

法轮大法日 全球感恩同庆 持续整月

【明慧网】世界法轮大法日庆祝活动已持续一个月，仍在继续。

2024 年 5 月 13 日是第 25 届世界法轮大法日，暨法轮大法传世 32 周年。这一天也是法轮大法创始人李洪志师父华诞。从 4 月 20 日的《难忘那年“五·一三”》开始至今，明慧网持续发表着中国大陆及全世界 100 多个国家法轮功学员制作的贺卡，发来的征文、故事、诗歌、音乐、绘画等作品。件件贺卡贺词、篇文章、则则故事，一幅幅书法绘画，众人以各种形式，同庆“五一三”世界法轮大法日这个带给人类希望与福祉、改变人类命运的重大节日，遥祝师父生日快乐。

除了世界各地大法弟子借节日之际表达感恩，明白法轮大法真相的大陆民众，因诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”而受益的人们，也都发自内心的给李洪志师父发贺卡、贺词，以表达对李大师的感恩、共同庆祝节日、分享法轮大法的洪大慈悲，感恩李大师传授真、善、忍大法，让大家明白了生命存在的意义，活得健康、充实、向上。



■ “法轮大法好”巨型横幅在美国纽约哈德逊河上空放飞，蔚为壮观。



■ 美国国会议员颁发褒奖证书，赠送国旗，向法轮大法创始人致敬。

截至发稿之日，明慧网刊登庆祝法轮大法日的贺卡、征文和活动报道已经持续了整整一个月。因来稿数众多，征文选登活动将持续到 5 月底，彰显今年 5 月成为中国大陆大法弟子和明真相世人同庆、全球同庆、普天同庆的“法轮大法月”。

美国国会大厦 5·13 升国旗 向李洪志先生致敬

今年 5 月 13 日当天，美

国国会大厦升起美国国旗，向法轮大法创始人李洪志先生致敬，并庆祝世界法轮大法日及李洪志先生华诞。

在美国国会大厦上飘扬过的国旗，将作为一种荣誉赠予个人或团体。赠予每一面国旗的同时，还会颁发一份褒奖证书。

在赠予李洪志先生的褒奖证书中写道：“应国会议员布莱恩·菲茨帕特里克的要求，这面美国国旗于 2024 年 5 月 13 日，在美国国会大厦上空飘扬过，特此表彰法轮大法创始人李洪志先生将法轮大法弘传世界，并传播法轮大法的核心原则——真、善、忍。您的教导，将继续激励世界未来的领导人，给他们带来信心。”◇

前美军军士长：平和面对混乱的世界

“法轮大法让我以一种全新的方式，看待生活中出现的各种冲突和困难。我喜欢法轮大法教导我们向内找，而不是试图指责别人。”

在法轮大法弘传 32 周年之际，前美国海军高级军士长迈克·塔克，很乐意分享他修炼的心得。他说，修炼法轮大法后，不仅他的健康状况显著改善了，他的内心也更加平静、平和。

迈克在美国海军服役了 20 年，退役后，目前居住在加州圣地亚哥。服役期间，他大部分时间是在各种舰艇上、直升机上工作，以支援全球反恐战争和南美洲的禁毒行动。

长期紧张的军旅生活，给迈克留下一些创伤，身体也出现一系列困扰，甚至出现了预警信号。

幸运的是，迈克不久前开始修炼法轮大法。迈克说：“自从我修炼法轮大法以来，我的肝病、背痛、关节痛、睡眠问题都消失了。”

医生的惊讶

迈克身体的变化，曾让他的医生大吃一惊。

“几个月前，我的医生对我的肝病进行了随访，她很惊讶，因为我的肝转氨酶指数都已降至正常水平。”迈克说，“我的转氨酶升高已经有 5 年多了，如果这些转氨酶指数没



■ 迈克（右）在一个社区活动上向民众介绍法轮大法。

有降低到正常水平，那就是肝癌的早期预警信号。”

迈克还有过一次很神奇的经历。“我记得在进行这项检测的几个星期前，有一天，我在家炼法轮大法第二套功法，当我双手抱轮（法轮大法的炼功动作）与眼睛平齐时，我感觉到一股颗粒流离开了我的肝脏。”迈克回忆说。

迈克衷心感谢他妻子。2022 年 5 月，迈克遇到了他现在的妻子，他妻子是一名法轮功学员。当时，迈克还在为身体健康忧心，他妻子很热心地向他介绍法轮大法，并总是鼓励他看法轮大法书籍和炼功。迈克对妻子的介绍很有兴趣，就开始试着看书，炼功。

