

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1178 期（二零二四年六月七日）

www.minghui.org



图：美国大华府地区法轮功学员参加华盛顿近郊弗吉尼亚州瀑布教堂市（Falls Church）的阵亡将士纪念日游行。

本期内容提要

【经文】法难

【经文】惊醒

【修炼】会修与不会修

【修炼】从一次找手机的经历看手机安全性的重要性

【海外】明慧网法轮大法月 彰显大法的伟大神圣和洪恩

【海外】庆祝 5.13 大法日 西人学员深受启迪感恩师父

目 录

◆ 师父新经文

法难	3
惊醒	5

◆ 海外综合

明慧网法轮大法月 彰显大法的伟大神圣和洪恩	7
庆祝 5. 13 大法日 西人学员深受启迪感恩师父	10
惊叹修炼后的转变 台湾人读学员文章有感	14
海外学员正法修炼活动简报	17

◆ 大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	21
-----------------------	----

◆ 修炼园地

会修与不会修	24
从一次找手机的经历看手机安全的重要性	25
我们的这朵小花顽强的开了起来	26
【庆祝 5. 13】九零后青年的修炼路：迫害压不倒正信	30
【庆祝 5. 13】一朝结缘 永生相伴	40
【庆祝 5. 13】回忆大学里的炼功点	41
从思想上根本的转变过来	47
对同修的离世看到的一些表面现象	49
亲历一九九八年北京电视台和平上访	53
由街头巷尾的吹奏说强势	58
修去寂寞心	59

◆ 时事评论

不政治 不偏离	61
---------------	----

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

法难

【明慧网】大法弟子随师救度众生，这是历史的必然，也是你们史前立下的誓约，更是宇宙创立以来前所未有的伟大而神圣的荣耀，但过程是坚难而险恶的。人类是很难理解大法弟子在人类所表现的洪大慈悲，大法弟子在反迫害与救人的同时，人类背后的那些恶灵就会指使人，以人类的什么理由，打压与迫害大法弟子与我。

从中国一九九九年出现的法难，一直到今天，无论身在美国以至全世界从来都没有结束过。救人就会触及到人在历史上造下的业力，而魔鬼就会利用人的业力随时随地干扰破坏。大法弟子随师救人的同时也在度己，也在消自身业力，而魔就会利用大法弟子自身的业力阻挡大法弟子救人，而被救的世人，自己无法偿还历史上留下的全部罪业，神就得给人善解一部分，叫其自身消一部分，师父我也得替人承受一部分，那么救的生命越多，师父承受的越大。大法弟子在反迫害中稍有不慎就会有魔难。

目前大法弟子办的媒体中出现的问题，主要是学员自己没做好造成的，但是也有人类背后另外空间的因素。你们觉的反迫害中没有钱很难，想搞点钱反中共迫害，有不当之处美国政府也可以理解，这是你们自己想的。你们认为面对活摘器官，每天有被迫害死人的情况下，用这钱反迫害，不用于其它目地，应该说的过去，但是你们别忘了大法弟子到什么时候都要走正自己的路才会不出问题。

其实我知道我们在救人的同时，还有百分之十五的业力没有消完。这是救众生二十多年来留下的，这很巨大，我知道。因此我所要面临的巨大压力、承受，会一一到来。救人难，不是说说而已。因此，救人的圣徒“神韵艺术团”也正在被算计着。

对于我们大法徒来说，面对中共邪恶强大的宣传机器，面对中共政权用全国之力，全方位打压的情况下，在中国大陆以外的大法弟子人数上非常少，因此家长带着孩子也参与了反迫害。为了更有效的反迫害，飞天学校开始在学生学好文化的同时，培养孩子成为艺术家，用非暴力方式反迫害，展现没有中共之前的中国，叫人认清中共，同时揭露迫害，同时也传达末后神救人的信息。演出中用正能量消解世人的灾难，美国人与全世界都在受益。也就是说，大法中的每一员都在反迫害中。

在中国，大人小孩都在魔难中。小孩子也在被抓进监狱，也在被迫害致死。神韵有一部分是实习的学生演员，他们的家长就是要他们孩子一边学习一边能参与反迫害。家长送孩子上飞天学校来的目的地也是为此，入学时学生都被学校问过上飞天来干什么？他们都说助师救人，都非常想参与神韵演出揭露中共迫害，解救中国大陆的同修。救人反迫害，对于我们来说，我们大人与孩子都有份，有些孩子很坚定！其实反迫害是我们修炼团体内部的事，没人帮我们！包括政府，各大企业。即使这样，背后还有人鼓动世人攻击神韵利用未成年学生当演员的说词，其实是学生的实习过程。面对这场史无前例的迫害，我们只能全体参与反迫害，如果以其为借口打击神韵，美国还是美国吗？

其实法难不会因为地区不同而结束，只是表现不同。法难中也在选择最后留下的生命与淘汰的生命，也包括大法弟子中行与不行的。

师 李洪志
二零二四年六月五日

惊醒

【明慧网】慈悲在常人社会中表现出来就是善意与爱心，这也是大法弟子内在反映出来的生命状态。近来我一直在想，我叫大家救众生，不能只是大家各自向世人讲真相时的救人心态，“神韵”演出救人时的状态。平时你们在不同的工作环境中的表现，也得保持救人的心态与出发点。特别是搞各种媒体工作的，表现中叫人看不到修炼人的慈悲，尤其是我们不能把个人的喜好作为评论事物的基本标准。你们是来救人的，要以真善忍作为衡量标准。你们写出来的东西，讲出来的东西，最低也得对世人得救能起到启发作用。

比较严重的是还有一些人经常对政府政要进行个人攻击。我们是来救度众生的，不是来树立敌人的。其实再不好的人（除了中共死去的江大魔头）都不要搞个人攻击，特别是美国两党政要。人都是为这法来的，人都在等待救度。对个人的攻击容易造成仇恨。一旦成仇就很难解开，那怎么救人？而且容易引起报复。这方面的教训还少吗？我们本身是外来者，没有社会根基，又是被中共迫害的难民，作为这一点我们要知道感恩，是美国收留了我们。

写什么，讲什么，要以救人爱人作为出发点，每个大法弟子，不只是媒体，都要想想我们是在做大法修炼人该做的了吗？回想起来我都感到后怕，很多人长时间放松自己的修炼，做事又与常人一样，这是大法弟子的状态吗？这问题你们得重视起来。我们很多人搞各种媒体，要与讲真相、救人联系起来。只为增加点击量？这是大法弟子该有的状态吗？这是在浪费大量末后仅有的这点救人时间呀！将来会后悔的！大法弟子责任是救人，长此下去把慈悲心也搞没啦！那还是修炼人的状态了吗？想想发生的一

些事情，能是孤立的吗？大法弟子有神在保护，出现问题，那不是神的警告吗？为什么不警醒？真出大问题了那不是神的责罚吗？如果都没有了慈悲，忘了自己的责任使命，甚至忘了自己是修炼人，那就会象常人一样，把大法弟子混同于常人，那这是一个什么团体？这不可怕吗？可是我们是身负宇宙最伟大责任的生命！

我一直讲不要以大法弟子的身份参与政治，不要参与党派相争。无论是民主党与共和党，那是人的事。作为个人每个人都是神要救度的对象。你不能说这个党的人你不救，那个党你救。他们都是我的人！我与众神都要救他们！人自己不想得救那是另外一回事。作为大法弟子，你们不能挑选人。人人都有神性，人人都是为得大法被救度而来的。

还有在评论一件事情时，应该只论事的好与坏，不对个人评论。人做事可能在这方面不对了，而人的其它方面可能很好。也有的人是观念不同，而本质又是另一回事。能做到对谁都慈悲，对谁都有爱心真不是一般人能做到的，特别是做什么事都能本着慈悲众生的心做就更难。可是大法徒就一定要做到！修炼有过程，新学员现在做不到，修炼中慢慢就一定要做到。老学员现在就要这样做。这是你的历史使命决定的，是神圣的大法弟子修炼中必须做到的！

师 李洪志

二零二四年六月六日

明慧网法轮大法月 彰显大法的伟大神圣和洪恩

【明慧网】二零二四年五月十三日是“世界法轮大法日”，全世界的法轮功学员和有良知的世人都在庆祝这一节日。为了纪念这个特殊的日子，明慧网发表了一系列来自中国和世界各地的报道和问候。

在印度，许多人在看到这些庆祝法轮大法公开传世三十二周年的报道后，纷纷表示由衷的祝福和赞赏，明慧网法轮大法月在弘扬大法的伟大神圣和洪恩，在道德下滑的时代给人们带来了希望。

企业家：明慧网是值得信赖的消息来源

桑迪普·萨克塞纳（Sandeep Saxena）今年四十四岁，是一位印度企业家，他于二零零六年开始修炼法轮大法，他坚信明慧网作为新闻媒体是具有全球影响力的。他认为，明慧网一直在向广大读者“提供真实的报告、数据和信息”，其影响范围扩大到法轮大法修炼群体之外。

他说：“记者和研究人员经常将明慧网视为值得信赖的来自中国的新闻和数据来源。这个平台发挥着至关重要的作用，为全世界法轮大法修炼者发声。”

看到明慧网一篇报道英国首相里希·苏纳克（Rishi Sunak）办公室及多位国会议员发来支持信的文章《五·一三来临之际 英首相和政要发声明支持法轮功》，桑迪普感觉“非常棒”。他说：“作为一名印度人，看到印度裔人士在如此重要的职位上，捍卫真理并公开谴责中共对法轮大法修炼者的迫害，我深感振奋。”

桑迪普说，历史证明，迫害信仰、限制宗教自由的国家“无法长期保持稳定”。他补充道：“世界各国领导人现在

是时候用政府影响力和政策向中共追责了，确保中国的法轮功学员能够自由表达对真、善、忍的信仰。”

令桑迪普印象深刻的另一则明慧报道是《纽约盛大游行 庆世界法轮大法日暨恭贺师尊华诞》，色彩缤纷的图片和游行细节让他感到激动，他表示这样的大型活动吸引了成千上万的观众，让他们有机会了解法轮大法弘扬正统价值观，炼功打坐有益身心健康，人们还了解到过去二十五年来中共迫害法轮功修炼者的罪行。他说：“我很欣赏明慧网上民众与法轮功学员互动的文章，记者们将他们对游行的积极反馈及鼓舞人心的话语报道出来了。”

桑迪普表示，五月十三日对于全世界的法轮大法修炼者来说具有重大意义，因为他们在这一天同时庆祝法轮大法创始人李洪志大师的生日。

他表示：“我感谢明慧网将五月定为法轮大法月，为世界各地的修炼者提供了向更广泛民众传播真、善、忍，并认识中共迫害真相的机会。”

师生称赞明慧网真实的报道

苏曼·古普塔（Suman Gupta）来自历史名城加尔各答（Kolkata），这里在英国统治时期曾是印度首都。苏曼是一位数学老师，二零一六年开始修炼法轮大法。

苏曼说，看到明慧网报道关于有许多国家和领袖支持法轮大法，他非常“感动”。

“他们的行为让我非常感动，我也非常感谢他们。我也想请他们对中共的残酷迫害提出强烈抗议。”他说：“新闻媒体总是受到中共的严密监视。所以那些关于中共政府及其恶行的真实新闻，在中国是无法发表的。人们可以从明慧网的文章中明白真相，了解中共对法轮大法的迫害。”

作为一名教师，苏曼与学生们分享了五月十三日的重

要意义及世界范围内的庆祝活动，他向大家展示各国游行的视频、图片以及明慧网的报道。

十年级学生萨姆拉塔（Samrata）在课堂上了解到，修炼法轮大法的民众遍布全世界各地，践行真、善、忍原则可以改变人生。

“老师告诉我，如果我将他（真、善、忍）应用到日常生活中，我的生活都将发生变化。老师还说，五月十三日是一个非常特殊的日子，因为这一天是李洪志大师的生日，这很吸引我，老师在手机上向我展示的，看起来是一场盛大的活动，有丰富多彩的游行、升旗仪式、贵宾的贺信。我现在受到启发，想拜读《转法轮》这本书，并开始学功。”萨姆拉塔说道。

家庭主妇：明慧网弘扬大法的伟大神圣和洪恩

五十七岁的阿努什里·辛哈（Anushree Sinha）于二零二零年中共病毒疫情期间开始修炼法轮大法，受益匪浅，她一直与亲朋好友们分享法轮大法的信息。

五月十三日，阿努什里把明慧网刊登的报道介绍给妹妹卡科利·达斯（Kakoli Das），卡科利来自西孟加拉邦，作为家庭主妇的她表示：“世界法轮大法日那天，嫂子用手机给我看了世界各地的庆祝和游行活动，以及数不清的人们向法轮大法师父送上的问候。我很感动，觉的李洪志师父真是一位神，拥有来自上百个国家、人数如此众多的弟子，我很快也将成为弟子。”

阿努什里感谢明慧网发表的所有文章，明慧网在她心中占有特殊的地位。她说：“看到世界各地人们给师父寄来的生日祝福和艺术作品，阅读有关世界法轮大法日的报道，了解各地的法轮大法弟子用丰富多彩的游行、音乐和文化表演来庆祝历史性的一天，心中充满喜悦。”

她表示：“通过明慧网第二十五届世界法轮大法日的报道，我能感受到法轮大法和师父的伟大、恩典和神圣。”

“这些报道和文章确实对世界产生了很大影响。各国丰富多彩的庆祝活动也让人们更加关注法轮大法和真、善、忍理念，以及法轮大法的洪恩与伟大。世界也开始了解发生在中国的迫害。”

