给你妈，把房子卖了，去找自己的幸福。但我知道孩子由我照顾，爷爷奶奶放心。我守着这个家，那就是你的希望。我乐观地生活，我父母的心理压力也小一些。魔难过后，我们依旧是我们。我想你会珍惜经过风雨后的一切！”

丈夫说：“你像个活菩萨。我想让你过富裕的生活来报答你。的确，我出狱后就想干一番‘大事’，也有一些准备。一些狱友身手相当不一般，有能打的，几个人都不是其对手；有玩技术的，各种锁对他

来说就是玩具。他们和我都相当好，要干一番‘大事’，捞些快钱。你吃了很多苦，可你从来没有抱怨过。你这么善良，我真的很惭愧。今后我也按真、善、忍做人，做有益于别人的人。你放心吧，我不再同他们联系了。”

幸福和睦的大家庭

那年丈夫被判刑后，我带着孩子就一直跟我父母生活在一起。二零零三年，我父亲去世；二零零五年，我妹夫意外身亡。妹妹带着年幼的外甥女回到家中，三个破碎的家庭在一起生活。二零零六年，我丈夫刑满释放回家，和我共同担起这个重担。

母亲的视力非常差，生活不能自理。我细心照顾母亲，每天做可口的饭菜，把水果切成小块端给她，经常给她洗头、洗澡、换衣服、剪指甲，把房间收拾得干干净净。

母亲今年八十二岁，心脏、血压、胃肠都很好，二十

多年没有上过医院。我们一起炼功，一起学《转法轮》，我读给她听。

母亲豁达、明理，和我丈夫相处得像母子一样，不论谁给的东西，她都要和我丈夫分享。我丈夫有时间就陪母亲聊天，去超市总要给母亲买些吃的。哥哥跟亲朋好友说：“我这做儿子的，还不如人家姑爷做得好。”

哥哥提议让母亲把房子给我们，姐姐和妹妹也没有异议，他们都放弃了继承权。丈夫很高兴，说能生活在这样的大家庭里很幸福。

我有幸修炼法轮大法，在真、善、忍的法光下，播撒着善的种子。感恩师父教我做一个有益于别人的修炼人；感恩师父给我铺就生命升华的阶梯，指引我走向光明！



母子俩告别“药罐子”

■文：净莲（山东）

二零零四年一月，生完儿子后我一直不敢坐，如厕时就像有针扎一样，疼得我死去活来，月子里我一直跪着。

那时，我刚从外地搬回母亲居住的城市。儿子一直吐奶，每次吃完奶后，打嗝要打半小时，我非常操心。加上我夜里还要起来给孩子喂奶，休息不好，白天精神总是恍恍惚惚的。我经常感冒发烧，必须吃药加上打针，才能退烧，身体备受煎熬！

儿遭病魔 母陷抑郁

儿子一天天长大，身体一直不好。在两岁半的时候，儿子腋窝下长出鹌鹑蛋大小的包。医生诊断后，说是淋巴结核。新生儿出生后都要打两针疫苗，其中一针是卡介苗，卡介苗是预防结核病的，可儿子



打了卡介疫苗后，反而得了淋巴结核。

儿子做了手术，可术后刀口一直愈合不好，每天都要去医院换药；换药时听着儿子撕心裂肺的哭声，我的心都碎了。那时，我的身体很虚弱，每天抱着儿子往医院走的时候，我全身都在发抖。

这么小的孩子一天要吃四次药，医生说这药一天都不能落下，落下后需要吃药的时间会更长。有一次，上午十点了，儿子第一次药还没吃。在

万般无奈下，我大声呵斥他后，踢了他一脚，儿子哭着把药吃了，我也哭了。这药有很大的副作用，每个月都要抽血化验，怕把肝吃坏了。一年半后，医生说药可以停了。

儿子终于可以不用吃这药了，但是经过这一年半的治疗，儿子的身体非常虚弱，又形成过敏性哮喘。感冒发烧成了家常便饭，而且必须输液，才能退烧；严重的时候，一个月内要输液半个月。感冒会加重哮喘，很吓人。当地医院看不下了，必须去外地大医院，要定期治疗、复查。我又晕车，那段时间身体和精神的承受真是到了极点！