不过，迈克说：“2023 年 6 月，我决定全身心投入修炼，那是我开始修炼法轮大法的时间。”

在动荡世界中找到内心平静

至今，迈克修炼法轮大法已 10 个多月。时间虽然不长，但迈克说，修炼法轮大法后，不仅健康状况显著改善了，他的内心也发生了很大变化。

“新闻里有很多令人不安的故事，社会似乎很混乱。很多人有一种感觉，你必须一直竞争，不惜一切代价获胜。帮助别人的理念，似乎已经消失了。”迈克表示，修炼法轮大法，给人提供了更好的观察世界的视角，炼功可以让人在这个狂野的世界中，变得更加平和、平静。

“我觉得法轮大法让我更多地去反省。当出现什么问题时，我会总是找自己的不足，看看暴露出自己的哪些缺点。”迈克说，“法轮大法让我以一种全新的（转下页）

方式，看待生活中出现的各种冲突和困难。我喜欢法轮大法教导我们向内找，而不是试图指责别人。”

迈克讲了一个小故事。2023年9月的一天，迈克第一次参加在圣地亚哥巴尔博亚公园举行的真善忍画展，那时他才刚修炼3个月。

“一位西方女士走过来，非常不高兴。她开始抱怨，并对我大喊大叫，因为我们正在布置艺术品，她认为，我们不应该在公园里这样做。”迈克说，可能那位女士没有意识到他也是西方人。

“当她看到我不是中国人时，她的脸就沉了下来，立刻就跑了。”迈克一点也没生气，他说：“我一直在思考，



■ 迈克和其他法轮功学员一起炼功。

我想知道，我需要从这次矛盾中学到什么。我很平静，对她的话没有任何反应。”

迈克经常向他的同事提起法轮大法。迈克说，他们对修炼法轮大法“充满尊重和好奇心”，“我相信，修炼可以帮助因服役而遭受创伤的

退伍军人，在这个动荡的世界中找到内心的平静，并更加放松。”

1999年，中共开始迫害法轮大法时，迈克第一次听说法轮大法。“那时，我刚刚抵达圣地亚哥服兵役几个月，我看到新闻报导，对中共政府迫害法轮大法这样的信仰，我感到非常惊讶。”迈克还记得当时的感受。

迈克并不懂中文，但他很想告诉国际上的华人，不要听信中共的谎言，“不要害怕为自己思考”。

迈克说。“西方社会有一定的自由，允许你探索不同的想法和信仰。你应该利用你在这里拥有的自由，形成你自己的观点。”◇

“天安门自焚是假的”

【明慧网】前天我出去向世人讲法轮功真相，遇到一位中年男子。他说：“天安门自焚是假的。”以下是他告诉我的：

“2001年大年三十，中央电视台播出了天安门自焚事件，全中国人都在热议这件爆炸性新闻。过完年，我们去北京打工，正是正月，我们几人带着好奇心来到自焚现场——天安门广场转悠。这时遇到一位60多岁的老人，他家住天安门附近。我问他自焚的事，老人一脸严肃，深思片刻，只

说了三个字‘不可说’，就径直走了。这里面有什么秘密，竟然不能说？”

“我们自己也分析了自焚的真假：1、天安门的警察带着7个灭火器巡逻？不可能。2、画面有特写、近镜头，这肯定是拿相机的人站在自焚人的跟前拍的。看见有人自焚，不赶快救人，只拍摄？3、那几个‘自焚’的人现在还在世吗？估计被灭口了。”

他说：“我看过法轮功学员给的光盘，那个慢镜头显示，‘自焚者’刘春玲是被一

个穿军大衣的男人用条状物打在头上，给打死的。条状物打在头上，刘春玲倒在地上。那个小女孩喉管被切开仅4天，就声音清脆地唱歌，太小瞧中国人的智商了。”

最后他说他在好几年前就退出中共的少先队了，“祝你一切顺利，辛苦了。”听罢他的话，我由衷地想，可贵的中国人，你平安我就放心了。因为我知道，明白法轮功真相，认同法轮大法好，真善忍好，退出无神论的中共党团队，就会有美好的未来。◇

湖北大学张晓华被强制失踪数月 其学生呼吁关注

【明慧网】原湖北大学图书管理员（已退休），76岁的法轮功学员张晓华，2024年中国新年前，在位于湖北大学附近的三角花园刘家河小区家中被徐家棚派出所警察非法入宅抢劫，劫持到武汉市洗脑班非法关押，至今杳无音信。张晓华的一位目前在海外的学生呼吁关注这位“道德高尚、乐于助人”的好老师”。