阿努什里的一位朋友——四十五岁的阿纳尼亚·戴伊（Ananya Dey）也看到明慧网的一些报道和图片，她对五月十三日的全球庆祝活动感到惊奇。

“我惊讶的看到国际社会庆祝法轮大法日的方式如此精彩，真是丰富多彩。我很惊讶的知道有超过一亿法轮大法修炼者。这些人一定从中受益匪浅。我很感动，也愿意加入我们当地的法轮大法社团，从而改善我的思想、身体和精神，使之得以平静。”阿纳尼亚说。

庆祝5.13大法日 西人学员深受启迪感恩师父

【明慧网】明慧网今年的“法轮大法月”活动已于五月三十一日落下帷幕。

每年的五月，世界各地都会举办“五·一三”世界法轮大法日的庆祝活动。二零二四年庆祝法轮大法弘传三十二周年，并向更多人弘扬大法。这些活动丰富多彩，例如，既有游行和公开表演，也有宣传展位和排字活动。在排字活动中，学员们排成特定的文字或图像，壮观美丽。明慧网每年在世界法轮大法日之际也都会记录这些活动，并举办专题征文。

在庆祝活动中看到真善忍的体现

今年明慧网在法轮大法月期间发表的活动报道、各界褒奖、征文选登，给澳大利亚修炼者伊尔玛（Irma）留下了深刻印象。

伊尔玛说，读《纽约盛大游行 庆世界法轮大法日暨恭贺师尊华诞》一文，感受到观众们对庆祝活动的赞赏，游行的秩序井然、色彩鲜艳，充满热情。她补充道：“当然，这种现象并不是纽约独有的，在所有各地庆祝世界法轮大法日的游行中都能看到。”

加拿大多伦多的一位法轮功学员也说，该市一位女警察在帮助法轮大法日游行时对学员们说：“你们的能量很好！”

伊尔玛表示：“的确，法轮功学员努力将实践真、善、忍的原则体现在每一件事上，人们可以清楚的观察到并欣赏这一点。纽约游行是让人们更好的了解法轮大法的美好，以及展示法轮功学员践行真、善、忍原理之美的绝佳方式——人们对此也做出了很正面的回应。”

她还很喜欢世界各地学员为庆祝法轮大法月向明慧网投稿的艺术作品。一幅题为《【庆祝5.13】牡丹图：庆祝五·一三法轮大法日暨李洪志师尊华诞》的中国画最引发她的想象力。

伊尔玛说：“花朵很美，颜色搭配也相得益彰，但对我来说，小鸟蕴含着更深的含义。我儿子的名字也是一只小鸟的名字。在与他的日常相处中，我有时践行善和忍的原则不够，但我很快就会后悔。正如同在多伦多游行中警察看到法轮功学员的风采被感动一样，当我自己的言行体现大法法理时，我的儿子也表现的更好。”

“【庆祝5.13】牡丹图这幅作品，激励我更好的运用真、善、忍的原则来扮演母亲的角色。”

政府机构表达支持的报道振奋人心

在“法轮大法月”期间，明慧网还整理了政治家和其
他政府人士为纪念“世界法轮大法日”颁发褒奖和发表演
讲报道。

来自澳大利亚的修炼者丹尼丝·约翰逊（Denice Johnson）认为，在中国学员站出来反对中共（迫害），维护自己的权利时，这些报道非常振奋人心。她说：“在澳大利亚墨尔本，大卫·林布里克（David Limbrick）议员在五月十三日的集会上发表讲话时说，我们都需要为法轮功挺身而出，停止中国对法轮功学员的信仰和人权的迫害。当他站在澳大利亚议会发表讲话时，人们的心都被感动了。在全球各地，世界领袖们、政治家们和平民百姓都与法轮大法学员站在一起，都在为言论自由和信仰自由的基本人权而努力着。”

在地球另一端的哥伦比亚，学员阿德里安娜·孔特雷拉斯（Adriana Contreras）是一名小学教师，她也说，对修炼者的大力支持一年比一年更有力。她说：“自从我二零一零年开始修炼法轮大法以来，我见证了法轮大法在全世界的发展和受到的认可。五月十三日已经成为了一个超越国界的特殊日子，一个庆祝和认可这一古老精神修炼的重要性的日子。”

阿德里安娜在提到她想起的几篇文章时说：“最近，在明慧网上发表了一篇鼓舞人心的文章《-“全球罕见的非凡成就”（1）（2）（3）》，突出了加拿大州长和国会议员对法轮大法的支持。这一举动反映出法轮大法已经被公认为人类的遗产，这一宝贵的支持让我们的社区更强大。阿根廷的情况也不例外。文章《阿根廷国会议员和民选官员祝贺世界法轮大法日》显示，阿根廷的许多议员都认同法轮大法是国家特征的重要组成部份。他们鼓励学员继续在所有阿根廷人中弘扬法轮大法，这对我们是极大鼓舞。”

她说：“这些事件反映出法轮大法在世界各地得到越来越多的认可和支持。这也提醒了我们修炼的可贵和弘扬法轮大法的重要性，与所有追寻内心平静与和谐的人们分享她的益处”。

表达对法轮大法和李大师无尽的感恩

明慧网在世界法轮大法日有一个传统，那就是整理和发表世界各地法轮功学员及普通民众发给李洪志大师的贺卡贺词。这让人们有机会感恩法轮大法给他们的人生带来的好处，并对李大师表示敬意。

丹尼丝也看到了明慧网刊登的大量贺卡，认为这表明有越来越多的人从法轮大法中受益。她说：“世界各地都给李大师寄来了生日贺卡和祝福。包括中国(大陆)的所有省份。”

对艾德莲娜来说，大量贺卡、贺词中体现的感恩，鼓励着她继续弘扬法轮大法，让更多的人受益。她说：“每当我们修炼人分享法轮大法的信息时，我们就在人们心中种下了一颗种子，这颗种子会随着时间的推移开花结果，并蕴含着这一精神修炼的价值和美德。这是一份无价的礼物，它不仅能改变个人的生活，还能改变整个人类的命运。”

阿德里亚娜说：“我衷心感谢李洪志大师将这一美好的修炼方法带入我的生活，并引领我们走上真、善、忍的道路。法轮大法丰富了我的生活，我永远感恩修炼法轮大法的机缘。大法的慈悲和智慧启悟了我们的每一步，我对师父无尽的感恩。”

惊叹修炼后的转变

台湾人读学员文章有感

【明慧网】每年的五月十三日是“世界法轮大法日”，每逢此时，全球的法轮功学员都会举办各种活动，庆祝和分享这殊胜的节日。今年（二零二四年）从四月份开始，明慧网就开始陆续发表“五·一三”征文活动的应征稿件，截止到五月二十九日，已发表选出的一百多篇分享给读者。两位台湾读者在网上阅读了明慧网的“五·一三”征文后，都惊叹道，信仰的力量对一个人的影响实在是太大了！

英语老师：想深入了解修炼的内涵

英语老师简燕凤说，以前对法轮功只有一些粗浅的概念，通过阅读“五·一三”征文，进一步了解之后感觉很好，学员们修炼后品德提高了、身体健康了，一切事情也都变的顺利了，会让人想更深入地了解修炼的内涵，从中悟一悟。

简燕凤还说，《修炼法轮大法还我清纯的本性》这篇文章作者净莲，是一位生长于中国“零零后”的年轻人，在共产党的社会里被无神论、现代观念严重的污染，主张人性本恶、积非成是、放纵自己及时行乐，校园氛围很污浊，她感到自己变的越来越坏，内心无比的苦闷、绝望，还患上了忧郁症。

直到有一天，净莲修炼了法轮大法，整个人脱胎换骨，一改原本尖酸刻薄、头脑中全是暴力的形象，变的平和乐观、思想纯净。心理健康了，身体自然也就变好了。

简燕凤看了另外一篇《命悬一线之时 我得到了大法》，她说这篇的主角好可怜，生长在贫穷家庭，疼爱她的爸爸过世后就更凄惨。发生了三次车祸，又得到癌症，百苦一齐降，身体每况愈下，种种遭遇让她感到悲观，想要自我放弃。

幸好亲戚中的一位大姊帮了她一把，介绍她炼法轮功，她慢慢对自己有了信心，身体也变好了。简燕凤说，生长在中国大陆那个环境，可怜悲惨的人很多，幸好修炼了法轮功，象一股清流洗涤人心，命运才得以改变、苦尽甘来，难怪当年在大陆会有那么多人在炼。

学员冒着生命危险讲真相，真了不起！

“共产党真邪恶”简燕凤说，她看到有几篇文章中提到，有些学员因为不放弃修炼而被绑架和非法关押，出狱后仍锲而不舍的向大陆民众讲真相，劝人退出共产党邪恶组织，将来有一天，中共倒台时才不会跟着被淘汰，“法轮功学员冒着生命危险讲真相救人，真了不起！”

她还在文章中看到“天安门自焚伪案”的真相，知道中共为了造谣、污蔑法轮功，自导自演了一出自焚案，真是邪恶！

修炼能使人道德提高，有一篇文章中提到，有一个年轻人被公司派去受训，培训回来后竟然自己另起炉灶，开了一家新公司，而没有回原公司服务，结果亏损了一大笔钱。妈妈（法轮功学员）知道后就跟他讲做人的道理，告诉他“人不能忘本，公司花钱培训你，学成后就应该替公司服务，怎么可以另起炉灶呢？”儿子听了妈妈的话，就回去公司上班，也得到公司的重用，工作越做越好，终于把自己欠下的债全还完了。简燕凤说，在职场工作很不容易，要面对许多竞争压力，但做人不能忘本，这样的故事她很喜欢，也得到一些启发。

混浊的世道 善良很可贵

营造公司的绘图工程师黄彩晴阅读了两篇文章，分别是《我找到了善良》和《法轮大法使我摆脱怨恨（译文）》。她说，现在社会太乱了，人与人之间的关系都变的很不好，

有的人为了保护自己，不惜伤害善良无辜的人，她觉的善良的人越来越少，所以这两篇文章的标题很吸引她。

《我找到了善良》这篇文章的作者是位山东姑娘，述说自己的故事，说她从小很自卑、多愁善感，身体虚弱，不喜欢与人交往，怕受到伤害。

后来她结婚了，丈夫全家都是修炼法轮功的，对她照顾的无微不至，例如，在她下班到家前五分钟，帮她盛好饭，等她到家后温度刚刚好。吃完饭以后，让她去午休，家人帮忙看孩子。知道她爱吃水果，就经常买她喜欢吃的。她有时吃完半个苹果就回自己家去了，婆婆就把剩下的半个吃了，她以后就不好意思只吃半个了……。凡是这样生活中的点点滴滴，都让山东姑娘很感动。

山东姑娘在丈夫一家人的佛光普照下，也走入了修炼，去掉多愁善感的个性，学会为他人着想，要求自己从一步步的做好人开始，渐渐的成为更好的人，最后升华到更高境界。

黄彩晴说，这位作者能嫁入这样的法轮功家庭，很让人羡慕，现在社会上多是尔虞我诈，职场上你争我夺的，环境很污浊，回家后能和一群善良的人生活在一起真的很好。

修法轮大法找到心灵方向

《法轮大法使我摆脱怨恨（译文）》这篇文章的作者叙述自己，如何从极端的暴戾个性转变成理性温和，是一段很深刻的修心过程。黄彩晴说，作者原本对自己的情绪管理失控，才会有那么极端的行为，俗话说“一念成佛，一念成魔”，修法轮大法让作者找到心灵的方向，真好！

黄彩晴请了一本《转法轮》，目前还只读了三分之一，感觉象是一本哲学的书，很深奥、不容易理解，不过她说会找时间好好的把他读完，希望能有更深的体会。

海外学员正法修炼活动简报

美国大华府地区部份法轮功学员五月二十七日再次参加了华盛顿近郊弗吉尼亚州瀑布教堂市（Falls Church）的阵亡将士纪念日游行。观众说，感受到了法轮功学员积极向上，以及他们带来的能量。当看到“世界需要真善忍”的横幅时，观众说：“哪里都需要。”近些年来，法轮功学员多次受邀参加瀑布教堂市阵亡将士纪念日游行，他们的花车多次获得最佳花车奖杯。今年除了花车之外，法轮功学员组成的仙女队和腰鼓队也参加了游行。游行队伍中的“法轮大法好”、“世界需要真善忍”的中英文横幅格外醒目。

美国加州旧金山湾区圣丽安珠市六月一日举行樱桃节游行，法轮功学员再次应邀参加。市议员们看到法轮功的队伍很高兴，并赞叹真、善、忍原则太美好了。当法轮功学员的队伍经过主席台时，游行主持人介绍说，“现在走来的队伍是法轮大法的队伍，法轮大法自一九九二年传出以来，已有上亿人修炼。法轮大法免费教功，适合各年龄层的人。”“非常美好，启迪人心。”市议员布莱恩·阿泽维多说，“我认为法轮功是伟大的团体，我以前就看到过他们表演节目。真、善、忍原则太好了，我们的社区需要这个原则，我们需要用善心对待他人，忍对我们社区也很重要。”

旧金山湾区的部份法轮功学员六月二日在东湾佛利蒙市（Fremont）举办免费教功班，吸引了二十多位市民前来参加。他们说，学功后感觉身体轻松，有焕然一新的感觉。

美国内华达州州长乔·隆巴多、副州长斯塔夫罗斯·安东尼和卡森市市长洛里·巴格韦尔为法轮功创始人李洪志先生颁发褒奖状，感谢他为人们身心健康作出的贡献。州长乔·隆巴多说：“愿你们继续超越文化界限，赋予人们从整体上拥抱和改善福祉的力量。”卡森市宣布二零二四年五

