

第138期

真相

明慧期刊 | MINGHUI.ORG



自焚案慢镜头揭秘

Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

加拿大多个城市升旗 庆祝法轮大法弘传 32 周年
全球法轮功学员同庆法轮大法日

广角 10

捷克议会举行听证会 聚焦中共活摘器官

世道 12

揭露自焚真相者刘海波一夜之间被打死的证据

专栏 15

是谁在中国人心中植入了恨
自焚案慢镜头揭秘

人物 21

台湾医师：法轮大法是真正的科学

观点 26

谦谦君子 从己做起

生活 30

弯腰老头腰不疼了



由多伦多法轮大法学员组成的天国乐团在庆祝仪式中演奏《法轮大法好》。

加拿大多个城市升旗 庆祝法轮大法弘传 32 周年

文 | 明慧多伦多记者站报道

2024年5月13日是法轮大法弘传世界32周年，暨第25届世界法轮大法日。临近节日，加拿大各省市政要和往年一样，纷纷开始以贺信和视频的形式向这一日子致以热忱的祝贺和褒奖和赞

扬，称颂法轮大法为世界带来的美好与福祉。各个城市也通过升旗、亮灯仪式来庆祝这一神圣的日子。

迄今加拿大已有十几座城市宣布为法轮大法日举办升旗亮灯仪式。

2024年4月29日，伴随着天国乐团演奏的《法轮大法好》乐曲，加拿大巴里市市长亚历克斯·纳托尔亲自升起了庆祝法轮大法日的旗帜。接着，市长宣读了对法轮大法的褒奖旗帜，并与参与仪式的议员代表们高喊：“法轮大法好！”之后，联邦及省议员代表们在现场颁发了贺信。

巴里市是今年首次举办庆祝法轮大法日升旗仪式的城市。城市位于美丽的锡姆科湖南岸，是第一电力智能电网的控制中心、蒙特利尔银行的数据中心的所在地。

巴里市市长亚历克斯·纳托尔出席了市政厅前的升旗仪式。他发表感言：“我认为真、善、忍的理念，是当今社会亟需的价值理念，比以往任何时候都要珍贵。要将真、善、忍广传到我国各个社区、角落，会对整个国家有正面、积极的影响。”

同时，他还呼吁积极维护人权，结束中共对法轮功的迫害。他说：“各个国家都能自由修炼法轮大法，在公众场合学炼。唯独中共不让炼法轮功，存在重大的问题。我正告中共——停止对法轮功学员的迫害。”



▲ 亚历克斯市长（中）及当地议员代表与法轮功学员合影。

全球法轮功学员 同庆法轮大法日



文 | 文新

在欢庆第25届“5·13”世界法轮大法日来临之时，从纽约到悉尼，从巴黎到巴厘岛，全球60多个国家和地区的法轮功学员纷纷以游行集会、集体炼功、歌舞表演、讲述真相等形式庆祝法

轮大法洪传于世32周年，表达对法轮大法创始人的感恩，向民众传递法轮大法的美好，希望更多人能获益。成千上万的法轮功修炼者都在大法中获得了健康的身体和心灵的升华。



大纽约地区部分法轮功学员数千人在纽约的曼哈顿区举行了盛大游行。



美国洛杉矶法轮功学员们集体炼功，场面祥和。



加拿大多伦多法轮功学员举办表演活动。



法轮功学员李女士。



民众正在了解真相，支持法轮功。



瑞典法轮功学员宁静祥和的功法演示引来有缘人当场学炼。

下面两个故事来自在当地的采访报道。

摆脱颓废与疾病 重获新生

2024年5月12日，美国洛杉矶法轮功学员在旅游

胜地圣莫妮卡海滩举行盛大欢庆活动，纪念法轮大法弘传32周年。目前居住在美国洛杉矶的李女士回忆道，2003年，当时20多岁的李女士来到美国留学，正值芳

华的她被检查患上眩晕症，医生说这种病只能靠药物缓解，没有办法根治。这突如其来的打击让她心灰意冷，甚至想到轻生。

最后，她在家人的劝说

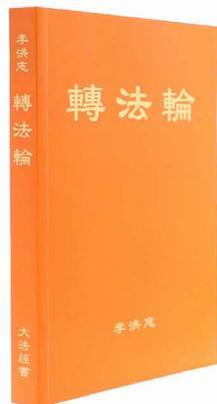
下，开始修炼法轮大法，她说：“炼功第一天，我头晕的症状就消失了，之后身体越来越好，我觉得太神奇了！”