丈夫也非常辛苦，家里房贷、看病、吃饭都需要钱，他忙着挣钱养家。我带着生病的儿子，内心的焦虑加上严重失眠，整个人陷入抑郁之中。我经常坐着发呆，想起自己认为委屈的事儿就一直哭，什么都不想干。生活没有了任何目标，如同行尸走肉。

学大法神清气爽

一天晚上，眼前突然一亮。这是什么？法轮功磁带！那是母亲拿来的，正好家里有复读机，我很想听听。

母亲是一九九八年开始修炼法轮功的，那时还没有迫害，我跟着母亲去看过师父的讲法录像，知道了要做好人。一九九九年我去了外地，那年中共对法轮功的全面迫害开始了，我离母亲又远，因严重晕车很少回家。在物欲横流的滚滚红尘中，我早把做好人的道理忘在脑后，吃一点亏就气得不行。

时隔多年，那天晚上，我

听着师父的讲法录音，就一直想听下去。第二天醒来，我感到神清气爽，总想笑，走路都想跳！

第二天晚上，我接着听师父的讲法录音，早晨起来还是同样感觉：大脑非常清醒，身体轻飘飘的，仿佛回到了十八岁，非常幸福！母亲给我请来了宝书《转法轮》并叮嘱我，看书之前一定要洗手，要恭敬地看，不能跳页看。

学法炼功后，我的身体有了180度的大转变。有一次，父亲从山上带泉水回来，一桶水大约三十斤。我家住六楼，我很轻松地就把一桶水扛回了家。

明因果 放下心中巨石

儿子的身体，是我心中的巨石。学法后，我明白了疾病是生生世世做了不好的事促成的，生病就是在还业债。我知道只有修炼才能改变命运，决定引导孩子学法。

那时孩子还小，认字不



多，每天坐我腿上，我读一句，他读一句，每天读一段。我经常给他讲做好人的道理。一天，儿子跟我说：“妈妈，我今天做了一件好事，我们班有两个同学有了矛盾，差点打起来，我用智慧帮他们化解了。”我挺高兴，儿子的心性提高了。

儿子学大法后，彻底摆脱了“药罐子”，身体非常结实、强壮。他喜欢体育，还当了班上的体育委员。

丈夫非常支持我和儿子学大法。以前他挣的钱不够我们娘俩吃药的，现在我家的日子过得富足有余。是法轮大法改变了我和儿子的命运，赐福于我们家。



■ 二零二四年庆祝世界法轮大法日的首场升旗仪式在加拿大巴里市举行。

加拿大巴里市 升旗庆祝大法日



■ 明慧多伦多记者站报道

二零二四年四月二十九日，在《法轮大法好》乐曲的伴随下，加拿大巴里市 (Barrie) 市长亚历克斯·纳托尔 (Alex Nuttall) 亲自升起了庆祝法轮大法日的旗帜。接着，亚历克

斯市长宣读了褒奖并与参与仪式的议员代表们高喊：“法轮大法好！”

二零二四年五月十三日是法轮大法弘传世界三十二周年，暨第二十五届法轮大法日。临近节日，加拿大各级政

要纷纷发来褒奖贺信，宣布五月十三日为“法轮大法日”。一些城市通过举行升旗、亮灯仪式来庆祝这一节日。到四月底，加拿大已有十几座城市宣布，要为法轮大法日举办升旗亮灯仪式，还有更多城市加入庆祝世界法轮大法日的行列。

市长：要广传真善忍

四月二十九日当天下午一点，巴里市市长亚历克斯·纳托尔 (Alex Nuttall) 出席了市政厅前的升旗仪式。他发表感言：“我认为真、善、忍的理念，是当今社会亟需的价值理念，比以往任何时候都要珍贵。要将真、善、忍广传到我们国家的各个社区、角落，会对整个国家有正面、积极的影响。”他还表示，各个国家都能自由修炼法轮大法，唯独中共不让炼法轮功，这里面存在严重问题。他呼吁积极维护人权，结束中共对法轮功的迫害。接着，亚历克斯市长宣读了对法轮大法的褒奖。