月十三日为“世界法轮大法日”，并呼吁所有市民一起庆祝这一天。

加拿大多伦多法轮功学员五月二十六日参加在密西沙加市举办的西贡公园两周年庆祝活动，并设立展位向民众介绍法轮大法的美好，吸引了市民们纷纷前来了解真相，体验大法的神奇。詹姆斯·阮（James Nguyen）是这次活动的组织方，他对法轮功学员的到来表示欢迎。他说：“真、善、忍的理念是很棒的。这个活动就是让大家分享美好的事情。当今人们正在经历生活中的各种压力，我认为任何对人身身心健康有帮助的事情都是好的。”

芬兰赫尔辛基学员五月二十五日和二十六日，在“世界村”活动中向世人讲述法轮功的美好和中共迫害法轮功学员的邪恶罪行。一位塞浦路斯女士来到法轮功学员的展位，告诉学员她很高兴再次找到法轮功学员，因为她之前看到过法轮功学员的展位，她不想再错过这个机会。她很高兴签署请愿书。听到法轮功学员在中国受迫害的故事后，她表示悲伤，拥抱了学员，希望学员继续坚持所做的一切。

罗马尼亚法轮功学员五月二十五日，在旅游山区小镇布拉索夫（Brasov）设置真相展位。当天熙熙攘攘的人在展位前穿梭不息，不少人驻足与法轮功学员真诚交流或咨询。有人说：“中共对法轮功的迫害是令人可怕的、难以置信的、是对生命和真理的严重犯罪。”有人在谴责和制止中共迫害法轮功的请愿书上签名，并一致认为这场迫害必须被制止。还有人表示，遵循真、善、忍去生活是非常重要的，善良和真理最终会战胜邪恶势力！退休警察苏塔纳（Sultana）非常赞赏法轮功学员争取信仰自由的努力，并在谴责和制止中共迫害法轮功的请愿书上签下自己的名字。他钦佩法轮功学员在中共压力下对信仰的坚定：“即使我们失去了个人的东西，我们也必须站在真理的一边。”

法国东北部大东部地区的兰斯（Reims）市五月二十五日举行纪念法国圣女贞德的庆典活动，法国和德国部份法轮功学员参加庆典并向人们介绍法轮大法。法轮功学员向人们展示了法轮功五套功法，还用表演中国民间传统腰鼓的形式为当地活动增加了节日的喜庆气氛。优美缓慢的功法和欢快的腰鼓表演，吸引了很多游人驻足观看，甚至很多有缘人当场就开始了学炼法轮功。

保加利亚第十五届“你好，健康！”展会五月十八日至十九日在第二大城市普罗夫迪夫的科技之家举行，法轮功学员在活动中向民众展示优美舒缓的五套功法，并且讲述中共迫害法轮功的真相。不少人当场学炼功法动作。有人说，炼功后他们感到非常平静，舒适，想知道炼功点的地址和时间。还有人惊喜的发现，真相传单上有在线学功班的信息。也有人之前曾学炼过法轮功功法，他们表示炼功让他们有“一种愉快的体验”，感觉非常好。主办方感谢法轮功学员为展会所作的贡献，并为他们颁发了“最激励人心的展会参与者”奖。

西班牙法轮功学员五月十七日在大加那利岛（Gran Canaria）拉斯帕尔马斯市（Las Palmas）的西班牙广场，举办每周末征集签名反迫害的活动，目的是让更多的民众了解法轮功被迫害的真相。了解真相后，越来越多的人谴责中共实施的这场对法轮功学员的残酷迫害。

二零二四年五月份每周五和周六下午，**瑞典**法轮功学员在斯德哥尔摩诺贝尔博物馆前设立展位，吸引了不少当地居民及来自世界各地的游客前来了解法轮功，观看功法展示。人们对法轮功学员坚持和平理性反迫害的勇气表示敬佩和支持。也有来自中国大陆的游客明真相后当场声明三退。一位白发长者在展板前仔细阅读了全部的真相信息后，主动上前签名。然后，他手指着曝光中共活摘器官的展板对学员说：

“我来自古巴，深知共产党的邪恶，共产党的独裁专制，是容不下善良人的。但（中共）如此大规模活摘器官的这种罪恶是很多人不敢想象的，你们很勇敢，敢于把这些曝光揭露出来，你们在做着一件很了不起的事情。”

日本法轮功学员和地方议员五月二十八日来到东京六本木的中国大使馆前，呼吁立即释放二零二四年四月十一日被中共绑架的法轮功学员王乖彦，立刻停止对法轮功的迫害。王乖彦是陕西省宝鸡市某职业技术学院的老师。一九九九年以后，多次被绑架、酷刑折磨、非法判刑。逗子市议会议员丸山治章先生在中国大使馆前宣读“忠告书”，并将其投入大使馆邮箱中。忠告书要求中共政府停止打压、监禁被迫害者，关闭强制收容所，停止活摘器官，同时呼吁立即释放包括日本法轮功学员张一文母亲王乖彦等本次被绑架的四名法轮功学员。忠告书的最后写道：“劝告中共政府尊重人权、反省良心、促进自由思考，停止人权迫害。”

尼泊尔法轮功学员五月十三日，在胡普塞科特技术学校（Hupsekot Technical School）举办了一场法轮功介绍会。在两个小时的活动中，学校师生了解了法轮功及其修炼原理真、善、忍。他们一起学炼了五套功法，体验了法轮大法的美好。师生们感受到了法轮功功法带给人内心的平静和纯正的能量。与此同时，他们对中共迫害如此好的功法而感到震惊和悲伤。

澳洲法轮功学员五月二十五和二十六日参加了在南澳大利亚阿德莱德展览场（Adelaide Showgrounds）举行的“身心灵保健”博览会（The Body Mind Psychic Expo）。观众纷纷咨询、参加学功，有的表示找到了等待已久的修炼功法。每天下午，主办单位安排法轮功学员在讲座区介绍法轮功并现场教功。女青年劳拉（Laura）学炼了五套功法，她说：“我觉的特别好，心情放松了，身体舒展了。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

广东省湛江市法轮功学员苏桂英女士因要求归还属于自己正当资产的养老金，二零二三年十一月十五日遭赤坎区法院非法庭审，于二零二四年五月被湛江市赤坎区法院非法判刑五年。湛江市麻章区公检法部门十二人二零二三年五月十一日闯到苏桂英家将她绑架，之后麻章区检察院以苏桂英给上级部门写信为由将她非法逮捕、构陷至湛江市赤坎区检察院。苏桂英今年六十三岁，家住湛江市麻章区湖光镇湖光农场。她曾是当地有名的女强人，生意做的红红火火，但也落下一身的病。二零零七年十一月，苏桂英开始修炼法轮功，身体越来越好，无病一身轻。二零一六年，苏桂英因给民众发送法轮功真相资料，被湛江市赤坎区公安分局警察绑架，后被湛江市赤坎区法院非法判四年，在广东省女子监狱遭酷刑折磨。

广东省广州市天河区法轮功学员、国家一级注册建筑师陈燕萍女士，遭天河区公安分局五山派出所频繁骚扰，身心受到严重伤害，于二零二四年五月二十三日不幸离世，享年六十岁。

黑龙江省大兴安岭地区法轮功学员郝玉红女士，因通过网络告诉民众大法真相，二零二三年九月十三日被加格达奇区公安局警察绑架，被非法关押在加格达奇看守所。后来她被加格达奇区公安局、检察院构陷，二零二四年一月中旬被加格达奇法院非法判刑四年半，二零二四年二月二日她被劫持到黑龙江省女子监狱迫害。郝玉红今年六十岁，多次遭中共人员迫害，反复遭骚扰、抄家，她曾四次被绑架、关押，家人也受到极大伤害。

黑龙江省哈尔滨市延寿县六十多岁的法轮功学员赵玉坤，二零二三年五月十二日被城北派出所警察劫持到哈尔

滨看守所非法关押，被非法判刑三年，目前被关押在黑龙江女子监狱，据悉她被迫害的穿上尿不湿，情况待查。

黑龙江省密山市法轮功学员姜洪禄，二零零二年二月十二日（大年初一）被密山恶警孟庆启枪击、毒打后，被非法判刑十四年，被先后投进鸡西哈达监狱、牡丹江监狱迫害，于二零二四年一月二十七日含冤离世，享年六十六岁。姜洪禄妻子袁淑芝在密山公安局国保警察伙同太平乡和乡司法所的人员不断骚扰迫害中，于二零一八年四月四日离开人世，享年六十岁。

河北省唐山市法轮功学员王会林（王慧琳）老太太，二零二四年四月二十三日被唐山市公安局丰南分局黄各庄派出所警察入室绑架，五月七日被非法关押在河北省石家庄女子监狱。二零二一年八月，卧炕不起的王会林被滦南县法院人员来到家里非法开庭判刑四年半。王会林，今年六十八岁，唐山市丰南区黄各庄镇红花园村人，十几岁就到生产队干农活，因过度劳累，罹患风湿病、高血压等疾病，几乎丧失劳动能力。一九九六年，王会林开始修炼法轮大法后，所有的疾病不治而愈。在中共迫害法轮功的二十多年中，王会林因坚持修炼，多次遭中共邪党绑架，被非法劳教、非法判刑，在公安局、派出所、拘留所、看守所、劳教所、监狱遭受身心摧残。

河北省唐山市迁西县法轮功学员张瑞英，一九九六年看完《转法轮》后，肝硬化晚期，妇科病，风湿病等二十多年重病都好了。在中共邪党迫害法轮功后，她因坚持真善忍信仰，坚守良知，坚持给民众讲真相，遭到中共残酷迫害。她曾遭绑架、被五花大绑着游街侮辱、酷刑、劳教。二零一二年十一月因讲真相被绑架，在唐山市第一看守所被关押期间，眼睛已看不到东西，于二零一三年七月中旬“保外就医”。她于二零二三年一月六日含冤离世，享年七十多岁。

甘肃省兰州市七十八岁的法轮功学员陈德光老人，二零二三年三月二十日被兰州市公安局红古分局海石湾派出所警察绑架、构陷。二零二四年四月上旬，他被兰州市城关区法院非法判刑三年零八个月。陈德光一九四六年出生，原四冶西北分公司职工（已破产），曾多次被中共当局绑架、非法关押。他被非法劳教、非法判刑，在看守所、劳教所、监狱遭受迫害，其中二零一一年七月他与妻子盛春梅一同被绑架构陷，夫妻俩被非法判刑九年。盛春梅在甘肃女子监狱被迫害致患严重的糖尿病、白内障、胆结石、化脓性胆囊炎，两耳失聪，双目失明，于二零一七年十月十二日含冤离世。陈德光二零二零年七月才出冤狱。

天津市河东区中山门街道法轮功学员宋云玲二零二二年五月在订蛋糕时，要求店家在蛋糕上面写上“祝贺513世界法轮大法日”的字样，遭人恶告，被警察绑架，被非法关押构陷两年后，日前被当地中共法院非法判刑三年。在宋云玲被非法关押的两年里，她的丈夫、婆婆、姐夫等亲人相继去世，但警察断绝她与外界的一切联系，不让她见亲人们最后一面，也不让她知道亲人的死讯。宋云玲曾多次遭中共人员迫害，她约在二零零五年、二零零六年期间，被非法关押在天津建新劳教所、板桥劳教所，期间她遭到暴力洗脑、关禁闭、不让睡觉等残酷折磨。▲

会修与不会修

文：大陆大法弟子

【明慧网】在我目前的境界中，我悟到，大法弟子在常人类社会修炼，会修与不会修就体现在我们在日常生活中如何对待每一件所发生的事情上、每一次心性的摩擦、每一次思想的触动、每一次身体的状况，不论是发生在我们自己身上还是发生在我们周围的人身上，都是我们修炼的机会，在正法中，都是我们讲真相救众生的机会。

有的同修每天三件事做的很积极，学法、炼功、发正念、讲真相都在做，但是感觉自己不会修，一遇到事还是不知怎样在法上悟、怎样在法上正念对待。

同修甲的丈夫（常人）最近一脸病态，总是浑身发冷不舒服，同修为此事在家人身上也花了不少精力。这一天同修到厨房给正躺在床上的丈夫煮牛奶，边煮边想着：大法弟子的家人也是来配合大法弟子证实法的，旧势力不是想把它们的安排插进来干扰正法、干扰大法弟子证实法吗？我们大法弟子来源比它们更高，生命构成更微观，而且师父在“七·二零”之前就给我们推到位了，按理说我们应更有能力才对，我不能被表面假相迷住。

同修边搅拌着锅里的牛奶，边想着：把我的善念、正念都注入到这杯牛奶中，打到丈夫生命的最微观，让众生清醒、得救。同修把煮好的牛奶端给丈夫喝了，丈夫喝了觉的身体轻松了很多，一会儿穿着短袖短裤就从卧室里出来了。到第二天早上，丈夫一扫病容，全好了。

同修由此尝到了甜头，恍然大悟：大法弟子真的是有能力的！从此，无论做什么，哪怕再小的事，同修都不忘记和法连系在一起。久而久之，同修的正念越来越强，法理也越来越清晰，讲真相的事做的力度也越来越大，效果也越来越好。

有一位身陷囹圄的同修，有一天，警察让所有人打扫卫生，他在那里静静的擦地，很祥和，他心里想着：平时想来还来不了，既然到了这里，那就趁机将这里邪恶灭尽。他一边擦着地，一边想着师父的法：“横扫乱法烂鬼 别说慈悲心淡”《洪吟二》〈天又清〉)。别人只是在那机械的干活，他表面干着活，心里想着法，每擦一下都是在灭恶，另外空间的邪恶哪能受的了？很快同修就闯出了魔窟。

如果我们每个同修都能时刻保持着正念的状态，谁还敢动我们？

从一次找手机的经历看手机安全的重要性

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】周末晚上我带孩子到公园篮球场打球，下车后一边走一边将手机往包里放。由于包不大，又是背着的，手机没有放进包里掉到地上了。当时不知道，走出几十米后一摸包发现手机没了，赶紧回去找，有人说看到一个人捡到一个手机，我就借别人手机打自己的电话，但已经关机了。当天我赶紧将手机卡和相关信息冻结。