随后，她开始拜读法轮大法著作《转法轮》：“书中‘修炼’两个字使我豁然开朗，好像一下子给我打开了一扇大门。我终于明白原来修炼、返本归真才是人来到世上的真正目的。”

修炼21年，李女士感叹自己整个人变得平和、宽容、乐观，“我每天都觉得特别开心，觉得今生能得遇大法，真是三生有幸，这辈子

没白来。”

她说：“在世界法轮大法日来临之际，我感恩师尊的慈悲救度，我也希望在当今的乱世中，能有更多的世人来了解法轮大法、看看《转法轮》这本宝书。”



▲ 法轮大法书籍《转法轮》。

一张传单改变了姐俩的命运

瑞典西人法轮功学员比吉塔和她的妹妹苏珊娜，参加了2024年5月11日在斯德哥尔摩市中心的皇家花园的庆祝世界法轮大法日活动。

比吉塔负责电脑系统管理，她讲述了自己的得法经

历。“我和妹妹苏珊娜一直都在寻找改善心灵、提升精神境界的好功法，最终也没结果。在2002年的夏天，苏珊娜幸运地得到了一张大法传单，当时苏珊娜就尝试了炼功动作，感觉非常好！”

比吉塔谈到，妹妹传来的喜讯给她带来了光明和希望。“那时我心情特别沮丧，因母亲刚离世不久，我的家庭关系很紧张，再加上工作的压力，情绪低落，浑身都疼，正在长期休病假。我似乎就在等待着这一天！很快我就找到了当地炼功点的联系人，



瑞典西人法轮功学员比吉塔。

我于2002年8月正式走入了大法修炼之中。”

比吉塔还说，通过阅读法轮大法的主要著作《转法轮》，她明白了人生的意义，多年来的困惑和不解都在书中找到了答案。“炼五套功法，我感到身体充满了能量，体验到了身心从未有过的那种宁静、祥和，身体状况是越来越好了。很快，我就恢复了工作。”

修炼后的比吉塔学会了遇事遵循真、善、忍的原则，逐渐地她的工作和家庭环境都得到了很好的改善。“当我面对紧张的工作时，会以平和的心态来对待了，生活上也是如此，我会多站在对方的角度来考虑、多去理解别人。我做事更能专注、更有耐力了。”

妹妹苏珊娜和丈夫在当地经营一家服装店。她说：“修炼前我曾经经历了一场车祸，



瑞典西人法轮功学员苏珊娜。

导致全身变得僵硬疼痛，长期休病假。炼功后不久，明显地感到僵硬的身体灵活了，疼痛也消失了，每天身心愉悦，精力充沛。很快我就重返了工作。”

苏珊娜还谈到，当她在日常生活中按照真、善、忍的标准，对待身边发生的任何事情的时候，她的心情会变得平静、祥和，随之她周围的环境也变得越来越好了。“我的家人也看到我的变化，全家人都很支持我修大法。我从内心深处感恩师父赐予我最珍贵的修炼机缘。”



国际医生反活摘器官组织副主任哈罗德·金敦促捷克立法者立即采取行动，制止中共迫害罪行。

捷克议会举行听证会 聚焦中共活摘器官

文 | 捷克法轮功学员

2024年4月23日，捷克共和国众议院就一项禁止捷克公民前往中国进行器官移植旅游的提案举行公开听证会。此次听证会是应5万多名捷克公民的呼吁而举办的，他们都在“制止中共政权迫害法轮功学员”的请愿

书上签了名。

请愿书的签署者们要求捷克立法和行政机构通过一项禁止捷克公民前往中国进行器官移植的法律，从而保护正在中国遭受迫害的法轮功学员。在中国大陆，良心犯被按需杀害，中共以高价