国会议员希普利： 法轮大法传递光明与希望

国会议员道格·希普利 (Doug Shipley, 上图) 在贺信中说：“我很高兴能与加拿大法轮大法协会一起庆祝今年的法轮大法日。我们升起旗帜，来庆祝法轮大法日，并表彰真、善、忍的价值观。感谢法轮大法向社区传递光明与希望。”

安省司法厅长唐尼： 真善忍是重要的道德标准

安省司法厅厅长、省议员道格·唐尼 (Doug Downey) 在贺信中说：“我非常荣幸能代表安大略省政府，与加拿大法轮大法协会一同庆祝法轮



法好！很高兴祝贺法轮大法的成就。功法为整个加拿大带来了真、善、忍的美好。法轮功学员历经苦难，却仍然坚持自己的信仰。我感谢他们对国家的贡献。”

**省议员汉金：
感谢法轮功学员传播功法**

大法传世三十二周年！作为省议会议员，我很荣幸能表彰这一重要的节日。我们认可真、善、忍是重要的道德标准，并感谢加拿大法轮大法协会的成员弘扬功法，让人们通过修行和打坐改变他们的人生。”

**国会议员布拉萨德：
感谢法轮大法对国家的贡献**

加拿大国会议员及联邦伦理委员会主席约翰·布拉萨德 (John Brassard) 年年发布视频和褒奖，祝贺法轮大法日。去年，他亲自出席了巴里市的升旗仪式。今年，他又发送视频和褒奖，祝贺法轮大法洪传世界三十二周年。

他在视频中说：“法轮大



省议员安德烈·汉金 (Andrea Khanjin) 在贺信中说：“与中共的正邪之战仍在持续进行。我感谢法轮功学员在我们社区传播功法，让人们按照真、善、忍要求自己，通过修炼变得更善良。功法在帮助人们获得身心健康、提高道德素养的过程中，建设了更健康、和谐的社会。”



■ 巴里市市长亚历克斯·纳托尔亲自升起“世界法轮大法日”旗帜，并宣读了对法轮大法的褒奖。他要求中共立即停止迫害法轮功。

期待在中国庆祝法轮大法日

升旗仪式的主持人贾森·洛夫特斯 (Jason Loftus) 是当地土生土长的西人法轮功学员，在老家主持升旗仪式，令他倍感荣幸。洛夫特斯说：“在巴里市读高三时，我沉醉于东方的哲学与修炼文化。后来，我在公园偶遇法轮功学员。他们散发着平静与友善的气息。在我开始修炼后，我也变得平静。”洛夫特斯的母亲和妹妹也都修炼法轮大法。



■ 升旗仪式的主持人 Jason Loftus 说：法轮功教导的真、善、忍是积极向上的思维方式。

活动发起人张丕兴表示，期待不久能够在中国大地庆祝世界法轮大法日。

纪念四·二五 英国政要致信支持

■ 英国首相里希·苏纳克 (Rishi Sunak)



■ 明慧英国记者站报道

为纪念一九九九年四月二十五日，法轮功学员万人和平上访二十五周年，英国法轮功学员于二零二四年四月二十日，在伦敦举行纪念集会等活动。英国首相办公室、苏格兰首席部长办公室，与英国上、下议院多位议员发来信函，表达对法轮功学员的支持。



英国首相办公室： 对法轮功遭受迫害深表关切

英国首相里希·苏纳克 (Rishi Sunak) 办公室的来信说：“政府对中国的法轮功学员和其他人，因为宗教或信仰而受到迫害深表关切，有可靠证据表明，法轮功学员遭受严重虐待。