第二天我又买了同一牌子的手机，将手机卡重补上（还是原号码），安装到手机上之后，发现同一个牌子的手机用同一个手机卡号在其官网上就会将这个手机号码所用过的全部手机显示出来（原来并不知道有此功能，都是师父点化的）。我根据手机的“远程定位锁定设备功能”将捡到手机人的wifi地址记录下来，他的面貌通过远程照下来传到我的手机上（手机有远程定位及照相功能），然后联系到本人将手机要了回来。

写出这些不是为了告诉大家如何将丢失的手机找回，而是告诉大家现在的手机有多不安全：

1. 手机在没插手机卡的情况下，“远程定位锁定功能”可以将你的手机自动连接到你家的wifi上（只要开机就自动连上）。

2. 有手机卡的情况下，“远程定位锁定功能”可以直接操纵你的手机连到数据漫游上。

3. 手机被锁定后，只要你开机，就可以自动照相，将照片传到另一个手机上。

4. 你这部手机里的声音也会传到另一个手机上。

而以上这些操作都是在你不知道的情况下完成的！

通过这次找回手机的经历，更加深了自己对手机安全性的认识。在此也给同修提个醒，千万别抱侥幸心理，一定注意手机安全。

我们的这朵小花顽强的开了起来

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零二一年三月左右，我遇到A同修。她当时为了给同修送《明慧周刊》和真相期刊，每周要往返坐车两个小时。当时正值中共病毒（武汉肺炎）疫情期间，坐车得扫码，很不方便。她问我：“能不能在附近找一位能提供资料的同修？”我随即找到了B同修。B得知这一情况后，当即表示愿意承担这一责任，她说：“明慧网早就要求资料点遍地开花。现在疫情这么重，没有救人的资料可不行。如果我们自己做资料，还能给A同修减轻负担。这是机缘到了，这事我愿意做。”

在同修的正念中，资料点的筹备工作开始了。起初B同修说自己出钱购置设备，但偶然得知周围同修手里有闲置的打印机和电脑，所以设备很快就凑齐了。接下来就是学

技术，这下遇到了难题。因为我在这二十多年里多次遭到邪恶的迫害，很多同修不敢接触我，怕我还象以前那样不理智，给同修带来危险。而我又参与了组建资料点，所以同修接触我们有顾虑。

好不容易技术同修同意在外边见我们，结果在寒风中说了两个小时也没说通。当时我心里虽然不是滋味，但是我没有怨同修，只怪自己以前不理智的行为给同修造成的心理压力太重了。回来后，看着机器无可奈何。我们商量后决定，就请常人技术人员给弄吧，我们做的是最正的事，一定没问题。

想到就去做，在师父的加持下，我们找到了合适的常人，做好了所有技术方面的准备工作，机器终于可以正常运行了。但是使用时间久了，机器会出问题，没人维护就得停下来。我们交流后，共同请师父加持我们，就把机器拿到修理部去修，我们坚信在师父的看护下，不该出现的问题绝对不会出现。就这样，我们的这朵小花顽强的开了起来。

B同修的经济条件不是太好，但是她仍然省吃俭用，自己出钱买耗材。实在周转不开了，才接受我和A同修的资助。在这个过程中，不时就有同修找到B同修，问她我还在参与资料点的事吗？得知我还在参与，就极力劝阻B同修远离我。一时间给B同修造成的感觉是资料点不停下来，马上就会出事一样。最后B同修压力太大，不得不去孩子家里住了一段时间。

B同修到了孩子家，环境安定后，她大量学法，向内找，发现出现的这些事都是冲着自己的怕心和顾虑心来的。她想，我离开资料点，这不是上了邪恶的当了吗？把所有的压力都留给另两位同修来承担，这不是太自私了吗？

师父说：“坚定的修炼人，心不动，能制万动。”（《致越南学员》）

师父也点化B同修，在发正念时，同修看到一根扁担和两个竹筐。B同修悟到，这是师父让她担起这份责任。B同修心里对师父说：“这是我的责任。请师父放心，我一定听师父话，完成好正法时期大法弟子的使命。”在法上提高后，B同修回到家，小花又开了起来。

我们三个同修通过交流达成共识，无论遇到任何事都当成好事，听师父的话，不怨不恨，在矛盾中就找自己，学法修心，提高心性。出现的任何事都是对我们正念的考验，对意志的锤炼，我们一定坚定正念，让小花稳定、纯正的一直开下去。

师父的新经文《为什么会有人类》、《为什么要救度众生》发表后，我们和《明慧周刊》放在一起，大量的发放给世人，直到现在一直未停，使大量的世人在最短的时间内看到了师父的法。我们悟到，这两次讲法是师父对世人的无量慈悲。作为弟子，把师父的讲法送到世人的手中是我们义不容辞的责任和使命。

随着我们心性的提高，周围的环境也在发生着变化。技术同修不再排斥我们，去年还给我们送来了快速双面打印机，大大提高了效率。在资料点的运转过程中，只要打印机有问题，技术同修都会在最短时间内前来修复。多好的同修啊！师父也给我们安排了一位电脑技术方面的同修，每次都能在电脑出状况时及时配合修复，从而保证了资料点的顺畅运行。我们都知道这是师父的慈悲安排，使小资料点能一直稳定运行，多多救人。

我们三个直接参与的同修在学法实修中形成整体，互相提醒，如果看到不在法上的地方及时互相指出，及时修正。A同修每天都破网，看到新版真相资料及时下载，拿到资料点打印好后，第一时间就交给传递和发放真相材料的同修手里，发给世人。

作为正法时期的大法弟子，我们就是要助师正法、救度众生，无条件完成自己的责任和使命。我们就是要听师父的话，做的更好，效率更高，救更多的人。自资料点开始运作以来，无论是严寒酷暑，还是连天雪雨，只要救人需要，我们都能做到及时把真相资料送到同修手里。

师父说：“我说大法弟子了不起，在这场如此严重的迫害中，你们还在向世人讲着真相，救度着众生。你们救度的那些生命，大家想想，那是简简单单的普普通通的一个人吗？如果他真的对映着庞大的天体，你对他讲清真相的时候你救的就是一个庞大的天体，庞大的生命群，救的是一个主，一个王。”（《北美巡回讲法》）

从这段讲法中我们悟到，救人是多么重大的一件事啊！师父早就安排好了一切，我们就是在正念中按照师父所要求的去做就行，真正救人的是师父和大法。今天的世人都是师父的亲人，对任何人我们都不动负面思维，就是给他们创造得到大法真相的机会，把得救的机缘送到世人眼前。

过程中，也有面对干扰心性不稳的时候，这时我们就坐下来学法、发正念，切磋交流，提高心性。排除干扰后，继续该干什么就干什么。我们始终坚定一念，救人是师父赋予我们的责任和使命，是神圣而伟大的，谁都不配来干扰，能在这一历史时刻承担起这份责任是我们无上的荣耀！

我们经常和做资料的机器设备沟通，告诉它们：“你们也是为法而来的，是救人的，做好资料也是你们的使命。”这样做了之后，机器运转的越来越顺畅了。

二零二三年中秋节的前一天，B同修的儿子打电话来，说要回家过节，并要在家住一段时间。同修当时心里就急了，当时家中摆满了设备和做好的真相资料，根本来不及收拾和转移。B同修给师父敬了一炷香，求师父说：“师父啊！早年弟子被迫害，家人承受了很大的痛苦。孩子回来看到

这些东西会吓着的，这些东西我拿不走，家里就这么大地方，也藏不住。请师父帮助弟子化解吧。”

第二天，儿子一家人回来了。神奇的事发生了，儿子整整在家待了七天，东西就在家摆着，他们就象看不到一样，什么都没问。过后同修们都说太神奇了，心里充满了对师父的感恩！

九零后青年的修炼路：迫害压不倒正信

文：大陆大法弟子 小可

【明慧网】在我很小的时候，家里的大人就开始修炼法轮大法了。记的我五岁那年，曾跟随家人背诵《论语》、《洪吟》等大法经文。虽然年龄小，没有正式走入修炼，但从那时起，真、善、忍的种子就深深的埋在了我的心底。岁月走过了二十多个春秋，我已从孩童成长为青年，也从懵懂天真逐渐走向了理性成熟。如今，我已成为一个能够看淡得失、心怀他人、坚守良知的真正大法修炼者，在修炼的路上坚定不移。是宇宙真、善、忍法理的指引和慈悲伟大师尊的一路保护，使我走出重重困境、踏上人生归途、拥有无限光明。

一、童年感受大法美好 心中埋下得法机缘

一九九六年，我的姥爷出现了老年痴呆症的前兆，做什么经常忘事，如一家人一起打麻将，姥爷打着打着竟然不知道自己在干什么呢。姥爷本身就是医生，知道医学无法治愈自己的疾病。九十年代正好赶上气功热，姥爷在病急乱投医的心态下，便开始到公园里学练各种气功，然而所学的那些气功都没有治好姥爷的病。直到有一天，姥爷开始修炼法

轮大法，神奇的事发生了，姥爷的病很快就痊愈了。看到姥爷身心的变化，全家人都见证和感受到了法轮大法的美好，至此我们一大家人相继走入到大法修炼中。

妈妈在得法之前，是个脾气很急躁的人；而奶奶又是一大家子公认的“难伺候”，事儿特别多，什么都要管：做菜油放的多一点要说，洗碗水用的多一点也要说，每天干点什么家务，她都要在一旁监视……那时妈妈与奶奶之间的婆媳关系非常紧张。自从修炼法轮大法以后，妈妈事事处处用真、善、忍的标准要求自己，关心家人、孝敬公婆，特别是和奶奶的关系也融洽了。一次奶奶生病不能下地，大小便不能自理，妈妈就给奶奶接大小便、洗澡、洗衣服，做可口的饭菜，没有一点焦躁和怨言。经过妈妈大半年时间的精心照料与护理，奶奶终于康复了。从此后，奶奶逢人就夸：“这儿媳比女儿还亲！”

家人每天早上都到炼功点一起炼功，回来后再一起学法。学法后交流的内容都是说：我今天哪方面没做好；我还有哪方面的执著心没有去；或者我还有什么事没做到为别人着想等等。不知不觉中，我们每个人都在发生着变化，内心变的更加祥和、宁静，我的家也变的温馨和睦，其乐融融，我和家人每天都沐浴在法轮大法的佛光中。现在回想起来，那真是我幼年最开心的时光了。由于妈妈经常带着我学法，从法中我明白了做人应该遵守的准则及道德底线。那时虽然没有真正修炼，但真、善、忍的种子已经悄悄的深埋在了我的心底，让我知道怎样去做一个正直善良的好人。

二、历经磨难坚守正信 师父保护渡过难关

然而，自从一九九九年中共江氏流氓集团发动了对法轮大法的迫害后，我们一家人幸福美满的生活也戛然而止了。面对大法遭到铺天盖地的诽谤、众生受谎言毒害处于危难之

中，我的家人和许许多多大法弟子一样，在严峻的迫害形势下，冒着危险、顶着压力向民众澄清事实、讲述真相。我上初二那年，妈妈因给民众讲真相被非法判刑七年，爸爸被骗到派出所做笔录，随后被非法关押到看守所两个多月，家里只剩下我和七十多岁的姥爷。那时候我自己还不会修炼，没有妈妈的陪伴，再加上常人社会的各种诱惑，从此我就渐渐的脱离了大法，但是心里始终知道大法的美好。

还记的第一次去监狱见妈妈的时候，当时我已哭的泣不成声，虽然内心期盼妈妈能早点出来，但又明白此时应该加持妈妈的正念，所以我还是说了一句鼓励妈妈的话：“妈妈，一定不要转化，你要用正念闯出来！”妈妈也在里边哭着说：“好！”没想到，与妈妈这一别就是六年半。妈妈因不放弃信仰，在狱中遭到严重的酷刑迫害：狱警指使包夹不让她睡觉，三九严寒天强迫她光着身子罚站，站到脚都黑了；包夹往她身上浇凉水，用装了水的雪碧瓶打她的眼睛，眼睛被打肿；门牙掉下两颗；有三年时间妈妈被单独关押，不让她与别人接触，逼迫她每天十二小时做奴工。直到妈妈在狱中被迫害的生命垂危，监狱为推卸责任才给办理了保外就医。妈妈回家后通过学法炼功身体已有所恢复，然而当地派出所不法人员多次上门骚扰和恐吓，致使妈妈病情急速加重，最终被迫害离世。无数个夜晚，我独自一人开灯睡觉，心中思念着妈妈，内心无比的辛酸与痛苦。

善良的妈妈刚被迫害过世、尸骨未寒，不久后，忠厚老实的爸爸也因为坚持信仰再次被绑架。我悲愤至极，面对非法抄家的警察大声质问：“我爸爸妈妈信仰真、善、忍，做好人有什么错？你们为什么就不放过我们家？”恶警企图从我这里找到突破口，拼凑构陷证据，不但对我进行非法审讯，还威胁说要去我的实习单位如何如何。被逼无奈之下，我放出狠话：“好，你们要逼死我是吧，反正我妈也去世了，

我爸也被你们抓起来了，我一个人活不活的也没什么意思，大不了我和你们同归于尽。”警察看我态度坚定，最后不了了之，重要的大法资源也得以保护下来。爸爸被绑架关押后，警察又安排了一群地痞流氓赖在我家蹲坑，预谋绑架其他大法弟子。我心里想着，不能让其他同修受到牵连，就以外出买东西为由，走出家门。正琢磨着怎样才能联系到其他同修，恰好碰到要来我家学法的一家三口同修，就这样他们及时的将消息传了出去。那一刻我无比感恩师父如此巧妙的安排，避免造成更大的损失。后来在海外大法弟子的帮助下，始终赖在我家盯梢不走的那些人接听到了真相电话，他们被警告：侵入公民住宅已经触犯了法律，你们现在的行为完全是违法的，必将被追究责任。他们听后受到极大的震慑，不久就离开了。