出售他们的器官，而法轮功学员是中共活摘器官的主要来源。

本次听证会由国会议员冈村富夫主持，请愿书的报告员是冈村隼人，来自捷克外交部、卫生部和司法部的代表们也出席了听证会。

听证会期间，几位人权专家和法轮功学员分别发言，从不同方面阐述法轮功遭受迫害的情况，以及这场迫害给全世界造成的影响。捷克法轮大法学会代表莱奥什·斯特纳德表示，不能漠视中共对法轮功学员进行的种族灭绝罪行。他敦促议会代表们采取立法行动，制止中共的罪行。

两位法轮功学员向代表们讲述了自己的经历。来自德国的丁乐斌请求在场的议员们帮助，营救因修炼法轮功而在中国被非法关押的父亲。居住在英国的李慧女士



丁乐斌在听证会上演讲。

也出席了听证会，她的母亲也因修炼法轮功而被中共政权监禁，她提供了母亲在中国遭受迫害的证据。

捷克卫生部副部长瓦茨拉夫·普拉特尼克先生表示，卫生部已经了解了这些指控及其严重性。听证会后，他在社交媒体的账户上发帖表示：“卫生部警告，不要前往中国进行器官移植旅游。”

最后，请愿委员会对此决议条款达成共识：“委员会建议捷克共和国政府持续关注目前在中国遭受迫害的法轮功学员。”



揭露自焚真相者刘海波一夜之间被打死的证据

文 | 明慧网通讯员吉林报道

22年前，长春的一次正义行动，数百万民众闻真相，5千法轮功学员被抓，其中十几人被活活打死，其中长春市刘海波一夜之间被迫害致死，最近他被迫害致死的直接证据在明慧网被曝光。

2002年3月5日，长春

市有线电视网络的八个频道罕见播出了《法轮大法洪传世界》、《是自焚还是骗局》等电视片，播放时间长达50多分钟。这在中国大陆及海外引起巨大震动，很多民众通过电视片知道了法轮功被迫害真相。

对此，江泽民恼羞成怒，在中南海下达了“杀无赦”的密令，限期破案。自2002年3月6日起，中共动用军队、警察与政府官员，疯狂绑架了5千多名法轮功学员，将他们投入各大监狱、集中营，实施令人发指的酷刑逼供，多名法轮功学员被迫害致死。

直接参与插播的18名法轮功学员中，侯明凯、刘海波二人被酷刑逼供致死，一人下落不明，其他15名法轮功学员周润君、刘伟明、刘成军、梁振兴、张闻、雷明、孙长军、李德海、赵健、云庆彬、刘东、魏修山、庄显坤、陈艳梅、李晓杰被长春中级法院非法判刑4年到20年不等。刘成军、梁振兴、雷明等相继被迫害致死。

刘海波，男，时年34岁，是长春市绿园区医院CT室的医生。2002年3月11日

晚，他与妻子侯艳杰被长春市宽城区公安分局从家中绑架，遭毒打、电刑等惨无人道的刑讯逼供，直至次日凌晨1点多，恶警发现刘海波心跳停止，才住了手。

事后，长春市宽城区分局将刘海波遗体秘密火化并严密封锁消息。刘海波家属查寻了一年仍无音讯。长春宽城区分局多年对其所犯的罪行拒不承认。刘海波家人无处申冤。

据一位当时在长春市急救中心工作的朋友描述，当120急救车赶到时，刘海波已停止了心跳。他被打得周身青紫，大面积淤血，惨不忍睹。

这位有良知的朋友冒着很大的危险将当天的“急救中心电话呼救登记”那页记录保存了下来，转交给了刘海波的亲戚。

登记簿记录如下：

姓名：刘海波
 时间：2002年3月12日2时26分
 呼救出诊详细地址：宽城分局
 电话：2198336
 (或2798336, 显示不清)
 回车时间：3时30分
 出诊费：300元
 微机序号：29173
 调度：屈志伟
 出诊人姓名：医生：闫丽影
 护士：迟荣华 司机：滕永海

盖章人：王丽秋
 (注：由于图片为复印件，有的字迹显示不清晰，有误之处，有待核实。)