“无论谁都应该享有宗教

■ 左图：英国首相办公室的来信。

或信仰自由，可以随意信仰、转变或分享自己的信仰，而不受歧视或暴力对待，这是每个人都应该拥有的人权。政府认为，致力于保障宗教或信仰自由的社会更加稳定、繁荣，并且更有能力抵御暴力极端主义。”

苏格兰首席部长：强摘器官是严重侵犯人权

英国苏格兰首席部长 Rt Hon Humza Yousaf MSP 的办公室也来信说：“苏格兰政府对中共以宗教或信仰为由，对基督徒、穆斯林、佛教徒、法轮功学员，或其他社会群体的迫害深感担忧。我们认为每个人都有权自由地奉行自己的信仰。”

“我们将认真考虑所有提供给我们的有关虐待和强摘器官的证据。如果属实，系统性、国家支持的器官强摘行径构成严重的人权侵犯。”



怀特海德议员：绝不容忍强摘器官行径

艾伦·怀特海德议员 (Alan Whitehead MP) 来信说：“我知道多年来，中国有人在做强制摘取人体器官的事情，这太可怕了！尤其是一些少数宗教群体，像法轮功学员，可能受到了特别的针对。最近有报道说，这种行为还在继续，而且数量惊人！”

“这包括由终止中国器官移植滥用国际联盟 (ETAC) 发起的独立法庭的判决。事实上，独立法庭得出结论：多年来，中国各地都在大规模进行着强迫摘取器官的行径，法轮功学员和维吾尔



尔人成为主要受害者。

“我认为英国政府必须就此事进一步追问中共当局，而且要继续关注任何新出现的证据。还有，英国政府也应该向世界卫生组织施压，要求他们对独立法庭的调查结果，作出明确回应，并进行适当的独立评估。我将继续敦促英国政府发出明确的声音，告诉他们我们不会袖手旁观，绝不容忍如此严重的人权侵犯行径。”

格雷迪议员纪念四·二五

帕特里克·格雷迪议员 (Patrick Grady MP) 在信中说：“今天，我自豪地跟大家站在一起，纪念二十五年前的那一天。当时有大约一万名法轮功学员，向中国政府发出和平呼吁，要求政府别再打压他们，别再随便抓人。每个人都有权享有和平与安全，而宗教信仰自由则是一项基本人权。在中国，少数民族和宗教信仰者，比如法轮功学员和维吾尔族，经常会被随意逮捕、强迫劳动，被失踪，和其它不人道的待遇。世界各地的政治家都必须站出来谴责这些暴行，声援他们，并敦促我们的政府明确告诉中共，这种做法是不可接受的。”



众多议员同情和支持法轮功

凯瑞·麦卡锡议员 (Kerry McCarthy MP)：“法轮功学员所受到的迫害和歧视，其规模之大，他们中被迫害致死的人数，都令人发指！”这位



女议员关注对中共活摘器官的指控，并重视对侵犯人权者问责。”

上议院议员罗伯茨勋爵 (Lord Roberts of Belgravia)：“法轮功学员在中共的残酷迫害下受尽折磨。在西方的民主国家，我们绝不会忘记他们所受的那些苦难，也不会姑息那些向他们施加的罪行。”



利斯特女男爵 (Baroness (Ruth) Lister)：“我发来这则短信，表达对所有法轮功学员的支持。我自己也进行心灵和正念的修行，和太极的练习，深知它们对身心健康的重要性。和平的修行，是法轮功学员的人权。”



斯蒂芬·弗林议员 (Stephen Flynn MP) 说：“我和我的苏格兰国民党 (SNP) 同僚，都支持法轮功学员，他们有权利自由地信仰，而不受任何恐惧的威胁。国际社会必须继续努力维护宗教自由。”



马克·普里查德议员 (Rt Hon Mark Pritchard MP)：“他们的经历见证令人心碎！有众多原因，使中国成为英国关注的三十二个人权重点国家之一。而法轮功学员的遭遇，是众多原因之一。”