那时家中只剩下我和姥爷两个人了。而姥爷在受到多次的惊吓和刺激后，出现了严重的老年痴呆症状，大小便失禁，出门找不到家。我请假照顾姥爷一段时间，舅舅每天下班后会过来看我们，后来舅舅又请了保姆照顾姥爷。可是没过多久，舅舅也因为坚持信仰被绑架、冤判，唯一一个能够帮助我和姥爷的亲人也身陷囹圄。

一天晚上，我做了一个异常清晰的梦，梦中照顾姥爷的男保姆心生恶念，他冲破我的房门，掀开我的被子……我醒来吓的一身冷汗。第二天下班后，我不敢回家，去一位阿姨家留住了一宿。结果次日早上我回家的时候，好心的邻居正站在寒风中等着我，她对我说：“你快别回家了，你家那个男保姆要对你下手了。”我惊诧的问她怎么会知道？邻居向我吐出实情：原来那个男保姆是个强奸犯，曾在监狱服刑六年，他在外边与邻居聊天时经常扬言要对我下手。邻居出于正义良知，吓唬他说我房间里有监控，让他不要轻举妄动。一天，男保姆又出去讲我的房门锁坏了，

一推门就可以进我的房间。邻居看他的架势，这一次是下定决心要动手了。那一刻万分惊恐的我，心中生出无限的感恩，我清晰的感觉到师父就在我的身边看护着我、保护着我。男保姆被辞退了，我又开始和姥爷两个人单独生活了，我照顾姥爷的生活起居、给姥爷喂饭、换洗衣服、床单。那时我还是一宿一宿的不敢关灯睡觉，实在害怕了我就念：“法轮大法好，真善忍好。”每次念着念着心就宁静下来，一会儿就睡着了。

在同修的帮助下，我为爸爸请了律师，还让律师把师父的新经文都带给了爸爸，告诉爸爸要坚定，在里边一定不要“转化”，我会照顾好姥爷的，让他放心。我那时虽然自己不学法，但是一直很坚定的支持家人修炼，并没有因为他们屡次被迫害而怨过他们，我知道大法没有错，父母信仰真、善、忍做好人没有错。我庆幸自己从小到大能够明辨是非、分清正邪、善恶；能够在黑云压顶、残酷至极的迫害中没有因为自己的私心而去动摇父母坚守的正信。在同修阿姨的帮助下，我参与了实名“诉江”，并且给主审法官写了一封真情实感的信，向他讲述了我们家的遭遇：我母亲刚刚被迫害离世、父亲又被绑架、家中八十岁的姥爷无人照顾，而我的父亲只是一个信仰真、善、忍的好人……但最终爸爸还是被非法判刑了三年，关押到外地监狱，这期间我每个月去看爸爸一次，来来回回，不知道在这条崎岖的路上跑了多少趟。

二零一四年的深秋格外寒冷，马上到了要交采暖费的时间了，我翻遍了家里所有地方，怎么也找不到那张缴费卡。姥爷经历了这么多变故与刺激、已经神志不清了，更不可能记的那件小事。当时这张缴费卡就好象压死骆驼的最后一根稻草，我已经再也承受不了任何苦难了。就在这绝望中，姥爷好象突然清醒过来了一般，问我是要找这张卡吗？

我赶在最后期限缴了采暖费。那一刻，我流着泪，绝境中又一次感受到了师父的慈悲保护，帮我们度过了难关。

二零一五年的一天，在遭受了精神与身体的重重打击下，我的又一位至亲——姥爷凄然离世，他身边只有我一个亲人，他最终没能等到爸爸和舅舅回来的那一天。姥爷走了，走的那么安详，因为他再也不必担惊受怕、再也不用承受任何迫害之苦了。

在困境与苦难中我常想，别的女孩的青春都在享受着糖果、鲜花与幸福，而我最美好的时光却都是在与家人生离死别的痛苦中度过的。那几年的经历，也让我尝尽了人情冷暖、看透了世态炎凉。如果不是心中有大法，我根本走不过那段最黑暗的时光，是内心深处仅存的大法法理支撑着我走过了那段艰难而又苦楚的日子。我心里始终装着师父的教诲，即使再苦再难，也绝不做任何亏心事，一定要清白做人。

此刻，我还要感谢在困境中帮助过我和家人的那些大法弟子。他们在物质和精神上都给予了我们许多无私的帮助。有的经常过来看望我，有的给我拿生活费，有的帮我买生活用品，有的帮我给父亲请律师，还有的帮助我一起照顾姥爷……至今我都不知道他们姓甚名谁，有的甚至素未谋面。这让我更加深切的体会到，只有信仰真、善、忍的大法弟子，才会在你落难时，尽心尽力的帮助你却不求任何回报。我不禁感慨：人世间到处都不乏为利益而争斗、为自保而漠视他人苦难的人，唯有法轮大法修炼的群体是一片真正的净土！

三、几经沉浮红尘梦醒 缘归大法修炼启程

面对家庭的遭遇、世态的炎凉以及现实社会中人与人之间的复杂关系，那时的我认为只有出人头地、自身变的强大

起来，才能在众多亲友中抬起头来，才能被别人看的起。于是我就全身心的投入到工作当中努力拼搏，想干出一番成绩让众人刮目相看。因为工作能力突出，又有一次机遇，不久我就升职到领导层，一年内业绩翻了一倍多。后来又不甘于给别人打工，就创办了自己的公司，利润也相当可观，这一下我彻底陷入名利当中无法自拔了，离大法也越来越远了。

然而，天有不测风云，人有旦夕祸福。正当我的事业风生水起、蒸蒸日上之时，意想不到的灾祸却突然间降临。由于被坏人举报，看似一件无关紧要的事，当地公安却想通过我这个环节顺藤摸瓜找到源头，当作大案来破，再借机捞取一笔。按照他们的计划，第一步就是要先给我定罪、判刑。一位朋友找到他在公安内部的亲戚帮忙摆平，这位亲戚也无能为力，他说：“人家在地上捡起来个纸条，放在你手里，说是犯罪证据，那就是犯罪证据。”我听了这话，更加意识到共匪的邪恶！我无法接受这突如其来的劫难，想到自己虽然已脱离大法多年，可内心还一直恪守着做人的底线，万万不会做什么违法的事情。自己一不偷二不抢，这么多年靠自己的努力、辛苦的赚钱，怎么会换来这样的结果？！要是真的因为这件事情进去了，我又如何面对爸爸及所有的亲友？我内心既痛苦又恐惧。就在这危难无助的时刻，我想到了法轮大法师父，我在心里真诚的向师父发了一个愿：如果师父能帮我把这件事情化解了，那么从此以后我就开始好好修炼大法，不再动摇；如果这就是我自己的难，应该去承受，那我就坦然面对。

虽然当时我是抱着不纯净的有求之心去发的这个愿，但我还是真切地感受到了师父的浩荡佛恩，正象师父在《转法轮》中讲的：“佛性一出，震动十方世界。谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。”也许是师父看到我在这红尘迷途中还有返回修炼的心，就慈悲的帮我化解了这一难。不久，

此事竟奇迹般的有了转机，由于异地警察的突然介入，本地警察只能取消“破案计划”，我也就平安无事了。知道此事的人都觉的不可思议。而我心里却非常清楚，是慈悲伟大的师尊保护了我，让我逢凶化吉、转危为安。感恩师父的慈悲保护与救度！至此，我开始坚定的修炼大法。

中共邪党把我幸福美满的家庭迫害的支离破碎，失去亲人的痛苦与处境，让我倍感孤独与寂寞，内心也一直缺乏安全感，所以一直想要找个可以依靠、可以托付终身的伴侣。我先后交往过三位男友。与第一位男友相处时，母亲已经被迫害离世，父亲又遭绑架，当男友的父母了解到我们家的遭遇后，不同意我们在一起，就这样我与第一位男友分手了。

正当我官司缠身、陷入困境时，得到了第二位男友的鼎力相助，我感觉自己找到了可以依靠的人。当我决定开始修炼后，他从最初的不理解到后来的默许。但是对于我出去讲真相救人还是无法接受。我知道他也同样是待救众生，就把真相讲给他：“中共利用全国的宣传机器造谣污蔑大法，并且剥夺了我们所有可以申冤的渠道，它们利用媒体铺天盖地造谣法轮功学员自焚、自杀时，我们明知道里边宣传的都是假的，而我们每一个人都是大法的受益者，在这个时候怎么能不站出来说一句公道话？如果世人因为被谎言毒害而仇视佛法，善恶不分，站在邪恶的一边，生命的处境就极其危险。现在的天灾人祸都是在警示世人，我是信仰真、善、忍的，怎么能为了自保而漠视他人的苦难呢，我出去讲真相是在救人……”男友听后也不反对了。

因为从小接触法轮大法，真、善、忍的法理已在心底扎根，我内心也一直坚守着一念：师父不让犯的原则性错误我坚决不能犯。所以与异性交往时，我始终保持着未婚男女之间相处的尺度。男友曾说过，在这个浮躁的社会，

很难找到象你这样纯洁的女孩，对此他也很珍惜我。但是现实社会，让我们两人的三观差距越来越大，很难达成共识，最终我们还是分手了。

我与第三位男友仅相处了半个月，男友就在一次聚会后，因酒后驾驶出了车祸，当场身亡。我后怕不已，因为原本当天是定好要与男友一起去参加聚会的，可下班后我实在困的不行才没去成，却因此躲过了这次大难。我深知这是慈悲的师父再一次保护了我。

通过这件事，我彻底惊醒了，世事无常，人世间根本就没有什么永恒的美好。人身难得，唯有修炼，走上返本归真之路，才是来世的真正目的地；中土难生，正法难遇，唯有修炼法轮大法，抓紧实修，才能返回自己真正的家园，那才是生命永恒的美好！至此，我更加坚定的走在修炼的路上，义无反顾。

四、志同道合共同精進 无怨无悔矢志不渝

机缘巧合，我认识了现在的丈夫，他是同修。我俩有一种共同的感觉，那就是明明在一起时间不长，但却象认识了几十年一样熟悉。正如李洪志师父说的：“悠悠万世缘大法一线牵”（《洪吟二》〈神路难〉）。这就是我和丈夫之间的夫妻缘份，更是神圣的法缘。

丈夫心性很好，他敬天信神，为人善良本份，一直坚守着传统的道德观念。修炼大法后更是严格要求自己，对我包容体贴，与我在各方面都很互补。婚后我们一直相处的很融洽。我和丈夫心灵默契，好多想法都能想到一起去，好多事情无需商量便一拍即合。我们用真、善、忍的标准要求自己，彼此间互敬互爱，相敬如宾；修炼上互相提醒，共同精進。这种感觉是踏实的，美好的，因为是无条件的为对方着想，却不带有常人的占有欲的。而我们之间清心寡欲的修炼状态，

更是殊胜、美妙的，只有真正修炼的人才能体会到。在周围人眼里，我和丈夫是神仙伴侣。婆婆看到我们在一起时的状态说：“妈看到你们小俩口这样，也就放心了！”我深深的体会到了师父的苦心安排，师父看我有了这颗真正想修炼的心，就为我从新安排了人生道路，让我遇到了志同道合的人生伴侣，又是我修炼路上能够共同精進、互补互助的好同修。再一次感恩师父的慈悲苦度与安排！

我和丈夫都是在二零二一年正式走入修炼中来的，虽然修炼时间较短，但是我们牢记自己的使命，抓紧时间讲真相救人。邪党用谎言毒害世人，我们就要用真相洗涤世人。我俩相互配合，向当地民众传播真相，我们将真相资料几乎发遍了周边的各大小区。二、三十层的高楼，爬一晚上也不觉的累。但由于遭到不明真相之人的恶告，我与丈夫被绑架。我们一直坚定正念，让邪恶对我们放弃信仰的转化没有得逞，冤狱期间不忘救人使命，令众多有缘世人听闻真相得救。我们一起正念正行走出冤狱。

这一次，当我自己亲身经历了这场冤狱的迫害后，我更加坚定了修炼的信心。迫害压不倒正信。法轮大法是佛法，是邪党用尽一切手段都打不倒的。一路风风雨雨走过来，我们无怨无悔，一家人对大法坚定的心矢志不渝！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

一朝结缘 永生相伴

文：大陆大法弟子

【明慧网】我现是一位独修的大法弟子，我每当看到同修们的交流文章，说实话在我这个境界，我都有一份羡慕而又孤独的感觉，羡慕大家能一起学法、一起切磋、一起讲真相，我象一只失群的大雁，很想找到本地的同修。

我是一九九七年上小学五年级的时候得法的。我们村有个辅导站，和几个同学就去了。当初最让我坚持去学下去的是《转法轮》的几段话：“你要修成就得道了，没有那辈子事了”等，就这样，每星期天都去炼功点学法炼功，到后来才真正明白大法的博大。

等到上了初中，由于学习的紧张，就慢慢放松了修炼。到了一九九九年暑假，我从收音机中得知中共邪党开始迫害法轮功了。本来这一年多就渐渐忽略了学法，再加上邪党的谎言欺骗世人，家里开始反对，不让我学法了。