这个登记簿是长春市宽城区公安分局迫害致死法轮功学员刘海波的直接证据。虽然已过去22年，但天网恢恢，疏而不漏，这些中共的刽子手们，最终仍逃脱不了法律的制裁，更难逃天理的惩罚。■



是谁在中国人心中植入了恨

文 | 慧珍

看了《“人人如近敌”的社会是怎么形成的?》这篇文章，觉得写得很好。但这句“道德与精神却再也回不到文革之前的水准”，我觉得“文革之前”改为“中共篡政前”，或者写成“民国时期”比较妥当。因为自中共成立以来，从初期打“AB团”到“延安整风”，一以贯之地用斗争、杀戮取代中国传统的“仁义礼智信”、“和为贵”，可能有年轻人没有经历过，以为是从文革以后中国人整体的道德才开始败坏的。

急救中心电话呼救登记

呼救时间	呼救人数	呼救姓名	呼救电话	呼救出诊详细地址	病情概况	回车时间	收费	微机序号	去向	调度	出诊人姓名
											医生 护士 司机
2002年3月12日 2时26分	1	刘海波	2198336	宽城分局	昏迷	1:46	75	29173	北平	屈志伟	闫丽影 迟荣华 滕永海
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名
年月日 时:分	数	姓	号	址	况	时	元	号	向	度	名

▲ 这个登记簿是刘海波被迫害致死证据。

中共1949年11月占领重庆时，我10岁，上小学5年级。中共一来就进行爱党的教育，灌输“听党的话”，小学也不例外。强行给孩子们灌输：中共是为工人农民服务的；地主、资本家是剥削阶级，都是黑心肠。老师讲：工人宁愿在工资低的国营工厂工作，都不给资本家工作。组织看《白毛女》话剧，组织到学校附近的“育婴堂”开批斗会，说“基督教的修女吃小孩”，说后面井里面有好多小孩的尸体，挑起民众对基督教外国修女的仇恨。

1950年、1951年，中共进行了“土改”、“镇反”、“肃反”、“镇压反动会道门”（镇压宗教）。各种运动都杀了很多中国人。学校都要组织小学生参加批判会，让学生看“敲沙罐”（枪毙人），纯粹是进行恐怖训练。



▲ 中共进行了一系列批斗活动，让中国人心中充满批判与恨。

学校也组织批地主活动。我记得比我高一年的6年级的一个姓徐同学，就在学校组织的大会上批判他父母是地主剥削农民。当时我觉得很奇怪：怎么能骂自己的父母呢？印象也很深刻。

1953年“三反五反”时，区工作组把我们家上初中的四姊妹都找去开会，要求我们划清界限，把家里的金银交出来。我也回家在家中翻箱倒柜找金子，确定家里没有才罢。

1955年上高中时，中共在知识分子中批判“胡风反革命集团”，把学生干部组织起来值班，在老师窗下偷听老师的“反动言论”。当时我是班上的学习委员，也被排上名，在老师的窗户下值班2个小时。当然没听到什么，也不可能有什么。

1957年“反右斗争”以后，更是人与人之间根本不敢讲真话。

其实让子女斗家长，让学生斗老师、斗校长，都不是“文革”才开始的，早就有了，只是文革中更疯狂。

我被中共“三年建设新农村”的口号迷惑去到农村。本来农民是最朴素的，最讲究亲情的，也被党教育成（其实是逼迫成）六亲不认。

农村一个村的人好多都有亲戚关系，互相之间都很关爱的。但是在党的“教育”下，也根

本不讲亲情了，完全变成党的驯服工具。1958年大跃进时，晚上加班甚至通宵达旦，有时晚上开会很晚，有人打瞌睡就会被批判，叫“拔白旗”，不讲什么亲情了。

1959年以后大家都吃不饱。当时川东农村每天每个农民说是给二两原粮，一个月6斤定量发到公共食堂，但有时没有，完全是野菜汤撒一点粮食面，看不到粮，真的是“大锅清水汤”（不是“大锅饭”）。