伊恩·默里议员 (Ian Murray MP)：“国际社会应该团结一致，发出声音，坚决反对在中国或在世界其他地方对任何群体的迫害。我们还应该呼吁国际社会追究中共政权有关强制摘取人体器官的指控。”



肺炎重症痊愈的千金良方

■ 毕业于美国波士顿伯克利音乐学院的马小钧。

“白肺”是一个医学术语，是指一种中度或重度的肺炎感染疾病，在 X 光或 CT 检查下的表现，肺部显影呈一大片的白色状而得名。“白肺”表现为肺部纤维化，目前还没有办法治愈，只能用药暂时控制，延缓病情的发展。当肺纤维化发展到一定阶段，会出现呼吸衰竭，危及生命。

疫情爆发后，出现大量“白肺”病例。有专家表示，重症的白肺患者死亡率很高；活下来的人，绝大部分会留下肺部纤维化的后遗症。但是本文中的两名幸运者却完全痊愈了，希望他们的经历对大家有

所借鉴。

双肺 75% 坏死 幸运康复

马小钧从小喜爱音乐，二零零八年末，正在上大学的他，突然咳嗽、发烧，持续一周高烧不退，送到医院时肺部四分之三已经化脓坏死。经医生诊断，他得了急性大叶性肺炎，这种病没有特效药，只能靠他自身的免疫力来抵抗。当时的马小钧呼吸一下，肺部都剧痛不已，已经没有任何抵抗力了。

马小钧的女朋友全家都修炼法轮功，她对马小钧说：“你一定要念‘法轮大法好，

真善忍好’，这句话能救人，灵验，不需要你做其它的事情，你就念这句话。”绝境中的马小钧像抓到了一根救命稻草，开始默念“法轮大法好，真善忍好”。从早一直念到晚，不知道念了多少遍。慢慢地，他感觉肺部不疼了，呼吸不困难了，吐出好几碗黑色的浓痰后，病情很快好转。一周后，马小钧就出院了。

过了一个月，他去医院复查。一般人得了这种大叶性肺炎，肺部经历了化脓、积水、坏死，恢复后也会结疤，留下后遗症，拍片会有一个阴影。然而马小钧康复后的肺是透明透亮，乳白色的。医生说：“是不是拿错片子了？这个完全是健康人的肺，光洁透亮，很漂亮！”



■ 健康的肺

■ 白肺

从此，马小钧开始修炼法轮功，在日常生活中按照法轮功真、善、忍的标准要求自己，提升道德境界。二零一六年，二十七岁的马小钧考上了美国伯克利音乐学院作曲系。

面对“中共病毒”（新冠病毒）引发的重症肺炎，马小钧说：“我也想跟大家说，诚心念一下‘法轮大法好’，真的奇迹就会发生！”

渡大劫保命的千金良方

二零二三年冬天以来，中国各地医院的病人又开始大量增加，患者发烧感冒，出现“白肺”，症状很像新冠肺炎。但各地医院早已被通知，不准提新冠，病因和死因都不能写新冠。现在医院已经不检测新冠了，而且上面还要求销毁所有人的新冠资料。

疫情几年都不消停，如何保平安？法轮大法创始人李洪志大师开示：新冠疫情主要是针对共产党，以及那些盲从中共、维护中共、为中共卖命的

人。李大师慈悲地告诉世人如何避凶趋吉：“远离中共邪党，不为邪党站队，因为它背后是红色魔鬼，表面行为是流氓，而且无恶不作。神要开始铲除它了，为其站队的都会被淘汰。”

在全球退党网站上，退出中共的党、团、队组织，危难时诚念“法轮大法好，真善忍好”，这是瘟疫中渡大劫、保命的千金良方，希望更多的人受益。

患肺结节又染新冠 绝处逢生

二零二二年底疫情如海啸席卷中国，很多老人离世。有一位八旬老人在命悬一线的情况下诚心念诵大法九字真言后，跨过鬼门关转危为安。

纽约法拉盛居民李爱拉(Ella Li)的父亲八十三岁，住在北京，患有肺结节病。二零二二年十二月，老人两次感染新冠病毒。第一次发烧，浑身没劲，要拄拐杖。第二天晚上出了一身汗后，第三天就不发