曾多次被关押 遭酷刑折磨

根据明慧网不完全统计，在中共违反宪法、侵犯人权、迫害法轮功的25年里，张晓华在武汉市多个非法秘密关押迫害法轮功学员的黑监狱（杨园洗脑班，蔡甸玉笋山洗脑班等）遭遇了多种酷刑折磨；她曾被武汉市蔡甸法院非法冤判3年，在武汉宝丰路女子监狱，她遭受了人格侮辱、野蛮灌食、毒打、不让睡觉等多种超越人体承受能力的折磨。

张晓华的一位目前在海外的学生，呼吁正义善良人士关注张晓华老师的遭遇：“尊敬的张晓华老师：您好，我是曾经被您帮助过的一位学生，如今已经留学海外。看到了明



酷刑示意图：毒打

慧网报道您被强制失踪超过3个月的消息。我为您的境遇感到揪心，不知道您如今身在何方？”

这位学生说：“在我高中学习压力大、遇到困境时，是张晓华老师和我耐心地谈话，教会我坦然面对学习压力，乐观地面对高中的激烈学习竞争。在她的影响和帮助下，我从一位抗压力很弱的学生，成为了一位积极面对学校考试升学压力的学生。这些经历我的高中任课老师和同学都是见证人。正是张晓华老师对我青春期读书时代的帮助，让我如今能乐观开朗地在海外的世界五百强企业职场上积极工作。”

“张晓华老师是湖北大学家属楼邻里之间出了名的善良、身体健康、道德高尚、乐于助人的好老师。”

“张晓华老师曾经多次被武汉市武昌区徐家棚派出所

迟铮（已患了癌症下岗）等警察、徐家棚街道办事处公务员以及湖北大学居委会主任找上门，骚扰她，威胁恐吓，甚至敲诈勒索她的老伴和儿子，索要赎金。在她的个人生命和家里财产多次遭受到严重威胁的时候，她仍旧不惊不怕、无怨无恨、

以苦为乐。面对迟铮等警察们的多次上门骚扰、劫持，她乐呵呵地平和对待，对待曾经劫持过、残酷折磨她的警察，她依旧慈悲对待。”

湖北大学迫害法轮功 遭恶报案例

湖北大学原人事处处长付运生，积极迫害本校法轮功学员，如强迫提前退休、开除学籍、公职、不分配工作、停职、停发工资、不准晋级等。一天付运生吃饭时，被一根小小的鸡骨头卡住了喉咙，立刻送医院抢救。一医生主张把骨头压下去，结果，不但压不下去，还划破了食管；另一位医生主张把骨头夹上来，结果，不但夹不上来，还使伤口更为恶化，感染几种病毒。付运生整整昏迷两周，饱受痛苦的煎熬后断了气。处处卡别人的人，最后把自己卡死了。◇

当年在 CCTV 摄像机前讲真话

【明慧网】我36岁那年经历了一场车祸，我一条腿的膝盖以下粉碎性骨折，必须截肢才能保住性命。半年后，我安上了假肢，从此自暴自弃，浑浑噩噩度日。

遇大法柳暗花明

1999年3月份，我开始修炼法轮大法。经过一段时间的吃苦、恒心与坚持，我终于能双盘打坐了。神奇的是，当我打坐炼功时，虽然一条腿的膝盖以下是假肢，但我却明显地感觉到小腿以下直通到脚部的存在，特别是大脚趾都有感觉，真真切切的！这简直是太神奇了——师父帮我打通了所有的神经与脉络，另外空间的身体在炼功、在变化，我对师父的感恩之心无以言表。

在 CCTV 摄像机前讲真话

1999年7月20日，中共江泽民集团开始疯狂迫害法轮功，谎言铺天盖地。法轮功学员的合法权利被剥夺，连说句真话的地方也没有了。

没想到，一场预谋作反面宣传的突然采访，却成为我说真话、揭谎言、表达心声的机会。

那天派出所来人敲门。我和修炼法轮功的妹妹在家，



当时正是夏天，我的假肢腿露在外面很明显。来人问清了我是要找的人后说：“一会儿来人采访你。”

说着，就见一大帮人“呼啦”一下全都涌进来了，有政法委的，有市公安局的，还有当地派出所和街道办的十六、七人，其中一人扛个大摄像机。

他们进屋就问：“你们是炼法轮功啊？”我说：“是啊。”记者又问：“炼多长时间了？”我说：“炼不长时间。”“那你们说说吧，炼法轮功怎么个好？”