中共怕农民自己偷东西煮，就实行“封火”，让农村回归原始社会。禁止用火，民兵发现哪家有火光，拉出来就是批斗，就是打，多数是烧水烫脚——民兵对乡邻也下得了手了。

以后农民饿死了很多人。为了防止农民偷种子吃，都是先把胡豆、豌豆等种子用尿泡后混上草木灰，再种到地里。有人实在饿的不行了，从地里抠起来吃，但是给举报了或者被民兵抓住了，马上就是一顿打，甚至于有的地方还用铁丝穿过锁骨游街示众，说是“破坏生产”。这些残暴的行为以前是绝对想不到的。

饿死都不敢互相关爱度过难关，还在听党的话互斗，执行害死人的政策。

共产主义是由恨组成的，文革以前中共早就在全国人心中植入了“恨”，“人人如近敌”的社会，早就形成了。■



自焚案慢镜头揭秘

文 | 明心

2001年1月23日（除夕）下午，天安门广场据说“突发”了5人“自焚事件”。事后仅2小时，新华社便向全世界发出英语新闻，声称“自焚者是五名法轮功学员”。之后，中共全国铺天盖地播放自焚案。然而，不仅法轮功明确教导不能自杀、杀生，而且天安门自焚案疑点重重，多种证据证明此案为中共一手制造的假案，以此煽动仇恨，为迫害法轮功制造借口。

从中央电视台《焦点访谈》节目中关于自焚的现场录像可以看到，在慢放的视频中出现了一支抡起来的胳膊，用力击打刘春玲的头部，刘春玲突然倒地，不自觉地抬起手来触摸被打的部位，同时还快速弹起了一个物件，可见击



打的力度。画面转过来可以看到击打者是一位身穿军大衣的男子，他还保持刚刚用力的姿势。他很明显不是在参与救人，而是要置刘春玲于死地。



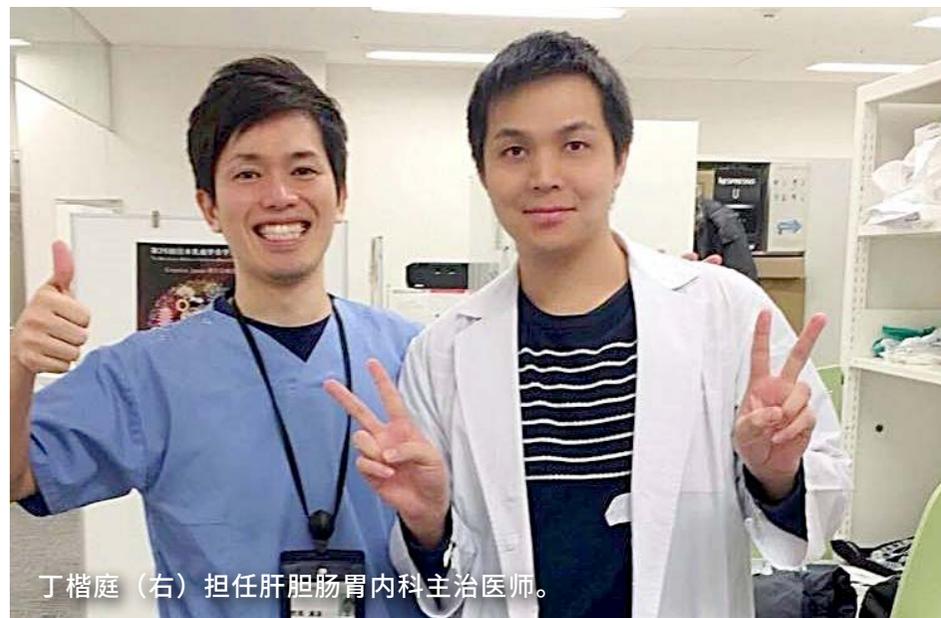
那个所谓的“王进东”浑身衣服被烧得七零八落，可是声称“装汽油”的绿色塑料雪碧瓶却完好无损，这不是明显地在摆拍作秀吗？

◀ 图一
在慢放的视频中出现了一支抡起来的胳膊，用力击打刘春玲的头部。

◀ 图二
击打者是一位身穿军大衣的男子。

◀ 图三
王进东全身烧伤却能坐得稳如泰山？

◀ 图四
遇火应当变形的雪碧瓶子却完好无损。



丁楷庭（右）担任肝胆肠胃内科主治医师。

台湾医师：法轮大法是真正的科学

文 | 明慧记者沈容采访报道

台湾肝胆肠胃内科主治医师丁楷庭，今年39岁。是一位行医十多年，年轻有为的专业医师，也是一位修炼近20年的法轮功学员。修炼多年的丁楷庭深刻体悟到，法轮大法不是一般的信仰，