烧了。可是没几天，老人又“复阳”，连续四天高烧三十九度多，吃不下东西，家人把他送进北京平谷区医院。当时在急诊室，一天死好几个人，老人感觉自己这次挺不过去了。医生也没有办法，只是给输液，要家属做好思想准备。

李爱拉得知父亲的情况后心急如焚。十二月二十七日，她给弟弟打电话说：“你一定要让爸爸诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，这九个字可以救命。”弟弟让爱拉直接跟父亲说。当晚，爱拉在电话中跟父亲说：“‘法轮大法好，真善忍好’这九个字是宇宙的法，有无限的法力。能调动宇宙正的因素，净化身体，净化空间场，消灭病毒。念动他，能向好的方向转变。”老人答应了。

第二天，弟弟告诉爱拉说：“爸爸好多了，不烧了，还可以和孙女视频通话了！”过了一个星期，这位八旬老人就出院了。

撕毁真相粘贴遭厄运

■明慧网通讯员中国大陆报道

一名河北男子经常撕毁法轮功真相资料。有一天，他看到有真相内容的不干胶粘贴，兴奋地说：“哈哈！又让我看见了，见到我就撕！”几个月后，这个五十多岁的男子和他妻子，以及三十多岁的儿子都死了，只剩下一个女儿。

中共利用整个国家宣传机器，造谣诬陷法轮功。法轮功学员无处伸冤，只好采取张贴真相标语和粘贴、散发传单等方式，澄清事实真相。

有些见钱眼开的人，在中共利诱下，撕毁真相标语和粘贴。他们中很多人遭了恶报，甚至还祸及家人。前面说的河北男子就是一个例子。下面再举几例。

张本志，六十多岁，黑龙江哈尔滨市双城区新兴乡新胜村村民，他的儿子张义三十多

岁。父子俩为了利益，撕毁和涂抹大法真相不干胶粘贴，几年之内，两人相继遭报死亡。

李景红，五十八岁，吉林省长春市农安县滨河乡唐家村人。他担任唐家村治保主任十几年，协同当地派出所迫害法轮功学员，事事打头阵。二零二三年十二月，李景红遭报猝死家中。

李建欣，五十七岁，河北省深州市大榆林村书记。李建欣对本村法轮功学员长期跟踪、蹲坑并恶意举报，撕毁法轮功真相粘贴。二零一四年冬季的一天，他突然发病，死在自家的狗窝里。

张德宝，七十多岁，山东省蒙阴县北道沟村人。多年来，他不听劝告，卖力撕毁法轮功真相粘贴。二零二三年十一月下旬，张德宝查出身患多种癌症，十多天后死亡。

人生立身教育始

百年前的小学课本教什么？

■文：竹韵

教科书深刻影响孩子们的心理、意识，从而影响一代又一代人的思想和价值观。让我们来看看清朝、民国的小学教材，很多人会感到新奇、震惊，从中可以理解为什么几十年的时间，中国人的思想、行为会有如此巨大的变化，思考应该如何培养我们的后代。

清朝《小学诗》启蒙教育精品

清朝有一本教材，叫《小学诗》，是启蒙教育的精品。作者是清代人谢泰阶，他根据宋代大学者朱熹所著《小学》改编，分为立教、明伦、敬身三部分，其中有很多关于洒扫应对、处世立身、道德贞操等方面的内容。下面摘选几首，分享给读者。