初三我去县城复读（留级）。彻底摆脱了家里的束缚，就放纵了自我。抽烟、旷课、打架，一发不可收拾，最终因参与了一桩刑事案件，被判刑13年。

即使我都下滑到这般境地了，慈悲的师父也没有放弃弟子。刚进看守所，师父就安排了同修进了我所在的监室。这位同修给我讲了外面大法的情况，并鼓励我要做好人，不要放弃修炼。我在监狱服刑的最后两年，竟然让我遇到了我们村原来的辅导站的站长。他是因为邪党迫害，被冤判十年。竟然在监狱也能让我遇到他。他给了我师父的经文，还交代我发正念。真是冥冥中师父一直在看护着我这不争气的弟子。

出狱后，再次迷入凡尘，伟大慈悲师父再次把我推向正道。

十年的与世隔绝，让我很迷茫，为了生活，一头又扎入凡尘。二零一二年，在山东遇到讲真相的大姨，我做了

三退。大姨又送我一本宝书《转法轮》。由于自己迷的太深，一直被干扰，没有时间看书，全心又投入到常人的生活中去。

既然这样，师父也没有放弃弟子。在十年后的一天，师父安排了人让我学会了翻墙。初翻墙时，都是看些常人的视频。有一天，心血来潮，想起以前的同修说过明慧网。我想着打开看看吧，就很顺利的打开了。首先看到了那么亲切的法轮，还有右面师父的法像，还有许多从没看过的新经文！

我当时热血沸腾，感到又回到了师父的怀抱。后来我在技术论坛下载了我们自己的翻墙软件。是师父安排的这一切，是师父的伟大慈悲，是师父再次给了弟子新的机会！写到这，泪水已止不住的往下流，拿出宝书对着师父叩头深谢！

弟子只有勇猛精進实修，做好三件事，来报师恩。在这神圣节日来临之际，特在此感谢师父的洪恩，合十！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

回忆大学里的炼功点

文：吉林大法弟子

【明慧网】在“五·一三”世界法轮大法日来临之际，我不由的想起九十年代大法洪传时我就读的大学的炼功点，在此回忆出同修们点点滴滴，见证法轮功给人带来的神奇。因众所周知的原因，以下提到的姓氏均为化名。

一、有缘人陆续得法

首先说说黄老师，我们管她叫黄阿姨，当年她年近六十岁，是最早在这个大学里炼功的人。黄老师是这间大学里的教师，因患有严重的心脏病，早就不能工作了，卧病在床，家里就放着氧气瓶，还经常被送到医院抢救。她

家生活小区院里就有菜市场，走路只需要两分钟，可是她拎两斤菜，途中都要歇好几次，身体就弱到这种成度。

一九九四年的一天，黄老师的病友、另一大学的教授到黄老师家拜访，说自己炼了法轮功，感觉身体很好，再也不用经常住院抢救了。教授给黄老师带来一本书——《法轮功》，并简单教了她炼功动作后就走了。黄老师拿起这本书来，不知为何头疼的无法读下去，但却能听到有声音在给她读（后来知道是大法师父的声音），书中有教功的图示和说明，她就照着图炼功。黄老师身体虚弱，虽然一、三、四套功法每套只需要三、四分钟，她也不能一口气炼完，就分开炼。炼一套，歇一会儿，就这样一天能炼完五套功法。同时黄老师也吃着药。几个月过后，她的身体渐渐恢复。

等到来年开春，黄老师感觉有体力出去活动了，就到校园里的一块草坪晨炼。当时正是气功热，校园里有很多练别的功的人，有几个老太太经常从黄老师身边走过，感觉她周围的场非常好，就问她炼的什么功，黄老师就给老太太们介绍。慢慢的，这几个老太太也跟着她炼了，不学其它功了。又过了一段时间，黄老师不用吃药了，她身体完全恢复，头发乌黑，人也精神了，气色也好了，白里透红，原来不能干的家务活又从新担了起来。她的丈夫和儿子都见证了大法的神奇。

这样，黄老师建立了校园里第一个炼功点，她每天拎着自己买的录音机，到炼功点给大家播放炼功音乐。

学校医院里有一位张医生，黄老师曾是她的老病号。有一天张医生在校园里碰到了黄老师，看到她的精神状态非常惊讶，就问：“你怎么不来看病了？”黄老师讲她炼法轮功后身体恢复了健康。张医生感到很不可思议，一个气功怎么能治好医院都治不了的病？但是活生生的事实就摆在眼前，这个老病号原来身体是什么状态她是最了解的，

现在她是这么健康，精神这么好！张医生从小接受的无神论观念受到很大的冲击。

巧的是，张医生在美国哈佛大学上学的女儿给妈妈爸爸寄来一封信，大意是说：“我从小到大没有服过谁，可是法轮功让我无比叹服。”她向父母推荐法轮功。张医生的丈夫是大学生物系的教授，黄老师的变化和女儿的信，使这个生物学教授也在思考，他说：“科学界对达尔文的进化论一直是有争议的，因为从猴子转变成人的中间环节一直没有找到。”于是，张医生和丈夫抱着试试看的态度，来到校园炼功点炼功。从一点点的体会，到领会大法的法理，他们开始了真正的修炼。

黄老师的巨大变化，让学校里很多人目睹了法轮功祛病健身的奇迹，也纷纷来到炼功点。

学校的后勤科长当时四十岁左右，患有糖尿病，炼功之后病好了。还有一位中直机关退休的干部，当时六十多岁，原来也患有糖尿病，他来校园炼功点炼功，糖尿病也好了。在炼功点上，他俩在一起聊以前得糖尿病的种种难处，比如水果不让吃，粥不能喝，甜食不能吃，每顿米饭限量只能吃二两，饿的肚子咕咕叫，经常处于挨饿的状态。而炼功后好了，现在什么都敢吃了。他们一边回忆，一边开心的哈哈笑着。那是重拾健康的幸福笑声。

炼功点上有一位男功友，当时五十多岁，他从五岁起得了哮喘，遭了很多罪。他的姐姐学炼了法轮功后，觉的非常好，推荐给他。他也开始炼，但是开始两个月，哮喘症状显的非常严重，他的妻子阻止他修炼，但是他的姐姐明白这是师父在给消业，鼓励他坚持下去，并且陪着照顾他。经过艰难的两个月，他四十几年的哮喘病被根除了，从此再也没犯过，彻底好了。他在苗圃上班，每天骑车两小时到苗圃，下班再骑两小时的车回家，一身轻松，心情愉快。

炼功点还有一对老年夫妇，当时都是七十多岁，也是看到黄老师的变化来学功的。妻子退休前在这个大学的图书馆工作，老伴是退休干部。夫妇俩都经历过中共历次政治运动，两人默默的来，不怎么和别人说话。有一次炼功后，妻子讲了这么一件事：有一天她有事准备出门，推开门，发现门口有一堆屎，不知是谁弄的。他们住楼房，老伴正想大声质问，妻子给他打手势，不让他声张。她说现在炼功了，遇事得忍，没什么大事，打扫干净就行了，她就自己处理了。老太太花白的头发，圆圆的脸，她在讲这件事时是那么平和，面带笑意，忍的那么心平气和。

炼功点有一对母女，妈妈是大学里校办企业的工程师，很有能力，为公司做出很多贡献。女儿当时在这个大学里读书，是班里的班长。她学习优秀，笔记工整，考试前同学都借她的笔记看；她善良纯净，遇事为同学们着想，老师同学都喜欢她。当法轮大法遭迫害后，系里因她坚定修炼，曾取消了她应得的奖学金，但是她的同学为她抱不平，第二年帮助她顺利的拿到了奖学金。这也印证了大法师父《转法轮》里讲的：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来”的法理。写到这里，她那含笑善良的眼眸、穿裙子的可爱模样清晰的浮现在我眼前。

一位年轻的姐姐，当时二十多岁吧，大学毕业，她股骨头坏死，不能走路，炼功之后恢复了健康。有一次炼功后，她描述了炼功时看到的一幕：一个男子勾引她的画面出现在眼前，她感到厌恶，非常排斥，画面消失了。紧接着她看到师父的大法身出现在上方，非常庄严神圣，空中有天女散花。她悟到这是师父对的鼓励，她刚才过好了一关。

二、炼功点是一片净土

一九九五年秋天，这间大学迎来了就读新生。他们有

的在家乡就开始炼法轮功，入学后也加入了校园的炼功点。那时人数不过十儿人，等到第二年的一九九六年春天，人数增至五十多人，当年秋天，增至一百人左右。为了方便大家炼功，除了晨炼外，还增加了一次晚上炼功，方便白天上班、没有时间晨炼的人。黄老师喜悦的看着身边多了一个又一个功友，她关照着每一个人，也经常邀请我们这些学生在晨炼后到她家吃面条，共同学法、交流。

当时炼功点选在校园小路旁的一块草坪空地，后来人多了站不下，就改到小路对面树林里的一块更大的空地。这里秋天的落叶，冬天的积雪，早来的学员会自觉的打扫地面，给大家一个干净的炼功环境。

炼功点有一位王阿姨，五十多岁，非常热情，乐于助人。炼功点原来是黄老师拎着录音机到炼功点。后来王阿姨主动提出义务拎录音机。为了不耽误大家炼功，提录音机的人必须早来，王阿姨每天很早就到，和其他早来炼功的学员一起打扫场地，在人们三三俩俩来到炼功点时，她们早已经干完活儿了。为了避免意外情况，记的当时除了这王阿姨，还有另外的功友也备有录音机。

法轮功注重修心性，所以看书明白法理很重要，为了帮助学功的人深入了解法轮功，炼功点有时举办九天的讲法班，那时师父已经去国外传法，讲法班是播放师父的讲法录像。这就涉及到找场地的问题。炼功点有一位同修，四十多岁，高高的壮壮的，是某单位的部门负责人，他人缘很好，能租到单位的大礼堂，而且费用都是他一个人自愿支付，不让大家出钱，他为方便大家学法做了很多好事。

来咨询法轮功功法的人越来越多，黄老师就自己找时间炼功，大家炼功时她就专门给有兴趣的过路人介绍法轮功。如果有想学功的，学生学员义务教功。那时大法书《转法轮》和大法师父讲法录音带、录像带供不应求，炼功点

的老学员常常自己垫付钱多买几套。如有想了解功法的就借给人，不想学就送回来；看过之后想学的，就留下不用还了；如果人家执意给钱，就只需付购买时的原价。学员在炼功点的高尚行为感染着人，大家比学比修。

正如大法师父所说的：“大法弟子在这个环境中所形成的高境界的行为，包括一言一行能使人认识到自己的不足，能使人找到差距，能感动人，能熔炼人的行为，能使人提高的更快”（《精進要旨》〈环境〉）。只要炼功音乐一响，不管刚才干着什么，聊天的、蹓跹的，立刻安静下来，静静的站在那里，准备炼功，没有人管理，大家都是这么自觉。

交流时大家都在聊怎么做的更好，做更好的人；发生矛盾了，是自己哪里不好。所有的人都善良平和，面带微笑。那种纯净，真的是一块净土。真如大法师父说的：“大家在修炼当中都知道我们这个环境非常好，在炼功点上大家可以敞开心扉的畅所欲言，这在人类社会任何一个场所都不可能。所以每个学员都会感受到，只要到大法的炼功点就觉的走进了一块净土，走进了一块最神圣的地方。人们都互相的你关心着我，我关心着你，这在人类的任何一个环境中都是找不到的。为什么能这样呢？就是大法弟子每个人都在修炼自己。出现问题，出现矛盾大家都在查自己的原因，是不是自己做的不好造成的。”（《美国西部法会讲法》）

这所大学经常有来游览的人。有一次我们正在炼功，小路上走过来几个人，其中一个年轻人问这是什么功？他还兴奋的告诉我们，他看到一片红光罩着，场非常好。

随着法轮功的洪传，来炼功点的人越来越多，树林里的炼功点也装不下那么多人了，黄老师就劝校外新来的学员在自己家附近找个比较好的地点炼功，这样也方便大法的洪传，会使更多有缘人了解大法。

回忆这一桩桩，一幕幕，炼功点功友的音容笑貌，在

一起炼功的祥和场面，仿佛还在眼前：那位突然腰部剧痛、用了一个小时才上了小车、但在坚信大法的正念下，腰痛不治而愈的叔叔；那位身材高大、身板笔直、说话底气十足、全家修炼、欢迎大家去他家学法交流的工人大叔；那位和我丈夫多年不和、炼功后知道遇事要忍的阿姨；那位平时喜欢游玩、不情愿给儿媳妇看孩子、但是炼功后知道自己要做好婆婆的阿姨；那位原来学密宗、后来认定法轮功是真正的佛法、坚定修炼的大学职工；那些默默炼功、默默做好人的众多功友；那些乐于助人、热心洪法、学习优秀、互相帮助的青年学子……

你们现在都好吗？在大法遭受中共残酷迫害的二十多年中，我们失去了联系。校园里曾经的那些功友们，你们还在坚持修炼吗？还在洪传大法吗？愿我们一如既往，好好修炼，同时让更多的人知道大法的真相，让更多的人受益、得救。这是我们共同的愿望。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

从思想上根本的转变过来

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我们在修炼过程中也是在不断的转变思想，不断的从旧理中走出来，不断的排除和否定旧势力的安排，同时证实大法，救度众生。

A同修被警察跟踪监视，她开始是躲着他们，不管怎么躲，他们还在跟踪。后来她直面跟踪的警察，问：“你们是在找我吗？你叫什么名字？”警察却说不是。这样做了之后，警察由紧紧的跟踪变为远远的跟踪。

一天晚上，她与丈夫到火锅店吃饭，天气冷，火锅店

里的客人特别多，需要排队，在等候中她到处找有没有警察跟踪时，看到对面的商店门口那个经常跟踪自己的便衣警察正在一边盯着她，一边冷的跺脚哈气的，她马上心生怨气：还在跟踪大法弟子！这么迫害大法弟子，怎么不冻死你们！此念一出，传出火锅店老板的喊叫声音：“那胖子往后不用等了，（指的是她丈夫）没有你们的座位了。”她一听心中一惊：没有座位就是没有果位啊？难道我做错了？我做错什么了？一时真想不出来，她请师父点悟一下。