而是超越科学局限的真正的科学。

缘起

1990年代，台湾生命科学蔚然成风，喜欢翻阅自然科学相关书籍的丁楷庭，

也为此徜徉着迷其中。他表示：“记得当时全球都在谈论DNA译码的话题，我对此深感兴趣，就想报考生命科学系来一探究竟。后来又发现如果就读医学系，能结合人体研究后会更加清楚，因此便决定往医师之路迈进。”

医学系的课业相当繁重，常需绷紧神经研读的他，面临难以成眠的问题。正在思考如何克服失眠情况之际，丁楷庭看到了法轮功九天班开办的讯息。他父亲建议他去尝试一下，看法轮功是不是能帮助睡眠。

丁楷庭上完九天班后，便在一次面临沉重课业压力的夜晚，他想起了刚学炼的法轮功功法。他试着在睡前打坐半个小时后，发现竟然能安稳入睡，一扫过往辗转反侧的煎熬。炼法轮功不仅解决了他的失眠问题，他说：“炼功使我精神集中、体力变

好，内在的心境也变得更加平和稳定。”

超常

法轮大法博大精深的法理，是丁楷庭决心走入修炼的关键。他说：“《转法轮》这本书，揭示了很多科学书籍都解释不了的问题。”

在炼功过程中，他经历了一次奇妙的体验。丁楷庭说：“记得有次炼第五套功法盘腿打坐时，感觉非常疼痛，我告诉自己要像师父在《转法轮》中说的：‘难忍能忍，难行能行’。结果，本来上一秒还剧烈疼痛着，突然之间完全不痛了，像没盘腿时一样轻松。这个状态用任何医学理论都无法解释。”

李洪志师父在《转法轮》第二讲中谈到了开天目的问题，原本就对人体奥秘深感兴趣的丁楷庭，也在修炼中意外体验到两眉之间电光火



▲ 丁楷庭（前一）参加当地集体炼功活动。

石的殊胜景象。

他说：“第一次外出集体炼功回家后，我躺在床上半梦半醒之间，就看到了不断交错闪耀的红光、蓝光，在我两眉之间往上一一点的位置，不停地冲击，很像电影要拉开帷幕一般。接着我就看到了一个金黄色的景象在我眼前升起，并看到很像宇宙星系银河旋转的景象。”

打开天目之后，丁楷庭还看到了眼前不停旋转的法轮。“还有一次，我在睡梦中

看到自己正在查阅另外空间的《转法轮》，感觉是在天国世界的巨大图书馆里，周围背景是金黄色的……里面就像大型图书馆般陈列着横排直排的经文书本那样可以继续翻看，非常的神奇殊胜和壮观。”

通过不断的学法修心，丁楷庭体悟到真、善、忍是自己最想达到的境界。他表示大法能让人活出真正的生命，回归最初的自己，不受执著心的牵绊。他还说道：“如

果能按真、善、忍的精神待人处事，就能感受到心灵的自由自在、慈悲祥和，给人的感觉既有义又温暖。”

升华

丁楷庭回忆当年刚修炼没多久，就面临第一个心性考验。当时医学系班级里需要有人担任总学艺，而学校的中医社团，也需要一位能为义诊团奔走规划的团长。丁楷庭思考前后两者的不同，发现担任总学艺可以认识很多师长，对医师前途发展很有帮助。但服务偏乡的义诊团团长却是一个累活，对往后发展也没有直接的帮助。

丁楷庭表示：“当时我想到《转法轮》书中的法理，为人着想，先他后我。于是，把没人想做的义诊团团长工作接了下来。当时医学课业每两周就有一次段考，考不过就要留级。段考与下次的

段考中间我不能休息，要赶快安排义诊团的工作，这一切对意志力而言真的是一大挑战。现在回过头来看，那段磨炼意志和抓紧时间学法炼功是相当宝贵的经历。”