庄敬时时强，肆安日日偷。

小人君子路，从此判千秋。

【译文】为人庄重恭敬，就能不断进步。肆意贪图安逸，只会越来越懒。君子还是小人，从此点上就可以区分。

暗地勿亏心，须防监察神。

念头方动处，天界已知闻。

【译文】没人看见时也不要做亏心事，须知有神灵在监察一切。人一动念，天界就已经知道了。

君子总虚心，骄矜是小人。

回头不认错，贻误到终身。

【译文】君子总是虚心谦逊，小人才骄傲自负。做了错事不承认，也不改正，就会贻误终身。

淫乱奸邪事，原非人所为。

守身白如玉，一点勿轻亏。

【译文】淫乱奸邪的事情，实在不是人应该做的。守住自己的干净之身，清白如玉，道德贞操一点儿都不能轻视。

这样的教材，使孩子们小小年纪就能分辨善恶，知道什么能做，什么不能做。这对人的成长是大有裨益的。

民国小学教材的人文教育

近十几年来，中国大陆的家长们兴起追捧民国时期的教科书热潮，上海重印出版了民

国的老教材《开明国语课本》等，一度卖到脱销，网上好评如潮。

民国教材不是全国统一编写出版的，有学者统计，从一九一二年到一九四九年，全国共计编印出版了100多套小学国文、国语教材。所以，蔡元培、叶圣陶、丰子恺、朱自清、夏丏尊、张元济、王云五、顾颉刚、陈鹤琴等众多大师，都亲自为孩子们编写、校订国语课本。

这些国语教材充满了常识、伦理，且寓教于乐，孩子们从中学到做人的道理和责任。这里举三例以飨读者。

例一：“先生，早。”“小朋友，早。”

——这是一九三二年版的《开明国语课本》第一册第一课的全部内容。

例二：永儿的爸爸对永儿说：“如果有客人来，先要问他尊姓。”第二天，对门的徐先生来看永儿的爸爸，永儿说：“徐先生，请问尊姓？”

——这是一九一七年版《商务国语教科书》中《请问尊姓》的全文，课文右下方是一脸懵懂的永儿肖像，寓教于乐，令人忍俊不禁。

例三：“猫捕鼠，犬守门，各司其职。人无职业，不如猫犬。”

——这是一九二二年版民国小学课本第一课《职业》的内容。以猫、犬为喻，18个字道尽了职业的真谛。人活在世上，不可无职业，不能履行自己应尽的责任，不如猫犬。同时也说明，各司其职，便能各尽所能。

四九年后的教材成洗脑工具

一九四九年，中国大陆从小学到大学的语文、历史、政治课本等教材，一直是共产党洗脑的工具。

“毛XX，像太阳，他比太阳更光亮……”这是中共夺取政权后首套小学语文的开篇课文《太阳底下花儿红》。

六、七十年代，中国大陆

的小学语文课本充斥着“语录加批判”式的文字，以及红色洗脑故事。例如，一九七七年，江苏出版的小学语文第五册，第一课是《毛主席啊，您的警卫战士怀念您》；第二课是《歌唱敬爱的华主席》；第三课是《周副主席关心红军战士》；第四课是《朱德的扁担》……

八十年代后，洗脑与时俱进，通过伪造历史、树立假英雄人物，给学生灌输“假、恶、斗”。例如，将南泥湾种鸦片美化为大生产；将只会搞地道战、游击战的新四军、八路军描绘成抗日的中流砥柱；用中共自导自演的世纪骗局“天安门自焚”给学生



洗脑，煽动孩子仇恨法轮功，仇恨信仰真、善、忍的修炼人。

被洗脑的学生恶意举报讲真相的法轮功修炼人，致使善良的修炼人坐冤狱，有的甚至被迫害致死，明慧网报道了很多这样的例子。请家长了解真相，中共这样做，是真正在害您的孩子。法轮功是佛家修炼大法，仇恨佛法，迫害修佛的人，都会给自己造下很大的罪业。请家长保护自己的孩子，免受中共谎言毒害。

现在中共官场腐败盛行，社会道德沦丧，校园霸凌不断，真正的根源就是中共奉行无神论，摧毁中国传统文化，宣传仇恨斗争教育的结果；致使很多人不相信有神佛存在，不相信做坏事有报应。