我坐在床上说起来：“自从我残疾之后，给家里添了不少麻烦，我安假肢的整个这半边身体都受到了影响，胳膊和手没有劲儿，端碗水都端不住，得用另一只手擎着才行，总得麻烦家人帮我、伺候我，自己感到很痛苦。

这时记者问我：“现在国家不让炼了，你还炼不？”我反问他：“我们这老弱病残的，要不炼（法轮功）了，你

们能负责我们的身体不？我们给国家节省了多少医药费？”记者不语。

我又说：“自从我残疾以后，受到心理创伤和精神刺激，脾气火暴，不随自己意就骂人，到了不骂人不说话的地步。学法轮功以后，我脾气改好了，也不骂人了，也能忍耐了，对别人也和善了，不但能自理，还能帮家里干一些轻微的活，家庭也和睦了。”

记者问我：“那你这腿，能盘腿吗？”我说：“我盘上给你们看看。”我只几秒钟一下就双盘上了。警察看了赶紧说：“哎呀，你快放下，不用看，不用看。”

记者又问：“那现在国家不让炼了，你还炼不？”我面对在场所有的人，坚定地说：“炼！”

政法委的人听了气得瞪着眼珠子说：“不录！不录！这个你们别录！”然后又说：“她还能不炼！”话音刚落，就见这帮人匆匆忙忙地都撤走了。

他们一走，我和妹妹就激动地抱在一起，不约而同地流泪了，长久以来那种压抑的心情终于释怀了。我激动地说：“我终于说出了自己的心里话！”◇

天塌下来 为何他们成为幸运儿？

【明慧网】有一次，我和朋友提到多灾多难的当下如何避险。朋友不以为然地说：“没事，天塌下来大家死。”我为他漠视自己的生命而遗憾，因为天塌下来绝不是大家都死，总有幸运儿能幸免于难。

圣灵造册除恶人

宋代著名学者洪迈在《夷坚志》中记录了这样一件奇事：

钱塘江涨潮，以每年的八月十八日为最大，按照临安的民间习俗，大半的人都会去看潮。

绍兴十年（公元1140年）涨潮的前两天傍晚，住在江边的居民，有些人听到天空中有人讲话：“今年应该在桥上死的人，有好几百，都是些邪恶、淫乱或不孝敬父母之人。这些该死的人中，按名册检查，现在还没有到的，你们要迅速催促他们来；不在这名册中的人，则要让他们赶快离去。”又听到空中有不少人回答：“是！是！”当地居民听到这些声音，又惊又怕，不敢讲话。

第二天夜里，住在跨浦桥旁边的居民中，有些人梦见有人告诫：“明天不要上桥，桥会折断！”

大潮就要来了，桥上很快便站满了观潮的人。

昨夜做过梦的人，知道有危险，就在旁边观察，发现



有亲戚、朋友，就劝他们下桥，说有危险。但被劝的人，不但不下桥，还认为这是荒诞、邪说，拒不听从。

过了一会儿，潮水涌来，水势奔腾，汹涌澎湃，不同寻常。看潮的人，拍手大叫，手舞足蹈，以为天下奇观，尽收眼底。正在欢叫时，忽然，桥塌落水，所有在桥上的人，全部被淹死了！

世人悟到：神灵除恶，借观潮而实施，绝非偶然之事。

俗话说：人算不如天算。面对种种防不胜防、不可预测的灾难，做一个积德行善的好人，也许就是最稳妥的方法。

“三退”逃过马航飞机失事

2014年3月，我同学与先生去马来西亚游玩，回来时，买的正是马航飞机失事的那个航班（马航MH370号班机）的机票。可是，2014年3月8日临上飞机时，她先生忽然头

疼得不行，好像感冒的症状。因为他们正想去北京看望一下在京的亲属，一想感冒了不方便，就改乘了下一班飞机。

没想到，他们到目的地刚下飞机，电话就被打爆了！亲属们都知道他们原来的航班。机场人员告诉他们，你们乘坐的前一个航班失事了，下落不明……后来得知机上239人全数罹难。为什么他们如此幸运？因为他们夫妻早就接受了法轮功真相，并都已做了“三退”（声明退出中共党团组织）。同学万分感激地说：“是你救了我们一家！”我说：“你应该感谢法轮大法，是法轮大法救了你们！”

当今，天灾人祸频发，如何成为神佛护佑、渡过大劫的好人？唯有顺应“真、善、忍”，认同法轮大法好，“三退”远离中共邪教，才能平安渡过各种危险，躲过神淘汰人的最终大劫难。◇