真正的科学

毕业后，丁楷庭顺利成为正式医师。然而，即便医学科技再发达，终究是有局限的。丁楷庭在医院里经常看到生老病死的循环往复，他会根据病人的接受程度让病人知道，法轮大法是超常的，是真正的科学。

丁楷庭表示：“我常跟病患解释，血管里流的是血，经络里流的是气。西医主要是处理肉体的问题，中医主要是针对经络里的气做处理，然而经络里要存有正气才会使人身体健康。中医的五行和仁义礼智信是对应一起的，你要身体正气充盈，自己也

得在行为思想上做正，符合传统文化、符合仁义礼智信。这样病气不容易上来，也就不容易生病。”

有时，他会进一步和病患解释到，“我从事的是胃肠科的专业，我们会帮病人做大肠镜，把息肉切掉。怎么样才能不生息肉呢？少吃红肉、不抽烟、多运动，这些方法是一种达到健康的方式。那如果我们再深入到微观去，就可以看到除了肠道外，血管壁上也会卡很多不好的东西。那血管再微观进去就是经络，经络再微观进去呢？我告诉病患要真正达到健康，就是走入修炼。”

丁楷庭告诉病患法轮大法是当前社会最方便的修炼法门。他说：“因为修炼法轮功可以达到通脉开穴、百脉皆通，再往下炼下去，脉会越来越宽、连成一片，使全身正气充盈。而修炼者的心

性也会在修炼过程中，越来越符合宇宙特性真、善、忍，对自己和他人都会形成一个善的循环。”

行医十多年的丁楷庭深知，人最好、最健康的状态就是让心性回归真、善、忍的境界。而修炼法轮大法可以让人修心重德，从根本上达到返本归真的境地。■



▲ 修炼法轮大法让人从根本上达到返本归真的境地。



谦谦君子 从己做起

文 | 何静

千百年来，“和为贵”、“与人为善”、“仁者爱人”等理念，渗透于历史上各家各派的思想之中，成为人们普遍接受和认同的人文精神和道德准则。古人重天理良知，敬天礼地，与人为善，世风祥和。

孔子曰：“君子成人之美，不成人之恶。小人反是。”君子成全别人的美德、好事，而不成全别人的罪恶、坏事。小人则与此相反。成人之美是一种修养的境界，也是一种高尚的品德。让我们来看看两个古代谦谦君子的故事。



鲍叔牙荐贤 成人之美

在春秋战国时期，当齐桓公准备拜鲍叔牙为国相时，鲍叔牙却辞谢而推荐了管仲。

鲍叔牙说：“管仲是国家的栋梁之材，我有几方面不及他：以宽厚慈惠来安抚民众，我不及他；治理国家不忘根本，我不及他；为人忠实诚信，能得到百姓的信任，我不及他；制定的礼仪足以使天下效法，我不及他。”

齐桓公于是拜管仲为相。鲍叔牙的荐贤是出于对管仲的了解、敬佩和对齐国的忠诚。齐国有管仲这样的

贤臣，有鲍叔牙这样的荐贤良臣，国家果然得到大治。后来人们称赞鲍叔牙“知贤智也，推贤仁也，引贤义也”。这正是君子成人之美的实践典范。



郑玄路遇 谦让无私

在东汉时期，有一位著名的经学家郑玄，字康成，博古通今，他想为《春秋左氏传》作注，但还没有完成。

郑玄有一天外出，与荥阳人服子慎巧遇，两人住在同一旅舍，他们彼此之间并不认识。

服子慎在外面车上，和别人谈论自己注释《春秋左氏传》的想法。郑玄听了很久，发现服子慎谈的大多与自己的想法相同。

郑玄走向车子，对服子慎说：“我早就想为《春秋左氏传》作注，但还没有完成；听你刚才所说的一席话，你的观点多与我的想法是相同的。现在就将我所完成的注解部份送给你。”

于是服子慎便完成了《左传》服氏注。

郑玄与服子慎都是有名的经学家，两人原本并不相识，偶然相遇，郑玄在听到服子慎的一些想法与自己很相近后，默默地给予圆容、帮助和支持，当即决定将自己已经完成的注译部分，全部无条件送给了他，使服子慎完成了这一浩繁的工程，扬名四海。