只有恢复中国传统文化教育，重拾对佛、道、神的信仰，以及仁、义、礼、智、信价值观，才能培养出敬天知命、道德高尚、有作为、有担当的后代。

“自焚”伪案的明显破绽

◆ 警察背着灭火器巡逻？

“自焚”点火一分钟内，天安门哪来这么多灭火器？难道警察背着灭火器巡逻？

◆ 突发事件镜头稳定清晰

“自焚”是突发事件，CCTV拍摄的画面却稳定清晰，而且远景、近景和特写俱全。专业人士一看就知道是“摆拍”，就是演戏。

◆ 被打死的还是被烧死的？

央视录像慢镜头显示：一名身穿军大衣的男子，手持一重物，用力地向刘春玲的头部击打，刘迅速倒地。刘春玲是被打死的还是被烧死的？

◆ 盛汽油的雪碧瓶烧不坏？

王进东身上的衣服都被烧坏，他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新。

公安局长的良心话

【大陆来稿】有一次，我回老家探望母亲，在家庭聚餐上，遇到一个远房亲戚，说有事要请我帮忙。这位远亲在当地公安局当局长，他儿子留学回国了，他想让我给他儿子介绍一个炼法轮功的对象。

我问为什么？他说：“对你得说心里话。我弟妹原来对我妈不好，不做家务，还经常给我妈脸色看。弟妹自从炼了法轮功，像变了一个人似的，对我妈可好了！一日三餐，我妈喜欢什么，她就做什么。老人不开心了，她就逗老人开心。我妈现在逢人就说儿媳妇好，还说自己老了，谁家都不去，就在儿媳妇身边。我问我妈，您几世修来的福啊？我妈说，这要感恩大法师父。是大法改变了弟媳妇。”

他又说：“唉，现在的小青年有几个是孝顺的，都那么

自私、自我，还‘啃老’，谁管老人哪？我早就想明白了，给我儿子找个炼法轮功的媳妇，我老了就不用愁了。”

他告诉我，他读过《转法轮》；还说谁真信共产党，谁就是傻瓜。



三退保平安

截至 2024 年 5 月 11 日，在全球退党网站声明退党、退团、退队的人数已超过 4.3 亿。“三退”方法：用封底翻墙软件登录 <https://tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。北美三退服务电话：

001-702-873-1734,
001-416-361-9895。



【大陆来稿】二零二二年春天的一天，我路过一个村庄时，看到一辆警车陷在泥洼水坑里，旁边围了很多人。

他们告诉我，车子陷在这里一天了，警察找来村书记帮忙，还动用了施工的拖车和吊车，可是无济于事，还把拖车和吊车的钢丝绳拽断了。

我对警察说：“现在只有一个办法，只有念‘法轮大法好，真善忍好’，一个人不念，这车都动不了。”他们说：“那您老人家给喊一、二，我们齐声念！”

警察把车子启动，其他十几个人准备推。我大声喊：“一、二！”所有推车的人高喊：“法轮大法好！真善忍好！”喊声震天动地，声音传

得很远很远，也震撼到了在场的每一个人。喊声一落，车子“噌”地一下就从泥水坑里出来了！在场的人都欢呼，兴奋无比！

现场一位老人对警察说：“这地方，谁的车都过得去，就你们的车过不去，除非有神助！”我说：“这回车有救了，人也有救了！”

我挨个劝他们退出中共党、团、队组织。村书记给我找来了纸和笔，并记下每个人的名字。最后现场所有的人，包括警察和村民，一共二十多人高高兴兴地用真名做了“三退”。村书记让我再来一趟，给没退的村民“三退”。过了几天，我去这个村，又有六十多人“三退”保平安！



■ 上图：二零二四年五月五日下午，来自台湾桃园、新竹及苗栗的部分法轮功学员，齐聚桃园市著名景点龙潭大池，举行集体炼功，庆祝五·一三世界法轮大法日，暨李洪志师尊七十三岁华诞。

■ 左图：二零二四年五月四日，台南部分法轮功学员在当地举行大游行，庆祝五·一三世界法轮大法日。图为仙女队。

获取
翻墙
软件

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。