脑中闪出一念：一亿年。她立马想到，旧势力一亿年的安排，在这一亿年的安排中他们被安排了当警察，不是他们怎么坏，而是旧势力安排的角色，其实他们很可怜，他们被安排干这个角色怎么得救啊？而自己有幸能当上大法弟子，瞬间，眼泪唰唰的往下流，泪流不止。这时传来老板的叫喊：“门口那两位，这边正好有一个两人的座位，你们可以入座了。”她丈夫赶紧拉着她过去坐下。这时她不想在这儿吃饭，跟丈夫说想早点回家，（怕冻坏外面的警察）可是丈夫不同意。他们坐下后不久，只听外面来了一帮警察，一进门就大喊：“老板，我们要一个九人的桌，还有两人没来。我们终于完成任务了，可以下班了。”她一看正是外面跟踪她的警察们。

自此以后，再也没有警察跟踪她了，这件事情从此也了结了，就象剧本演完了一样。

通过这件事情，我悟到，面对这种事情，我们不能采用人的办法，什么躲着走呀、不出门呀、与他们争斗、怨恨他们等，都不行，得从法中找答案才能否定旧势力的安排。我们看到的表面上跟踪监视不是真相，不是他们坏，而是历史上旧势力的安排，这种安排是灭的表现，众生无力改变，只能是顺着这个灭的潮流往下走，无力回天。只有大法能解大劫。我们大法弟子不能顺着它演下去，那样不能救人。大法弟子是众生得救的仅有的唯一希望。当大法弟子能在

法上看问题，慈悲对待时，师父就能解开他们的劫难，就能让他们走向未来。

大法弟子如果不能从根本上把思想转变过来的话，老认为是警察不好，老盯着表面的监视、监听、跟踪等迫害表象本身，就会被迷在其中，就不会看到真相。只有站在正法的角度上看，站在法上看，站在高层次上看问题，才能看到真正的正法理是什么，助师正法，救度众生就是水到渠成的事儿了。

正法时期的一切都是大法在主持着，是大法师父说了算。一切都是为正法而存在着的，现在的时间也是为正法而延续的，不然旧宇宙的一切早已经不存在了。一切众生无论是什么境界，无论层次多高，无论是扮演什么角色都是为得救而来，都是为等创世主得救的。

对同修的离世看到的一些表面现象

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】近几年，我地大家都认为很不错的一些同修离世了，令人痛心，就我看到的表面现象说一说，有不对的地方请同修原谅指正。

前几日，接到消息，一位在我地住一段时间的外市同修因病业离世了。三年前她在医院检查出的诊断结果是子宫癌。经同修介绍想到我们这参加集体学法炼功，调整调整。这位同修我们称她为胖姐。在我家住期间，通过交流，知道了她的一些情况。她和丈夫都是一九九九年前得法的老学员，在当地也起了一定的作用，协调中付出了不少。大法被迫害后，夫妻俩一直走在前面。一次，当地公安要抓捕他们，致使他俩流离失所。女儿要出嫁了，她不敢暴露身份去送女儿出嫁，

很犯愁，觉的女儿一生就结婚一次，没人送，觉的对女儿愧疚，就去求助当地的一些同修帮个忙送姑娘。女儿结婚那天，结果不知什么原因同修一个也没来。她的心一下来个落差，怨恨、气恼、不平全上来了，觉的这些年为同修付出了那么多，求你们这点事都不帮忙，决定搬走，不接触了。后来她和丈夫被绑架，她因检查出癌症没被关押，她丈夫被判重刑。她就去外地买了房，“独修”起来了，时而接触同修，也不融入整体。接着给女儿带孩子，儿女情长也就不太精进了。直到身体出现状况，才着急、惊醒。毕竟是老学员，我们指出她的执著所在，她能接受，也发自内心的想在法中修正自己。但多年没实修，对两个外孙情很重，生活讲安逸，多年的抱怨心，这些执著去的很慢，身体时好时坏。四年了，师父一再给机会。在她离世的前一段时间，我和同修去她那两次，交流中看她的正念和信心不是很足，她好象有目地的让女儿带她去监狱见了她丈夫，多年没见了，她丈夫见她消瘦憔悴的身体，掉泪了。很遗憾，胖姐才六十二岁，没能走过来。可见怨恨心是一个很大的漏。

我们旁边小镇的一位女同修，被非法判刑七年。这位同修性格内向不善言辞，大个，相貌标致。婚后丈夫对她疼爱有加，衣食无忧，可算是幸福家庭。她在监狱中，丈夫耐不了寂寞，找了女人与她离了婚。这对她来说是重重的打击，心里生出了对丈夫的怨恨。她没有工资，出狱后她去了弟弟家照顾父亲，后找了个保姆工作干了两年多。这位同修在监狱遭受了残酷迫害，信师信法坚定的走过来，旧势力却找她的软肋下手，用亲情来撼动她。表面上看她能放下对丈夫的情，话语中带出内心深处的情和怨。在同修间促成一些误会的事，那是要提高了，她也流露出了怨恨心。后来身体不适，女儿强逼她去医院检查，确诊是肺病。这时她清醒了，否定迫害，没当成是病，加强发正念，向内找，

曝光自己的执著，医院检查肺部的假相好了。旧势力又给她加码，随之她的丈夫有病了，而且挺严重。她女儿又要照顾母亲，又要伺候父亲。这时同修的情上来了，虽然与丈夫离婚了，但是多年的夫妻情冒出来了，尽想他的好处了，怕丈夫病重失去性命，怕女儿没有了父亲，就动了替丈夫承受病业的危险念头，忘记了大法弟子的业力是因为修炼师父替我们承受了。她丈夫的病好了，可她却倒下了。后期我地同修把她接到家里，加大力度发正念学法，指出她不该动的错误念头，挽回承诺。她神志不清时经常说些听不懂的话，终没能破除旧势力的安排被夺走了性命。

一些学员离世，我们从学法中知道，有的是在历史上和旧势力签过约，在正法时期让他早走考验其他大法弟子。从另一方面讲，有的学员在修炼上出了问题，我们看到大多有这么几种情况：长期怨恨心不去的、不敬师敬法的、犯色欲的、资金出问题的。

师父说：“修炼就是去人心、去人的执著。一些学员在证实法的过程中用人心做事，从中满足着自己的喜好心；当不被采纳或被指出不足时又生出怨恨心，甚至不惜干错事，大有不搅乱事情不解恨的心态，与我要的大法弟子相互配合好、证实法、救度众生背道而驰。”（《精進要旨三》〈警醒〉）

师父早就看到弟子中存在的问题，多次在讲法中告诫弟子。离世的和处于病业中的同修多数有怨恨心的因素。

有一病业同修，后来离世了。去她家发正念时，看到她把师父法像和书放在破旧的屋子里，杂乱物什么都有，简直就是仓库。还有的同修抄法，用什么本子的都有，书皮还有图、名字，格式字行和《转法轮》都不一样。抄过也不校对，即使校对过也有错误。同修抄法的心是好的，想加深记忆。可是，我们修的是宇宙大法啊，抄错了就属于改动法，也是属于乱法。有很多同修都没意识到。我们

下乡时，还看到一对老年同修把师父法像放在卧室里，不修炼的孩子们回来睡在床上，一切都面对师父法像，这是大不敬。我们指出时，她把师父法像挪走了。旧势力看到了师父度弟子的艰难，为弟子承受的一切；有的学员却对师父不敬，有意无意的做了一些不敬师不敬法的事，被它们抓到了把柄，认为你不配当大法弟子，就淘汰你。当然师父是不承认旧势力的安排，师父给学员安排的路都是能走通的，也给学员改过从新做好的机会。如果大法弟子正念正行，旧势力就无从下手。

师父说：“那么，有一个问题，就是如果你们要是师父不尊敬的话，按照宇宙的理讲那是错的，那么旧势力就会因此而钻空子毁掉你们，它们抓到了最大的毁掉你们的把柄，因为它们看到了我度你们的整个过程。”（《二零零三年元宵节讲法》）

有的同修长期在一起配合做证实法的事，日久生情，动了色欲心。有的同修离婚再婚，还想过常人日子，在一起生活，却不办结婚手续。这样的行为怎么证实法呢？

师父说：“大家想想，宇宙中的神看到大法弟子干这种事的时候他们会怎样对待你？用他们对一个将成为神的人标准要求，你一旦干了这种事有多么可怕？一旦谁在这方面做错了，全天的神都会认为一定要把你打下去的，是绝对不能认可、绝对不能承认你的，所以你在今后碰到的难，有很多因素是那些神它根本就在往下弄你，你说这给修炼制造了多大的难度？”（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）

在明慧网看到有的资料点被邪恶破坏，被警察劫走十多万、几十万资金，很令人痛心。在资金上同修一定要合理安排。师父说：“很多大法弟子的项目，你说以大法弟子的项目出现，你的资金却管理一片混乱。我说的这是大多数啊，它是个问题了，那旧势力要找麻烦。你们有些人已

经在这上出问题了，自己还不觉醒、还不重视，我看你咋过那关。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

“今天在这关键的历史时刻，那一分钱、一点点，都透着一个修炼人的境界、心态、执著、圆满和不能圆满。”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉）

修炼是非常严肃的，宇宙正法到了最后，有这些执著的同修，赶快走出人心的羁绊，希望同修看到问题能及早的善意指出帮助。我们同结圣缘、生息在一地，曾同生死共患难，在证实法的路上走过了那样艰难的岁月，当珍惜。师父为我们付出了所有，盼望我们能相互配合，向内找，修正不足，整体升华，不留遗憾。

亲历一九九八年北京电视台和平上访

文：北京大法弟子

【明慧网】我是一九九三年开始修炼法轮大法的北京大法弟子，今年八十二岁，在师父的一路加持下走过了风风雨雨三十多年的修炼路。转眼之间“五·一三”世界法轮大法日这个喜庆的日子过去了，五月三十一日就要到了，让我回想起二十四年前的此时，自己亲眼见证了数百名大法弟子齐聚北京电视台维护大法的伟大壮举，感慨万千，那种真诚纯净、善良平和，是慈悲的师父把天国世界的美好带到了十恶俱全的污浊人间，让善良的人看到了希望，珍贵无比，让人永远难忘。

五月三十日：亲历北京电视台和平上访

首先简单介绍一下北京电视台和平上访事件始末：一九九八年五月二十三日，北京电视台《北京特快》栏目，利用记者采访北京玉渊潭法轮功炼功点、学员们介绍修炼

法轮功的好处的镜头，播放科痞何祚庥对法轮功的诽谤，称法轮功为封建迷信，误导民众。节目播出后，北京及河北数百名法轮功学员或写信、或直接到北京电视台讲真相，指出节目内容与事实严重不符。一九九八年六月二日，北京电视台在了解情况后，承认上次关于法轮功的节目是建台以来最严重的一次失误，并解聘了一名责任人。不过到了一九九九年七月二十日，中共开始公开迫害法轮功，中共喉舌又歪曲了北京电视台上访事件的真相。

一九九八年，紫竹院炼功点人数很多，大概有八千多名学员，分成了牡丹亭和西南门两个炼功点，大概有几十个学法小组。我当时是紫竹院炼功点的辅导员，我所在的西南门炼功点，就有两千多人。

一九九八年五月三十日早上，在集体炼功结束后的八点到十点，是我们辅导员一起学法的时间。这天学法时，我们讨论了北京电视台诽谤之事，大家觉的应该维护大法，明、后两天去北京电视台讲真相。

北京电视台在花园桥北面，离我们炼功点大概两三站地，所以同修们能骑车的骑车，不能骑车的就坐公交或者步行前往。我们学法小组有九个人，除一位同修因为老伴儿有病走不开没有参加外，其他八个人都去了。其他小组应该没有去那么多人。这正说明法轮功没有组织，我们就是把事情告诉同修们，去不去完全由自己决定，没有什么强迫命令与措施。最后据说到北京电视台上访只去了七、八百人，只占北京平时炼功点人数的很小一部份（当时仅紫竹院炼功点平时就有八千多名法轮功学员炼功）。

五月三十一日：北京电视台上访人山人海

一九九八年五月三十一日，早上炼完功后，我就和一位老同修一块儿骑车去了北京电视台。我们不到八点就到

了，当时人不多，还不到十个人。紫竹院的副站长嘱咐我们几个辅导员：“尽量少说话，保持安静和平和。”八点后，电视台的工作人员过来，开始摆大圆桌子，大概有十七、八张，看他们人少忙不过来，我和一些同修就帮他们摆凳子。

来自全国各地的大法弟子陆陆续续到了，北面一拉溜下来坐满了，时不时有记者来回走动、照相。我因为来的早，就坐在西头第一张桌子那儿，一直到上午结束都没动地方。

负责接待我们这张桌子的是个年轻小伙子，手拿着一个照相机。我们上前问他：“你是记者吗？你看法轮功有什么不好啊？这么多人炼功身体都好了，这不是造福老百姓吗？”他使劲儿点头，深表同意，自始至终他都站着，给他凳子也不坐。我们大家十几个人围成一个圆圈，你一言我一语，共同交流大法的美好和神奇，谈自己得法的心路历程、得法前后身体和心灵的净化和升华，以及在社会上、家庭中、工作岗位上如何按照真、善、忍的标准做好人的。年轻的记者一直静静的听着。

第一个发言的是个老太太，她说：“法轮大法就是好，以前自己的满口牙老松动，吃不了东西，又肿又疼，炼功后牙也不松了，再也没有疼过。”