郑玄毫无私心、助人为

乐，达到了君子成人之美的境界。

见人之得，如己之得

唐太宗李世民开创了“贞观之治”，在历史上写下了辉煌的一页。他总结说，他成功的主要原因在于用人：第一，不妒忌有才能的人，看到别人的才能，好像就是自己的才能；第二，用人所长，避免其短；第三，敬重贤良，原谅犯错误的人；第四，褒奖正直，从不黜责出去一人。圣王明君的仁爱和包容的胸怀，是神传文化的重要组成部分。

源远流长的中华文明，演绎了谦和礼让，先他后我的道德文化。

清朝康熙皇帝在《庭训格言》中，曾有一段话：“凡人持身处世，惟当以恕存心。见人有得意事，便当生欢喜心；见人有失意事，便当生



▲唐太宗李世民开创了“贞观之治”，在历史上写下了辉煌的一页。（博仁/大纪元）

怜悯心。此皆自己实受用处。若夫忌人之成，乐人之败，何与人事？徒自坏心术耳。古语云：‘见人之得，如己之得。见人之失，如己之失。’如是存心，天必佑之。”

这里康熙告诫子孙说，见到他人有所得，就如自己得到一样，见别人有损失，就如自己有损失一样，这样的心地，上天会保佑他。

当每个中国人都认为做好人吃亏、做好人受气、做

好人傻，从而放弃做好人，转而去做“强者”、“霸王”、“厉害国”的时候，中国只能成为一个“人人为近敌”、“人人互害”的社会，还会因整体的道德低下而被国际社会看不起。

乱世之中，不管别人是否守德，如果每个人都能够自己要求自己守住善良、守住品德，成为更好的人，中国才能有越来越多的人成为被神眷顾的生命。■

老人开心示意图。



弯腰老头腰不疼了

文 | 萧清

一天，我在小区里乘凉。有一个直不起腰的老头招呼我过去。我走到他跟前，他对我说：“老兄，你咋保养得这么好？气色这么好？”我说：“我不是保养得好，是炼法轮功炼得这么好。以前医

院都说我不行了，都让家人准备后事了，是个快要死的人，可是炼法轮功炼好了。”那个老头说：“真的？那我炼也能炼好吗？”我说：“你炼你也能像我这样，不过你敢说一声‘法轮大法好’吗？”

那老头说：“我能。”说着，就大声连喊三遍：“法轮大法好！法轮大法好！法轮大法好！”喊完，又说了几句话，我俩就笑着各自回了家。

自从那天起，我在小区里再也没见到那个弯腰老头。一晃一个多月过去了，那个老头也没出现。一天，我家有人敲门，开门一看，是那个弯腰老头领着老伴来了，手里还拎着一大袋子高档水果，我热情地把他们让进屋。他们老两口一进屋，老头的老伴就说：“恩人哪，我们来谢你来了。”我问是怎么回事。他老伴说：“我家老头有严重的腰脱病（腰椎间盘突出症），一犯病痛得要命。那天在小区看到你，你让他说：‘法轮大法好！’没想到他喊完回家腰就好了，不疼了。他腰好后，就忙着去帮儿子栽树去了。一回来我就说，咱们得去谢谢恩人，要不是你告

诉他，他还不知道得遭多少罪呢。”我一听是这么回事，就说：“怪不得自从那天以后就看不见你了，我还一直在惦记你，原来是这么回事。不过你不能谢我，你得谢我师父，这是大法的威力，是我师父让我这么做的。”

老两口千恩万谢大法师父。从那以后，老头也开始修炼大法。■



▲ 诚念法轮大法好带来好运。



2024年5月13日, 美国纽约上空, 法轮功学员放飞巨型“法轮大法好”横幅, 来庆祝法轮功洪传世界32周年纪念日。放飞策划者之一的马修先生表示, 法轮大法是高德大法, 牢记“法轮大法好”可给你生命的永远带来福分、平安。

翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版: <https://j.mp/fgp88>

安卓VPN: <https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

<https://www.tuidang.org/>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。