第二个发言的是和我一起来的同修，她就坐在我身边，她为人正直、善良，是战友文工团的老文艺兵，患有多少年的耳鸣症，听什么都特别费劲，学法炼功后不知不觉神奇的好了，家里的孩子和老街坊们都问她：“哎呀，您是怎么回事？怎么我们小声说话您都听进去了？真是神了！”她自豪的说：“我就是炼法轮功炼好的呀，要不您也和我一起炼吧！”同院住的老太太肾不好、尿频，和她一起炼功后都好了。

还有一个纪医生，得肾结石多年，修大法后身体健康，性格开朗，彻底告别了药罐子，天天乐呵呵的，亲身体会到了“无病一身轻”的幸福和美好。

大家你一言我一语，都是在说亲身见证的法轮大法给自己和家庭、单位和社会带来的美好与神奇。这位记者听了很久很久，等大家都说完后，他就又到另外一桌年轻人较多的组去听了。

上午十一点多，我和认识的同修一起骑车赶回家去给家里人做饭。

第二天，就是一九九八年六月一日，参加晨炼后，我把录音机送回家，又骑车往北京电视台赶。八点多到的，只见四面八方来的人特别多，挤都挤不进去，外面南北两条马路两边也都是，简直是人山人海。当时电视台台长发话说：“里头人太多了，不让进了。”

我就来回巡视，维持现场秩序。大家都很着急，想知道里面的情况，了解事情发展的动态。后来，外面的同修都静下心来，和周围认识的、不认识的同修一起切磋交流起来。只听身边时不时有人说：“到底是怎么了，法轮功挺好的，真是达到了祛病健身，还教人做好人，多好啊！社会上还怕好人多吗？”在这种特殊的场合，不同地区的大法弟子有缘聚在一起，交流修炼心得体会，等于是一次稀有难得的神圣法会。只不过组织者是北京电视台不明真相的工作人员罢了。

回来的路上，大家一边骑着车一边共同讨论为什么电视台的人是是非不分、颠倒黑白，给大法造这么大的谣言？这事必须要弄清楚，给大法和大法师父一个交代，一定要让他们真正认识到自己的错误，彻底改正，还大法清白！

说起当时对“北京电视台上访”的认识，由于我是修炼多年跟过师父班的老弟子，因此没有丝毫的怕心，心里一点儿也没有装着自己，当时就是想：“法轮大法是正法，我的生命都是大法给的，师父是被冤枉的，作为弟子在这个紧要时刻就应该挺身而出证实大法、维护大法、弘扬大法！”

我是全宇宙最幸福的生命

一个多月后，师父发表了《挖根》和《为谁而存在》两篇经文。通过学习，我更加明白了学法炼功、个人修炼与证实大法、维护大法的关系。

第二年，发生了震惊中外的“四·二五”中南海万人和平大上访事件，当时参加交流的大法弟子一个不落的全都走上了府右街，没有自行车的都是走着去的。大家放下了人，走向了神，紧紧跟上了正法的进程。

我想作为大法弟子，每个同修都应该去弘扬大法、证实大法和维护大法，参与和不参与就是不一样。没去的人，无非是为了自己的个人利益如何如何而没有突破阻力，不去参与，你就无法真正理解这件事的深刻内涵。参与的人有师父一路保护、一路加持，一步一个脚印踏踏实实、平平稳稳走到今天。感恩师父！让我有幸参与了一九九八年北京电视台上访，证实同时见证了法轮大法的神圣与美好！

一九九九年七月，邪恶迫害大法后，我曾经和同修一起在天安门城楼上打开“法轮大法好”的横幅，证实大法。二零一五年五月，在诉江大潮中，我和周围的同修是第一时间将诉状投递出去的一批北京大法弟子。在师父的加持保护下，迫害对我没有任何影响，一路坚定修炼走到了今天。谢谢师父！

经常有人问我：“老太太你怎么哪儿都敢去呀？你怎么什么都不怕呀？”我说：“我就是不怕，我是全宇宙最幸福的生命，因为我有师父，因为我有大法，因为师父说过：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）

由街头巷尾的吹奏说强势

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】近年来，街头巷尾出现了不少吹奏爱好者，每晚都在外面吹着各自心仪的乐曲，陶醉其中。我在楼上有时想静心好好学法、发正念，不时的被他们高分贝的吹奏声干扰，不免觉的有些心烦，甚至抱怨几句。

昨晚出门，我又看到有个吹奏的人，在街边的小空地用高音扩音喇叭放大着自己吹奏的乐曲，还伴着炫彩灯光照明，好象生怕别人看不到、听不到、不知道他吹的好似的。我心想：你怕干扰左邻右舍不在屋里吹，到外面吹就行了，还扩什么音？炫耀什么？这就是噪音污染！

这时，我忽然想起师父的教导，师父让我们事事向内找，时时修心性。我就想让我看到这些，是去我什么心呢？——强势，这就是强势之心，只考虑个人的喜好与感受，没有考虑到周围人的感受。

我想到这几天与一位新认识的同修在一起学法。这位同修学法的心很虔诚，一直都做的笔直，双盘腿，端捧书于胸前。但是她有个习惯，就是每次读错了，别人给她纠正时，她都要把读错的句子重复两遍，虽然态度可嘉，但我听着并不舒服。因为和别的同修一起学法时，有人读错字了，别人给指出后，一般都是纠正过来，就往下接着读了；读错就已经影响一起学法同修听法的连贯性了，所以都是更正过来，马上继续读下去。可这个每次重复两遍的同修，让我看到的是不是也是一种潜在的强势呢？

我想起一位同修写的心得交流中说：台湾人的日常生活中，在许多集体场合，想让别人做什么事时，一般都先听取别人的意见，如果别人不愿意，很自然的就放弃了，不勉强对方。在中国大陆，从上小学时每年的联欢会，班

里让同学们自愿为大家才艺表演，就经常听到有的同学被大家哄起来：“某某某，来一个！某某某，来一个！”弄的人家不想表演都下不来台。大陆也有很多成年人在一起喝酒时劝酒，勉强对方，这不都是一种强势的党文化表现吗？

我是一个修炼中的人，很多理根本就看不透，只是当时觉的对，就想强加于人，让别人也认可。而且我还有一个一直没有修掉的性格特点：觉的一下子爆发出来才痛快。表现出来就是说话嗓门大，急于表达自己的意见，这种急于表达胜于聆听别人的意见。这不就是典型的党文化——强势的表现吗？这和那些非要把自己吹奏的乐曲让路人都听到的吹奏人的表现有什么不同呢？所以让对方感觉很不舒服，这正是我该修去的地方。

自己遇到什么不称心的事时，特别是当周围人的所作所为影响到自己的时候，有意无意的爱小声抱怨几句：讨厌、烦人……这不正是不修口、抱怨心的表现吗？这也是修炼人非常应该修去的一颗心呀。

师父说：“修炼哪，什么叫无漏啊？没有小事。”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉）

修去寂寞心

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一个有四个女儿的母亲，第二胎是三胞胎。每当逢年过节，女儿、女婿、外孙子、外孙女十几口人回到家里，聚在一起玩，姐妹们有说有笑，孩子们都挺开心。她们点喜欢吃的，我给她们做，一家人其乐融融。可是，每当她们各自回家后，家里一下清静下来，我的心随之变的空荡荡的，寂寞心就上来了。

回想起伺候她们四个人的月子，帮助她们一个个带孩子，她们带孩子出去玩，我不愿意去，想留在家学法都不行，必须得去给她们看孩子。

现在孩子们长大上学了，上哪去玩也都不再带我去，我想去却没人答应让我去……十年谷子八年糠都往外翻，心里很难受，那个不平衡的心、不满的心、抱怨心、各种人心都一幕幕的往外翻（我是远嫁），还哭的很伤心。过后找自己，这不是情吗？

师尊说：“有很多从情中派生出的执著心，我们就得把它看淡，最后完全放的下。”（《转法轮》）

又想孩子们逢年过节聚一起玩，或出去散散心，是很正常的事。找找自己，爱热闹，怕寂寞的心又上来了，还有羡慕、妒嫉、恨的心，我发正念去除它，这样想心理平衡了。自己也替孩子们高兴。我应该把时间放在做三件事上，多学法、多救人才对呀！

在证实法救度众生的路上，也时常产生寂寞。在疫情之前，我讲真相、发资料都是和同修结伴去。在疫情期间她就不去了。这几年在夜间发资料都是自己去，主要是在工业区往车的门把上插，去时发好正念，带上几十本，有一个小时就发完了。有一次在回家的路上，望望长长的夜空，来来往往的车辆人流，寂寞心又出来了，有同修在一起多好啊！一个人觉的很孤单。转念又一想，有师在，有法在不孤单，寂寞消失了。

回到家，不由自主的升起无限的敬意和感恩的心，双手合十仰望天空，感恩师尊的看护，感恩大法的救度。▲

不政治 不偏离

文：宇澄（美国大法弟子）

【明慧网】近日美国发生着一些不同寻常的事。先是前美国总统川普（Donald Trump）被判有罪，接着海外一些长居主流席位的西方媒体（包括英国广播公司和纽约时报）又一波风的报道了大纪元财务总监因“洗钱”等行为被美国联邦检察官指控的事，并把此事和“法轮功”这三个字连在一起。个人看到，这些事如能正确对待，我们修炼人可以修的更清醒、做的更理智，救人效果也才能更好。

美国前总统川普（特朗普）历史性的受审并被判犯有刑事罪行之后，美国共和党的超级富豪们纷纷捐款支持他。BBC报道称，川普的竞选团队宣布，在判决后的短短二十四小时内就筹集了近五千三百万美元，其他共和党人可能也会效仿。此事包含的因素错综复杂，还在发展，有待观察。

接踵发生的大纪元财务总监被起诉之事，法律上尚未定论，但有媒体人士说，为了给电视台和报纸筹集资金，涉事者个人的确有涉足灰色地带的行为，而政府如何对待，则取决于很多选项和发挥的空间。

大法弟子无论做什么，都不简单。在乱世之末，如何出淤泥而不染，只有在法中修。这里想说的是：

1) 首先，我们应该明确，大法只有修炼，没有组织，没有经济实体，也没有商业经营。媒体公司也好，项目也好，不是大法本身，而是法轮功学员个人或个人的群体，为救人讲真相而设立的，是个人行为。

2) 媒体公司等个人组织是为反迫害，讲真相而成立的。如果中共不迫害法轮功，不对亿万法轮功学员及其家人“名义上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”，不制造“天安门自焚”骗全中国人仇恨和惧怕法轮功，那么海外的这些媒体

公司也好，各种自发性的非盈利组织也好，都没有必要，也不会发生。没有中共的迫害，法轮功学员都会在各自己的常人工作、学习中，默默无闻的提高心性，逐渐达到真、善、忍法理对每个修炼人的标准，无需从零学起经营媒体公司。

3) 但是，迫害毕竟发生了，而且持续了二十五年还没停止，连自由社会的媒体们都不报道法轮功真相，而是或转载中共的抹黑宣传，或为了利益不发声，闷声发大财。那么各行各业的海外法轮功学员自发组织网站、电视台、报纸就都成了必然和刚需。

同时，办媒体救人需要巨大的资金，资金从哪里来？二十五年来，所有掌握巨大资金的企业、组织和政府，只要是想和中共做生意的，都不敢给法轮功钱，办公司的学员只能自己想办法。那么想办法时，就需要足够谨慎、理性、智慧，要了解社会和民情，否则就会象这次一样，被人抓把柄，殃及大法的声誉。我们修炼人都知道，常人不受金钱和感情支配很难，常人已经习惯了以恶制恶、成者王侯败者贼，共产党的“斗斗斗”利用的就是人性中的恶。在魔鬼统治世界的环境中，启发善念必须要具备更大的善念善行。

4) 媒体责任重大，因为做媒体、自媒体等于掌握了话语权，可以随时面对广大公众发声，那么在为讲真相而成立的媒体公司里，修炼人是否做到了充分的节制和理性，是否有来自大法的智慧，这对媒体的救人效果和社会性就至关重要。我们既然不受利益左右、不为金钱和权势收买，那就“无欲则刚”，我们有条件比常人媒体更理性、更有原则、更圆容的做。

西方社会的文化鼓励独立思考，人们养成了不止听你说什么、还要看你做什么、怎么做的习惯。我们的媒体，大家也都在看着。媒体做什么、怎么做，对社会和公众都是身体力行的示范我们是什么样的人，修炼人讲究的道德

风貌、文化水准、精神境界是什么。所以，在具体问题上，比如党派问题，只有不左不右，不红不蓝，才能长居道中。

5) 最后想提醒的一点很基本，也从来没有变过：修炼人不政治。

因为修炼人不政治，所以即便我们谈论政治，也是以论道为出发点和目的地。换句话说就是，鼓励善念、善行，广结善缘，为了世人明善恶、明白“法轮大法好”这个真相，即便是用新闻手法、经营手段。我们自己有原则、严格要求自己，才能体现道的力量，法的智慧，才能激发人的善念而不是激发恶念，才能化敌为友而不是树敌。我们自己做好了，明白人都会选择善的，因为选择善才有未来。

正法时期大法弟子的环境就是讲修炼、讲使命的，无论做什么项目，无论发生什么事情，不政治，不偏不倚，讲原则，广结善缘，善意的圆容我们能圆容的一切。以上是个人能想到的几点。先写出来，抛砖引玉，善意提醒和分享。▲



图：日本法轮功学员六月一日应邀参加石川县金泽市举办的“百万石”庆典活动，以表演日本传统舞蹈的形式向观众派发真相资料，传播福音。来自澳大利亚的埃克哈德（Eckhard）先生赞扬“真善忍”理念，他说：“这是很棒的价值观。非常重要。是我们作为社会一员应该遵守的守则。这样社会整体状态和人们的生活才能得到提高。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5069名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：431,373,391

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。